

BIBLIOGRAPHY

- 'Adziima, Mavatih Fauzul. "Psikologi Humanistik Abraham Maslow." *Jurnal Tana Mana* 2, no. 2 (2021).
- Aginta, Nur Arsina. "Solusi Al-Qur'an Menghadapi Kecemasan Pasa Fase Quarter Life Crisis Perspektif Tafsir As Sa'di." Skripsi, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, 2023.
- Aidismen, Hidayatul Rahmi. "Quarter Life Crisis Dan Solusinya Dalam Al-Qur'an: Suatu Tinjauan Tafsir Tematik." Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2024.
- Alfaruqy, Muhammad Zulfa. *Sejarah Dan Aliran Psikologi*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro, 2021.
- Al-Qattan, Manna' Khalil. *Studi Ilmu-Ilmu Qur'an*. ed. Drs. Mudzakir AS, cetakan 17. Bogor: Litera AntarNusa, 2016.
- Andriani, Santi. "Peran Ibu dalam Mendidik Anak menurut QS. Ali Imran [3] ayat 33-37 dan QS. Ibrahim ayat [14] ayat 37 dalam Tinjauan Tafsir Fi Zhilal Al-Qur'an dan Tafsir Al-Munir." UIN Mataram, 2022.
- Aprida. "Problematika Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah." Institut Agama Islam Negeri Curup, 2024.
- Arini, Diana Putri. "Emerging Adulthood: Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21." *Jurnal Ilmiah PSYCHE* 15, no. 1 (2021).
- Armaningsih. *Eksklusifitas Penafsiran al-Qur'an Berdasar Kronologi*. Ciputat: Madzhab Ciputat, 2013.
- Arnett, Jeffrey Jensen. "Emerging Adulthood: Understanding the New Way of Coming of Age." *American Psychological Association*, 2006.
- Arroisi, Jarman, dan dkk. "Problem Aktualisasi Diri Abraham Maslow Perspektif Al-Ghazali." *Aqlania: Jurnal Filsafat dan Teologi Islam* 13, no. 2 (2022).
- Aseri, Sarmiji. "Qawa'id al-Lughawiyah al-'Am dan Khas dalam Aplikasi Penetapan Hukum Kontemporer." *Jurnal Syari'ah Darussalam* 6, no. 2 (2021).
- Ashari, Muh. Ikhsan, Ros Mayasari, Sitti Fauziah, Ari. "Kontribusi Religiusitas Terhadap Quarter Life Crisis Mahasiswa Fakultas Ushuliddin Adab Dad Dakwah Angkatan 2017 IAIN KENDARI." *Jurnal Mercusuar* 2, no. 1 (2022).
- 'Āsyūr, Muḥammad al-Ṭāhīr ibn. *al-Taḥrīr wa al-Tanwīr*. Tunisia: Dār al-Tūnisiyyah li al-Nashr, 1984.
- Baghawī, Abū Muḥammad al-Ḥusayn ibn Mas'ūd al-Farrā' al-. *Ma'ālim al-Tanzīl*, Riyadh. Riyadh: Dār Ṭayyibah, 1993.
- Baikhaki. "Studi Kitab Tafsir Al-Munir Karya Wahbah az-Az-Zuhaili dan Contoh Penafsirannya Tentang Pernikahan Beda Agama." *Analisis* 16, no. 1 (2016).
- Chanifa, Nur, dan Abu Samsuddin. *Pendidikan Karakter Islami*. Banyumas: Pena Persada, 2019.
- Dimashqī, Abū al-Fidā' Ismā'īl ibn 'Umar ibn Kathīr al-Qurashī ad-. *Tafsīr al-Qur'ān al-'Aẓīm*. Muḥaqqaq oleh Sāmī ibn Muḥammad al-Salāmah. Riyadh: Dār Ṭayyibah, 1999.
- Fauzia, Hana. "KONSEP SELF-LOVE DALAM AL-QUR'AN (Analisis Tafsīr Al-Munīr karya Wahbah Al-Zuhailī W. 2015 M)." Institut Ilmu Al-Qur'an (IIQ) Jakarta, 2022.
- Fazira, Siti Hasmah, dkk. "Faktor Penyebab Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal." *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 5, no. 2 (2023).
- Fikra, Hidayatul. "Peran Kecerdasan Spiritual Pribadi Muslim dalam Menghadapi Quarter Life Crisis." *sikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*. 19, no. 1 (2024).

