

**MANAJEMEN EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT DALAM MENINGKATKAN
PRESTASI NON-AKADEMIK SISWA DI MAN 1 TAROKAN KABUPATEN
KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh :

ALI MANSUR HUMAM

NIM: 22205045

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SYEKH WASIL KEDIRI**

2026

HALAMAN JUDUL

**MANAJEMEN EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT DALAM MENINGKATKAN
PRESTASI NON-AKADEMIK SISWA DI MAN 1 TAROKAN KABUPATEN
KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:

ALI MANSUR HUMAM

NIM: 22205045

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SYEKH WASIL KEDIRI**

2026

NOTA DINAS

Kediri, 29 Juni 2026

Nomor :
Lampiran :
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan,
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Ali Mansur Humam
NIM : 22205045
Judul : Manajemen Ekstrakurikuler Pencak Silat Dalam Meningkatkan Prestasi Non Akademik Siswa Di Man 1 Tarokan Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir sarjana Strata Satu (S1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaanya, kami ucapkan terima kasih.

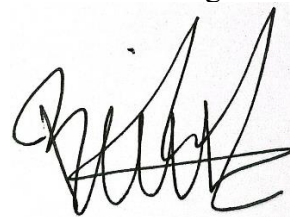
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd.
NIP: 197004121994032006

Pembimbing II



M. Ubaidillah Ridwanulloh, M.Pd.I.
NIP: 199006062020121012

HALAMAN PERSETUJUAN

MANAJEMEN EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT DALAM MENINGKATKAN PRESTASI NON-AKADEMIK SISWA DI MAN 1 TAROKAN KABUPATEN KEDIRI

ALI MANSUR HUMAM

NIM: 22205045

Telah di periksa dan di setujui pada tanggal
28 November 2025

Kediri, 28 November 2025

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd.
NIP: 197004121994032006

Pembimbing II



M. Ubaidillah Ridwanulloh, M.Pd.I.
NIP: 199006062020121012

HALAMAN PENGESAHAN

MANAJEMEN EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT DALAM MENINGKATKAN PRESTASI NON-AKADEMIK SISWA DI MAN 1 TAROKAN KABUPATEN KEDIRI

ALI MANSUR HUMAM

NIM: 22205045

Telah diujikan didepan Sidang Munaqosah

Universitas Islam Negeri (UIN)

Syekh Wasil Kediri

Pada tanggal 22 Juni 2026

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Try Heni Aprilia, M.Pd.

NIDN: 2002049303

(.....)

2. Penguji I

Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd.

NIP: 197004121994032006

(.....)

3. Penguji II

M. Ubaidillah Ridwanulloh, M.Pd.I.

NIP: 199006062020121012

(.....)

Kediri, 29 Juni 2026

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan

UIN Syekh Wasil Kediri



Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd.

NIP: 197004121994032006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

Jalan Sunan Ampel Nomor 07 Ngronggo Kota Kediri Kode Pos 64127
Telepon (0354) 689282 Faksimile (0354) 686564 Website: www.uinkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ali Mansur Humam

NIM : 22205045

Fakultas/Jurusan : Tarbiyah/Manajemen Pendidikan Islam

E-mail address : alimansurhumam@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : ☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi
☐ Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Manajemen Ekstrakurikuler Pencak Silat Dalam Meningkatkan Prestasi Non-Akademik Siswa Di Man 1 Tarakan Kabupaten Kediri

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut di atas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 30 Juni 2026

Penulis

Ali Mansur Humam

MOTTO

“Kendalikan takdirmu sendiri, atau orang lain yang akan mengendalikannya”

-Jack Welch-

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ali Mansur Humam

NIM : 22205045

Program Studi : Manajemen Pendidikan Islam

Fakultas : Tarbiyah dan Ilmu Keguruan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 10 Juni 2026
yang membuat pernyataan



