

***SELF AWARENESS* MAHASISWA YANG MENGALAMI  
KEKERASAN DALAM PACARAN**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Islam (S. Psi)



Oleh:

**NURFATIKA DWI YUANINGTYAS**

**NIM. 933407419**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI**

**2025**

***SELF AWARENESS* MAHASISWA YANG MENGALAMI  
KEKERASAN DALAM PACARAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada  
Universitas Islam Negeri Syekhh Wasil Kediri  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Oleh:

NURFATIKA DWI YUANINGTYAS

933407419

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

***SELF AWARENESS* MAHASISWA YANG MENGALAMI KEKERASAN  
DALAM PACARAN**

**NURFATIKA DWI YUANINGTYAS**  
NIM. 933407419

Disetujui Oleh:

**Pembimbing I:**



**Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog**

NIP. 19810215 200912 2 003

**Pembimbing II:**



**Novi Wahyu Winastuti, M. Psi., Psikolog**

NIP. 19831113 201903 2 004

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

#### **SELF AWARENESS MAHASISWA YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN**

**NURFATIKA DWI YUANINGTYAS**

NIM. 933407419

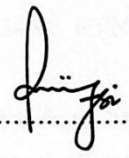
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri  
Pada Tanggal 08 Januari 2026

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita S, M. Si

NIP. 197712152005012002

(.....)

2. Penguji I

Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog


NIP. 198102152009122003

(.....)

3. Penguji II

Novi Wahyu W, M. Psi, Psikolog

NIP. 198311132019032004

(.....)

Kediri, 13 Januari 2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri



**Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI**

NIP. 197111212005011006

## NOTA DINAS

### NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 17 Desember 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : NURFATIKA DWI YUANINGTYAS

NIM : 933407419

Judul : *SELF AWARENESS* MAHASISWA YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi

NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M. Psi

NIP. 198311132019032004

## NOTA PEMBIMBING

### NOTA PEMBIMBING

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : NURFATIKA DWI YUANINGTYAS

NIM : 933407419

Judul : *SELF AWARENESS* MAHASISWA KORBAN  
KEKERASAN DALAM PACARAN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi

NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M. Psi

NIP. 198311132019032004

## **MOTTO**

*“Diwajibkan atasmu berperang, padahal itu kamu benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu buruk bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui.”*

-Q. S. Al-Baqarah ayat 216

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : Nurfatika Dwi Yuangingtyas

NIM : 933407419

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 09 Januari 2026



Nurfatika Dwi Yuangingtyas

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rahmat, dan juga hidayah-Nya sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Walaupun jauh dari kata sempurna, penulis bangga karena mampu berada di titik ini, hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Cinta pertama dan panutanku. Ayah Noerali. Beliau memang tidak sempat untuk duduk di bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat hingga penulis dapat menyelesaikan studi sampai sarjana. Terimakasih, ayah.
2. Pintu surgaku. Ibunda Kamisri, S. Pd. Terima kasih penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk dukungan, serta doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas kesabaran dan juga kebesaran hati menghadapi penulis. Terima kasih, ibu.
3. Kakakku dan keluarga kecilnya. Kakak Febrianti Nurma Wardani, S. Pd dengan Mas Arismoyo Tri Utomo, S. Pd, serta kedua putra putri kecilnya, Muhammad Atharrafif Zafran Utomo dan Kinarian Asyqah Hanfa Wardhani. Terima kasih telah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini. Terima kasih atas semangat, doa, serta ketulusan hati yang selalu diberikan kepada penulis. Semoga menjadi keluarga yang selalu bahagia.
4. Sahabat-sahabatku, Shafira Shafa, Ajeng Sekar, Risma Ika, Kiki Putri, Sylvi Oktaviana, Putri Choirul, Agus Majid, dan Asep Saepulloh. Terima kasih telah memberikan dukungan dan meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh kesah selama menempuh pendidikan hingga proses penyusunan skripsi ini.

## Abstrak

NURFATIKA DWI YUANINGTYAS. Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog dan (2) Novi Wahyu Winastuti, M. Psi., Psikolog. *Self Awareness* Pada Mahasiswa Sebagai Korban Kekerasan dalam Pacaran di IMJ Perguruan Tinggi Kediri. Skripsi. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, UIN Syekh Wasil Kediri, 2025.

Kata kunci: *self awareness*, mahasiswa, kekerasan dalam pacaran.

