

**HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN PERILAKU
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS
USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI YANG AKTIF DI
ORGANISASI KEMAHASISWAAN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

JAYA SETIAWAN MUADDIF

NIM. 21104092

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2025

**HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN PERILAKU
PROKRASTINASI AKADEMIK ADA MAHASISWA FAKULTAS
USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI YANG AKTIF DI
ORGANISASI KEMAHASISWAAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program sarjana Psikologi Islam (S.Psi)

Oleh :

JAYA SETIAWAN MUADDIF

NIM. 21104092

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN PERILAKU
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS
USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI YANG AKTIF DI
ORGANISASI KEMAHASISWAAN**

SKRIPSI

Oleh :

JAYA SETIAWAN MUADDIF

NIM. 21104092

Telah diperiksa dan disetujui oleh

Dosen Pembimbing I



Nisa Fitriani, M.Si.

NIP : 199101042022032001

Dosen Pembimbing II



Saidah, M.Pd

NIP : 198812012023212042

NOTA DINAS

Kediri, 14 Mei 2025

Lampiran :

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel No. 7 Kelurahan Ngronggo Kota Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing Penyusunan skripsi di bawah ini :

Nama : Jaya Setiawan Muaddif

NIM : 21104092

Judul : **HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI YANG AKTIF DI ORGANISASI KEMAHASISWAAN**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Dosen Pembimbing I



Nisa Fitriani, M.Si.

NIP : 199101042022032001

Dosen Pembimbing II



Saidah, M.Pd

NIP : 198812012023212042

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 14 Mei 2025

Lampiran : -

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada,

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo, Kota Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Jaya Setiawan Muaddif

NIM : 21104092

Judul : HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI YANG AKTIF DI ORGANISASI KEMAHASISWAAN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat disajikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan ibu kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Nisa Fitriani, M.Si.
NIP : 199101042022032001



Saidah, M.Pd
NIP : 198812012023212042

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN PERILAKU
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS
USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI YANG AKTIF DI
ORGANISASI KEMAHASISWAAN**

JAYA SETIAWAN MUADDIF

NIM. 21104092

Telah diujikan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Pada Tanggal 19 Mei 2025

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Yuli Darwati, M.Si

NIP. 19730704 200501 2 003



(.....)

2. Penguji I

Nisa Fitriani, M.Si.

NIP. 19910104 202203 2 001



(.....)

3. Penguji II

Saidah, M.Pd.

NIP. 19881201 202321 2 042



(.....)

Kediri, Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

MOTTO

**“Selesaikan apa yang sudah dimulai, berhasil ataupun gagal, setidaknya sudah
berjuang dengan hebat”**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jaya Setiawan Muaddif

NIM : 21104092

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan *Adversity Quotient* Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri Yang Aktif Di ORMAWA”** benar-benar tulisan penulis, dan bukan merupakan plagiasi seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka penulis bersedia menerima konsekuensi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Jaya Setiawan Muaddif

ABSTRAK

JAYA SETIAWAN MUADDIF, Dosen Pembimbing (1) Nisa Fitriani, M.Si. dan Dosen Pembimbing (2) Saidah, M.Pd., *Hubungan Adversity Quotient Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri Yang Aktif Di ORMAWA*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2025

Kata Kunci : *adversity quotient*, prokrastinasi akademik, organisasi

Mahasiswa yang terlibat aktif dalam kegiatan organisasi sering menghadapi tantangan dalam mengatur waktu untuk menyelesaikan tugas dan kegiatan di organisasi. Hal ini yang menyebabkan mereka yang aktif di organisasi melakukan penundaan tugas atau disebut dengan istilah prokrastinasi akademik. Kondisi ini menuntut mahasiswa untuk menyelesaikan dua bentuk tanggung jawab secara bersamaan, yang keduanya sama-sama penting dan tidak dapat diabaikan. Prokrastinasi akademik bisa terjadi karena disebabkan rendahnya *adversity quotient* mahasiswa sehingga sulit menyelesaikan permasalahannya. Sehingga sebagai seorang mahasiswa tentunya peran *adversity quotient* adalah sangat penting ketika menghadapi permasalahan seperti tugas akademik dan permasalahan yang ada di organisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *adversity quotient* dan prokrastinasi akademik, serta mengetahui hubungan antara *adversity quotient* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang aktif di ORMAWA.