Ali Mansur Humam

PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat yang diberikan berupa kesehatan dan kekuatan dalam proses penyelesaian skripsi. Shalawat juga salam senantiasa selalu terlimpahkan pada Nabi Agung Nabi Muhammad SAW yang membawa kita dari zaman jahiliyah hingga zaman islamiyyah. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ayahanda dan Alm.Ibunda tercinta, kakak dan adik saya, serta seluruh keluarga yang tiada henti memberikan doa, dukungan moril, dan semangat yang menjadi sumber kekuatan penulis dalam menjalani setiap tahapan penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Rektor selaku pimpinan tertinggi institusi yang telah menyediakan sarana dan prasarana dalam mendukung proses pendidikan dan penelitian.
3. Ibu Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan yang sudah memberikan izin dan arahan dalam penyelenggaraan penelitian ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing, yakni Bapak M. Ubaidillah Ridwanulloh, M.Pd.I dan Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd. yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan telah memberikan bimbingan, masukan, serta arahan yang sangat berharga selama proses penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan tenaga kependidikan yang telah membagikan ilmu pengetahuan dan nilai-nilai kehidupan selama penulis menempuh pendidikan.
6. Kepala MAN 1 Tarokan Kabupaten Kediri beserta seluruh guru dan staf yang telah bersedia menjadi mitra penelitian dan memberikan izin serta keterbukaan selama proses pengumpulan data berlangsung.
7. Para Pemangku Kepentingan Ekstrakurikuler Pencak Silat yang sudah berkenan saya wawancarai dan saya ganggu di jam sibuknya.
8. Sahabat dan rekan-rekan seperjuangan yang telah berbagi semangat, diskusi, dan kebersamaan yang tidak ternilai selama masa perkuliahan hingga penyelesaian penelitian ini.

ABSTRAK

Ali Mansur Humam, 2026. *Manajemen Ekstrakurikuler Pencak Silat dalam Meningkatkan Prestasi Non-Akademik Siswa di MAN 1 Tarokan Kabupaten Kediri*. Skripsi, Program Studi Manajemen Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri. Dosen Pembimbing: 1. Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd., 2. M. Ubaidillah Ridwanulloh, M.Pd.I.

Kata Kunci: *Manajemen Ekstrakurikuler, Pencak Silat, Prestasi Non-Akademik.*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya pengelolaan kegiatan ekstrakurikuler sebagai sarana pengembangan potensi dan prestasi non-akademik peserta didik. MAN 1 Tarokan Kabupaten Kediri berhasil mengembangkan ekstrakurikuler pencak silat Pagar Nusa sebagai wadah pembinaan siswa yang tidak hanya berorientasi pada keterampilan bela diri, tetapi juga pada pencapaian prestasi dan pembentukan karakter. Fokus penelitian ini adalah: (1) perencanaan ekstrakurikuler pencak silat, (2) pengorganisasian ekstrakurikuler pencak silat, (3) pelaksanaan ekstrakurikuler pencak silat, (4) pengawasan atau evaluasi ekstrakurikuler pencak silat, serta (5) peningkatan prestasi non-akademik siswa melalui kegiatan ekstrakurikuler pencak silat di MAN 1 Tarokan Kabupaten Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Data diperoleh melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi yang melibatkan kepala madrasah, wakil kepala madrasah, pembina, pelatih, serta siswa peserta ekstrakurikuler pencak silat. Analisis data dilakukan melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, sedangkan keabsahan data diperoleh melalui triangulasi sumber dan teknik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa manajemen ekstrakurikuler pencak silat di MAN 1 Tarokan Kabupaten Kediri telah dilaksanakan secara efektif melalui fungsi perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan evaluasi yang terstruktur. Perencanaan dilakukan dengan menetapkan tujuan, sasaran, serta kurikulum latihan yang memadukan materi Pagar Nusa dan IPSI. Pengorganisasian ditunjang oleh pembagian tugas yang jelas antara pihak madrasah, pembina, pelatih, dan pengurus siswa. Pelaksanaan kegiatan dilakukan secara rutin dan didukung program latihan intensif menjelang kompetisi. Evaluasi dilaksanakan secara berkala melalui rapat koordinasi dan perbaikan sarana prasarana. Manajemen yang baik tersebut berdampak pada peningkatan prestasi non-akademik siswa yang ditandai dengan perolehan 33 piala kejuaraan dalam satu periode serta berkembangnya karakter disiplin, tanggung jawab, sopan santun, dan kepercayaan diri siswa.

