

**KEMANDIRIAN BERPIKIR KRITIS QS. AL-AN'AM:116  
DALAM MERESPON FENOMENA FOMO (Kajian Tafsir  
*Maqāṣidī*)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh Gelar

Sarjana Agama (S.Ag)



Oleh:

**MOCHAMMAD DAVIT ARI SETIAWAN**

**NIM. 933807919**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

**2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KEMANDIRIAN BERPIKIR KRITIS QS. AL-AN'AM:116 DALAM  
MERESPON FENOMENA FOMO (Kajian Tafsir *Maqāṣidī*)**

**MOCHAMMAD DAVIT ARI SETIAWAN**

**NIM: 933807919**

Disetujui oleh:

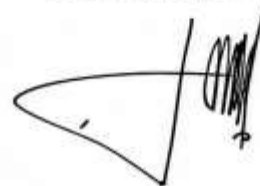
**Pembimbing I**



**Moh. Misbakhul Khoir, M.Th.I.**

**NIP. 198807142019031013**

**Pembimbing II**



**Kholila Mukaromah, S.Th.I., M.Hum**

**NIP. 199009292020122023**

## NOTA DINAS

Kediri, 10 Maret 2026

Nomor : -  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngonggo Kediri

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan Skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Mochammad Davit Ari Setiawan  
NIM : 933807919  
Judul : *Kemandirian Berpikir Kritis Qs. Al-An'am:116 Dalam Merespon Fenomena Fomo (Kajian Tafsir Maqāṣidī)*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas ketersediaan bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I**



**Moh. Misbakhul Khoir, M.Th.I.**

**NIP. 198807142019031013**

**Pembimbing II**



**Kholila Mukaromah, S.Th.I., M.Hum**

**NIP. 199009292020122023**

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 10 Maret 2026

Nomor : -  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngonggo Kediri

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan Skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Mochammad Davit Ari Setiawan  
NIM : 933807919  
Judul : *Kemandirian Berpikir Kritis Qs. Al-An'am: 116 Dalam Merespon Fenomena Fomo (Kajian Tafsir Maqāsidī)*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas ketersediaan bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I**



**Moh. Misbakhul Khoir, M.Th.I.**

**NIP. 198807142019031013**

**Pembimbing II**



**Kholila Mukaromah, S.Th.I., M.Hum**

**NIP. 199009292020122023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KEMANDIRIAN BERPIKIR KRITIS QS. AL-AN'AM:116 DALAM  
MERESPON FENOMENA FOMO (Kajian Tafsir *Maqāsidī*)**

MOCHAMMAD DAVIT ARI SETIAWAN

NIM : 933807919

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh  
Wasil Kediri Kediri pada tanggal 3 Juni 2026

Tim Penguji,

**1. Penguji Utama**

**Dr. H. Masrul Anam. MA.**

NIP. 198505022019031003

()

**2. Penguji I**

**Moh. Misbakhul Khoir. M.Th.I.**

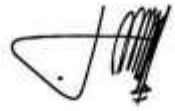
NIP. 198807142019031013

()

**3. Penguji II**

**Kholila Mukaromah. S.Th.I., M.Hum.**

NIP. 199009292020122023

()

Kediri, 3 Juni 2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

**Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M. H. I.**

NIP. 197111212005011006

## MOTTO

وَمَنْ يَسِّرْ عَلَى مُعْسِرٍ، يَسِّرَ اللَّهُ عَلَيْهِ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

“Barang siapa meringankan beban orang lain dalam kesulitan maka Allah akan meringankan bebannya di dunia dan akhirat”

(HR. MUSLIM)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Orang tua saya, keluarga besar saya, Dosen-dosen pembimbing, teman-teman yang menemani saya selama ini, dan semua orang yang telah berjasa dalam kehidupan saya, serta keluarga besar program studi ilmu Al-Qur'an dan tafsir UIN

Syekh Wasil Kediri

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MOCHAMMAD DAVIT ARI SETIAWAN

NIM : 933807919

Program Studi : ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR

Fakultas : USHULUDDIN DAN DAKWAH

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 06 Maret 2026  
Yang membuat pernyataan



**MOCHAMMAD DAVIT ARI SETIAWAN**  
NIM. 933807919

## ABSTRAK

MOCHAMMAD DAVIT ARI SETIAWAN, Dosen Pembimbing (1) Moh. Misbakhul Khoir. M.Th.I. dan (2) Kholila Mukaromah. S.Th.I., M.Hum. *KEMANDIRIAN BERPIKIR KRITIS QS. AL-AN'AM:116 DALAM MERESPON FENOMENA FOMO (Kajian Tafsir Maqāṣidī)*, Skripsi, Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, UIN Syekh Wasil Kediri, 2026.

Kata Kunci: Al-Qur'an, *Fear of Missing Out (FOMO)*, dan Tafsir *Maqāṣidī*.