- Heryadi, Nabila Netrianda. "Iman dan Jurnal IMAN: Sebuah Strategi dalam Menghadapi Quarter-Life Crisis." *Jurnal Psikologi Islam* 7, no. 1 (2021).
- Hidayat, Ajat, dkk. "Quarter-Life Crisis Phenomenon (Views and Solution According To Islamic Psychology)." *Al-Ittihad: Jurnal Pemikiran dan Hukum Islam* 10, no. 1 (2024).
- Husama, dkk. *Belajar dan Pembelajaran*. Malang: UMM Press, 2018.
- Huwaina, Mashdaria, Khoironi. "Pengaruh Pemahaman Konsep Percaya Diri Dalam Al-Qur'an Terhadap Masalah Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa." *Paramurobi: Jurnal Pendidikan Agama Islam* 4, no. 2 (2021).
- Imzi, A. Husnul Hakim. *Ensiklopedia Kitab-Kitab Tafsir*. Jawa Barat: Elqis, 2013.
- Ismardi. "Kaidah-Kaidah Tafsir Berkaitan dengan Kaidah Ushul Menurut Khalid Utsman al-Sabt (Kajian Terhadap Kajian al-'Am-al-Khas, al-Mutlaq-al-Muqayyad dan al-Mantuq-al-Mafhum)." *An-Nida': Jurnal Pemikiran Islam* 39, no. 1 (2014).
- Jabiri, Muhammad Abid al-. *Fahm Al-Qur'an Al-Hakim Al-Tafsir Al-Wadih Hasb Tartib Al-Nuzul, Al-Qism Al-Awwal*. Jilid 3. Beirut: Fahm Al-Qur'an Al-Hakim Al-Tafsir Al-Wadih Hasb Tartib Al-Nuzul, Al Qism Al-Awwal, 2009.
- Karyanta, Nugraha Arif. "Self-esteem pada Penyandang Tuna Daksa." *Jurnal Wacana Psikologi* 5, no. 9 (2013).
- King, Laura A. *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif*. Jakarta: Salemba Humanika, 2014.
- Kurniawan, Rudi, dan Anggi Wahyu Ari. "Al-Ajru dalam Perspektif Ra'yu Zamakhsyariy (Studi Tematis Kitab Tafsir Al Kasyaf)." *Jurnal El-Afkar* 10, no. 1 (2021).
- Majidah, Ana M., dan Sri Lestari. "Religious Coping pada Penghafal Al-Qur'an dalam Menghadapi Fase Krisis Seperempat Baya." *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya* 6, no. 2 (2022).
- Mamik. *Metodologi Kualitatif*. Sidoarjo: Zifatama, 2015.
- Maslow, Abraham. "A Theory of Human Motivation." *Psychological Review* 50, no. 4 (1943).
- Misbah, Sirojul, Mohammad Ali Musthofa, dan Yoga Ferdiansyah. *Ilmu Munasabah*. Semarang: Universitas Islam Sultan Agung, 2024.
- Mohd Saddam Abd Somad, Kemas. "Psikologi Sosial dan Quarter-Life Crisis: Perspektif Psikologi Islam dan Solusinya." *Jurnal Psikologi Islam* 7, no. 1 (2021).
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Rosda, 2004.
- Muazaroh, Siti, dan Subaidi. "Kebutuhan Manusia Dalam Pemikiran Abraham Maslow (Tinjauan Maqasid Syariah)." *Al-Mazahib* 7, no. 1 (2019).
- Muslim, Moh. Akib, dan Anisa Alya Rahma. "Kaidah 'Am dalam al-Qur'an: Kajian terhadap Surat al-Ahzab Ayat 59 Serta Implikasinya terhadap Ketentuan Berhijab bagi Perempuan Muslim." *Studia Quranika: Jurnal Studi Quran* 9, no. 1 (2024).
- Muzakki, Zubairi. "Formasi Kecerdasan Sosial dalam Surah ad-Dhuha." *Scaffolding: Jurnal Pendidikan Islam dan Multikulturalisme* 4, no. 1 (2022).
- Nasrudin, Moh. *Uhumul Qur'an: Untuk Mahasiswa Tarbiyah dan Ilmu Keguruan*. cetakan VII. Pekalongan: Penerbit NEM, 2023.
- Oliver, Robinson. "Emerging Adulthood Early Adulthood and Quarter Life Crisis." *Emerging adulthood in: Europeantext*, 2015.
- Partanto, Pius A., dan M. Dahlan Al-Barry. *Kamus Ilmiah Populer*. Surabaya: Arloka, 1994.
- Pebriangi, Zukti. "Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa." Universitas Islam Riau, 2020.
- Purna Siswa 2011 MHM Lirboyo. *Al-Qur'an Kita: Studi Ilmu, Sejarah dan Tafsir Kalamullah*. cet. ke 3. Kediri: Lirboyo Press, 2013.