ABSTRAK

Ali Mansur Humam. 2026. *Management of Pencak Silat Extracurricular Activities in Improving Students' Non-Academic Achievement at MAN 1 Tarokan, Kediri Regency*. Undergraduate Thesis, Islamic Educational Management Study Program, Faculty of Tarbiyah and Teacher Training, State Islamic University (UIN) Syekh Wasil Kediri. Advisors: (1) Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd., (2) M. Ubaidillah Ridwanulloh, M.Pd.I.

Keywords: *Extracurricular Management, Pencak Silat, Non-Academic Achievement.*

This study was motivated by the importance of managing extracurricular activities as a means of developing students' potential and non-academic achievements. MAN 1 Tarokan, Kediri Regency, has successfully developed the Pagar Nusa Pencak Silat extracurricular program as a platform for student development that is oriented not only toward martial arts skills but also toward achievement and character building. The focus of this study includes: (1) the planning of Pencak Silat extracurricular activities, (2) the organization of Pencak Silat extracurricular activities, (3) the implementation of Pencak Silat extracurricular activities, (4) the supervision and evaluation of Pencak Silat extracurricular activities, and (5) the improvement of students' non-academic achievements through Pencak Silat extracurricular activities at MAN 1 Tarokan, Kediri Regency.

This study employed a qualitative approach with a descriptive research design. The data were collected through in-depth interviews, observations, and documentation involving the principal, vice principals, extracurricular supervisors, coaches, and students participating in the Pencak Silat extracurricular program. Data analysis was conducted through the stages of data reduction, data presentation, and conclusion drawing, while data validity was ensured through source and technique triangulation.

The results of the study indicate that the management of Pencak Silat extracurricular activities at MAN 1 Tarokan, Kediri Regency, has been effectively implemented through structured planning, organizing, implementation, and evaluation functions. The planning process involved determining objectives, targets, and a training curriculum integrating both Pagar Nusa and IPSI materials. The organizing function was supported by a clear division of responsibilities among the madrasah management, supervisors, coaches, and student committee members. The implementation of activities was carried out regularly and supported by intensive training programs prior to competitions. Evaluations were conducted periodically through coordination meetings and improvements to facilities and infrastructure. Effective management has contributed to the improvement of students' non-academic achievements, as evidenced by the acquisition of 33 championship trophies within a single period, as well as the development of students' discipline, responsibility, politeness, and self-confidence.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta kekuatan-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Manajemen Ekstrakurikuler Pencak Silat dalam Meningkatkan Prestasi Non-Akademik Siswa di MAN 1 Tarokan Kabupaten Kediri"** dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Agung Muhammad SAW, yang selalu menjadi uswatun hasanah bagi kita semua.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat wajib untuk menyelesaikan studi sarjana dan meraih gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Manajemen Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri.

