

**PENGARUH KEMAMPUAN METAKOGNISI TERHADAP CAPAIAN  
HAFALAN AL-QUR'AN PADA SANTRI PONDOK PESANTREN QUR'ANAN**

**'AROBIIYYA KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SYEKH WASIL  
KEDIRI**

**OLEH**

**LUTFIYATUL AFIFAH**

**NIM. 22201195**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

**FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI**

**2026**

**PENGARUH KEMAMPUAN METAKOGNISI TERHADAP CAPAIAN  
HAFALAN AL-QUR'AN PADA SANTRI PONDOK PESANTREN QUR'ANAN  
'AROBIIYA KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program Sarjana Pendidikan (S.Pd)

**Oleh:**

**LUTFIYATUL AFIFAH**

**NIM. 22201195**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

**FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI**

**2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH RESILIENSI DAN KEMAMPUAN METAKOGNISI TERHADAP  
CAPAIAN HAFALAN AL-QUR'AN PADA SANTRI PONDOK PESANTREN  
QUR'ANAN 'AROBIIYYA KOTA KEDIRI

Oleh:

**LUTFIYATUL AFIFAH**

**NIM. 22201195**

Kediri, 8 April 2026

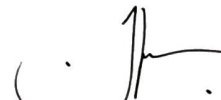
Pembimbing I



**Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I**  
NIP. 197406202011011001

Kediri, 8 April 2026

Pembimbing II



**Jerhi Wahyu Fernanda, M.Si**  
NIP. 198603042019031007

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran :  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah  
Di Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Memenuhi permintaan Bapak/Ibu Dekan Fakultas Tarbiyah untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Lutfiyatul Afifah

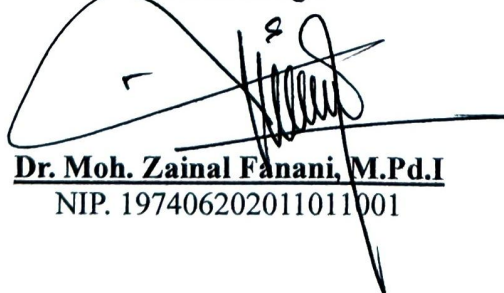
NIM : 22201195

Judul : Pengaruh Kemampuan Metakognisi Terhadap Capaian Hafalan Al-Qur'an Pada Santri Pondok Pesantren Qur'an 'Arobiyya Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata satu (S1).

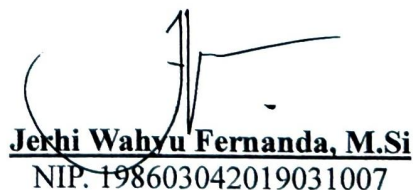
Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqosyah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I



**Dr. Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I**  
NIP. 197406202011011001

Pembimbing II



**Jerhi Wahyu Fernanda, M.Si**  
NIP. 198603042019031007

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :  
Lampiran :  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah  
Di Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Lutfiyatul Afifah

NIM : 22201195

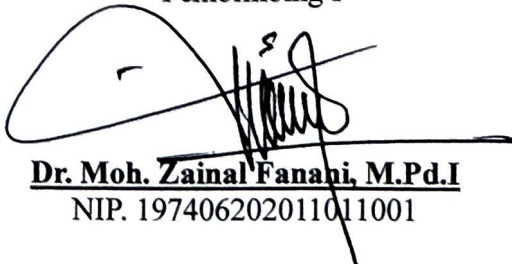
Judul : Pengaruh Kemampuan Metakognisi Terhadap Capaian Hafalan Al-Qur'an Pada Santri Pondok Pesantren Qur'anan 'Arobiyya Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan saran yang telah diberikan dalam sidang munaqosyah yang dilaksanakan pada tanggal 28 April 2026, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

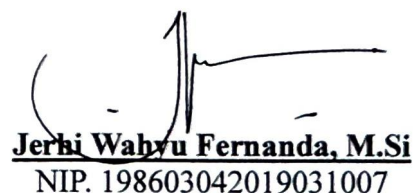
*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I



