

**HUBUNGAN DETERMINASI DIRI DENGAN KEMAMPUAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN BERPACARAN PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM UIN SYEKH WASIL KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



OLEH

SHIKITA DINA ARIYANTI

NIM. 21104066

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

2025

**HUBUNGAN DETERMINASI DIRI DENGAN KEMAMPUAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN BERPACARAN PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM UIN SYEKH WASIL KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh

Shikita Dina Ariyanti

21104066

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DETERMINASI DIRI DENGAN KEMAMPUAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN BERPACARAN PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM UIN SYEKH WASIL KEDIRI**

Oleh:

SHIKITA DINA ARIYANTI

NIM. 21104066

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Fasmin, MA
NIP. 197206152000031004

Pembimbing II



Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog
NIP. 1983111132019032004

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 2 Oktober 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Shikita Dina Ariyanti
NIM : 21104066
Judul : **"Hubungan Determinasi Diri Dengan Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran Pada Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri".**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tasmin, MA

NIP : 197206152000031004

Pembimbing II



Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog

NIP : 1983111132019032004

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 13 November 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

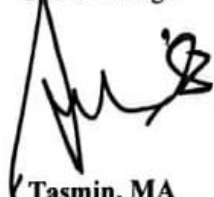
Nama : Shikita Dina Ariyanti
NIM : 21104066
Judul : **"Hubungan Determinasi Diri Dengan Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran Pada Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri"**.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 13 November 2025, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tasmin, MA
NIP : 197206152000031004

Pembimbing II



Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog
NIP : 1983111132019032004

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DETERMINASI DIRI DENGAN KEMAMPUAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN BERPACARAN PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM UIN SYEKH WASIL KEDIRI**

SHIKITA DINA ARIYANTI

21104066

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Pada Tanggal 13 November 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

(.....

.....)

2. Penguji I
Tasmin, MA
NIP. 197206152000031004

(.....

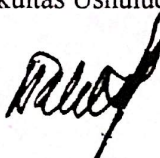
.....)

3. Penguji II
Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog
NIP. 1983111132019032004

(.....

.....)

Kediri, 13 November 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri


Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 19711121 200501 1 006

MOTTO

“Dan janganlah kamu mendekati zina. Zina itu sungguh suatu perbuatan keji dan suatu jalan yang buruk.”

(QS. Al-Isra': 32)

“Allah tidak merubah keadaan satu kaum, dari keadaan yang baik kepada keadaan buruk yang tidak mereka sukai, hingga mereka sendiri yang merubah apa yang mereka dapati dari keadaan syukur (menjadi keadaan kufur).”

(QS. Ar-Ra'd: 11)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shikita Dina Ariyanti
NIM : 21104066
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 2 Oktober 2025
Saya yang menyatakan



Shikita Dina Ariyanti
NIM. 21104066

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang atas nikmat, karunia, serta pertolongan-Nya yang diberikan, sehingga terselesaikannya skripsi ini. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa ajaran Islam sebagai cahaya dan petunjuk dalam hidup kita. Penulis ucapkan terima kasih dan dipersembahkannya karya tulis skripsi ini kepada orang-orang yang disayang serta yang selalu memberi dukungan kepada penulis yaitu:

1. Cinta pertama penulis yaitu Bapak Sanyoto. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun beliau dapat mendidik, mendoakan, memberikan semangat, motivasi, dan kesabaran yang tiada henti kepada penulis. Memberikan nasihat serta ridhanya sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikannya sampai sarjana. Terima kasih sudah menjadi ayah yang terbaik versi ayah. Terima kasih sudah hadir di kehidupan penulis dan menjadi bagian penting penulis. Terima kasih untuk segalanya.
2. Ibu Supranti beliau adalah Ibu tersayang yang telah melahirkan, merawat, membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang dan perjuangan yang luar biasa. Beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun beliau dapat mendidik, mendoakan, memberikan semangat, kesabaran dan motivasi tiada henti kepada penulis. Memberikan nasihat serta ridhanya sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikannya sampai sarjana. Terima kasih sudah menjadi ibu yang terbaik versi ibu. Terima kasih sudah hadir

di kehidupan penulis dan menjadi bagian penting penulis. Terima kasih untuk segalanya.

