

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASUTRI MUDA DI
KECAMATAN JOMBANG**

SKRIPSI

Disusun sebagai persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**ARINA ROSYADA
NIM. 21104146**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASUTRI MUDA
DI KECAMATAN JOMBANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

ARINA ROSYADA

NIM. 21104146

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASUTRI MUDA DI
KECAMATAN JOMBANG**

ARINA ROSYADA
NIM. 21104146

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP.198102152009122003

Pembimbing II



Moh. Misbakhul Khoir, M.Th.I
NIP. 198607262019031006

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 25 Oktober 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Arina Rosyada
NIM : 21104146
Judul : Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Pasutri Muda Di Kecamatan Jombang

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus S. M.Psi, Psikolog
NIP.198102152009122003

Pembimbing II



Moh. Misbakhul Khoir, M.Th.I
NIP. 198607262019031006

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 25 Oktober 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Arina Rosyada
NIM : 21104146
Judul : Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Pasutri Muda Di Kecamatan Jombang

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

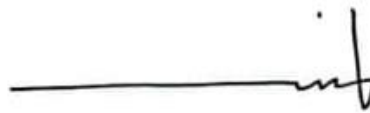
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus S. M.Psi, Psikolog
NIP.198102152009122003

Pembimbing II



Moh. Misbakhul Khoir, M.Th.I
NIP. 198607262019031006

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA PASUTRI MUDA DI KECAMATAN JOMBANG**

ARINA ROSYADA

21104146

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Pada Tanggal 4 Desember 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Prof. Dr. H. Ahmad Subakir, M.Ag
NIP. 196312261991031001

(.....)

2. Penguji I

Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

(.....)

3. Penguji II

Moh. Misbakhul Khoir, M.Th.I
NIP. 198607262019031006

(.....)

Kediri, 12 Desember 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri



Prof. Dr. K. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ
يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾

“Di antara tanda-tanda (kebesaran)-Nya ialah bahwa Dia menciptakan pasangan-pasangan untukmu dari (jenis) dirimu sendiri agar kamu merasa tenteram kepadanya. Dia menjadikan di antaramu rasa cinta dan kasih sayang. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda (kebesaran Allah) bagi kaum yang berpikir.”

(Q.S Ar Rum, 21 : 21)

﴿٦﴾ وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا وَيَعْلَمُ مُسْتَقَرَّهَا وَمُسْتَوْدَعَهَا كُلٌّ فِي كِتَابٍ مُبِينٍ ﴿٦﴾

“Dan tidak ada satupun makhluk bergerak (bernyawa) di bumi melainkan semuanya dijamin Allah rezekinya. Dia mengetahui tempat kediamannya dan tempat penyimpanannya. Semua (tertulis) dalam kitab yang nyata (Lauh Mahfuz)”

(Q.S Hud, 11 : 6)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arina Rosyada


Nim : 21104146

Progam Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin Dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Pasutri Muda Di Kecamatan Jombang” secara keseluruhan merupakan hasil penelitian sendiri, dan bukan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan penelitian. Jika di kemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.

Kediri, 3 November 2025


Arina Rosyada
NIM.21104146

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala Rahmat dan karunia-Nya yang diberikan sehingga tugas akhir skripsi ini dapat terselesaikan. terselesainya karya tulis berupa skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Moh Nakib dan Ibu Rifaatul Hanafiyah. Dan tak lupa kakak saya serta keponakan saya, yang selalu memberikan cinta, dukungan, dan doa tanpa henti. Terima kasih atas semua pengorbanan, kasih sayang, dan kesabaran yang telah diberikan selama ini. Skripsi ini adalah buah dari doa dan semangat yang tak pernah kalian lelah berikan.
2. Bapak Ibu dosen pembimbing, penguji, dan pengajar yang telah memberikan bimbingan, ilmu, dan arahan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran dan dedikasi dalam membimbing saya hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Teman seperjuangan di KKN 13 Petungroto (Rosita Ramadhani, Aprilia Wahyu Sasmita dan Fitria Maharani). Terima kasih telah membuat KKN menjadi sesuatu yang seru dan penuh canda tawa.
4. Teman-teman seperjuangan di Psikologi Islam yang selalu ada di saat suka maupun duka. Terima kasih atas tawa, dukungan, dan kebersamaan yang telah membantu saya melewati berbagai tantangan selama masa kuliah dan penyusunan skripsi ini.
5. Terakhir, saya ingin berterima kasih kepada diri saya sendiri. Terima kasih telah percaya pada kemampuan diri, berusaha sebaik mungkin, dan berkomitmen penuh untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan melawan rasa malas dan menjaga komitmen.

ABSTRAK

Arina Rosyada Dosen Pembimbing Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan Moh. Misbakhul Khoir, M.Th.I Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Pasutri Muda Di Kecamatan Jombang, Psikologi Islam, UIN Syekh Wasil KEDIRI, 2025.

