

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, Rifa'i, *Pengantar Metodologi Penelitian*, (Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga, 2021).
- A Bariroh, '... M. Quraish Shihab Dan Relevansinya Dengan Materi Pai Kelas XI (Analisis Buku Wasathiyah: Wawasan Islam Tentang Moderasi ...)', *Skripsi*, 2021.
- Akhirudin, *Hidup Seimbang Hidup Bahagia*, (Tangerang: Gemilang, 2015).
- Al-Ashfahani, Ar-Ragib, '*Kamus Al-Qur'an Jilid 1*' Terj. Ahmad Zaini Dahlan, (Depok: Pustaka Khazanah Fawa'id).
- Al-Ashfahani, Ar-Ragib, '*Kamus Al-Qur'an Jilid 2*' Terj. Ahmad Zaini Dahlan, (Depok: Pustaka Khazanah Fawa'id).
- Al Jabiri, Muhammad Abid, *Fahm Al-Qur'an Al-Hakim At-Tafsir Al-Wadih Hasb Tartib Al-Nuzul Al-Qism Al-Thalih Bagian 1* (Bantul: Markaz Dirasat al-Wahdah al-Arabiyyah, 2009).
- al-Marāgī, Aḥmad Muṣṭafā, *Tafsīr al-Marāgī Jilid 20* terj. Bahrun Abu Bakar, dkk. (Semarang, Toha Putra, 1992).
- Al-Rifqi, Ahmad Zahir Khan, "Tafsir Kontekstual Qs. Al-Qasas [28]: 77 Tentang Keseimbangan Hidup Sebagai Indikator Kebahagiaan Manusia (Penerapan Metode Tafsir Kontekstual Abdullah Saeed)" *Skripsi*, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2023.
- Ariansyah, Imam, "Kebahagiaan Ditinjau dari Psikologi dan Islam: Telaah Pemikiran Seligman dan Al-Ghazali (Studi Komparatif)" *Skripsi*, UIN Antasari, 2018.
- Ath-Thabari, Abu Ja'far Muhammad bin Jarir, *Tafsir Ath-Thabari*, Terj: Ahsan., (Jakarta: Pustaka Azzam, 2007).
- az-Zuhaili, Wahbah, *Tafsir Al-Munir Jilid 10* (Jakarta: Gema Insani, 2016).
- Darmadi, *Konservasi Sumber Daya Manusia dalam Ekosistem Pendidikan Islam*, (Gresik: CV. Jendela Sastra Indonesia Press, 2018).
- Darmodiharjo, Darji dan Shidarta, *Pokok-Pokok Filsafat Hukum*, (Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 1995).
- Faizah, Isti, "Hubungan Pengelolaan Minat Membaca Dan Penguasaan Kosakata Terhadap Keterampilan Berbicara Pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah Miftahul Falah Undaan Tengah Undaan Kudus Tahun Ajaran 2018/2019" *Skripsi* IAIN Kudus, 2019: 7.