Penelitian ini membahas fenomena *Fear of Missing Out (FOMO)* dalam perspektif tafsir *Maqāṣidī* Al-Qur'an dengan fokus kajian pada tiga ayat: QS. al-An'ām:[116], QS. an-Nisā':[83], dan QS. al-Ḥadīd:[20]. FOMO sebagai fenomena sosial kontemporer muncul seiring perkembangan teknologi informasi dan media sosial yang mendorong individu untuk mengikuti arus tren, aktivitas, maupun gaya hidup demi menghindari perasaan tertinggal. Penelitian ini berupaya mengkaji relevansi nilai-nilai Al-Qur'an terhadap fenomena tersebut, khususnya bagaimana ayat-ayat terkait memberikan pedoman etika dan perilaku untuk menghindari tindakan yang terburu-buru, mengikuti mayoritas tanpa pertimbangan, dan sikap berlebih-lebihan dalam mengejar kesenangan duniawi.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif berbasis studi kepustakaan dengan pendekatan tafsir *Maqāṣidī*. Pendekatan ini menitikberatkan pada tujuan-tujuan syariat (*maqāṣid al-syarī'ah*) seperti *hifẓ al-'aql*, *hifẓ al-nafs*, *hifẓ al-māl*, serta penguatan nilai moderasi dan kebijaksanaan dalam mengambil keputusan. Analisis ayat dilakukan dengan meninjau konteks turunnya ayat (*asbāb al-nuzūl*), makna kebahasaan, penafsiran ulama klasik dan kontemporer, serta relevansinya dengan pola perilaku FOMO di era digital.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa QS. al-An'ām [6]:116 menegaskan larangan mengikuti mayoritas secara membuta karena berpotensi menyesatkan dan melemahkan kontrol diri, yang relevan dengan perilaku FOMO. QS. an-Nisā' [4]:83 mengajarkan pentingnya sikap kritis, kehati-hatian dalam menerima informasi (*tabayyun*), dan kehati-hatian dalam menerima serta menyebarkan informasi. Sementara itu, QS. al-Ḥadīd [57]:20 menekankan bahwa kehidupan dunia bersifat sementara sehingga tidak layak dijadikan orientasi utama secara berlebihan. Dengan pendekatan tafsir *Maqāṣidī*, ketiga ayat tersebut memberikan landasan nilai berupa penguatan rasionalitas, pengendalian diri, serta keseimbangan orientasi hidup sebagai upaya preventif dalam menghadapi fenomena FOMO di era digital. Oleh karena itu, internalisasi nilai-nilai tersebut menjadi penting guna membentuk perilaku yang lebih bijak, proporsional, dan berorientasi pada kemaslahatan.

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Pedoman Transliterasi Jurnal QOF menggunakan sistem Library of Congress.

Secara garis uraiannya sebagai berikut:

ARAB	INDONESIA	ARAB	INDONESIA
ا	‘	ط	ṭ
ب	b	ظ	ẓ
ت	t	ع	‘
ث	th	غ	gh
ج	j	ف	f
ح	ḥ	ق	q
خ	kh	ك	k
د	d	ل	l
ذ	dh	م	m
ر	r	ن	n
ز	z	و	w
س	s	ه	h
ش	sh	ء	’
ص	ṣ	ي	y
ض	ḍ		

Vokal Pendek	Vokal Panjang
ا = a	اى = ā
ا = i	ىى = ī
ا = u	وى = ū

Diftong	Pembauran
(أو) = aw	(ال) = al
(أي) = ay	(الش) = al-sh
	(وال) = wa al-

Ketentuan penulisan kata sandang al (*alif lam*), baik *alif lam qamariyah* maupun *alif lam shamsiyah* ditulis apa adanya (*al*) contoh:

الحديث = *al-hadīth*

التفسير = *al-tafsīr*

*Ta' Marbutah* di Akhir Kata:

1. Bila dimatikan ditulis “h” *حكمة = hikmah*

Ketentuan ini tidak berlaku pada kosakata bahasa Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia seperti zakat, salat dan lain-lain kecuali memang dikehendaki sesuai lafal aslinya.

2. Bila dihidupkan karena berangkaian

dengan kata lain, ditulis “t”

نعمة الله = *ni'mat ullāh*

زكاة الفطر = *zakāt al-ḥiṭri*

Istilah keIslaman (serapan): istilah keIslaman ditulis dengan berpedoman kepada

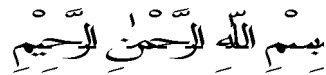
Kamus Besar Bahasa Indonesia. Berikut beberapa contoh:

No	Transliterasi Asal	Dalam KBBI
1	<i>Al-Qur'ān</i>	Al-Qur'an
2	<i>al-Hadith</i>	Hadis
3	<i>sunnah</i>	Sunah
4	<i>naṣ</i>	Nas
5	<i>tafsir</i>	Tafsir
6	<i>sharḥ</i>	Syarah
7	<i>matn</i>	Matan
8	<i>ṣalat</i>	Salat
9	<i>taṣawwuf</i>	Tasawuf
10	<i>fiqh</i>	Fiqih
Dan lain-lain (lihat KBBI)		

Catatan:

Untuk transliterasi Arab-Indonesia direkomendasikan menggunakan *symbol* dengan ketentuan ukuran 12 pt untuk tulisan pada artikel dan daftar pustaka, ukuran 10 pt untuk catatan kaki.