Kata Kunci : Kepuasan Pernikahan, Komunikasi Interpersonal, Pasutri

Kepuasan pernikahan adalah perasaan yang bersifat subjektif dari pasangan suami istri mengenai perasaan bahagia, puas dan menyenangkan terhadap pernikahannya secara menyeluruh. Komunikasi interpersonal menjadi salah satu faktor penting dalam kepuasan pernikahan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh komunikasi interpersonal terhadap kepuasan pernikahan pada pasangan suami istri muda di Kecamatan Jombang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Sampel penelitian berjumlah 100 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling, dengan kriteria pasangan yang telah menikah 0–5 tahun dan berdomisili di Kecamatan Jombang. Data dikumpulkan melalui kuesioner berbasis skala Likert yang disusun berdasarkan teori Joseph DeVito untuk komunikasi interpersonal dan teori Olson & Fowers untuk kepuasan pernikahan.

Hasil uji validitas menunjukkan 47 item valid pada variabel komunikasi interpersonal dan 48 item valid pada variabel kepuasan pernikahan, dengan reliabilitas tinggi ($\alpha = 0,947$ dan $\alpha = 0,933$). Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa tingkat komunikasi interpersonal dan kepuasan pernikahan berada pada kategori tinggi dengan nilai rata-rata masing-masing 189,72 dan 195,86. dari nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,704 dengan signifikansi 0,000, yang berarti terdapat hubungan positif yang kuat dan signifikan antara komunikasi interpersonal dengan kepuasan pernikahan. Artinya, semakin baik komunikasi interpersonal antara suami dan istri, semakin tinggi pula tingkat kepuasan yang dirasakan dalam pernikahan. Variabel komunikasi interpersonal pada pasutri muda di Kecamatan Jombang memiliki rata-rata skor 189,72 yang tergolong dalam kategori tinggi, sementara kepuasan pernikahan memiliki rata-rata skor 195,86 yang juga berada pada kategori tinggi. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara komunikasi interpersonal dan kepuasan pernikahan pada pasangan muda. Komunikasi yang terbuka, empatik, dan setara menjadi faktor utama dalam menjaga keharmonisan rumah tangga. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi pasangan muda dalam membangun komunikasi efektif guna meningkatkan kepuasan dan kestabilan pernikahan.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Ketentuan Umum

1. Transliterasi dilakukan dari huruf Arab ke huruf Latin, bukan terjemahan.
2. Penulisan transliterasi mengikuti kaidah Pedoman Transliterasi Arab–Latin Kementerian Agama RI dan Kemendikbud yang digunakan di lingkungan PTKIN.
3. Huruf Arab yang ditransliterasikan meliputi huruf konsonan, vokal, tasydid, hamzah, ta marbūṭah, dan kata sandang *al-*.

B. Transliterasi Huruf Konsonan

Huruf Arab	Latin	Keterangan
ا	–	tidak dilambangkan
ب	b	
ت	t	
ث	ṡ	s bertitik di atas
ج	j	
ح	ḥ	h bertitik di bawah
خ	kh	
د	d	
ذ	ḏ	z bertitik di atas
ر	r	
ز	z	
س	s	
ش	sy	
ص	ṣ	s bertitik di bawah
ض	ḍ	d bertitik di bawah
ط	ṭ	t bertitik di bawah
ظ	ẓ	z bertitik di bawah
ع	‘	koma terbalik
غ	gh	
ف	f	
ق	q	

ك	k	
ل	l	
م	m	
ن	n	
و	w	
ه	h	
ء	'	apostrof
ي	y	

C. Transliterasi Vokal

1. Vokal Pendek

Arab Latin

◌َ a

◌ِ i

◌ُ u

2. Vokal Panjang

Arab Latin

أ ā

إ ī

أ ū

Contoh:

- قَال → *qāla*
- كِتَابٌ → *kitābun*

D. Vokal Rangkap (Diftong)

Arab Latin

أَوْ aw

أَي ay

Contoh:

- قَوْمٌ → *qawm*
- بَيْتٌ → *bayt*

E. Tasydid (Syaddah)

Tasydid ditransliterasikan dengan penggandaan huruf.

Contoh:

- رَبَّنَا → *rabbana*
- إِنَّ → *inna*

F. Ta Marbūṭah (ة)

1. Jika hidup (berharakat), ditransliterasikan t.
2. Jika mati, ditransliterasikan h.
3. Jika menjadi *mudāf*, ditransliterasikan t.