3. Teruntuk adik tersayang sekaligus sahabat penulis, Sindy Alya Putri Risanti, terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini. Terima kasih atas semangat, doa, dukungan dan kasih sayangnya yang selalu diberikan kepada penulis. Jadilah manusia yang selalu berpegang teguh pada agama. Jadikan agama sebagai pedoman dan petunjuk di setiap langkahmu dan selalu libatkan Allah SWT di setiap prosesmu. Terima kasih sudah hadir di kehidupan penulis dan menjadi bagian penting penulis.
4. Bapak Tasmin, MA dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi dengan kesabaran yang luar biasa.
5. Seluruh keluarga besar saya yang sudah memberikan doa serta dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
6. Savira, Ima, Risma, Putri, Kamila, Marshanda, Ririn, dan Maghfira terima kasih kepada kalian yang sudah menemani, mendoakan, dan mendukung serta tiada henti memberikan semangat kepada penulis.
7. Kepada teman-teman magang, KKN, dan teman masa perkuliahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih kepada kalian yang sudah turut mendoakan dan mendukung penulis.

ABSTRAK

SHIKITA DINA ARIYANTI. Dosen Pembimbing Tasmin, MA dan Novi Wahyu Winastuti, M.Psi., Psikolog. Hubungan Determinasi Diri Dengan Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran Pada Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, UIN Syekh Wasil Kediri, 2025.

Kata Kunci: Determinasi Diri, Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran, Mahasiswi Psikologi Islam

Pengambilan keputusan berpacaran pada mahasiswi Psikologi Islam diwarnai oleh dinamika antara pengetahuan agama, kebutuhan psikologis, dan tugas perkembangan. Meskipun mereka dihadapkan oleh dinamika yang sama tetapi keputusan mereka berbeda-beda, ada yang memilih berpacaran ada yang tidak. Keputusan mereka berpacaran didorong oleh motivasi intrinsik untuk memenuhi kebutuhan psikologis seperti otonomi, kompetensi, dan keterhubungan yang dijelaskan dalam determinasi diri. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengetahui tingkat determinasi diri pada mahasiswi Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri, (2) Mengetahui kemampuan pengambilan keputusan berpacaran mahasiswi Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri, dan (3) Mengetahui hubungan determinasi diri dengan kemampuan pengambilan keputusan berpacaran pada mahasiswi Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasional. Populasi penelitian adalah mahasiswi Program Studi Psikologi Islam angkatan 2021 dan 2022 yang berpacaran, dengan sampel sebanyak 237 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa skala determinasi diri berdasarkan aspek otonomi, kompetensi, dan keterhubungan menurut Ryan & Deci, serta skala kemampuan pengambilan keputusan berpacaran berdasarkan aspek kemampuan mempertimbangkan berbagai pilihan, menghadapi tantangan, dan menerima resiko menurut Janis & Mann. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan *SPSS Statistics 26 for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) tingkat determinasi diri mahasiswi berada pada kategori sedang yaitu 61,2%, (2) kemampuan pengambilan keputusan berpacaran juga berada pada kategori sedang yaitu 50,2%, dan (3) hubungan determinasi diri dengan kemampuan pengambilan keputusan berpacaran pada mahasiswi Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri menghasilkan nilai korelasi $r = 0,616$ dengan signifikansi $p = 0,000 < 0,05$, yang menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan dengan kekuatan korelasi kuat antara determinasi diri dengan kemampuan pengambilan keputusan berpacaran. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat determinasi diri mahasiswi, maka semakin tinggi pula kemampuan mereka dalam mengambil keputusan berpacaran, dan sebaliknya.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa ajaran Islam sebagai cahaya dan petunjuk dalam hidup kita. Skripsi ini mengungkapkan tentang “Hubungan Determinasi Diri Dengan Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran Pada Mahasiswi Prodi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri”. Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Tasmin, MA. dan Novi Wahyu Winastuti, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi.

5. Seluruh dosen Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri yang telah membagikan ilmu, wawasan, serta pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
6. Ayah dan Ibu penulis, atas doa yang tidak pernah berhenti, dukungan moral maupun material. Terima kasih ayah dan ibu, semoga selalu panjang umur, sehat jasmani rohani, dan bahagia selalu serta dicukupkan rejekinya dan dimampukan dalam segala hal.
7. Sindy Alya Putri Risanti, adik penulis yang selalu memberikan semangat, kebahagiaan, dan kehangatan.
8. Teman-teman dekat dan seperjuangan Psikologi Islam 2021 selama kuliah yang sudah menemani, selalu memberikan doa dan bantuan serta dukungan untuk penulis selama kuliah dan dalam proses mengerjakan skripsi.
9. Untuk diri sendiri yang bersedia bertahan, berjuang, berusaha sekuat dan sejauh ini. Senantiasa semangat dan pantang menyerah untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.

Penulis berharap atas semua bantuan, dukungan, kebaikan dan doa yang diberikan oleh berbagai pihak mendapatkan balasan yang lebih dari Allah SWT. Penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi masyarakat dan dunia pendidikan, serta penelitian dalam bidang yang sama.