## KATA PENGANTAR



Dengan menyebut nama Allah Swt yang Maha Pengasih dan Maha Penyaang. Sholawat dan semoga tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Saw yang telah membawa ajaran Islam yang haq dan sempurna bagi seluruh umat. Penulis mengucapkan pujisyukur atas kehadiran Allah Swt yang tekah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dalam rangka memenuhi tugas akhir sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Agama dalam disiplin Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya skripsi ini berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M. H. I. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Bapak Dr. H. Masrul Anam, MA. selaku Ketua Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
4. Bapak Moh. Misbakhul Khoir. M.Th.I, dan Ibu Kholila Mukaromah. S.Th.I., M.Hum. Selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan arahan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
5. Para Dosen yang mengajar di Fakultas Ushuluddin terkhususnya pada prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, yang banyak memberikan banyak ilmu dan pengalaman pada penulis.
6. Dan Segenap Dosen serta Seluruh Staf Civitas Akademik UIN Syekh Wasil Kediri, ilmu serta sumbangsih dalam pemrograman skripsi ini.
7. Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabaran yang luar biasa, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup.
8. Kepada Teman kost saya yaitu Fani Ahmad dan Rif'an Mujtahid yang telah membantu saya dalam mengerjakan skripsi penulis serta memberikan semangat sampai terselesaikannya skripsi ini.
9. Kepada teman saya di Fakultas Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir UIN Syekh Wasil yang telah membantu saya dalam mengerjakan skripsi penulis serta memberikan semangat sampai terselesaikannya skripsi ini.

10. Teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas dorongan, dukungan dan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebbaikannya dilipat gandakan oleh Allah SWT. dan semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi masyarakat luas. Amin.

Kediri, 10 Maret 2026

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Kegunaan Penelitian .....	5
E. Telaah Pustaka .....	6
F. Kajian Teoritis .....	10
G. Metode Penelitian .....	13
H. Sistematika Pembahasan.....	17
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>19</b>
A. <i>Fear of Missing Out</i> (FOMO).....	19
1. Definisi <i>FOMO</i> .....	19
2. Asal Mula <i>FOMO</i> .....	20
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya <i>FOMO</i> .....	23
4. Gejala dan Tanda-tanda <i>FOMO</i> .....	25
5. Aspek-Aspek yang Masuk dalam Kategori FOMO.....	27
6. Dampak <i>FOMO</i> .....	34
B. Tafsir <i>Maqāṣidī</i> .....	36
1. Definisi Tafsir <i>Maqāṣidī</i> .....	36

2. Ragam dan Tujuan Tafsir <i>Maqāṣid</i> Al-Qur'an .....	40
3. Langkah-langkah Pendekatan Tafsir <i>Maqāṣidī</i> dalam Menafsirkan Al-Qur'an.....	46
4. Manfaat Tafsir <i>Maqāṣidī</i> .....	52
<b>BAB III PENAFSIRAN AYAT-AYAT .....</b>	<b>57</b>
A. Independensi Intelektual Sebagai Ketahanan Spiritual Dalam QS. Al-An'ām: [116].....	57
B. Sikap Kehati-Hatian Dalam Menyikapi Informasi dan Tanggung Jawab Sosial QS. An-Nisā': [83].....	63
C. Pandangan Al-Qur'an Tentang Kehidupan Dunia dan Keseimbangan Hidup QS. Al-Ḥadīd: [20] .....	69
<b>BAB IV RELEVANSI PENAFSIRAN .....</b>	<b>76</b>
A. Realitas FOMO di Era Digital .....	76
B. Fenomena <i>Fear of Missing Out</i> (FOMO) dalam Kerangka Analisis Tafsir <i>Maqāṣidī</i> .....	82
C. Relevansi Tafsir <i>Maqāṣidī</i> terhadap FOMO.....	85
D. Kerangka <i>Maqāṣid al-Syarī'ah</i> dalam Merespon Fenomena <i>Fear of Missing Out</i> (FOMO) .....	105
E. Solusi Qur'ani Terhadap <i>Fear of Missing Out</i> (FOMO).....	109
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>117</b>
A. Kesimpulan.....	117
B. Saran .....	118
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>119</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>122</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>123</b>