Contoh:

- زَكَاةٌ → *zakāt*
- رَحْمَةٌ → *rahmah*
- رَحْمَةُ اللَّهِ → *rahmatullāh*

G. Kata Sandang *al-*

1. Ditulis *al-*, baik bertemu huruf syamsiyah maupun qamariyah.
2. Huruf setelah *al-* tidak dihilangkan.

Contoh:

- الْكِتَابُ → *al-kitāb*
- الشَّمْسُ → *al-syams*

H. Hamzah (ء)

1. Hamzah di awal kata tidak dilambangkan.
2. Hamzah di tengah atau akhir kata dilambangkan dengan apostrof (').

Contoh:

- أَكَلَ → *akala*
- سُؤَالَ → *su'āl*

I. Penulisan Lafz al-Jalālah (الله)

1. Ditulis Allāh.
2. Jika didahului huruf jar, maka huruf *a* gugur.

Contoh:

- بِالله → *billāh*
- عَبْدُ اللهُ → ‘*Abdullāh*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Pasutri Muda Di Kecamatan Jombang”.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyampaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. K. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si selaku Ketua Prodi Psikologi Islam.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi, Psikolog dan Bapak Moh. Misbakhul Khoir, M.Th.I selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri
6. Pasutri muda di Kecamatan Jombang yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga terlaksana penelitian dalam skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Kediri, 3 November 2025


Arina Rosyada

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
MOTTO.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
PEDOMAN TRANLITERASI.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xiviv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Definisi Operasional.....	19
BAB II	20
LANDASAN TEORI.....	20
A. Komunikasi Interpersonal	20
B. Kepuasan Pernikahan	21
C. Variabel Penelitian	23
D. Hipotesis Penelitian	24
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian.....	25

B. Populasi Dan Sampel.....	25
C. Teknik Pengumpulan Data.....	28
D. Instrumen Penelitian	28
E. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV	34
HASIL PENELITIAN.....	34
A. Gambaran Umum	34
B. Deskripsi Responden	35
C. Uji Instrumen Penelitian.....	35
D. Deskripsi Data	42
E. Uji Asumsi Klasik.....	45
BAB V.....	51
PEMBAHASAN.....	51
A. Tingkat Komunikasi Interpersonal Pada Pasutri Muda di Kecamatan Jombang.....	51
B. Tingkat Kepuasan Pernikahan Pada Pasutri Muda di Kecamatan Jombang.....	54
C. Pengaruh Antara Komunikasi Interpersonal Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Pasutri Muda di Kecamatan Jombang	60
BAB VI.....	63
KESIMPULAN	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	67
RIWAYAT HIDUP	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Komunikasi Interpersonal	29
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Kepuasan Pernikahan.....	30
Tabel 4. 1 Uji Korelasi Item dengan Item Total	36
Tabel 4. 2 Blue Print Skala Komunikasi Interpersonal.....	38
Tabel 4. 3 Uji Korelasi Item dengan Item Total	39
Tabel 4. 4 Blue Print Skala Kepuasan Pernikahan.....	40
Tabel 4. 5 Uji Reliabilitas Variabel Komunikasi Interpersonal	41
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas Variabel Kepuasan Pernikahan	42
Tabel 4. 7 Deskripsi Variabel X	42
Tabel 4. 8 Kategorisasi Variabel X (Komunikasi Interpersonal)	43
Tabel 4. 9 Deskripsi Variabel Y	44
Tabel 4. 10 Kategorisasi Variabel Y (Kepuasan Pernikahan).....	44
Tabel 4. 11 Uji Normalitas	46
Tabel 4. 12 Uji Linieritas	46
Tabel 4. 13 Uji Hipotesis	47
Tabel 4. 14 Koefisien Korelasi	48
Tabel 4. 15 Presentase Pengaruh Komunikasi Interpersonal.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1	Diagran Pie Tingkat Kategori Variabel X	43
Gambar 4. 2	Diagram Pie Diagram Pie Tingkat Kategori Variabel Y.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Kuesioner Penelitian Komunikasi Interpersonal.....	68
LAMPIRAN 2 Kuesioner Penelitian Kepuasan Pernikahan	70
LAMPIRAN 3 Kategorisasi Komunikasi Interpersonal	73
LAMPIRAN 4 Kategorisasi Kepuasan Pernikahan	75
LAMPIRAN 5 Hasil Uji Validitas Komunikasi Interpersonal	78
LAMPIRAN 6 Hasil Uji Validitas Kepuasan Pernikahan.....	80
LAMPIRAN 7 Hasil Uji Reliabilitas Komunikasi Interpersonal.....	83
LAMPIRAN 8 Hasil Uji Reliabilitas Kepuasan Pernikahan	84
LAMPIRAN 9 Hasil Uji Normalitas	84
LAMPIRAN 10 Hasil Uji Linearitas	85
LAMPIRAN 11 Hasil Uji Korelasi	85
LAMPIRAN 12 Surat Izin Penelitian	86
LAMPIRAN 13 Dokumentasi.....	87
LAMPIRAN 14 Daftar Konsultasi Skripsi	88