

***HARDINESS* PADA IBU TUNGGAL DI DESA TANJUNGTANI
KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN NGANJUK**

Ditulis untuk memenuhi syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

TITIM MATUS SA'DIYAH

21104049

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

2025

***HARDINESS* PADA IBU TUNGGAL DI DESA TANJUNGTANI
KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN NGANJUK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri untuk
Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Psikologi (S. Psi)

Disusun Oleh:

Titim Matus Sa'diyah

NIM. 21104049

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

***HARDINESS* PADA IBU TUNGGAL DI DESA TANJUNGTANI
KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN NGANJUK**

TITIM MATUS SA'DIYAH

21104049

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Akhmad Hasan Saleh, S. Pd., MPI.
NIP. 1981101202015031002

Pembimbing II



Nisa Fitriani, S. Pd., M. Si.
NIP. 199101042022032001

NOTA DINAS

Kediri, 26 November 2025

Nomor :
Lampiran :
Hal :

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngeronggo, Kediri

Assalamua'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Titim Matus Sa'diyah
NIM : 21104049
Judul : *HARDINESS* PADA IBU TUNGGAL DI DESA
TANJUNGTANI KECAMATAN PRAMBON
KABUPATEN NGANJUK

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan
dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesedian Bapak kami
ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Akhmad Hasan Saleh, S. Pd., MPL.

NIP. 1981101202015031002

Pembimbing II



Nisa Fitriani, S. Pd., M. Si.

NIP. 199101042022032001

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 26 November 2025

Nomor :
Lampiran :
Hal :

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngeronggo, Kediri

Assalamua'alaikum Wr. Wb.

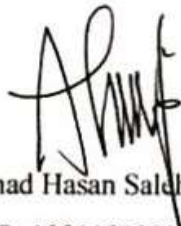
Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Titim Matus Sa'diyah
NIM : 21104049
Judul : *HARDINESS* PADA IBU TUNGGAL DI DESA TANJUNGTANI KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN NGANJUK

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, dengan beberapa petunjuk yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 04 Desember 2025, saya dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Akhmad Hasan Saleh, S. Pd., MPI.
NIP. 1981101202015031002

Pembimbing II



Nisa Fitriani, S. Pd., M. Si.
NIP. 199101042022032001

HALAMAN PENGESAHAN

***HARDINESS* PADA IBU TUNGGAL DI DESA TANJUNGTANI
KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN NGANJUK**

TITIM MATUS SA'DIYAH

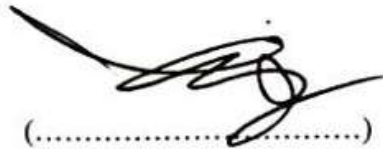
21104049

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh
Wasil Kediri Pada Tanggal 04 Desember 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Prof. Dr. H. Ahmad Subakir, M. Ag.
NIP. 1963122619910310001

(.....)

2. Penguji I

Akhmad Hasan Saleh, S. Pd., MPI.
NIP. 1981101202015031002

(.....)

3. Penguji II

Nisa Fitriani, S. Pd., M. Si.
NIP. 199101042022032001

(.....)

Kediri, 04 Desember 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri



Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M. HI.
NIP. 19711121 2005011006

HALAMAN MOTTO

— Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah!

(QS. Al – Insyirah: 05 – 06)

—Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan aku membuat bapak bekerja setiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sial!

—Kamu tau apa yang membuat harimu melelahkan? Nikmat orang lain kamu kagumi sedangkan nikmat diri sendiri kamu abaikan

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Titim Matus Sa'diyah

NIM : 21104049

Tempat/Tanggal Lahir : Nganjuk, 31 Juli 2002

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Alamat : RT. 31 RW. 10 Ds. Tanjungtani Kec. Prambon Kab.
Nganjuk

E-mail : titimmatussy@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 26 November 2025



Titim Matus Sa'diyah

NIM. 21104049



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

Jalan Sunan Ampel Nomor 07 Ngronggo Kota Kediri Kode Pos 64127
Telepon (0354) 689282 Faksimile (0354) 686564 Website www.uinkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Titim Matus Sa'diyah
NIM : 21104049
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam
E-mail address : titimatussdy@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)
Judul Karya Ilmiah : Hardiness Pada Ibu Tunggal di Desa Tanjungtani Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut di atas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 04 Desember 2025
Penulis

(Titim Matus Sa'diyah)

ABSTRAK

Titim Matus Sa‘diyah 1) Akhmad Hasan Saleh, S. Pd., MPI, dan 2) Nisa Fitriani, S. Pd., M.si. *Hardiness* Pada Ibu Tunggal di Desa Tanjungtani Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, UIN Syekh Wasil Kediri, 2025.

