

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN  
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL TIKTOK  
DI MTS HIDAYATUS SHOLIHIN DESA TURUS GURAH**

**SKIRPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai Gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

**SAFNA NUR ZUHRIYYAH**

**NIM. 933403418**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2025**

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN  
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL TIKTOK  
DI MTS HIDAYATUS SHOLIHIN DESA TURUS GURAH**

Skripsi

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai Gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

**SAFNA NUR ZUHRIYYAH**

**NIM 933403418**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN  
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL TIKTOK  
DI MTS HIDAYATUS SHOLIHIN DESA TURUS GURAH**

**SAFNA NUR ZUHRIYYAH  
NIM 933403418**

Disetujui oleh:

Pembimbing 1



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi  
NIP. 198102152009122003

Pembimbing 2



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si  
NIP.198702082023212033

## NOTA DINAS

Kediri, 10 Juni 2025

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Yth,  
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Safna Nur Zuhriyyah

NIM : 933403418

Judul : Hubungan Kecemasan Sosial dengan Kesenian pada Remaja Pengguna Media Sosial TikTok di MTs. Hidayatus Sholihin Desa Turus Kecamatan Gurah Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.  
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing 1



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi  
NIP. 198102152009122003

Pembimbing 2



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si  
NIP.198702082023212033

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 10 Juni 2025

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,  
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Safna Nur Zuhriyyah  
NIM : 933403418  
Judul : Hubungan Kecemasan Sosial dengan Kesepian pada Remaja Pengguna Media Sosial TikTok di MTs. Hidayatus Sholihin Desa Turus Gurah

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada 24 Juni 2025 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya. Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing 1



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi  
NIP. 198102152009122003

Pembimbing 2



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si  
NIP.198702082023212033

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN  
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL TIKTOK  
DI MTS HIDAYATUS SHOLIHIN DESA TURUS GURAH

SAFNA NUR ZUHRIYYAH  
NIM 933403418

Telah diajukan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama  
Islam Negeri Kediri pada tanggal 24 Juni 2025

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog  
NIP. 198504272015032007

(.....  


2. Penguji I

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi  
NIP. 198102152009122003

(.....  


3. Penguji II

Arisa Rahmawati Zakivah, M.Si  
NIP.198702082023212033

(.....  


Kediri, 30 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006

## **MOTTO**

### **QS. AL-INSYIRAH (94)**

**“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu pasti ada kemudahan”**

**Jangan berhenti hanya karna sulit, nikmati saja prosesnya. Karena sejatinya bukan tentang seberapa keras kita mampu bertahan, akan tetapi seberapa cepat kita bangkit setelah jatuh dan melanjutkan langkah untuk bertumbuh\_SNZ**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Safna Nur Zuhriyyah

NIM : 933403418

Program Studi : Program Studi Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan sesungguhnya dengan penuh kesadaran bahwa skripsi benar hasil tulisan sendiri dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

10 Juni 2025  
  
Safna Nur Zubriyyah  
NIM. 933403418

## ABSTRAK

ZUHRIYYAH, SAFNA NUR. Dosen Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi (2) Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si. Hubungan Kecemasan Sosial Dengan Kesepian Pada Remaja Pengguna Media Sosial TikTok di MTs.Hidayatus Sholihin Desa Turus Kecamatan Gurah Kediri. Skripsi. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri, 2025.

**Kata Kunci:** Kecemasan Sosial, Kesepian

Kesepian adalah perasaan emosi negatif individu karena kurangnya interaksi sosial dengan orang lain atau kurangnya hubungan yang memuaskan dengan orang lain seperti tertolak, terasingkan ataupun kegelisahan individu pada saat mengalami tidak adanya kedekatan dengan siapapun. Secara teoritis, kesepian dapat diperngaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah harga diri rendah, kepribadian, dan trauma. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kecemasan sosial dengan kesepian. Kecemasan sosial adalah kondisi seseorang yang mengalami ketakutan atau perasaan tidak nyaman dalam menghadapi situasi sosial yang ditandai dengan ketakutan evaluasi negatif dari orang lain pada didrinya dan cenderung tidak dapat berinteraksi dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk megetahui apakah ada hubungan positif antara kecemasan sosial dengan kesepian pada remaja pengguna media sosial TikTok.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa kelas VII dan VIII MTs. Hidayatus Sholihin Turus Gurah berjumlah 150 siswa dengan sampel 45 siswa yang ditemukan dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengambilan engambilan sampel penelitian menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian ini berupa kuesioner dengan skala kesepian yang disusun berdasarkan teori Russell dan skala kecemasan sosial berdasarkan teori La Greca dan Lopez. Analisis data menggunakan analisis korelasi dengan bantuan aplikasi SPSS 25.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif antara kecemasan sosial dengan kesepian dengan nilai koefisien korelasi  $r=0,730$  (positif) dengan signifikansi (sig.)  $0,00 < 0,05$  yang artinya variabel kecemasan sosial (X) dan kesepian (Y) memiliki hubungan yang signifikan. Dan karena angka yang tertera pada korelasi *pearson* bersifat positif maka dinyatakan bahwa anantara dua variabel memiliki hubungan yang searah atau positif. Jika kecemasan sosial meningkat atau semakin tinggi, maka kesepian juga meningkat. Sehingga hipotesis yang muncul yaitu **Ha diterima dan Ho ditolak**, yang artinya ada hubungan positif antara kecemasan sosial dengan kesepian pada remaja pengguna media sosial tiktok di MTs. Hidayatus Sholihin Desa Turus Gurah.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkap, Hubungan Kecemasan Sosial dengan Kesepian pada Remaja Pengguna Media Sosial TikTok di MTs. Hidayatus Sholihin Desa Turus Kecamatan Gurah Kediri