**Dr. Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I**  
NIP. 197406202011011001

Pembimbing II



**Jerhi Wahyu Fernanda, M.Si**  
NIP. 198603042019031007

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PENGARUH KEMAMPUAN METAKOGNISI TERHADAP CAPAIAN**  
**HAFALAN AL-QUR'AN PADA SANTRI PONDOK PESANTREN QUR'ANAN**  
**'AROBIIYA KOTA KEDIRI**

**LUTFIYATUL AFIFAH**

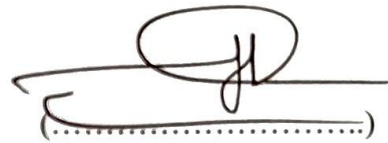
**22201195**

Telah diujikan dalam sidang Munaqosah  
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri pada Tanggal, 28 April 2026

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Prof. Dr. H. Iskandar Tsani, M.Ag  
NIP. 196406011998031001



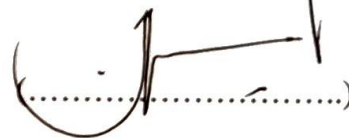
2. Penguji I

Dr. Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I  
NIP. 197406202011011001



3. Penguji II

Jerhi Wahyu Fernanda, M.Si  
NIP. 198603042019031007



Kediri, 05 Mei 2026

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan

Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri



## MOTTO

“Manusia tidak akan memperoleh selain dari apa yang diusahakannya. Usahamu akan diperlihatkan, lalu dibalas dengan balasan yang sempurna.”

(QS. An-Najm: 39-41)

“Ilmu itu bukan untuk berdebat atau menunjukkan kehebatan, tapi untuk memperbaiki diri dan memberi manfaat kepada orang lain.”

(Syekh Nawawi Al-Bantani)

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutfiyatul Afifah

NIM : 22201195

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Fakultas : Tarbiyah dan Ilmu Keguruan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun adalah hasil karya asli saya sendiri dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi dari perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 20 April 2026

pernyataan  


Lutfiyatul Afifah  
NIM. 22201195

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan atas segala nikmat Allah SWT dengan memberikan penulis kekuatan, ilmu, serta kesabaran dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Salawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, keluarga, dan para sahabatnya semoga kelak kita termasuk umat yang dirindukan di surga kelak.

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Dengan segenap rasa syukur, saya persembahkan skripsi ini untuk orang-orang terkasih:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Koirul Anam dan Ibu Siti Munawaroh yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan tiada henti kepada penulis. Tiada kata yang mampu menggambarkan sepenuhnya betapa besar jasa dan cinta yang telah diberikan. Semoga karya ini menjadi bentuk kecil dari bakti dan rasa terimakasih penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, dan kebahagiaan dunia akhirat, *aamiin*.
2. Kedua adik tercinta, Much. Fahim Rizza dan Muhammad Rifai yang selalu menjadi penyemangat dalam setiap langkah. Terima kasih atas doa dan dukungannya. Kehadiranmu menjadi salah satu sumber semangat bagi penulis untuk terus berusaha menggapai cita-cita.
3. Kepada Bapak Dr. Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I selaku dosen pembimbing I dan Bapak Jerhi Wahyu Fernanda, M.Si selaku dosen pembimbing II. Terimakasih telah memberikan waktu, ilmu, arahan, serta bimbingan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

4. Kepada Alm. Bapak Ali Anwar selaku pendiri Pondok Pesantren Sharif Hidayatullah, penulis menghaturkan doa dan rasa hormat yang setulus-tulusnya. Terima kasih atas segala ilmu, bimbingan, dan keteladanan yang diberikan. Semoga seluruh amal kebaikan beliau diterima sebagai amal jariyah, dilimpahkan rahmat dan ampunan, serta ditempatkan di tempat terbaik di sisiNya, Al-Fatihah.
5. Terimakasih kepada keluarga besar Racana K.H Hasyim Asy'ari – Fatmawati yang telah menjadi rumah kedua penulis serta tempat belajar dan bertumbuh dalam kebersamaan. Terkhusus angkatan 25, terimakasih atas setiap cerita, perjuangan, dan dukungan yang tidak pernah berhenti.
6. Sahabat tempatku berpulang, Nita, Velia, dan Fida. Terima kasih telah menjadi rumah dalam perjalanan yang panjang, tempat segala lelah kembali tenang.
7. Penghuni 104 khususnya anggota si paling-paling, Mila, Fatya, Indah, Koir, Novia, Nisaul, dan Isma. Terimakasih sudah mendukung dan kebersamai penulis selama menimba ilmu di pondok. Semoga kebahagiaan selalu menyertai kalian.
8. Seluruh teman penulis baik ketika di perkuliahan khususnya komplotan satset wer (Anis, Maknun, Cintya, Bibah, Irkha), magang PLP, KKN Desa Tengger Kidul, maupun magang Wijaba. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan pengalaman berharga yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis.
9. Kepada pemilik NIM 22201195. Terimakasih sudah berjuang, bertanggung jawab, dan bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tetap kuat meski dalam lelah, tetap berjalan meski dalam ragu, dan tetap percaya hingga akhirnya mampu menyelesaikan semuanya. Kemudahan ini semata hanya karena ridho orang tua