- Qiftia, Maryatul, dan Dkk. *Aspek Penting Studi Al-Qur'an*. DKI Jakarta: Publica Indonesia Utama, 2025.
- Qurṭubī, Abū 'Abd Allāh Muḥammad ibn Aḥmad al-Anṣārī al-. *al-Jāmi' li Ahkām al-Qur'an*. Lebanon: Dār al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2006.
- Rafiuddin, Muhammad Ricky. "Riba Dalam Perspektif Tafsir Al-Munir Karya Wahbah Al-Zuhaili." Skripsi, Universitas PTIQ Jakarta, 2023.
- Rahayu, Lisa. "Makna Qaulan dalam al-Qur'an; Tinjauan Tafsir Tematik Menurut Wahbah al-Zuhaili." Skripsi, Fakultas Ushuluddin UIN SUSKA Riau, 2010.
- Rahmatunnisa, Dela. "Pengaruh Family Support Terhadap Quarter Life Crisis Pada Sarjana Fresh Graduate." Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2022.
- Ridha, Abdul Aziz. "Munasabah Ayat-Ayat Ilmu Pengetahuan Sebagai Pendekatan Pendidikan Berbasis Al-Qur'an." *Al-Abqary: Jurnal Pemikiran Mahasiswa Pendidikan Islam* 1, no. 2 (2025).
- Robbins, Alexandra, Abby Wilner. *Quarter Life Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. London: Penguin Publishing Group, 2001.
- Robinson, Oliver C, Gordon R. T. Wright, Jonathan A. Smith. "The Holistic Phase Model of Early Adult Crisis." *Journal of Adult Development* 20, no. 1 (2013).
- Rohmadani, An'as Tasya Putri. "PROTOTYPE AYAH DALAM MEMBENTUK ESQ ANAK (Studi Tafsir Tematik Al-Qur'an)." Skripsi, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2025.
- Rohmatillah, Filza. "ANALISIS AYAT-AYAT MURAQABAH DALAM AL-QUR'AN (Kajian Tematik dalam Kitab Tafsir Al-Munir Karya Wahbah Az-Zuhaili)." Skripsi, Universitas Islam Negeri Mataram, 2022.
- Safrudin, Moh. *Integrasi Konsep Mahabbah Al-Tustari dan Psikologi Humanistik Abraham Maslow*. Kendari: SulQa Press, 2023.
- Sahib, Muhammad Amin. "Lafaz Ditinjau Dari Segi Cakupannya ('Am-Khas-Muthlaq-Muqayyad)." *Jurnal Hukum Diktum* 14, no. 2 (2016).
- Salamah, Wardatus. "Kerusakan Lingkungan Dalam Tafsir Al-Munir Karya Wahbah Az-Zuhaili (Kajian Tafsir Tematik Al-qur'an)." Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember, 2023.
- Samsara, Anta. *Psikologi Humanistik*. 1 ed. Jakarta: Lautan Jiwa, 2020.
- Sapitri, Melda Dwi. "Pengaruh Religiusitas Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Penyuluhan Islam UIN Syarif Hidayatullah Jakarta." Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2023.
- Setiawan, Andi. *Belajar dan Pembelajaran*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia, 2018.
- Setiyani, Wiwik. "Implementasi Psikologi Humanistik Carl Rogers Pada Tradisi Lokal Nyandran di Jambe Gemarang Kedunglanggar Ngawi." *ISLAMICA: Jurnal Studi Keislaman* 12, no. 1 (2017): 234.
- Shihab, M. Quraish. *Membumikan Al-Quran: Fungsi dan Peran Wahyu Dalam Kehidupan Masyarakat*. Ke-XXIII. Bandung: Mizan Pustaka, 1996.
- . *Wawasan Alquran*. cetakan IV. Bandung: Mizan, 1996.
- . *Wawasan al-Qur'an: Tafsir Maudhū'i atas Pelbagai Persoalan Umat*. Bandung: Mizan, 2002.
- Solih, Subhi. *Mababistsfi Uumul Quran*. cetakan 9. Beriut: Dar Al-Ilm, 1997.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2010.
- Sukardjo, dan Ukim Komarudin. *Landasan Pendidikan, Konsep dan Aplikasinya*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2009.

