

**PENGARUH ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN  
KONSEP DIRI TERHADAP GAYA HIDUP HEDONISME PADA  
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**ELLA NANDA SARI**

**NIM. 933403318**

**POGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
2025**

**PENGARUH ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN  
KONSEP DIRI TERHADAP GAYA HIDUP HEDONISME PADA  
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program sarjana Psikologi (S.Psi)

**Oleh :**

**ELLA NANDA SARI**

**NIM. 933403318**

**POGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN  
KONSEP DIRI TERHADAP GAYA HIDUP HEDONISME PADA  
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI**

**ELLA NANDA SARI**

**NIM. 933403318**

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I

  
Drs. M. Irfan Burhani, M.Psi.  
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II

  
Ach. Shodiqil Hafil, M. Fil. I  
NIP. 198802032019031004

## NOTA DINAS

Kediri, 9 Januari 2025

Nomor :

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ella Nanda Sari

NIM : 933403318

Judul : Pengaruh Antara Konformitas Teman Sebaya dan Konsep Diri Terhadap Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Drs. M. Irfan Burhani, M.Psi.  
NIP. 196612201991031002

  
Ach. Shodiqil Hafil, M. Fil. I  
NIP. 198802032019031004

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 16 April 2025

Nomor :  
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,  
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ella Nanda Sari  
NIM : 933403318  
Judul : Pengaruh Antara Konformitas Teman Sebaya dan Konsep Diri Terhadap Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 16 April 2025 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

  
Drs. M. Irfan Burhani, M.Psi.  
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II

  
Ach. Shodiqil Hafil, M. Fil. I  
NIP. 198802032019031004

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN  
KONSEP DIRI TERHADAP GAYA HIDUP HEDONISME PADA  
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI**

**ELLA NANDA SARI**

**NIM. 933403318**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 16 April 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag  
NIP. 197607082003121003



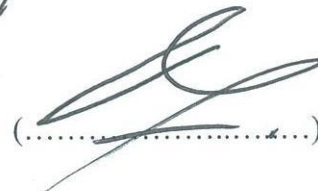
(.....)

2. Penguji I  
Drs. M. Irfan Burhani, M.Psi.  
NIP. 196612201991031002



(.....)

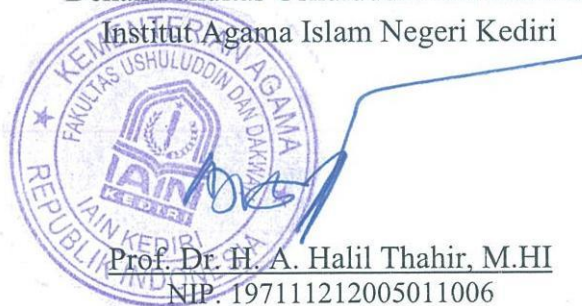
3. Penguji II  
Ach. Shodiqil Hafil, M. Fil. I  
NIP. 198802032019031004



(.....)

Kediri, 30 April 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006

## HALAMAN MOTTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja Lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadi dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan”

(Boy Candra)

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ella Nanda Sari

NIM : 933403318

Program Studi : Program Studi Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sungguh tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kediri, 9 Januari 2025  
Yang membuat pernyataan,

Ella Nanda Sari  
NIM. 933403318

## ABSTRAK

SARI, ELLA NANDA. Dosen Pembimbing (1) Drs. Moh. Irfan Burhani, M. Psi., (2) Ach. Shodiqil Hafil, M. Fil. I. *Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Dan Konsep Diri Terhadap Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri*. Skripsi. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri, 2025