- Fajar, Muhammad Malik, "Tujuan Hidup Manusia Menurut Hamka" *Skripsi*, Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Fraenkel, Jack R., *How to Teach About Values: An Analytic Approach*, (New Jersey: Prentice Hall, 1997).
- Hamzah, Ridho, *Nilai-Nilai Kehidupan dalam Resepsi Masyarakat*, (Cianjur: Pusat Studi Pemberdayaan Informasi Daerah, 2019).
- Hanafi, Muchlis Muhammad, *Makkiy & Madaniy Periodisasi Pewahyuan Al-Qur'an*, (Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an Balitbang dan Diklat Kementerian Agama RI, 2017).
- Hasan, Abdur Rokhim, *Paradigma Baru Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*, (Jakarta: PTIQ Jakarta, 2023): 265.
- Hasanuddin, Agus, 'Analisis Nilai-Nilai Kepemimpinan Islam dalam Film "Sultan Agung"' *Skripsi*, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2020.
- Hatami, Muhammad Hulaimi, "Pendidikan Qur'ani: Kajian Tafsir QS. Al-Qasash Ayat 77 terhadap Nilai dan Prinsip" *Al-Fahmu*, 4.1, (2025).
- Hayam Dey, Nina Putri dan Brian L Djumanty, *Ilmu Sosial dan Budaya Dasar*, (Sleman: Deepublish Digital, 2023).
- Hitami, Abu Anwar Munzir, *Ulumul Qur'an: Sebuah Pengantar*, (Depok: PT Rajagrafindo Persada, 2023).
- Hujar A. H. Sanaky, "Metode Tafsir (Perkembangan Metode Tafsir Mengikuti Warna atau Corak Mufassirin," *Jurnal Al-Mawarid*, Edisi 18 (2008).
- Jani Arni, *Metode Penelitian Tafsir*, (Riau: Daulat Riau, 2013).
- Jusmiati, "Konsep Kebahagiaan Martin Seligman: Sebuah Penelitian Awal" *Raustan Fikr*, 13.2 (2017).
- Katsir, Ibnu, *Kisah Para Nabi: Sejarah Lengkap Kehidupan Para Nabi Sejak Adam 'Alaihissalam Hingga Isa 'Alaihissalam* Terj. Saefullah MS, (Jakarta: Qisthi Press, 2015).
- Kementerian Agama RI, "Al-Qur'an dan Terjemahan (28:77)", 2019.
- Kementerian Agama RI, "Al-Qur'an dan Terjemahan (9:38)", 2019.
- Khairuddin, Muh. Jauhari "Metodologi Tafsir dalam Al-Qur'an" *Jurnal Ilmiah Kreatif*, 19.2 (2021).

- Kusrani, "Mengenal Ragam Pendekatan, Metode, dan Corak dalam Penafsiran Al-Qur'an," *Kaca*, 9.1 (2019).
- Laila, Karina Nur, M. Mukhid Mashuri, 'Konsep Keseimbangan Hidup Sebagai Solusi Burnout Dalam Al-Qur'an (Analisis Deskriptif QS. Al-Qashash Ayat 77)', *Mafhum*, 9.2 (2024).
- Lusiana, Nur Lailatul, 'Keseimbangan Hidup dalam Tal-Qur'an: Telaah Tafsir Tarbawy' *Mushaf*, 4.3, 2024.
- Maharsiwi, Nabila Nur, 'Pengaruh Work Life Balance Dalam Perspektif Islam Terhadap Intention To Remain Pada Generasi Millennial : Mediasi Psychological Well-Being (Studi Kasus PT Pos Indonesia KCU Surakarta)' Skripsi UIN Raden Mas Said, 2023.
- Mansur, Rosichin. *Dimensi Sosiologi Perspektif Pendidikan Islam*, (Surabaya: Pena Cendekia Pustaka, 2024): 81.
- Millati, Halya dan Mohammad Arif. "Signifikasi Keseimbangan Kehidupan Duniawi dan Ukhrawi dalam Surah Al- Qasash Ayat 77" *Kontempolasi: Jurnal Ilmu-Ilmu Ushuluddin*, 9.2, (2021).
- Nawawi, Hadiri dan Mimi Martini, *Penelitian Terapan*, (Yogyakarta: Gajah Mada University Press, 1991): 216.
- Nilamsari, Natalina, "Memahami Studi Dokumen dalam Penelitian Kualitatif" *Wacana*, 13.2, (2014).
- Nurdin, Fauziah, 'Islam Dan Konsep Keseimbangan Dalam Lini Kehidupan', *Proceedings Icis 2021*, 1.1 (2022).
- Nurjannah, dkk., "Pembentukan Perilaku Konsumen Berkelanjutan: Kajian Surah Al-Qasas Ayat 77" *Innovative*, 3.5 (2023).
- Oxford Learner's Dictionaries. "Definition of Value," accessed June 28, 2025, https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/value_1
- PT Mitra Utama Madani, "15% Pekerja Indonesia Alami Stres: Apa Penyebab dan Solusinya?" <https://mum.id/news/15-pekerja-indonesia-alami-stres-apa-penyebab-dan-solusinya>, accessed Juni, 29.
- Putra, Doni, *Belajar Tadabbur Ilmu Karakter pada Lebah, Burung Gagak dan Singa (Kajian Tafsir Ayat-Ayat Fauna)* (Bogor: Guepedia, 2020).
- Qardhawi, Yusuf, 'Karakteristik Islam Kajian Analitik'. Terjemahan Rofi Munawwar dan Tujuddin. Surabaya: Risalah Gusti.

