

DAFTAR PUSTAKA

- Alini, Z. (2023). Hubungan kecemasan, kesepian, dan gangguan tidur dengan kecanduan media sosial pada remaja di SMAN 9 Padang. Universitas Andalas.
- Adamis, A. M., Walske, S., & Olatunji, B. O. (2025). Attention mechanisms of social anxiety in daily life: Unique effects of negative self-focused attention on post-event processing. *Behaviour Research and Therapy*, 191. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2025.104759>
- Anshari. (2022). Pengaruh usia, jenis kelamin, teman, dan orang tua terhadap kesepian pada remaja di Indonesia: Analisis data GSHS tahun. *Jurnal Medika Utama*, 3(2), 23.
- Anwar, A. Statistik penelitian pendidikan dan aplikasinya dengan SPSS Excel.
- Azhari, A. Y., Ibadurrahman, M., & Habibah, E. N. I. (2024). Diskursus kerukunan masyarakat melalui analisis afeksi hasil pemilihan umum 2024 menggunakan media sosial X dan Instagram. *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*, 3(7), 144.
- Azwar, S. (2001). Reliabilitas dan validitas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Chen, Y. (2025). Navigating the digital mirror: The role of information-seeking orientation and uncertainty tolerance in social media-driven body image anxiety. *Computers in Human Behavior Reports*, 18. <https://doi.org/10.1016/j.chbr.2025.100665>
- Darma, B. (2021). Statistika penelitian menggunakan SPSS. Bogor: Guepedia.
- Dayaksini, & Hudaniah. (2015). Psikologi sosial (ed. revisi). Malang: UMM Press.

- Dewa, C. B., & Safitri, L. A. (2021). Pemanfaatan media sosial TikTok sebagai media promosi industri kuliner di Yogyakarta pada masa pandemi Covid-19 (Studi kasus akun TikTok Java.foodie). *Khasanah Ilmu: Jurnal Pariwisata dan Budaya*, 12(1).
- Fauziah, Y. R. (2019). Konsep diri remaja pengguna aplikasi TikTok di Kota Bandung. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 11(2), 17.
- Firdauz, E. S., & Kustanti, E. R. (2023). Hubungan antara kesepian dengan kecemasan jauh dari smartphone pada siswa kelas XI SMAN 1 Tegal. *Jurnal Empati*, 290.
- Firdauz, E. S., & Kustanti, E. R. (2023). Hubungan antara kesepian dengan kecemasan jauh dari smartphone pada siswa kelas XI SMAN 1 Tegal. *Jurnal Empati*, 290.
- Ghazali, I. (2018). Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25. Semarang: Badan Penerbit Diponegoro.
- Ghazali, I. (2018). Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25 (9th ed.). Semarang: Badan Penerbit Diponegoro.
- Hartantio, E. I., & Kristinawati, W. (2024). Hubungan kesepian dengan kecemasan sosial pada remaja korban perceraian orang tua. *Journal of Social Science Research*. (Vol/No belum tersedia)
- Hurlock, E. B. (1991). Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan. Jakarta: Erlangga.
- Indriuyani. (2017). Pengungkapan diri siswa di media sosial Instagram (Studi deskriptif terhadap siswa kelas XI SMA Negeri 2 Kuningan tahun ajaran 2017/2018) (Skripsi tidak dipublikasikan). Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.

- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social anxiety among adolescents: Linkages with peer relations and friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26(2), 83-94.
- Leary, M. R. K. (1983). *Understanding social anxiety*. Sage Publication.
- Lubis, I. R., & Yudhaningrum, I. (2023). Gambaran kesepian pada remaja pelaku self-harm. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi (JPPP)*, 9(1), 14.
- Mailanda, D. (2022). Hubungan kecemasan sosial dan kesepian dengan self-disclosure pada remaja pengguna Instagram. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Mailanda, D. (2022). Hubungan kecemasan sosial dan kesepian dengan self-disclosure pada remaja pengguna Instagram. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Muladi, F. (2023). Hubungan antara kesepian, kecemasan sosial, dan adiksi media sosial pada mahasiswa. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Muladi, F. (2023). Hubungan antara kesepian, kecemasan sosial, dan adiksi media sosial pada mahasiswa. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Naufal, M. F. (2021). Hubungan antara kecemasan sosial dan problematic internet use (PIU) pada mahasiswa. Universitas Diponegoro.
- Permatasari, R. E. (2023). Hubungan social anxiety dan loneliness dengan problematic internet use pada mahasiswa pengguna media sosial TikTok di Surabaya Raya (Skripsi tidak dipublikasikan). Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Piko, B. F., et al. (2025). Exploring contributors to FoMO (fear of missing out) among university students: The role of social comparison, social media addiction, loneliness,

and perfectionism. *Acta Psychologica*, 253.
<https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2025.104771>

Russell, D. W. (1998). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of Educational Assessment*, 66(1), 20.

Santoso, S. (2010). *Teori sosial*. Bandung: PT Refika Aditama.

Saputra, M. A. (2022). Hubungan kecemasan sosial dan kesepian dengan pengungkapan diri di media sosial WhatsApp). Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Servidio, R., et al. (2025). Loneliness moderates the predictive effect of the trait-state FoMO pathway on problematic social media use. *Addictive Behaviors Reports*, 21.
<https://doi.org/10.1016/j.abrep.2025.100612>

Sha'ked, A., & Rokach, A. (2015). *Addressing loneliness: Coping, prevention and clinical intervention*. New York: Routledge.

Sugiyono. (2014). *Metode penelitian manajemen*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sumargo, B. (2020). *Teknik sampling*. Jakarta: UNJ Press.

Widiyanto, J. (2010). *SPSS for Windows untuk analisis data statistik dan penelitian*. Surakarta: BP-Fkip Ums.

Wulan, A., Sampurna, A., Hasibuan, W. H., Fadhali, R. H., Wahyudi, I. D., & Hasibuan, R. L. A. (2024). Peran dan fungsi manajemen TikTok dalam pengolahan media sosial di era digital bagi generasi Z. *Jurnal Pendidikan Tambusi*, 8(1).