Kata Kunci : Gaya Hidup hedonisme, Konformitas Teman Sebaya, Konsep Diri

Gaya hidup hedonisme merupakan gaya hidup di mana seseorang mencari kesenangan serta kenikmatan duniawi. Hal ini ditandai dengan fokus untuk mencari kesenangan dan kepuasan pribadi, serta seringkali mengorbankan kesehatan dan kesejahteraan finansial jangka panjang. Orang yang memiliki gaya hidup hedonisme akan lebih mementingkan kesenangan daripada kebutuhan hidupnya. Berdasarkan data lapangan pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2022, disimpulkan bahwa gaya hidup pada mahasiswa cukup tinggi. Gaya hidup hedonisme ini dipengaruhi oleh konformitas teman sebaya dan konsep diri. Penelitian ini bertujuan : (1) Untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara konformitas teman sebaya terhadap gaya hidup hedonisme. (2) Untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara konsep diri terhadap gaya hidup hedonisme. (3) Untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara konformitas teman sebaya dan konsep diri terhadap gaya hidup hedonisme.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian yaitu mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri sebanyak 78 mahasiswa. Pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik simple random sampling. Instrument penelitian ini berupa kuesioner dengan skala gaya hidup hedonism disusun berdasarkan teori Wells dan Tiger, Konformitas teman sebaya disusun berdasarkan teori Sears, Konsep diri disusun berdasarkan teori Colhoun dan Acocella. Analisis data menggunakan analisis korelasi dan regresi berganda dengan bantuan aplikasi SPSS. 25.

Hasil penelitian : (1) Terdapat pengaruh positif antara konformitas teman sebaya dengan gaya hidup hedonisme pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri. Berdasarkan hasil analisis korelasi *product moment*, bahwa nilai Koefisien Korelasi,  $r=0.782$  (positif)  $> 0.05$  dengan signifikansi  $p= 0.00<0.05$ . Sumbangan efektif ( $r^2$ ) yang didapatkan yakni 0.61 yang berarti konformitas teman sebaya memberikan sumbangan efektif terhadap gaya hidup hedonisme sebesar 61 %. (2) Terdapat pengaruh positif antara konsep diri dengan gaya hidup hedonisme pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri. Didasarkan pada nilai Koefisien Korelasi,  $r=0.739$  (positif) $>0.05$  dengan signifikansi  $p= 0.00<0.05$ . Nilai  $r^2$  sebesar 0.54, hal ini berarti Konsep Diri memberikan nilai sumbangsih efektif terhadap gaya hidup hedonisme sebesar 54%. (3) nilai signifikan F Change yaitu  $0.00 < 0.05$ , berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara konformitas teman sebaya dan konsep diri terhadap gaya hidup hedonisme. Dengan nilai r-hitung yaitu  $0.615>0.05$ . Nilai koefisien pengaruh yang diberikan oleh variabel independen terhadap gaya hidup hedonisme sebesar 61%.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Pengaruh Konformitas Teman Sebaya dan Konsep Diri terhadap gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Ibu Dr. Rini Risnawati, M.Si selaku ketua Program Studi Psikologi Islam
4. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi dan, Bapak Ach. Shodiqil Hafil, M. Fil. I. selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi selama proses penyelesaian skripsi.
5. Seluruh mahasiswa Angkatan 2022 atas partisipasinya yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi.
6. Bapak Sunariyo dan Ibu Sunarti selaku orang tua yang mendukung dan memberikan doa kepada penulis untuk mencapai gelar sarjana.
7. Teman-teman seangkatan tahun 2018 Prodi Psikologi Islam, sahabat-sahabat dekat yang senantiasa membantu, mendukung dan mendoakan kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi. Penulis hanya mampu mendo'akan semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut dibalas dengan pahala yang dilipatgandakan oleh Allah SWT. semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 6 Januari 2025

Ella Nanda Sari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Hipotesis Penelitian .....	12
F. Asumsi Penelitian .....	12
G. Penelitian Terdahulu .....	13
H. Definisi Operasional .....	17
BAB II LANDASAN TEORI .....	19
A. Gaya Hidup Hedonisme .....	19
1. Definis Gaya Hidup Hedonisme .....	19
2. Dimensi dan Indikator Gaya Hidup Hedonisme .....	20
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonisme.....	21
4. Karakteristik Gaya Hidup Hedonisme .....	24
B. Konformitas Teman Sebaya.....	24
1. Definisi Konformitas Teman Sebaya .....	24
2. Dimensi dan Indikator Konformitas Teman Sebaya.....	26