- Quthb, Sayyid, *Tafsir Fi Zhilalil Qur'an Jilid 9*, Terj. As'ad Yasin, Abdul Aziz Salim Basyarahil, (Jakarta: Gema Insani Press, 2001).
- Quthb, Sayyid, *Tafsir Fi Zhilalil Qur'an Jilid IX*, Terj. As'ad Yasin, Abdul Aziz Salim Basyarahil, (Jakarta: Gema Insani Press, 2001).
- Rahmawati, Intan, *Pengantar Psikologi Sosial*, (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2022).
- Rahmi, Agustina dan Jarkawi, *Kepemimpinan dan Perilaku Organisasi: Teori dan Praktik di Bidang Manajemen dan Pendidikan*, (Indramayu: CV. Adanu Abimata, 2023).
- Ridwan, Muhammad Zaki, "Karakteristik Tawazun dalam Surat Al-Qasas Ayat 77 Menurut Tafsir Munir Pada Era Revolusi Industri 4.0 (Perspektif Double Movement Fazlur Rohman)," *Skripsi*, UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2023.
- Rohman, Taufikur, dkk., *Metodologi Tafsir Al-Qur'an*, (Padang: Azzia Karya Bersama, 2025).
- Rosalinda, "Tafsir Tahlili: Sebuah Metode Penafsiran Al-Qur'an" *Hikmah*, 15.2, (2019).
- Setiawati, Aas, "Pengaruh Gaya Hidup Berbelanja dan Emosi Positif Terhadap Pembelian Impulsif" *Skripsi*, Universitas Komputer Indonesia, 2021.
- Shihab, M. Quraish, *Lentera Al-Qur'an: Kisah dan Hikmah Kehidupan*, (Bandung: Mizan, 2008).
- Shihab, M. Quraish, *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan, dan Keserasian dalam Al-Qur'an Volume 10* (Jakarta: Lentera Hati, 2005).
- Shihab, M. Quraish, *Wawasan al-Qur'an* (Bandung: Mizan, 1996).
- Sholihah, Mar'atus, dkk., "Keseimbangan Hidup Dunia dan Akhirat (Qs. al-A'la: 14-19, Qs. al-Qasash: 77, Qs. ali-Imran: 148), *Islamika*, 18.2 (2024)
- Suprapno, dkk., *Tafsir Ayat-Ayat Tarbawi (Kajian Ayat-Ayat Pendidikan)*, (Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2021).
- Suradi, Ahmad, *Pendidikan Islam Multikultural: Tinjauan Teoritis dan Praktis di Lingkungan Pendidikan*, (Yogyakarta: Samudra Biru, 2018).
- Thoha, M. Chabib, *Kapita Selekta Pendidikan Islam*, (Yogyakarta: Pusat Pelajar, 1996).
- Ulum, Mokhamad Miptakhul, *Ulumul Qur'an: Kunci Membuka Pintu Pemahaman Al-Qur'an*, (Pekalongan: PT Nasya Expanding Management, 2025).

- Wahid, Ramli Abdul, *Ulumul Qur'an*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2002).
- Wilyan Fauzan, “Keseimbangan Hidup Manusia dalam Al-Qur'an Q.S Al-Qasash Ayat 77 (Pendekatan Ma'na Cum Maghza)” *Skripsi*, UIN Imam Bonjol Padang, 2025.
- Wuryanarno, *The 21 Principles to Build and Develop Fighting Spirit*, (Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2007).
- Yuliana, Risa, “Pengaruh Perceived Organization Support Terhadap Keterlibatan Kerja pada Karyawan Ruman Makan Waroeng Sambal Purwokerto” *Skripsi* Universitas Muhammadiyah Purwokerto, 2017.
- Zarman, Wendi, *Pendidikan IPA Berlandaskan Nilai Keimanan*, (Sleman: Deepublish, 2020).
- Zed, Mestika. *Metode Penelitian Kepustakaan* (Yogyakarta: Buku Obor, 2008).