

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian serta pembahasan mengenai pengaruh tipe kepribadian dan *self-esteem* terhadap *self-disclosure* pada *driver* ojek *online* di kota Kediri dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengaruh tipe kepribadian *ekstrovert* terhadap *self-disclosure* tergolong sedang. Diketahui bahwa terdapat 2 subjek dengan frekuensi 2,29% masuk dalam kategori sangat tinggi, 17 subjek dengan frekuensi 19,54% masuk dalam kategori tinggi, 56 subjek dengan frekuensi 64,36% masuk dalam kategori sedang, dan 12 subjek dengan frekuensi 13,7% masuk dalam kategori rendah, dan 0 subjek dengan frekuensi 0% masuk dalam kategori sangat rendah.
2. Tingkat pengaruh tipe kepribadian *introvert* terhadap *self-disclosure* pada *driver* ojek online di kota Kediri tergolong sedang. Diketahui bahwa 2 subjek dengan frekuensi 2,29% masuk dalam kategori sangat tinggi, 20 subjek dengan frekuensi 22,98% masuk dalam kategori tinggi, 58 subjek dengan frekuensi 66,66% masuk dalam kategori sedang, dan 7 subjek dengan frekuensi 8,04% masuk dalam kategori rendah, dan 0 subjek dengan frekuensi 0% masuk dalam kategori sangat rendah.
3. Tingkat pengaruh *self-esteem* terhadap *self-disclosure* pada *driver* ojek online di kota Kediri tergolong sedang. Diketahui bahwa 2 subjek dengan frekuensi 2,29% masuk dalam kategori sangat tinggi, 15

subjek dengan frekuensi 17,24% masuk dalam kategori tinggi, 62 subjek dengan frekuensi 71,26% masuk dalam kategori sedang, dan 8 subjek dengan frekuensi 9,19% masuk dalam kategori rendah, dan 0 subjek dengan frekuensi 0% masuk dalam kategori sangat rendah.

4. Besar pengaruh tipe kepribadian, *self-esteem* terhadap *self-disclosure* pada driver ojek online di kota Kediri, berdasarkan uji R square atau koefisien determinasi nilai Adjusted R Square sebesar 0,968 atau 96,8%, artinya *self disclosure* dapat dipengaruhi oleh tipe kepribadian dan *self-esteem* sebesar 96,8%, sedangkan 3,2% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan informasi tentang pengaruh tipe kepribadian dan *self-esteem* terhadap *self-disclosure* pada driver ojek online. Sehingga subjek mampu mengambil langkah terbaik dalam mengontrol pengungkapan diri kepada oranglain.

2. Bagi instansi *driver ojek online*

Dengan hasil penelitian ini diharapkan instansi dapat mempergunakan sebagai salah satu sumber referensi untuk mengembangkan keterampilan interpersonal subjek di dunia kerja. Sehingga dapat meningkatkan

kesejahteraan psikologis subjek dan membantu subjek dalam mengontrol diri dalam pengungkapan diri.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mendapat gambaran tentang pengaruh tipe kepribadian dan self-esteem terhadap self-disclosure pada driver ojek online. Kemudian dapat menjadi literature serta acuan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian terkait self-disclosure di dunia kerja.