3. Faktor yang Mempengaruhi Konformitas Teman Sebaya .....	27
4. Bentuk Konformitas .....	28
C. Konsep Diri.....	29
1. Definisi Konsep Diri .....	29
2. Dimensi dan Indikator Konsep Diri .....	32
3. Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	33
4. Ciri-ciri Konsep Diri .....	35
D. Pengaruh antara Variabel .....	36
1. Pengaruh Konformitas Teman Sebaya dengan Gaya Hidup Hedonisme.....	36
2. Pengaruh Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonisme.....	38
3. Pengaruh Konformitas Teman Sebaya dan Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonisme .....	39
E. Kerangka Teoritis.....	40
F. Variabel Penelitian.....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
A. Rancangan Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel .....	42
1. Populasi .....	42
2. Sampel.....	43
C. Teknik Pengumpulan Data.....	44
D. Instrumen Penelitian .....	45
1. Gaya Hidup Hedonisme .....	45
2. Konformitas Teman Sebaya .....	46
3. Konsep Diri .....	47
E. Teknik Analisis Data.....	49
1. Uji Instrumen.....	49
2. Uji Asumsi.....	51
3. Uji Hipotesis.....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
A. Deskripsi Data.....	53
1. Uji Validitas .....	53

2. Uji Reliabilitas.....	59
B. Uji Asumsi .....	60
1. Uji Normalitas .....	60
2. Uji linearitas .....	61
3. Uji multikoleniaritas.....	62
C. Uji Hipotesis .....	63
1. Uji Hipotesis Konformitas Teman Sebaya terhadap Gaya Hidup Hedonisme.....	63
2. Uji Hipotesis Konsep Diri terhadap Gaya Hidup hedonisme .....	64
3. Uji Hipotesis Konformitas Teman Sebaya dan Konsep Diri terhadap Gaya Hidup Hedonisme .....	65
BAB V PEMBAHASAN .....	68
A. Pengaruh Konformitas Teman Sebaya terhadap Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri. ....	68
B. Pengaruh Konsep Diri terhadap Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri. ....	70
C. Pengaruh Konformitas Teman Sebaya dan Konsep Diri terhadap Gaya Hidup Hedonisme Hedonisme pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri. ....	71
BAB VI PENUTUP .....	73
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran. ....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	76
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	80

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pedoman Skor Angket <i>Favorable</i> dan <i>Unfaforabel</i> .....	44
Tabel 3.2	<i>Blue-Print</i> Skala Gaya Hidup Hedonisme .....	46
Tabel 3.3	Aspek Konformitas Teman Sebaya.....	47
Tabel 3.4	Dimensi Konsep Diri.....	48
Tabel 4.1	Variabel Gaya Hidup Hedonisme .....	54
Tabel 4.2	Blue Print Hasil Uji Validitas Gaya Hidup Hedonisme .....	55
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas Konformitas Teman Sebaya.....	56
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas Konformitas Teman Sebaya.....	57
Tabel 4.5	Hasil Uji Validitas Konsep Diri .....	57
Tabel 4.6	Print Hasil Uji Validasi Konsep Diri .....	58
Tabel 4.7	Kriteria Reliabilitas .....	59
Tabel 4.8	Hasil Uji Gaya Hidup Hedonisme.....	59
Tabel 4.9	Hasil Uji Reliabilitas Konformitas Teman Sebaya .....	60
Tabel 4.10	Hasil Uji Reliabilitas Konsep Diri .....	60
Tabel 4.11	Hasil Uji Normalitas.....	61
Tabel 4.12	Hasil Linieritas Konformitas Teman Sebaya dengan Gaya Hidup Hedonisme.....	61
Tabel 4.13	Hasil Linearitas Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonisme.....	62
Tabel 4.14	Hasil Uji multikolenieritas antara 2 Variabel Independen .....	62
Tabel 4.15	Uji Korelasi Internal Konformitas Teman Sebaya terhadap Gaya Hidup Hedonisme.....	64
Tabel 4.16	Hasil Uji Korelasi Konsep Diri terhadap Gaya Hidup Hedonisme.....	65
Tabel 4.17	Hasil Uji Regresi Berganda Konformitas Teman Sebaya dan Konsep Diri terhadap Gaya Hidup Hedonisme.....	66
Tabel 4.18	Hasil Analisis Regresi Berganda.....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis .....	41
------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Penelitian .....	80
Lampiran 2 Hasil Angket Penelitian .....	84
Lampiran 3 Hasil Uji Instrumen Produk SPSS .....	85
Lampiran 4 Angket Sesudah Validitas .....	88
Lampiran 5 Blue Print .....	90
Lampiran 6 Bukti Penyebaran Angket .....	91
Lampiran 7 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi .....	92
Lampiran 8 Riwayat Hidup .....	94