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi dan Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi selama proses penyelesaian skripsi.
5. Ibu Nina Hidayanti, S.E selaku Kepala Sekolah MTs. Hidayatus Sholihin Gurah Kediri yang telah memberikan izin melakukan penelitian. Serta seluruh siswa/siswi yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi
6. Beberapa tenaga dan staff di MTs. Hidayatus Sholihin Gurah Kediri atas partisipasinya yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi.
7. Seluruh keluarga terutama orangtua, adik, dan nenek yang telah mendukung dan memberikan doa kepada penulis untuk mencapai gelar sarjana.
8. Teman-teman seangkatan tahun 2018 prodi psikologi islam, sahabat-sahabat dekat yang senantiasa membantu, mendukung dan mendoakan kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis hanya mampu mendo'akan semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut dibalas dengan pahala yang dilipatgandakan oleh Allah SWT. semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin

Kediri, 9 Juni 2025

Penulis

SAFNA NUR ZUHRIYYAH

## DAFTAR ISI

HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
A. Rumusan Masalah.....	7
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	8
D. Penelitian Terdahulu .....	8
E. Definisi Operasional .....	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Kesepian.....	13
1. Definisi Kesepian .....	13
2. Aspek-aspek Kesepian .....	14
3. Macam-macam Kesepian.....	14
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesepian.....	15
B. Kecemasan Sosial .....	16
1. Definisi Kecemasan Sosial.....	16
2. Aspek-aspek Kecemasan Sosial .....	17
3. Faktor Yang Memengaruhi Kecemasan Sosial .....	18
C. Hubungan Antar Variabel .....	18

D. Kerangka Teoritis.....	20
E. Hipotesis Penelitian .....	20
BAB III.....	21
METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Rancangan Penelitian .....	21
B. Populasi dan Sampel .....	22
C. Teknik Pengumpulan Data .....	23
D. Instrument Penelitian .....	24
1. Kesepian.....	25
2. Kecemasan Sosial .....	26
E. Teknik Analisis Data .....	26
1. Uji Instrumen.....	27
2. Uji Asumsi.....	28
3. Uji Hipotesis.....	29
BAB IV.....	30
HASIL PENELITIAN .....	30
A. Gambaran Umum.....	30
1. Lokasi Penelitian .....	30
2. Sejarah Singkat.....	30
3. Visi dan Misi .....	31
4. Teknik Analisis Data.....	31
5. Uji Asumsi.....	39
6. Uji Hipotesis.....	41
BAB V .....	44
PEMBAHASAN .....	44
A. Hubungan Kecemasan Sosial terhadap Kesepian .....	44
BAB VI.....	47
PENUTUP .....	47
A. KESIMPULAN .....	47
B. SARAN .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	53
RIWAYAT HIDUP .....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Pedoman Skor Favorable. dan Unfavorable .....	24
Tabel 3. 2 Tabel Blue-Print Skala Kesepian .....	25
Tabel 3. 3 Tabel Blue-Print Skala Kecemasan Sosial .....	26
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Kesepian.....	32
Tabel 4. 2 Blueprint Skala Kesepian .....	34
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Kecemasan Sosial .....	35
Tabel 4. 4 Blueprint Skala Kecemasan Sosial .....	37
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas Kesepian.....	38
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas .....	39
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas .....	40
Tabel 4. 8 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	41
Tabel 4. 9 Hasil Uji Hipotesis Kecemasan Sosial dengan Kesepian .....	42
Tabel 4. 10 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 .....	20
------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Penelitian .....	53
Lampiran 2 Bukti Penyebaran Angket .....	57
Lampiran 3 Hasil Angket Penelitian .....	58
Lampiran 4 Hasil Uji Instrumen .....	59
Lampiran 5 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi .....	65
Lampiran 6 Riwayat Hidup .....	67