dan ridho dari Allah SWT, semoga karya kecil ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

10. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus atas segala dukungan, kebersamaan, dan kontribusi yang telah diberikan. Setiap peran yang hadir, baik disadari maupun tidak, telah menjadi bagian dari proses panjang kehidupan penulis hingga titik ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik.

Kediri, 20 April 2026

Penulis

## ABSTRAK

Lutfiyatul Afifah, Dosen Pembimbing Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I dan Jerhi Wahyu Fernanda, M.Si. *Pengaruh Kemampuan Metakognisi Terhadap Capaian Hafalan Al-Qur'an Pada Santri Pondok Pesantren Qur'anan 'Arobiyya Kota Kediri*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri, 2026.

### **Kata Kunci: Kemampuan Metakognisi, Capaian Hafalan Al-Qur'an**

Menjadi seorang menghafal al-Qur'an di tengah tuntutan akademik dan kegiatan pesantren secara bersamaan merupakan hal yang tidak mudah. Kondisi ini dapat menghambat tercapainya hafalan jika tidak diimbangi dengan proses kognitif yang memadai. Oleh karena itu, kemampuan metakognisi menjadi faktor penting dalam mendukung perencanaan, monitoring dan evaluasi hafalan untuk mengoptimalkan capaian hafalan al-Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Menganalisis kemampuan metakognisi santri menghafal al-Qur'an di Pondok Pesantren Qur'anan 'Arobiyya Kota Kediri, 2) Menganalisis capaian menghafal al-Qur'an santri Pondok Pesantren Qur'anan 'Arobiyya Kota Kediri, 3) Mengetahui adakah pengaruh kemampuan metakognisi terhadap capaian hafalan al-Qur'an pada santri Qur'anan 'Arobiyya Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis regresi linear sederhana. Pengumpulan data menggunakan angket dan tes lisan yang disebarakan kepada santri Qur'anan 'Arobiyya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Kemampuan metakognisi santri Qur'anan 'Arobiyya mayoritas berada pada kategori tinggi. Hal tersebut menunjukkan bahwa mereka secara sadar telah merencanakan, memantau, dan mengevaluasi hafalannya secara optimal. 2) Capaian hafalan al-Qur'an santri berada pada kategori tinggi hingga sangat tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa mereka mampu melafalkan hafalannya secara lancar, tepat dalam *makharijul* hurufnya, serta menggunakan tajwidnya secara benar. 3) Kemampuan metakognitif berpengaruh positif signifikan terhadap capaian hafalan al-Qur'an. Dibuktikan dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$  dan  $t$  hitung sebesar  $4,896 > 1,993$ . Adapun nilai *R Square* sebesar 0,252 yang menunjukkan bahwa kontribusi variabel metakognisi terhadap capaian hafalan al-Qur'an sebesar 25,2% di mana 74,8% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain.

## KATA PENGANTAR

*Bissmillahirrahmanirahim*

*Alhamdulillah* penulis panjatkan kehadiran Allah SW atas Rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul Pengaruh Kemampuan Metakognisi Terhadap Capaian Hafalan Al-Qur'an Pada Santri Pondok Pesantren Qur'an 'Arobiyya Kota Kediri.

