

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsani Burhanudin, Skripsi “*Hubungan antara Self Compassion dengan Efikasi Diri pada Santri Penghafal Alqur’an*”, (Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya: 2019)
- A.R. Halim. Skripsi: “*Pengaruh self compassion terhadap subjective well being pada mahasiswa asal luar jawa tahun pertama universitas negeri semarang*”, (Semarang: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang, 2015).
- Bandura et al., “*Self-Efficacy: The Exercise of Control*”. (*Journal of Cognitive Psychotherapy*: 1999) Vol. 13, No. 2.
- Chen, S, & Breines, J. G., “*Self-compassion increase self-improvement motivation*”, (*Personality and Social Psychology Bulletin*: 2012), Vol. 38, No. 9
- Djibran M. R. & Hulukati W. “*Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik, 2018)*
- D. W. Sari, “*Thought Stopping untuk Menurunkan Kecemasan Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi*”. (*Jurnal Intervensi Psikologi*: 2021).
- Duta dan Fadhilah, “*Pengaruh Self-Compassion terhadap Kompetensi Emosi Remaja Akhir*”, (Surabaya: *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*: 2014), Vol. 03 No. 03.
- Firman. & Fitri, N. F., “*The Relationship of Academic Kecemasan with Self Efficacy*”. (*Jurnal Neo Konseling*: 2020).
- F, Hidayati, “*Self-compassion (Welas Asih); Sebuah alternatif konsep transpersonal tentang sehat spiritual menuju diri yang utuh*”, (*Jurnal Spiritualitas dan Psikologi Kesehatan*: 2013).
- Fahada, “*Belas Kasih Diri (Self Compassion) pada Mahasiswa*”, (Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang: 2020).
- Gunawan et al., “*Prestasi Belajar Mahasiswa Fungsionaris*”. (UKM KSR PMI Unit Universitas Negeri Malang, Ilmu Pendidikan : 2017)
- Hidayati, D. S. “*Self compassion dan loneliness*”, (*Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*: 2015), Vol. 3, No. 1
- Hadiyati & Siswati. F. N. R. Skripsi: “*Hubungan antara self-compassion dan efikasi diri pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan tugas akhir*”. (MEDIAPSI, 2017)

- Heimberg, R., Werner, K.H., Jazaieri, H., Goldin, P.R., Ziv, M., & Gross, J.J., “*Self-compassion and social kecemasan disorder*”, (Kecemasan, Stress and Coping: 2012), Vol. 25, No. 5
- I, Setiani. “*Self Efficacy pada Mahasiswa Setelah Mengikuti Kegiatan Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Universitas Gunadarma*”. (Jurnal Universitas Gunadarma, 2012)
- Imam dan Sofiachudairi, “*Hubungan Antara Self-Compassion dengan Resiliensi Pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro*”, (Jurnal Empati: 2018), Vol. 7, No. 1
- Marjan, et al., “*Tingkat kecemasan mahasiswa bimbingan dan konseling dalam menyusun skripsi*”. (Jurnal Penelitian Guru Indonesia: 2018), Vol. 3, No. 2
- Masykur, A. M & Safitri, D. P “*Kejuaraan Nasional pada Atlet Tenis Lapangan Pelti Semarang*”. (Jurnal Empati:2017).
- Muchlisin, Riadi, “*Self Compassion (Pengertian, Aspek dan Manfaat)*”, 2021, <https://www.kajianpustaka.com/2021/02/self-compassion.html> Diakses pada 27/12/2022
- Neff, K. D.,” *The science of self-compassion. In C. Germer & R. Siegel (Eds.), Compassion and Wisdom in Psychotherapy*”, (New York: Guilford Press, 2012).
- Neff, K. “*Self-Compassion (Stop Beating Yourself Up and Leave Insecurity Behind)*”, (Harper Collins eBook: 2015)
- Neff, K. D. “*Development and validation of a scale to measure self-compassion. Self and identity*”, (Journal of Research in Personality: 2003).
- Rini Risnawita S dn M. Nur Ghufron. “*Teori-Teori Psikologi*”, (Ar-Ruzz Media: 2012).
- Ryan, R. M, & Brown, K. W., “*The benefits of being present: Mindfulness and its role in psychological well-being*” (Journal of Personality & Social Psychology: 2003)
- Ros, “*Hubungan Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta*”, (Universitas Mercu Buana Yogyakarta: 2017), Vol. 19 No. 2
- S.A, Sudirman. “*Efikasi Diri, Optimisme, dan Dukungan Dosen Pembimbing Terhadap Stres Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Iain Imam Bonjol Padang yang Sedang Menyusun Skripsi*”, Jurnal Vol. 18, No.2. (2015)
- Shadily & Echols,. “*Kamus inggris Indonesia*”. (Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2000)

- Stuart, G. W. *“Buku Saku Keperawatan Jiwa”*. (5th ed.) (EGC: 2013)
- Sofia dan Tsabita. Skripsi: *“Peran Self-Compassion terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Regulasi Emosi sebagai Mediator”*, (Universitas Gadjah Mada, 2021)
- Suharsimi, Arikunto. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. (Jakarta: Rineka Cipta, 2014).
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. (Bandung: Alfabeta, 2014)
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan*. (Bandung: Alfabeta, 2015)
- Yarnell, L. M., & Neff, K. D. *“Self-compassion, interpersonal conflict resolutions, and well-being”*. (Self and Identity: 2013).
- Yenir dan Qonita, *“Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Siswa Kelas XII SMA Negeri 3 Tuban dalam Menghadapi Ujian Nasional Berbasis Komputer”*, (*Jurnal Empati*: 2018), Vol. 7, No. 4
- Yudistira Aditya Raka. Skripsi: *“Hubungan Self Efficacy Dengan Kecemasan Mahasiswa Dalam Mengerjakan Tugas Skripsi”*, (Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2022).