

**GAMBARAN *OPPOSITIONAL DEFIANT DISORDER*
(ODD) PADA REMAJA DI UPT PPSAA TRENGGALEK
ASRAMA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

ENGGAL ARBA NAFATSATI

21104123

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2025**

HALAMAN JUDUL

GAMBARAN *OPPOSITIONAL DEFIANT DISORDER*
(ODD) PADA REMAJA DI UPT PPSAA TRENGGALEK
ASRAMA KEDIRI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh

ENGGAL ARBA NAFATSATI

21104123

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN OPPOSITIONAL DEFIANT DISORDER (ODD) PADA REMAJA DI UPT PPSAA TRENGGALEK ASRAMA KEDIRI

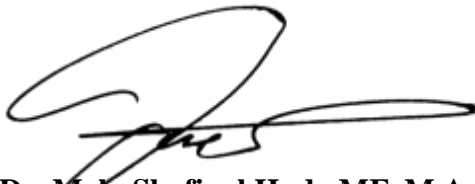
Ditulis Oleh:

ENGGAL ARBA NAFATSATI

21104123

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag
NIP: 197607082003121003

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M.Psi. Psikolog
NIDN: 2015078703

NOTA DINAS

Kediri, 6 Juni 2025

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Enggal Arba Nafatsati
NIM : 21104123
Judul : **GAMBARAN *OPPOSITIONAL DEFIANT DISORDER* (ODD) PADA REMAJA DI UPT PPSAA TRENGGALEK ASRAMA KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag
NIP: 197607082003121003

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M.Psi. Psikolog
NIDN: 2015078703

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 25 Juni 2025

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Enggal Arba Nafatsati
NIM : 21104123
Judul : **GAMBARAN *OPPOSITIONAL DEFLIANT DISORDER* (ODD) PADA REMAJA DI UPT PPSAA TRENGGALEK ASRAMA KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan yang diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilakukan pada 19 Juni 2025, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag
NP: 197607082003121003

Pembimbing II


Hanis Ribut Makasara, M.Psi. Psikolog
NIDN: 2015078703

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN *OPPOSITIONAL DEFIANT DISORDER* (ODD)
PADA REMAJA DI UPT PPSAA TRENGGALEK ASRAMA
KEDIRI**

ENGGAL ARBA NAFATSATI

21104123

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Pada Tanggal 19 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi

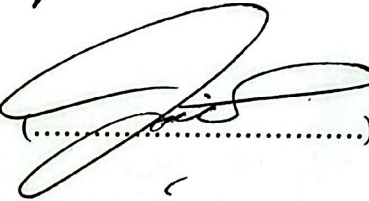
NIP. 196612201991031002


(.....)

2. Penguji I

Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag

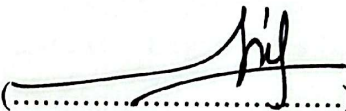
NIP. 197607082003121003


(.....)

3. Penguji II

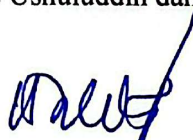
Hanis Ribut Makasara, M.Psi. Psikolog

NIDN. 2015078703


(.....)

Kediri, 19 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah ~~IAIN Kediri~~



Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 19711121 200501 1 006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Enggal Arba Nafatsati
NIM : 21104123
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiat, baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa ini hasil plagiat, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 6 Juni 2025

Yang membuat pernyataan


Enggal Arba Nafatsati

MOTTO

“Libatkan Allah dalam Segala Urusan, Agar yang Berat Menjadi Ringan dan yang Sulit Menjadi Mudah”

ياايهاالذين امنوا استعينوا باصابروا واصبوا ان الله مع الصبرين

“Hai orang-orang yang beriman! Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan sholat. Sungguh, Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Q.S Al-Baqarah: 153)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rasa syukur tetap terhaturkan kepada Allah SWT dan Sholawat serta salam tetap terpanjatkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Dengan rasa bangga saya persembahkan tugas akhir ini untuk kedua orang tua saya, Bapak Pujianto dan Ibu Sutinah yang sudah memberikan dan memfasilitasi pendidikan terbaik untuk saya, serta selalu mendoakan saya dengan tulus sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini, dan kakak perempuan saya Isneyni Robi'ul Laila atas bantuan yang telah diberikan dalam proses penyusunan tugas akhir ini.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Puput Fitriyaningsih, Irbatul Yumna, dan Sabrina Dwinta Nur Hidayat yang dengan tulus selalu memberikan semangat, dukungan, dan memberikan keyakinan bahwa semuanya akan baik-baik saja sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Kepada teman-teman lain yang turut andil dalam memberikan bantuan kecil. Alda Dea Artika, Ferlina, Deswita Ayu, Rahmad Bagus Purwanto, serta kepada diri sendiri yang selalu berusaha dan selalu yakin dengan kemampuan yang dimiliki, meskipun hampir jatuh dan ingin menyerah, terima kasih telah bertahan sampai di titik ini.