Sementara itu penelitian kali ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Yang menjadi sampel pada penelitian ini adalah 100 mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang aktif di ORMAWA dengan menggunakan teknik *probability sampling* dengan metode insidental. Instrumen yang digunakan adalah skala model *likert*. Penyusunan instrumen penelitian berdasar pada aspek dan indikator pada variabel *adversity quotient* dan variabel prokrastinasi akademik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *adversity quotient* mayoritas pada kategori sedang yakni 50% yang berarti bahwa mahasiswa masih memiliki upaya dan kemampuan dalam menyelesaikan permasalahan baik dalam menyelesaikan tugas atau permasalahan di organisasi meskipun mereka membutuhkan waktu lebih dalam penyelesaiannya. Sedangkan tingkat prokrastinasi akademik mayoritas pada kategori sedang yakni 64% yang berarti bahwa mereka pernah menunda pengerjaan tugas dengan berbagai alasan namun tidak dilakukan pada setiap tugas yang mereka hadapi. Kemudian pada hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *adversity quotient* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang aktif di ORMAWA dengan nilai *Sig (2-tailed)* 0,000 dan nilai koefisien korelasi -0,644 yang berarti bahwa apabila mahasiswa memiliki *adversity quotient* yang tinggi maka perilaku prokrastinasi akademiknya rendah, begitu pula sebaliknya.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil Alamin, segala puji hanya untuk-Mu ya Allah, Tuhan semesta alam. Syukur atas limpahan nikmat dan karuniamu sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan segenap curahan kasih sayang kupersembahkan skripsi ini kepada:

1. Pertama untuk Ibuk dan Alm. Bapak, saya ucapkan banyak terima kasih atas kasih sayang, doa, pengorbanan, motivasi, bimbingan dan semuanya yang ibuk dan Almarhum bapak berikan kepada saya. Terima kasih ibuk selalu mengajarkan rasa bersyukur dalam memaknai kehidupan yang paling baik dan terima kasih kepada almarhum bapak yang selalu menanamkan menjadi laki-laki yang bertanggung jawab dalam kondisi apapun dan selalu menjadi contoh yang baik. Saya tidak bisa membalas semua kebaikan ibuk dan bapak yang telah diberikan. Dan saya akan selalu mengusahakan apa yang menjadi harapan kalian.
2. Dan kedua untuk diri saya sendiri, yang sudah mampu berjuang sejauh ini dan selalu mengusahakan apa yang menjadi harapan orang tua. Terima kasih sudah mampu melewati segala tantangan yang ada , semoga tetap kuat dan perjuangan masih tetap berlanjut.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan *Adversity Quotient* Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri Yang Aktif Di ORMAWA”** ini dapat terselesaikan dengan baik dan dapat digunakan sebagai prasyarat akhir dalam menempuh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih yang sedalam – dalamnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri
2. Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam
4. Ibu Nisa Fitriani, M.Si. selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Saidah, M.Pd. selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan serta motivasi dalam membimbing penulisan skripsi sehingga bisa selesai dengan baik.

5. Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang aktif di ORMAWA, yang telah membantu penulis dalam menjadikan subjek penelitian sehingga proses penelitian selesai dengan lancar
6. Bapak dan ibu seluruh dosen, seluruh staf akademik Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama proses perkuliahan di kampus.
7. Kedua orang tua tercinta, yaitu Ibu Sri Wahyuni dan Alm bapak Muaddif, saya ucapkan terima kasih atas segala doa dan dukungan serta pengorbanan yang telah diberikan, dan juga untuk kakak tersayang Eka Pratiwi, S.E. yang selalu memberikan dukungan selama ini.
8. Teruntuk teman, sahabat , bolo ngopi yang sudah kebersamai penulis dalam menyelesaikan skripsi ini ketika penulis sedang jenuh dalam mengerjakan skripsi.
9. Teman-teman sebimbingan, dan teman-teman Psikologi Islam Angkatan 2021 khususnya kelas C yang sudah kebersamai menjalani proses perkuliahan dan penulisan skripsi hingga tuntas.
10. Kepada seluruh pihak yang turut membantu memberikan masukan, motivasi dan dukungan serta doa baik secara langsung maupun tidak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itulah penulis berhadap kepada semua pihak yang membaca agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Penulis berhadap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan bagi para pembaca umumnya. Sekian yang dapat penulis sampaikan dan terima kasih.