Kata Kunci: *Hardiness*, Ibu Tunggal

Ibu tunggal adalah perempuan yang harus menjalani peran ganda sebagai orang tua sekaligus pencari nafkah setelah kehilangan pasangan. Kondisi ini menimbulkan berbagai tekanan, baik ekonomi, sosial, maupun psikologis, yang dapat mempengaruhi kesejahteraan mereka. *Hardiness* menjadi penting agar ibu tunggal mampu bertahan, beradaptasi, dan menjalankan peran ganda dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *hardiness* pada ibu tunggal serta faktor-faktor yang memengaruhi pembentukan *hardiness* pada ibu tunggal di Desa Tanjungtani, Kecamatan Prambon, Kabupaten Nganjuk.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi. Subjek penelitian terdiri dari enam ibu tunggal berusia dewasa menengah yang seluruhnya menjadi ibu tunggal karena kematian pasangan serta masih mempunyai anak yang bersekolah. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Keabsahan data diuji menggunakan triangulasi sumber, dan analisis data mengacu pada model Miles dan Huberman yang meliputi reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu tunggal di desa Tanjungtani memiliki *hardiness* yang tercermin melalui tiga aspek: komitmen, yang tampak dari tanggung jawab tinggi terhadap anak serta konsistensi menjalankan peran orang tua; kontrol, ditunjukkan melalui kemampuan mengelola emosi, mengambil keputusan, dan mencari solusi atas permasalahan ekonomi maupun pengasuhan; serta tantangan, yaitu kemampuan memandang kesulitan hidup sebagai proses belajar untuk menjadi lebih kuat. Faktor-faktor yang mempengaruhi terbentuknya *hardiness* antara lain: pola asuh dan pengalaman masa kecil yang membentuk kemandirian; lingkungan sosial, terutama dukungan keluarga, tetangga, dan teman; serta proses belajar hidup, seperti pengalaman menghadapi kehilangan pasangan dan tekanan ekonomi yang menuntut adaptasi. Seluruh faktor tersebut berperan dalam membentuk *hardiness* ibu tunggal sehingga mampu bertahan dan bangkit dari berbagai tantangan hidup. Wawancara mendalam juga mengungkap faktor tambahan yang memperkuat *hardiness*, yaitu pembelajaran transformatif, penggunaan koping emosional, dan pengorbanan diri demi anak yang semakin memperkuat ketangguhan mereka, serta dampak negatif berupa kecenderungan mengabaikan diri akibat tingginya tuntutan peran.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini membahas mengenai *Hardiness* pada Ibu Tunggal di Desa Tanjuntani Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan bimbingan selama proses penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih khusus penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Prof. H. Wahidul Anam, M. Ag, selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Prof. KH. A. Halil Thahir, M. HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Akhmad Hasan Saleh, S. Pd., MPI. dan Ibu Nisa Fitriani, S. Pd., M. Si., selaku dosen pembimbing I dan II. Bimbingan, arahan, dan motivasi yang Bapak dan Ibu berikan telah menjadi pendorong utama bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran yang tiada henti, kemudahan dalam setiap proses, serta kesediaan selalu membuka kesediaan selalu mendampingi dan membimbing. Bapak dan Ibu tidak hanya membimbing secara akademik, tetapi juga memberikan perhatian dan dukungan dengan hati. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, dan membalas setiap kebaikan yang telah Bapak dan Ibu berikan dengan balasan terbaik.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menyelesaikan studi di UIN Syekh Wasil Kediri.
6. Pemerintah desa Tanjuntani yang telah memberikan izin penelitian. Terima kasih atas informasi serta dukungan dari pihak desa sehingga membantu dalam kelancaran penelitian ini.

7. Seluruh ibu tunggal yang menjadi subjek penelitian. Terima kasih atas kesediaan, kepercayaan, dan waktu yang diberikan untuk berbagi pengalaman hidup. Cerita, pengalaman, dan kejujuran Ibu telah menjadi sumber data yang sangat berharga, sekaligus memberikan inspirasi bagi penulis.
8. Superhero dan panutan, Bapak tercinta Zainal Abidin, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan, dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sehat selalu dan panjang umur karena bapak selalu ada di setiap perjuangan dan pencapaian penulis.
9. Pintu surgaku, Alm. Ibu tercinta Siti Ro'isah, terima kasih telah mengajarkan kemandirian sejak kecil. Setiap nasehat, kasih sayang, dan keteladanan Ibu menjadi bekal yang tidak ternilai dalam hidup. Meski Ibu telah tiada, doa dan rinduku selalu menyertai. Semoga Allah SWT menempatkan Ibu di tempat terbaik, memberi ketenangan, rahmat, dan pahala yang berlipat atas semua pengorbanan Ibu.
10. Seluruh keluarga tercinta, kakek, nenek, paman, dan tante, terima kasih atas dukungan, doa, dan kasih sayang yang tulus kepada penulis. Kehadiran kalian selalu menjadi sumber semangat dan kekuatan dalam menempuh setiap langkah kehidupan.
11. Saudara-saudara saya, Umi Sa'adah Muzayanah, Siti Wasi'atul Khoiriyah, Dewi Mariyam, dan Muhammad Najib Ibrahim, yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang, terima kasih atas kebersamaan dan perhatian yang tiada henti. Kehadiran kalian selalu menguatkan penulis dalam menghadapi setiap tantangan.
12. Sahabat penulis di bangku perkuliahan yang selalu kebersamai, Wahyu Nur Alif, Choirina Aliffiyah Wahyuning Gusti, Prandasari Dwi Fitria, Mukhibatul Fitri Nur Kumala, Riyan Hidayatul Islam, Deftri Putri Amalia A, Ushwatun Khasanah, yang selalu memberikan candaan, motivasi, dan kebersamaan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