Kediri, 2 Oktober 2025
Penulis

Shikita Dina Ariyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Penelitian Terdahulu	15
BAB II LANDASAN TEORI	24
A. Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran	24
1. Pengertian Pengambilan Keputusan.....	24
2. Pengertian Pengambilan Keputusan Berpacaran	27
3. Aspek-Aspek Pengambilan Keputusan	28
4. Faktor-Faktor Pengambilan Keputusan.....	28
B. Determinasi Diri.....	32
1. Pengertian Determinasi Diri.....	32
2. Aspek-Aspek Determinasi Diri	35
C. Berpacaran.....	36
1. Pengertian Berpacaran	36
2. Berpacaran Dalam Perspektif Islam.....	38
D. Hubungan Determinasi Diri Dengan Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran.....	40
E. Hipotesis Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Rancangan Penelitian	44
B. Variabel Penelitian	45
C. Definisi Operasional.....	46

D.	Populasi dan Sampel	47
1.	Populasi	47
2.	Sampel	47
E.	Teknik Pengumpulan Data	49
F.	Instrumen Penelitian	50
1.	Skala Determinasi Diri	50
2.	Skala Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran	52
G.	Teknik Analisis Data	53
1.	Uji Instrumen	53
2.	Uji Asumsi	54
3.	Uji Hipotesis	55
BAB IV HASIL PENELITIAN		57
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
1.	Sejarah Singkat UIN Syekh Wasil Kediri	57
2.	Profil Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri	59
3.	Visi-Misi Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri	59
B.	Gambaran Responden Penelitian	60
C.	Uji Instrumen	62
1.	Uji Validitas	62
2.	Uji Reliabilitas	68
D.	Uji Asumsi	69
1.	Uji Normalitas	69
2.	Uji Linieritas	70
E.	Analisis Deskriptif	71
1.	Deskripsi Data Tingkat Determinasi Diri	71
2.	Deskripsi Data Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran	74
F.	Uji Hipotesis	77
BAB V PEMBAHASAN		80
A.	Tingkat Determinasi Diri Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri	80
B.	Tingkat Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri	84
C.	Hubungan Determinasi Diri dengan Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri	88
BAB VI PENUTUP		92
A.	Kesimpulan	92
B.	Saran	93
DAFTAR PUSTAKA		96
LAMPIRAN-LAMPIRAN		102
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		118

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Skor Alternatif Pilihan Kuesioner.....	50
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala Determinasi Diri	51
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran..	52
Tabel 3.4	Kategorisasi Kekuatan Hubungan.....	54
Tabel 4.1	Jumlah Mahasiswa Psikologi Islam Angkatan 2021 dan 2022.....	61
Tabel 4.2	Susunan <i>Blue Print</i> Variabel Determinasi Diri Sebelum Uji Validitas	63
Tabel 4.3	Hasil Uji Korelasi Aitem Dengan Total Aitem Skala Determinasi Diri	63
Tabel 4.4	<i>Blue Print</i> Determinasi Diri Setelah Uji Validitas.....	65
Tabel 4.5	Susunan <i>Blue Print</i> Variabel Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran Sebelum Uji Validitas	65
Tabel 4.6	Hasil Uji Korelasi Aitem Dengan Total Aitem Skala Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran.....	66
Tabel 4.7	<i>Blue Print</i> Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran Setelah Uji Validitas.....	67
Tabel 4.8	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Penelitian	68
Tabel 4.9	Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	69
Tabel 4.10	Hasil Uji Linieritas.....	70
Tabel 4.11	Tabel Deskriptif Determinasi Diri	72
Tabel 4.12	Pedoman Kategorisasi.....	72
Tabel 4.13	Kategorisasi Tingkat Determinasi Diri	73
Tabel 4.14	Tabel Deskriptif Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran..	75
Tabel 4.15	Pedoman Kategorisasi.....	75
Tabel 4.16	Kategorisasi Tingkat Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran.....	76
Tabel 4.17	Kategorisasi Kekuatan Hubungan.....	78
Tabel 4.18	Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Determinasi Diri Dengan Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran.....	42
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Blue Print Determinasi Diri	103
Lampiran 2.	Blue Print Skala Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran	104
Lampiran 3.	Kuesioner Determinasi Diri	105
Lampiran 4.	Kuesioner Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran	107
Lampiran 5.	<i>Blue Print</i> Determinasi Diri Setelah Uji Validitas	109
Lampiran 6.	<i>Blue Print</i> Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran Setelah Uji Validitas	110
Lampiran 7.	Tabulasi Data Determinasi Diri	111
Lampiran 8.	Tabulasi Data Kemampuan Pengambilan Keputusan Berpacaran.....	112
Lampiran 9.	Surat Izin Penelitian.....	113
Lampiran 10.	Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	114
Lampiran 11.	Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	115
Lampiran 12.	<i>Google Form</i> Siap Sebar	116
Lampiran 13.	Bukti Jawaban Responden.....	117