

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia Ayu Larasati. ” Pengaruh Self-Efficacy Dan Dukungan Institusional Terhadap Entrepreneurial Intention Yang Dimoderasi Oleh Motivasi Intrinsik”. Vol 9. No, 1. 2025.
- Amat Jaedun, Metode Penelitian Eksperimen, (Universitas Negeri Yogyakarta: Puslit Dikdasmen Lemlit UNY, 2011), 7.
- Anderson, R. Self-Improvement: The Science and Practice of Personal Growth. New York: HarperCollins.
- Annisa Alifia Hendratmo. Dkk. “Penerapan *Self Improvement* Guna Meningkatkan Kualitas Diri
- Aziz Alimul Hidayat, Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas, (Surabaya: Health Book Publishing, 2021).
- Azwar, Saifuddin, Reliabilitas dan Validitas, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016)
- Boyatzis, R. E. Competencies in the 21st Century, Journal of Management Development, Vol. 27(1)
- Boyatzis, Richard E., The Competent Manager: A Model for Effective Performance (New York: John Wiley & Sons, 2008).
- Boyatzis, Richard, The Competent Manager: A Model for Effective Performance, (New York: John Wiley & Sons, 1982).

Dan Jangan Membuat Masalah Kecil Menjadi Masalah Besar (Kajian Sastra Bandingan)” Vol. 14, No. 1. 2024.

Darling Surya Alnursa, dkk., “Pengaruh Sistem Pembelajaran Daring Terhadap Minat Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Geografi STKIP Kie Raha Pada Masa Pandemi Covid 19”, Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan Vol. 8 No. 1 (2022), 3

Darma, Statistika penelitian menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R²).

Denny Najoran.”Memahami hubungan religiositas dan spiritualitas di era milineal”. Vol. 1, No. 1.2020.

Dewi Sinta, dkk. “Religiositas dan Kematangan beragama dalam membantu menghadapi Quarter Life Crisis bagi kalangan Generasi Milenial” Vol. 21 No. 2, 2024.

Edwina Widita. “Pengaruh Tingkat Religiositas terhadap Kesehatan Mental Remaja

Febri Widiandari. “Penguatan Nilai-Nilai Religiositas Remaja Pada Era Digital”. Vol, 5. No, 4. 2023.

Fidia Astuti, “Statistika Psikologi, Analisis Data Dengan SPSS” 2024

Gerston, L. N. Public Policy Making: Process and Principles. New York:
M.E. Sharpe

Glock, Charles Y., & Rodney Stark, Religion and Society in Tension,
(Chicago: Rand McNally, 1965).

Glock, Charles Y., and Rodney Stark, Religion and Society in Tension
(Chicago: Rand McNally, 1965).

Growth Counseling (1981, Abingdon Press)

Hamka, Falsafah Hidup (Jakarta: Pustaka Panjimas, 1994).

Hasil Olahan Data Peneliti, SPSS 25.0 (2025).

Helli Ihsan. “Eksplorasi dimensi praktik Religius Remaja Muslim
Indonesia”. Vol. 1, No. 1, 2017.

Hoogerwert, A. Planning and self-development. Rotterdam: Erasmus
Universiteit.

Jalaluddin Rakhmat, Psikologi Komunikasi (Bandung: PT Remaja
Rosdakarya, 2012), 122.

Jalaluddin, Psikologi Agama: Memahami Perilaku Keagamaan dengan
Pendekatan Psikologi (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2015).

Jumal Ahmad. “Religiositas, Refleksi dan Subjektivitas Keagamaan”.

Kania Laelawati.” Kajian Literatur: Empati Dan Kesadaran Diri Sebagai Dimensi Utama Kecerdasan Emosional Dalam Kepemimpinan Dampaknya Terhadap Kinerja Organisasi”. Vol 8. No, 24. 2025.

Khoirol bariyah hidayati. “Konsep diri, Adversity Quotient dan Penyesuain diri pada remaja”. Vol. 5, No. 2, 2016.

M. Katsiran, Metodologi Penelitian, (Malang: UIN-Malang Press, 2008)

Melalui Penggunaan Tools Points Of You” Vol. 2, No. 2. 2021.

Mochammad Chusni Salafuddin, dkk. “Model pembinaan Iman generasi muda di Majelis Sabilu Taubah”. 2023.

Muhammad Nisdiannoor, Pendekatan Statistika Modern, (Jakarta: Salemba Humanika, 2009)

Muhammad Taufik. “Pengaruh Faktor Religiositas Terhadap Perilaku Kenakalan Remaja di Lingkungan Masyarakat”. Vol, 6. No, 1. 2020.

Noveri Aisyaroh. “Trend penelitian Kesehatan Mental Remaja di Indonesia

Priyatno, Duwi, SPSS Panduan Praktis Olah Data Statistik, (Yogyakarta: Mediakom, 2019)

Richard Boyatzis, Competencies in the 21st Century (Journal of Management Development, 2008), 14

- Riduwan, Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian, (Bandung: Alfabeta, 2013)
- Ruzika Hafizha.”Profil Self-Awareness Remaja”. Vol. 2 , No. 1, 2021
- Said Alwi. “Buku Perkembangan Religiositas Remaja”. 2014,
- Setiabudhi. “Pengaruh Self-Improvement dan Self-Determination terhadap Employee Engagement”. Vol. 11, No. 2. 2024.
- Soegiyono, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, 2011.
- Sudaryana, B., & Agusiady, H. R. (2022). Metodologi penelitian kuantitatif. Deepublish.
- Sugiyono (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung : Alfabet.
- Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (Bandung: Alfabeta, 2019), 147.
- Sugiyono, Statistik untuk Penelitian (Bandung: Alfabeta, 2019).
- Sutopo, E. Y., & Slamet, A. (2017). Statistik inferensial. Penerbit Andi.
- Winda Kusmadanti N. Minti. Dkk. “*Self Improvement* Dalam Novel Ranah 3 Warna dan Jangan Membuat Masalah Kecil Menjadi Besar” Vol. 14, No. 1. 2024.

Wordsmyth Dictionary. Definition of self-improvement. Retrieved from:
<https://www.wordsmyth.net/>

Yusuf, Syamsu, Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja (Bandung:
Remaja Rosdakarya, 2018).

Zhiqiang Zhao."Student self-management, academic achievement:
Exploring the mediating role of self-efficacy and the moderating
influence of gender—insights from a survey conducted in 3
universities in America".2023