

**HUBUNGAN ANTARA *SELF IMPROVEMENT* DENGAN RELIGIOSITAS  
REMAJA KHIDMAH DI MAJELIS TA'LIM SABILU TAUBAH DI  
KABUPATEN BLITAR**

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh :

**MUHAMMAD BHIERTAND ABI FIRMANSYAH**

**NIM 21104003**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SYEKH WASIL KEDIRI**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi dengan Judul

**HUBUNGAN ANTARA *SELF IMPROVEMENT* DENGAN RELIGIOSITAS  
REMAJA KHIDMAH DI MAJELIS TA'LIM SABILU TAUBAH DI  
KABUPATEN BLITAR**

Ditulis Oleh

**MUHAMMAD BHIERTAND ABI FIRMANSYAH**

**NIM 21104003**

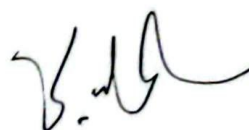
**Disetujui Oleh :**

**Pembimbing I**



**Dr. Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog**  
**NIP. 197111032000031003**

**Pembimbing II**



**Ridho Afifuddin, MA.**  
**NIP.198812132023211016**

**NOTA DINAS**

Nomor :

Lampiran :

Hal : Bimbingan

Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07.

Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi tersebut dibawah ini :

Nama : Muhammad Bhiertand Abi Firmansyah

NIM : 21104003

Judul : HUBUNGAN ANTARA *SELF IMPROVEMENT* DENGAN RELIGIOSITAS REMAJA KHIDMAH DI MAJELIS TA'LIM SABILU TAUBAH DI KABUPATEN BLITAR

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqosah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Pembimbing I



**Dr. Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog**

**NIP. 197111032000031003**

Pembimbing II



**Ridho Afifuddin, MA.**

**NIP.198812132023211016**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA *SELF IMPROVEMENT* DENGAN RELIGIOSITAS REMAJA KHIDMAH DI MAJELIS TA'LIM SABILU TAUBAH DI KABUPATEN BLITAR

MUHAMMAD BHIERTAND ABI FIRMANSYAH 21104003

Telah diujikan didepan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan  
Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri pada Tanggal 4 Desember 2025

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 197712152005012002



2. Penguji I

Dr. Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog

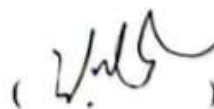
NIP. 197111032000031003



3. Penguji II

Ridho Afifuddin, MA

NIP.198812132023211016



Kediri, 2 Desember 2025  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan  
Dakwah Universitas Islam Negeri  
Syekh Wasil Kediri



  
Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I  
NIP.197111212005011006

## **MOTTO**

“Niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.”

(QS. Al-Mujadilah: 11)

“Belajar dan beriman adalah dua jalan yang membawa manusia menuju derajat yang mulia di sisi Allah.”

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: MUHAMMAD BHIERTAND ABI FIRMANSYAH

NIM: 21104003

Program Studi: PSIKOLOGI ISLAM

Fakultas: USHULUDDIN DAN DAKWAH

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 5 November 2025

Yang Membuat Pernyataan



Muhammad Bhiertand Abi Firmansyah

Nim 21104003

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, saya panjatkan puji syukur kepada Allah atas segala Rahmat dan Hidayahnya serta masih diberi kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala ketidak sempurnaannya Skripsi ini, saya persembahkan kepada:

1. Pintu surgaku Ibunda BudiNingsih. Terimakasih sebesar- besarnya atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tidak akan ada batasnya, Terimakasih atas segala nasehat yang selalu diberikan meski kadang pikiran kita tidak sejalan. Terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati dalam menghadapi anaknya yang keras kepala. Mama yang selalu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih telah memberikan motivasi agar tetap semangat dalam pengerjaan skripsi ini hingga mampu menyelesaikan studi sampai meraih gelar sarjana. menjadi tempatku pulang ketika aku berkeluh kesah dalam pengerjaan skripsi ataupun mengeluh atas masalah hidupku.
2. Cinta pertama dan panutanku Ayahanda M Mahmudi Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan, tidak pernah putus untuk mendoakan, memberi dukungan baik secara materi maupun non materi, selalu memberikan motivasi agar tetap semangat dalam pengerjaan skripsi ini. Beliau memang tidak sempat menyelesaikan bangku perkuliahannya tapi beliau alhamdulillah sekarang sudah menjadi pengusaha sukses berkat jerih payahnya serta dukungan dari istri kesayangannya, maka dari itu semangat beliau lah yang menjadi panutan dalam hidup saya agar dapat menjadi seperti nya dan Semoga Allah SWT senantiasa memberikan mama dan ayah umur panjang, kesehatan, serta bahagia selalu sampai akhirat kelak.
3. Adik saya Iqlima dan Najwa yang selalu bertanya- tanya tentang kuliah saya, menanyakan kapan sidang, kapan wisuda. Saya sangat terima kasih karena nya juga membuat saya semangat dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi dan kuliah ini.
4. Kepada pemilik NIM 21102044 terimakasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi penghibur ketika sedih, menjadi obat ketika sakit, rela menjadi tempat pelampiasan amarah, menjadi motivator ketika lagi down, menjadi partner healing, patner kulineran, menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan. Terimakasih atas waktu, doa yang senantiasa dilantirkan

dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini. Semoga Allah memberikan kita ending yang baik. Hingga dapat disatukan menjadi partner hidup hingga surga kelak.

5. Terutama Kepada Bapak Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog dan Bapak Ridho Afifuddin, MA selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih banyak atas semua dukungan dan arahan. Mereka yang menjadi bagian terpenting dalam setiap perjalanan akademik saya. Semoga segala kebaikan beliau-beliau Allah balaskan dengan rezeki yang berlipat-lipat.

6. Sahabat-sahabat saya yakni Gabriel, Sahrul, Raffi, Wildan, Rois yang sudah berteman sejak mahasiswa baru hingga semester akhir ini. saya ucapkan terima kasih atas support dan doa nya untuk menyelesaikan tugas akhir ini, semoga kalian semua menjadi orang yang sukses dan bahagia. Ucapan syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan sahabat baik seperti kalian. See you on top guys!

7. Kepada semua pihak yang telah berkontribusi, meluangkan waktu, serta memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini, saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya. Semoga ilmu yang telah diberikan berkah dan bermanfaat, baik untuk pribadi saya maupun untuk orang lain. Semoga segala kebaikan yang sudah diberikan dapat terbalas setimpal dan kita semua dapat berkembang untuk menebar ilmu serta kebaikan.

8. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Muhammad Bhiertand Abi Firmansyah atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terima kasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri! Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari

## ABSTRAK

MUHAMMAD BHIERTAND ABI FIRMANSYAH, Dosen Pembimbing Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog dan Ridho Afifuddin, MA. HUBUNGAN ANTARA *SELF IMPROVEMENT* DENGAN RELIGIOSITAS REMAJA KHIDMAH DI MAJELIS TA'LIM SABILU TAUBAH DI KABUPATEN BLITAR, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri 2025

**Kata Kunci** : *Self Improvement*, Religiositas Remaja, Majelis Ta'lim Sabilu Taubah

Remaja yang mengikuti Majelis Ta'lim Sabilu Taubah mengalami perubahan positif dalam *self improvement* dan religiositas mereka. Banyak dari mereka awalnya berasal dari lingkungan yang kurang baik, seperti pergaulan bebas dan penyalahgunaan narkoba. Namun setelah aktif mengikuti kegiatan majelis, mereka mulai rajin beribadah, sering ikut pengajian, dan meninggalkan perilaku negatif. Penelitian ini bertujuan untuk melihat sejauh mana upaya *self improvement* berhubungan dengan tingkat religiositas remaja di Sabilu Taubah, serta bagaimana proses perubahan itu terjadi dalam kehidupan mereka.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 150 remaja Khidmah majelis ta'lim sabilu taubah yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan terdiri dari skala *self improvement* dan skala Religiositas Teknik analisis data menggunakan uji korelasi Pearson Product Moment dengan bantuan program IBM SPSS statistics version 25.0 for windows.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *self improvement* remaja berada pada kategori tinggi, sedangkan tingkat religiositas berada pada kategori sedang menuju tinggi. Uji korelasi Pearson Product Moment menghasilkan nilai  $r = 0,232$  dengan signifikansi  $(p) = 0,017 < 0,05$ , yang menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara kedua variabel. Artinya, semakin tinggi *self improvement* yang dilakukan remaja, maka semakin tinggi pula tingkat religiositasnya.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah swt. yang telah memberikan limpahan rahmat, dan pertolongannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi berjudul Hubungan Self Improvement Dengan Religiositas Remaja Khidmah Di Majelis Ta'lim Sabilu Taubah Di Kabupaten Blitar ini dengan baik dan lancar.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya skripsi ini berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri yang telah memberikan kepercayaan secara penuh kepada penulis untuk menyusun skripsi ini hingga akhir.
2. Bapak Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, MHI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing skripsi I yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan kontribusi tenaga dan pikiran guna memberikan bimbingan dan petunjuk serta pengarahan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Bapak Ridho Afifuddin, MA selaku pembimbing skripsi II yang juga telah banyak meluangkan waktu, memberikan kontribusi tenaga dan pikiran guna memberikan bimbingan dan petunjuk serta pengarahan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Segenap Dosen serta seluruh Staf Civitas Akademik Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri yang telah banyak memberikan sumbangsih dalam pemograman skripsi ini.
7. Untuk kedua orang tua Bapak M Mahmudi dan Ibu BudiNingsih yang