Perjalanan menyusun skripsi ini jelas tidak mudah. Banyak sekali tantangan, drama, dan rasa lelah yang menghadang. Namun, berkat bantuan, bimbingan, doa, dan motivasi dari berbagai pihak, tugas akhir ini akhirnya bisa selesai juga.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang saya miliki. Oleh karena itu, saya sangat terbuka menerima kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sekalian demi perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga skripsi ini tidak hanya menjadi pajangan di rak perpustakaan, tetapi benar-benar dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, dan memberikan kontribusi positif bagi perkembangan dunia pendidikan dan manajemen ekstrakurikuler.

penulis



Ali Mansur Humam

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERANYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Penelitian Terdahulu	7
F. Definisi Konsep.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Manajemen Ekstrakurikuler	14
1. Manajemen	14
2. Ekstrakurikuler	15
3. Manajemen Ekstrakurikuler	16
B. Cabang Olahraga Pencak Silat	17
1. Pengertian Pencak Silat	17
2. Pencak Silat Pagar Nusa.....	18
C. Prestasi Non-Akademik.....	18
1. Pengertian Prestasi Non-Akademik.....	18
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Prestasi Non-akademik siswa	19
BAB III METODE PENELITIAN	21

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	21
B. Kehadiran Peneliti	21
C. Lokasi Penelitian	22
D. Sumber Data	22
E. Teknik Pengumpulan Data.....	23
F. Teknik Analisis Data	25
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	25
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	27
A. Paparan Data	27
1. Perencanaan Ekstrakurikuler Pencak Silat Di MAN 1 Tarokan Kediri.....	27
2. Pengorganisasian Ekstrakurikuler Pencak Silat Di MAN 1 Tarokan Kediri.....	31
3. Pelaksanaan Ekstrakurikuler Pencak Silat Di MAN 1 Tarokan Kediri	36
4. Evaluasi Ekstrakurikuler Pencak Silat Di MAN 1 Tarokan Kediri	38
5. Dampak Manajemen Ekstrakurikuler Pencak Silat terhadap Peningkatan Prestasi Non-Akademik Siswa di MAN 1 Tarokan Kabupaten Kediri.....	42
B. Temuan Penelitian	46
BAB V PEMBAHASAN	50
A. Perencanaan Ekstrakurikuler Pencak Silat Di MAN 1 Tarokan Kediri	50
1. Tujuan Kegiatan.....	50
2. Sasaran Kegiatan	51
3. Landasan Kegiatan	52
B. Pengorganisasian Ekstrakurikuler Pencak Silat Di MAN 1 Tarokan Kediri	52
1. Pengaturan, Penyusunan dan Pengalokasian Sumber Daya	52
2. Pembagian Tugas.....	53
3. Penentuan Pelatih	54
4. Pembentukan Struktur Pengurus	54
5. Penentuan Jadwal Kegiatan.....	55
C. Pelaksanaan Ekstrakurikuler Pencak Silat Di MAN 1 Tarokan Kediri	55
1. Peran Pemangku Kepentingan.....	55
2. Penyesuaian Jadwal Kegiatan.....	56
3. Penerapan Metode Latihan	56
4. Benefit yang didapat Siswa	56
D. Evaluasi Ekstrakurikuler Pencak Silat Di MAN 1 Tarokan Kediri	57
1. Analisis Kekurangan dan Kelebihan	57
2. Peningkatan Siswa.....	57

3. Penyesuaian Teknik Latihan.....	58
4. Penyesuaian Sarana dan Prasarana.....	58
E. Dampak Manajemen Ekstrakurikuler terhadap Prestasi Non-Akademik Siswa di MAN 1 Tarokan Kabupaten Kediri.....	59
BAB VI PENUTUP	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN	67
A. Pedoman Wawancara.....	67
B. Pedoman Observasi	69
C. Dokumentasi Wawancara Dan Observasi.....	70
RIWAYAT HIDUP	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	10
Tabel 2.1 Data dan Sumber Data.....	21
Tabel 3.1 Prestasi Siswa Periode 2025/2026.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Program Kerja Waka Kesiswaan.....	30
Gambar 1.2 PD/PRT Pagar Nusa	32
Gambar 2.1 SK Pembagian Tugas.....	35
Gambar 3.1 Laporan Kegiatan Ekstrakurikuler.....	41
Gambar 3.2 Rencana Materi Latihan	43
Gambar 4.1 Sertifikat Siswa Juara	46