ABSTRAK

ENGGAL ARBA NAFATSATI, 2025. Dosen Pembimbing Dr. M. Shofiyul Huda MF. M.Ag. dan Hanis Ribut Makasara, M.Psi. Psikolog. Gambaran *Oppositional Defiant Disorder* (ODD) Pada Remaja di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2025.

Kata Kunci: *Oppositional Defiant Disorder*, Remaja, Panti Asuhan.

Remaja yang tinggal di panti asuhan secara umum memiliki latar belakang kehidupan yang cukup kompleks, seperti keluarga tidak harmonis, penelantaran, memiliki kondisi ekonomi yang sulit, hingga pengalaman kekerasan di keluarganya. Lingkungan panti asuhan yang memiliki peraturannya sendiri dalam membentuk karakter anak dan mempersiapkan mereka untuk melanjutkan kehidupan di masyarakat menjadi tantangan tersendiri bagi sebagian anak, terutama mereka yang memiliki kecenderungan perilaku menentang atau *Oppositional Defiant Disorder* (ODD). Dalam konteks ini, perilaku menentang atau *Oppositional Defiant Disorder* (ODD) pada remaja menjadi penting untuk dibahas, karena gejalanya kebanyakan muncul secara halus dan tidak terang-terangan, khususnya pada remaja perempuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku ODD pada remaja perempuan yang tinggal di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Dalam pengumpulan data, peneliti menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Untuk sumber data dalam penelitian ini adalah remaja yang memiliki karakteristik ODD, teman dekat, dan pengasuh di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri. Kemudian, untuk memeriksa keabsahan data menggunakan teknik triangulasi yaitu triangulasi sumber yang dapat memungkinkan peneliti untuk mengecek keabsahan data dari berbagai sumber yang berbeda, sehingga data yang didapatkan lebih kaya, kredibel, dan objektif. Setelah itu, dianalisis dengan mereduksi data, menyajikan data, dan menarik kesimpulan.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa masing-masing subjek menunjukkan berbagai indikator karakteristik ODD, seperti 1) Sering kehilangan kesabaran, mudah marah, mudah terganggu, dan mudah kesal, dengan bentuk kemarahan yang ditunjukkan secara pasif-agresif, seperti merasa geregetan, jengkel, dan menyindir. 2) Sering berdebat, menentang aturan atau menolak permintaan dengan tokoh berwenang/anak-anak lain/orang dewasa, dengan melanggar aturan secara diam-diam, dan 3) Sering menyalahkan orang lain atas kesalahan atau perilaku buruknya. Namun, indikator ini muncul dalam bentuk yang berbeda, mereka tidak melempar kesalahan mereka sendiri ke orang lain tetapi juga tidak mau mengakui kesalahan mereka secara langsung dengan membuat berbagai alasan. Perilaku ini muncul karena faktor dari latar belakang pengalaman buruk mereka di masa lalu yang belum selesai.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran *Oppositional Defiant Disorder* (ODD) Pada Remaja di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri”.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Wahidul Anam, M. Ag. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. Ahmad Subakir, M. Ag. selaku Wakil Rektor Bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Bapak Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
5. Ibu Dr. Robingatun, M. Pd.I. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Kemahasiswaan, Kelembagaan, dan Kerjasama Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
6. Bapak Dr. M. Shofiyul Huda MF. M.Ag. dan Bapak Hanis Ribut Makasara, M. Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah membantu serta

memberikan arahan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Bapak Choirul Anwar selaku bagian pelayanan di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri yang telah bersedia memberikan waktu dan tempat untuk penulis melakukan penelitian skripsi ini.
8. Teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfaat Praktis	12
E. Definisi Istilah.....	13
1. <i>Oppositional Defiant Disorder/ODD</i>	13
F. Penelitian Terdahulu	14
BAB II LANDASAN TEORI	21
A. Pengertian <i>Oppositional Defiant Disorder (ODD)</i>	21
B. Karakteristik <i>Oppositional Defiant Disorder (ODD)</i>	24
C. Faktor Penyebab.....	24
D. Dampak	26
E. Konteks <i>Oppositional Defiant Disorder (ODD)</i> di Panti Asuhan.....	26