

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengamatan, dan pengumpulan dokumen yang sudah dilakukan di MAN 1 Tarokan Kabupaten Kediri mengenai manajemen ekstrakurikuler pencak silat dalam meningkatkan prestasi non-akademik siswa, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Perencanaan ekstrakurikuler pencak silat dilakukan secara matang setiap awal tahun ajaran baru dengan melibatkan kepala madrasah, wakil kepala, pembina, dan pelatih. Proses ini bertujuan untuk mengevaluasi kekurangan tahun lalu dan menetapkan target yang jelas, baik untuk meningkatkan kemampuan bela diri siswa secara pribadi maupun untuk mencetak juara di berbagai perlombaan. Perencanaan ini juga memiliki dasar hukum yang kuat dan menggunakan gabungan metode latihan, yaitu metode kebudayaan asli organisasi dan metode prestasi yang sesuai dengan aturan ikatan pencak silat nasional.
2. Pengorganisasian Kegiatan serta Pembagian tugas dan pengaturan sumber daya di madrasah ini sudah berjalan dengan sangat rapi dan profesional. Kepala madrasah bertanggung jawab penuh sebagai pengawas tertinggi, wakil kepala mengawasi kedisiplinan dan nilai akademik siswa, sedangkan pembina mengurus bagian administrasi dan surat izin. Untuk melatih jiwa kepemimpinan, para siswa juga diberi tanggung jawab untuk membentuk pengurus harian sendiri. Selain itu, pihak sekolah sangat selektif dalam memilih pelatih yang kompeten dan berlisensi, serta menggunakan sistem berkelanjutan di mana posisi yang kosong akan langsung digantikan oleh orang yang memiliki kemampuan di bidang yang sama agar kualitas latihan tidak turun.
3. Pelaksanaan Kegiatan seperti Pelaksanaan latihan rutin dilakukan dua kali dalam seminggu pada sore hari setelah jam pelajaran selesai agar tidak mengganggu kegiatan belajar mengajar utama di kelas. Bentuk dukungan nyata dari madrasah terlihat saat siswa akan menghadapi perlombaan besar, di mana sekolah memberikan izin dispensasi latihan selama tiga jam sehari selama dua bulan penuh. Metode latihan yang diajarkan sangat bervariasi, mulai dari ketahanan fisik, teknik tanding, hingga kegiatan uji tanding dengan sekolah lain untuk menambah pengalaman siswa.