

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Peneliti dapat mengambil kesimpulan dari penelitian tentang pengaruh syukur terhadap kepercayaan diri pada siswa ekstrakurikuler drumband di SMAN 1 Grogol Kediri sebagai berikut :

1. Dari hasil deskriptif syukur, pada penelitian yang dilakukan pada 40 siswa ekstrakurikuler drumband kategorisasi pada tingkat sangat tinggi berjumlah 2 responden dengan presentase 5%, pada kategori tinggi 12 responden dengan presentase 30%, pada kategori sedang berjumlah 17 responden dengan presentase 43%, pada kategori rendah berjumlah 5 responden dengan presentase 12%, dan pada kategori sangat rendah berjumlah 4 responden dengan presentase 10%. Dari perhitungan kategori dapat dinyatakan bahwa Tingkat rasa syukur siswa ekstrakurikuler drumband di SMAN 1 Grogol Kediri memiliki tingkat “sedang”.
2. Dari hasil deskriptif kepercayaan diri, kategorisasi pada Tingkat sangat tinggi berjumlah 3 responden dengan presentase 8%, pada kategori tinggi 7 responden dengan presentase 17%, pada kategori sedang berjumlah 18 responden dengan presentase 45%, pada kategori rendah berjumlah 10 responden dengan presentase 25%, dan pada kategori sangat rendah berjumlah 2 responden dengan presentase 5%. Dari perhitungan kategori dapat dinyatakan bahwa Tingkat kepercayaan diri siswa ekstrakurikuler drumband di SMAN 1 Grogol Kediri memiliki tingkat “sedang”.

3. Hasil uji hipotesis menggunakan teknik regresi linier sederhana, diperoleh hasil $F_{hitung} 5,648 > F_{tabel} 4,10$ sehingga H_0 ditolak H_a diterima. Hal ini berarti ada pengaruh signifikan antara syukur terhadap kepercayaan diri siswa ekstrakurikuler drumband di SMAN 1 Grogol Kediri. Besarnya sumbangan pengaruh dari variabel syukur dan kepercayaan diri adalah sebesar 12,9% sisanya 87,1% dipengaruhi oleh variabel lainnya.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian yang telah dipaparkan diatas, maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Subjek

Peneliti mengharapkan Subjek dapat mempertahankan syukur yang terdapat dalam dirinya, selalu berpikir positif dan menghargai kelebihan maupun kekurangan yang dimilikinya dan terus mengembangkan potensi dalam dirinya, serta berlatih untuk mengembangkan kepercayaan diri yang dimilikinya dengan lebih banyak mencoba hal-hal baru.

2. Bagi Lembaga

Setelah melakukan penelitian ini, penulis berhadap lembaga SMAN 1 Grogol Kediri khususnya ekstrakurikuler drumband dapat mengadakan seminar-seminar untuk membahas rasa syukur dan kepercayaan diri pada siswa siswi. Tidak hanya itu penulis berharap agar lembaga dapat mengadakan pelatihan untuk dapat meningkatkan rasa syukur pada seluruh murid.

3. Peneliti Selanjutnya

Penulis menyadari akan adanya kekurangan yang ada pada penelitian ini yaitu peneliti selanjutnya yang ingin meneliti atau melanjutkan penelitian ini, disarankan untuk meneruskan atau mengembangkan penelitian ini dengan mencari atau menambah variabel lain yang berkaitan dengan kepercayaan diri.