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri.
2. Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Dr. Nila Lukmatus Syahidah, M.Pd.I selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam.
4. Bapak Dr. Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I selaku pembimbing I dan Bapak Jerhi Wahyu Fernanda, M.Si selaku pembimbing II yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan secara ikhlas dan tulus kepada peneliti.
5. Pengasuh Pondok Pesantren Qur'an 'Arobiyya dan seluruh santri Qur'an 'Arobiyya yang berpartisipasi dalam penelitian penulis.
6. Pengelola KIP-K tingkat pusat terkhusus UIN Syekh Wasil Kediri yang sudah memberikan bantuan materi maupun dukungan moral untuk menyelesaikan pendidikan hingga Sarjana Pendidikan (S.Pd) Strata 1 di UIN Syekh Wasil Kediri.

7. Semua pihak yang telah memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dan dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan menjadi amal kebaikan yang bernilai di sisi Allah SWT. Harapan penulis, karya ini dapat memberikan kontribusi positif dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan menjadi referensi bagi penelitian lebih lanjut. Semoga senantiasa dilimpahkan rahmatnya kepada kita semua. Amiin.

Kediri, 20 April 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
NOTA DINAS .....	iv
NOTA PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
ABSTRAK .....	xii
KATA PENGANTAR .....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL .....	xviii
DAFTAR GAMBAR .....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	8
F. Penelitian Terdahulu .....	8
G. Definisi Operasional.....	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	14

A.	Deskripsi Teori.....	14
1.	Konsep Kemampuan Metakognisi .....	14
2.	Capaian Menghafal al-Qur'an .....	21
3.	Hubungan Metakognisi Terhadap Capaian Hafalan Al-Qur'an .....	34
B.	Kerangka Berpikir .....	35
C.	Hipotesis Penelitian .....	36
BAB III METODE PENELITIAN .....		38
A.	Rancangan Penelitian .....	38
B.	Populasi dan Sampel.....	38
C.	Teknik Pengumpulan Data.....	39
D.	Instrumen Penelitian .....	40
E.	Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		49
A.	Validasi Instrumen .....	49
1.	Uji Validitas Instrumen.....	49
2.	Uji Reabilitas .....	51
B.	Deskripsi Data .....	52
C.	Analisis Data .....	55
1.	Uji Asumsi Klasik.....	55
2.	Uji Hipotesis.....	57
BAB V PEMBAHASAN.....		61
1.	Kemampuan Metakognisi Santri Penghafal Al-Qur'an di Pesantren Qur'an 'Arobiyya Kota Kediri .....	61
2.	Capaian Hafalan Al-Qur'an Pada Santri Pondok Pesantren Qur'an 'Arobiyya Kota Kediri .....	62
3.	Pengaruh Kemampuan Metakognisi Terhadap Capaian Hafalan Al-Qur'an Pada Santri Qur'an 'Arobiyya Kota Kediri .....	65

BAB VI PENUTUP .....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran .....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	71
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pedoman Pemberian Skor.....	41
Tabel 3. 2 Kategori Interpretasi Skor.....	42
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Kemampuan Metakognisi.....	42
Tabel 3. 4 Rubrik Penilaian Tes Lisan Hafalan Al-Qur'an.....	43
Tabel 3. 5 Pedoman Koefisien Korelasi .....	47
Tabel 4. 1 Uji Validitas Expert Judgement .....	49
Tabel 4. 2 Hasil Uji Coba Responden.....	50
Tabel 4. 3 Rekapitulasi Hasil Uji Reliabilitas Instrumen .....	51
Tabel 4. 4 Kategori Interpretasi Skor.....	52
Tabel 4. 5 Kategori Metakognisi Santri Penghafal Al-Qur'an .....	53
Tabel 4. 6 Kategori Interpretasi Skor.....	54
Tabel 4. 7 Kategori Capaian Hafalan Al-Qur'an .....	54
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas .....	55
Tabel 4. 9 Uji Linieritas .....	56
Tabel 4. 10 Uji Heteroskedastisitas .....	57
Tabel 4. 11 Uji Koefisien Determinasi .....	58
Tabel 4. 12 Uji T.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	36
-------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Kemampuan Metakognisi Santri .....	76
Lampiran 2 Validasi Expert Judgement .....	78
Lampiran 3 Rubrik Tes Lisan .....	84
Lampiran 4 Tabulasi Data Responden .....	85
Lampiran 5 Hasil Output SPSS .....	92
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian .....	96
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Riset.....	98