Kediri, Juni 2025



Jaya Setiawan Muaddif

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
ABSTRAK	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	16
E. Penelitian Terdahulu	16
BAB II LANDASAN TEORI	26
A. Prokrastinasi Akademik	26
1. Definisi Prokrastinasi Akademik	26
2. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	28
3. Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	29
4. Prokrastinasi dalam Perspektif Islam	31
B. Adversity Quotient	32
1. Definisi Adversity quotient	32
2. Aspek-aspek Adversity quotient	34
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity quotient</i>	35
4. Adversity Quotient dalam Perspektif Islam	37
C. Hubungan <i>Adversity quotient</i> dengan Prokrastinasi Akademik	38
D. Kerangka Berpikir	40

E. Hipotesis Penelitian.....	
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Rancangan Penelitian	40
B. Variabel Penelitian.....	40
1. Variabel Independen.....	41
2. Variabel Dependensi	41
C. Lokasi Penelitian.....	41
D. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel	43
E. Instrument Penelitian	43
1. Skala Adversity quotient.....	43
a. Hasil Uji Validitas Skala adversity quotient.....	45
b. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>adversity quotient</i>	47
2. Skala Prokrastinasi Akademik	48
a. Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik	50
b. Hasil Uji Reliabilitas Skala prokrastinasi akademik.....	52
F. Teknik Pengumpulan Data	53
G. Teknik Analisis Data.....	54
1. Tabulasi Data	55
2. Uji Instrumen	55
a. Uji Validitas.....	55
b. Uji Reliabilitas	56
3. Uji Asumsi	56
a. Uji Normalitas.....	56
b. Uji Linieritas	57
4. Uji Hipotesis	57
BAB IV HASIL PENELITIAN	54
A. Gambaran Umum.....	54
1. Lokasi Penelitian	54
2. Sejarah Singkat.....	54
3. Visi dan Misi	56

4.	Deskripsi Responden	57
B.	Deskripsi Data	58
1.	Deskripsi Variabel <i>Adversity Quotient</i>	58
2.	Deskripsi Variabel Prokrastinasi Akademik	60
C.	Analisis Data.....	62
1.	Uji Asumsi	62
a.	Uji Normalitas.....	62
b.	Uji Linieritas	63
2.	Uji Hipotesis	64
BAB V PEMBAHASAN		74
A.	Tingkat Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang Aktif di ORMAWA... 74	
B.	Tingkat <i>Adversity Quotient</i> Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang Aktif di ORMAWA.....	76
C.	Hubungan <i>Adversity Quotient</i> Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang Aktif di ORMAWA	79
BAB VI PENUTUP.....		81
A.	Kesimpulan.....	81
B.	Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA		84

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi	42
Tabel 3.2 Blueprint Skala Adversity Quotient	44
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Skala <i>adversity quotient</i>	45
Tabel 3.4 Kategorisasi Koefisien Reliabilitas	47
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>adverstiy quotient</i>	48
Tabel 3.6 Blueprint Skala Prokrastinasi Akademik.....	49
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik	50
Tabel 3.8 Kategorisasi Koefisien Reliabilitas	52
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik.....	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Hipotetik Skala <i>adversity quotient</i>	58
Tabel 4.4 Kategorisasi Adversity Quotient.....	59
Tabel 4.5 Hasil Analisis Hipotetik Skala Prokrastinasi Akademik	60
Tabel 4.6 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik	61
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas.....	62
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas	63
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Pie Variabel Adversity Quotient	60
Gambar 4. 2 Diagram Pie Variabel Prokrastinasi Akademik	62