- Sukmana. "Mindfulness dalam Menghadapi Quarter Life Crisis Perspektif Al-Qur'an (Studi Analisis Tafsir Tematik)." Tesis, Institut Ilmu Al-Qur'an (IIQ) Jakarta, 2024.
- Sukmayasa, I Made Hendra, dan Dkk. *Psikologi Humanistik (Implementasinya Dalam Pendidikan)*. Bali: Markandeya Pustaka, 2024.
- Sukon, Muhammad. "Tafsir Wahbah Al-Zuhaili Analisi Pendekatan, Metodologi dan corak Tafsir Al-Munir Terhadap Ayat Poligami." *Tajdid* 2, no. 1 (2018).
- Supratinya. *Mazhab Ketiga Psikologi Abraham Maslow Oleh Frank G. Goble*. Yogyakarta: Kanisius, 2010.
- Syarifuddin. "Teori Humanistik Dan Aplikasinya Dalam Pembelajaran Di Sekolah." *Tajdid: Jurnal Pemikiran Keislaman dan Kemanusiaan* 6, no. 1 (2022).
- Syibromalisi, Faizah Ali, Jauhar Azizy. *Membahas Kitab Tafsir Klasik-Modern*. Jakarta: Lembaga Penelitian UIN Syarif Hidayatullah, 2011.
- Syukkur, A. "Metode Tafsir al-Qur'an Komprehensif Perspektif Abdul Hay al-Farmawi." *El-Furqania: Jurnal Ushuluddin Dan Ilmu-Ilmu Keislaman* 6, no. 01 (2020).
- Zahra, Muhammad Abu. *Ushul Fiqh*. Jakarta: Pustaka Firdaus, 1999.
- Zuhaili, Wahbah al. *Tafsir Al-Munir*. Vol. 7. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1992.
- . *Tafsir Al-Munir Fil Aqidah Wasy-Syari'ah Wal Manhaj*. Cetakan 10. Jilid 8. Lebanon: Darul Fikr, 2009.
- Zuhaili, Wahbah az-. *Tafsir Al-Munir Aqidah, Syari'ah*. Vol. Jilid 7. Terjemah Abdul Hayyi Kattani, dkk. Jakarta: Gema Insani, 2013.
- Zuhriyah, Baiti Utami. "Pemecahan Masalah Quarter Life Crisis Perspektif al-Qur'an (Studi Surah Al-Dhuha Menurut Bintu Syathi' dalam At-Tafsir Al-Bayani Li Al-Qur'an Al-Karim)." Skripsi, Institut Agama Islam Nahdlatul 'Ulama (IAINU) Kebumen, 2023.
- Zwagery, Rika Vira, dan Emma Yuniarrahmah. "Psikoedukasi 'Quarter Life Crisis : Choose The Right Path, What Should I Do Next?'" *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 4, no. 3 (2021).