tercinta beserta saudara-saudara saya dan segenap keluarga besar saya yang telah mencurahkan segala dukungan dan doa agar penulis dapat menyelesaikan skripsi hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan. Karena itulah penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umum.

Kediri, 5 November 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'R. A. D.' or similar, written in a cursive style.

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>2</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>2</b>
A. Latar Belakang .....	2
B. Rumusan Masalah .....	15
C. Tujuan Penelitian .....	15
D. Manfaat Penelitian .....	15
E. Penelitian Terdahulu .....	16
F. Definisi Operasional.....	19
<b>BAB II</b> .....	<b>22</b>
<b>LANDASAN TEORI</b> .....	<b>22</b>
A. <i>Self Improvement</i> .....	22
1. Pengertian <i>Self Improvement</i> .....	22
2. Aspek <i>Self Improvement</i> .....	24
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self Improvement</i> .....	27
B. Religiositas .....	29
1. Pengertian Religiositas .....	29
2. Dimensi-dimensi Religiositas .....	32
3. Variabel Penelitian.....	36
4. Hipotesis Penelitian .....	38
<b>BAB III</b> .....	<b>39</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
A. Rancangan Penelitian .....	39

1.	Pendekatan penelitian .....	39
2.	Lokasi penelitian.....	39
3.	Variabel penelitian.....	39
B.	Populasi dan Sampel.....	40
C.	Teknik Pengumpulan Data .....	41
D.	Instrumen Penelitian .....	42
E.	Teknik Keabsahan Data.....	47
1.	Uji Validitas .....	47
2.	Uji Realibilitas .....	47
3.	Uji Asumsi Dasar.....	48
F.	Teknik Analisis Data .....	50
<b>BAB IV</b>	.....	<b>53</b>
<b>HASIL PENELITIAN</b>	.....	<b>53</b>
A.	Analisis Data .....	53
1.	Uji Validitas .....	54
2.	Uji Reabilitas.....	62
3.	Deskripsi Data.....	64
4.	Uji Asumsi Dasar.....	68
5.	Uji Hipotesis .....	72
<b>BAB V</b>	.....	<b>75</b>
<b>PEMBAHASAN</b>	.....	<b>75</b>
A.	Tingkat <i>Self Improvement</i> Remaja di Majelis Ta’lim Sabilu Taubah .....	75
B.	Tingkat Religiositas Remaja di Majelis Ta’lim Sabilu Taubah .....	79
C.	Hubungan antara <i>Self Improvement</i> dan Religiositas Remaja di Majelis Ta’lim Sabilu Taubah .....	83
<b>BAB VI</b>	.....	<b>88</b>
<b>PENUTUP</b>	.....	<b>88</b>
A.	Kesimpulan.....	88
B.	Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>90</b>
<b>Lampiran</b>	.....	<b>96</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	.....	<b>117</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Self Improvement .....	43
Tabel 3. 2 Blueprint Religiositas .....	45
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Variabel Self Improvement.....	54
Tabel 4. 2 Blueprint Self Improvement Setelah Uji Validitas.....	56
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Variabel Religiositas .....	59
Tabel 4. 4 Blueprint Religiositas Setelah Uji Validitas .....	60
Tabel 4. 5 Kategorisasi Reabilitas.....	63
Tabel 4. 6 Uji Reabilitas Self Improvement .....	63
Tabel 4. 7 Uji Reabilitas Religiositas.....	64
Tabel 4. 8 Output Analisis Deskriptif Variabel Self Improvement.....	65
Tabel 4. 9 Kategori Variabel Self Improvement .....	66
Tabel 4. 10 Output Analisis Deskriptif Variabel Religiositas .....	67
Tabel 4. 11 Kategori Variabel Religiositas.....	67
Tabel 4. 12 Uji Normalitas .....	70
Tabel 4. 13 Uji Linearitas .....	71
Tabel 4. 14 Kategorisasi Hubungan .....	72
Tabel 4. 15 Uji Korelasi Person .....	73