13. Kepada seseorang yang tidak bisa saya sebut namanya, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Selalu mendukung, memberi semangat untuk pantang menyerah, menghibur, mendengarkan keluh kesah, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
14. Sahabat kandung penulis, Fitriana Nur Fadhila dan Ghoisya Zahiro Shofa, terima kasih atas kebersamaan dan cinta yang selalu menguatkan. Terima kasih telah menjadi tempat pulang, tempat berbagi cerita, serta sumber tawa dan semangat.
15. Titim Matus Sa‘diyah, diri saya sendiri. Terima kasih atas tanggung jawab yang telah dijalankan untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih telah berusaha tanpa menyerah, menikmati setiap proses belajar dan tumbuh, serta tetap tegar menghadapi tantangan. Apresiasi sebesar-besarnya untuk ketekunan dan keberanian diri sendiri dalam melewati setiap perjalanan ini. Terima kasih sudah bertahan.
16. Terakhir, penulis mempersembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang selalu bertanya, —Kapan kamu lulus?‖ dan —Kapan kamu wisuda?‖ Wisuda hanyalah sebuah bentuk seremonial yang menandai akhir dari proses panjang yang telah dilalui. Terlambat lulus atau tidak lulus tepat waktu bukanlah sebuah kesalahan maupun aib, melainkan bagian dari perjalanan belajar dan pengalaman hidup.

Penulis mendoakan semoga Allah SWT membalas semua pihak yang telah memberikan dukungan dengan kebaikan yang berlimpah, baik berupa bantuan, pengalaman berharga, dorongan semangat, maupun motivasi. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan menjadi amal saleh yang diterima di sisi-Nya dan mendapatkan balasan yang berlipat, baik di dunia maupun di akhirat. Aamiin.

Kediri , 26 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	viii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Definisi Konsep.....	11
F. Pelitian Terdahulu	11
BAB II LANDASAN TEORI	25
A. <i>Hardiness</i>	25
1. Pengertian <i>Hardiness</i>	25
2. Aspek-aspek <i>Hardiness</i>	26
3. Faktor-faktor <i>Hardiness</i>	27
B. Ibu Tunggal	29
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	36
B. Kehadiran Peneliti	37
C. Lokasi Penelitian	37
D. Data dan Sumber Data.....	38

E. Teknik Pengumpulan Data	41
F. Instrumen Pengumpulan Data	47
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	47
H. Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	50
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	50
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	54
C. Paparan Data	58
1. <i>Hardiness</i> pada Ibu Tunggal di desa Tanjungtani	59
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i> pada Ibu Tunggal di Desa Tanjungtani.....	113
D. Temuan Penelitian.....	152
1. <i>Hardiness</i> pada Ibu Tunggal di desa Tanjungtani	152
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i> pada Ibu Tunggal di Desa Tanjungtani	158
3. Temuan Berdasarkan Wawancara.....	166
BAB V PEMBAHASAN	173
A. <i>Hardiness</i> pada Ibu Tunggal di Desa Tanjungtani Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk.....	173
1. <i>Commitment</i> (Komitmen)	173
2. <i>Control</i> (Kontrol).....	180
3. <i>Challenge</i> (Tantangan)	184
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i> pada Ibu Tunggal di Desa Tanjungtani Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk	186
1. <i>As The Child develops</i> (Saat anak berkembang)	187
2. <i>Environment</i> (Lingkungan).....	191
3. <i>Learned Process</i> (Proses Belajar yang dihadapi)	193
BAB VI PENUTUP	197
A. Kesimpulan.....	197
B. Saran.....	198
DAFTAR PUSTAKA	200
LAMPIRAN.....	208

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pedoman Wawancara	43
Tabel 4. 1 Pejabat Pemerintah Desa Tanjungtani.....	54
Table 4. 2 Identitas Subjek Penelitian	55
Tabel 4. 3 <i>Hardiness</i> pada Ibu Tunggal di Desa Tanjungtani ditinjau dari Aspek- aspek <i>Hardiness</i>	153
Table 4. 4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i> pada Ibu Tunggal di Desa Tanjungtani	158

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	209
Lampiran 2 Verbatim Wawancara.....	212
Lampiran 3 Dokumentasi	268
Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian	271
Lampiran 5 Daftar Konsultasi Bimbingan Skripsi	272
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup	274