APPENDIX I

RECORD OF CONSULTATIONS



KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Afina Dzaiqotul Irfaniyah
Nomor Induk Mahasiswa : 21102089
Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/ Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Semester / Tahun Akademik : 8/2025
Judul Skripsi : The Quranic Solution to Quarter-Life Crisis (A Thematic Tafsir Study from the Perspective of Wahbah al-Zuhaili in Tafsir al-Munir)

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	30 Januari 2025	Konsultasi Revisi Proposal	
2.	31 Januari 2025	ACC Proposal Skripsi	
3.	20 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II, III	
4.	28 Maret 2025	Konsultasi BAB IV	
5.	30 April 2025	Konsultasi BAB V	
6.	16 Mei 2025	Revisi BAB IV dan V	
7.	29 Mei 2025	Konsultasi BAB IV, V, dan VI	
8.	06 Juni 2025	ACC Skripsi untuk Daftar Munaqosah	

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri, 5 Juni 2025
Dosen Pembimbing

Dr. Zaenatul Hakamah, Lc, MA.Hum.

NIP. 198709012015032003

APPENDIX II

RECORD OF CONSULTATIONS



KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 ☎Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Afina Dzaiqotul Irfaniyah
Nomor Induk Mahasiswa : 21102089
Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/ Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Semester / Tahun Akademik : 8/2025
Judul Skripsi : The Quranic Solution to Quarter-Life Crisis (A Thematic Tafsir Study from the Perspective of Wahbah al-Zuhaili in Tafsir al-Munir)

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	25 Januari 2025	Konsultasi Revisi Proposal	
2.	29 Januari 2025	ACC Proposal Skripsi	
3.	05 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II, III	
4.	18 Maret 2025	Konsultasi BAB IV	
5.	29 April 2025	Konsultasi BAB V	
6.	15 Mei 2025	Revisi BAB IV dan V	
7.	23 Mei 2025	Konsultasi BAB IV, V, dan VI	
8.	05 Juni 2025	ACC Skripsi untuk Daftar Munaqosah	

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri, 5 Juni 2025
Dosen Pembimbing

Dr. Asyhad Abdillah Rosvid, M. Ag.

NIDN. 2128108701

BIOGRAPHY



Afina Dzaqiotul Irfaniyah was born in Tuban on March 28, 2002. She is the third of five siblings, the daughter of Mr. M. Sumito and Mrs. Titik Nurul Marati. The author comes from Kesamben Village, Plumpang District, Tuban Regency. Her formal education began at RA Al-Hidayah Kesamben Plumpang (2006-2008), followed by MI Al-Hidayah Kesamben (2008-2014), and continued at MTs Al-Hidayah Kesamben (2014-2017). During this period, she also pursued non-formal education at the Diniyah Madrasah of the An-Nur Islamic Boarding School in Kesamben, Plumpang. She then continued her studies at the Mukhtariyah Syafi'iyah 1 Islamic Boarding School in Beji, Jenu, Tuban, while completing her formal education at MA Manbail Futuh Beji Jenu (2017-2020). In 2020, she furthered her religious studies at the Al-Amien Islamic Boarding School in Ngasinan, Kediri, and began her undergraduate studies at IAIN Kediri, majoring in Qur'anic and Tafsir Studies. Through perseverance, dedication, and constant prayer, she successfully completed her undergraduate degree by writing a thesis entitled *"The Qur'anic Solution to the Quarter-Life Crisis (A Thematic Tafsir Study from the Perspective of Wahbah al-Zuhaili in Tafsir al-Munir)."* May this humble work provide a positive contribution to the field of Islamic education, particularly in the development of Qur'anic exegesis (*tafsir*), and enrich.