Meningkatnya kasus kekerasan dalam pacaran menjadi masalah sosial yang semakin mengkhawatirkan. Kekerasan dalam pacaran atau KDP dapat terjadi dalam bentuk fisik maupun psikis dan berdampak serius terhadap kondisi mental serta fisik korban, tanpa memandang gender. Hal ini juga terjadi pada mahasiswa namun tidak semua mahasiswa menyadari bahwa dia menjadi korban kekerasan dalam pacaran. Pentingnya memiliki *self awareness*, yaitu untuk mengenali berbagai tanda kekerasan dalam pacaran serta meningkatkan kesadaran diri. Sehingga perlu diteliti tentang *self awareness* mahasiswa yang mengalami kekerasan dalam pacaran. Adapun tujuan penelitian ini, yaitu untuk mengetahui gambaran *self awareness* mahasiswa yang mengalami kekerasan dalam pacaran, serta untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi *self awareness* mahasiswa yang mengalami kekerasan dalam pacaran.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif, dengan jenis studi kasus. Informan pada penelitian berjumlah 5 orang dengan kriteria aktif dalam organisasi IMJ di Kota Kediri, pernah dan/atau sedang mengalami kekerasan dalam pacaran. Metode pengumpulan data pada penelitian ini, yaitu observasi dan wawancara (semi terstruktur). Pengecekan keabsahan data menggunakan triangulasi sumber, sedangkan teknik analisa data dilakukan dengan reduksi data, menyajikan data serta pengambilan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran *self awareness* pada kelima subyek, yaitu mampu mengenali kekurangan dan kelebihan pada dirinya, mampu mengevaluasi dan mampu menerima *feedback* dari orang lain, seperti menjadikan saran dari orang lain dalam menentukan keputusan. Kelima subyek mampu merasakan adanya emosi yang muncul ketika mengalami KDP. Namun pada salah satu subyek cenderung pasrah dan tidak mempedulikan emosi yang muncul ketika mengalami KDP, sedangkan empat subyek lainnya mampu mengelola emosi yang muncul. Selain itu, tiga dari kelima subyek juga cenderung untuk tidak memberikan banyak response atas perilaku pasangan yang telah melakukan KDP, sedangkan dua subyek lainnya mampu menunjukkan response atas perilaku pasangan yang telah melakukan KDP. Adapun kekerasan dalam pacaran yang dialami subyek, yaitu berupa kekerasan secara fisik dan juga kekerasan secara verbal. Pada faktor-faktor yang mempengaruhi *self awareness* kelima subyek dipengaruhi oleh sistem nilai, cara pandang, serta perilaku yang dimiliki.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat dan rahmat-Nya. Tak lupa sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan petunjuk kepada kita semua tentang jalan yang di ridhoi Allah SWT.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*Self Awareness* Mahasiswa yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran”. Ucapan terimakasih, penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr.Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi UIN Syekh Wasil Kediri
4. Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi., Psikolog dan ibu Novi Wahyu Winastuti, M. Psi., *Psikolog* yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga menjadi bahan masukan untuk menyelesaikan skripsi
5. Saudari Trisna Ainillah Nuril, selaku Ketua IMJ UIN Syekh Wasil Kediri yang telah memberi izin untuk penelitian
6. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatian selama penulis menyelesaikan skripsi
7. Teman-teman satu bimbingan yang telah memberikan informasi dan seluruh teman seperjuangan terutama dari Prodi Psikologi Islam Angkatan 2019. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini

8. Dan untuk semua pihak yang sudah turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tak mampu peneliti sebutkan satu per satu. Tanpa kehadiran, dukungan, dan semangat dari kalian peneliti tidak akan mampu melewati semua rintangan hingga mampu berada dalam posisi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dalam materi, referensi, ataupun penulisan yang ada. Karena itu penulis berharap kepada semua pihak yang membaca agar memberi saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Terimakasih telah membaca karya sederhana ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi para pembaca sekalian. Amin.

Kediri, 17 Desember 2025

Penulis

Nurfatika Dwi Yuaningtyas

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
NOTA DINAS.....	v
NOTA PEMBIMBING.....	vi
MOTTO.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
Abstrak.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
A. <i>Self Awareness</i> .....	12
1. Pengertian <i>self awareness</i> .....	12
2. Aspek-aspek <i>self awareness</i> .....	14
3. Bentuk-bentuk <i>self awareness</i> .....	15
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self awareness</i> .....	16
B. Kekerasan dalam pacaran (KDP).....	17
1. Pengertian kekerasan dalam pacaran.....	17
2. Jenis-jenis kekerasan dalam pacaran.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Metode Penelitian.....	19
1. Pendekatan dan jenis penelitian.....	19
2. Kehadiran peneliti.....	19
3. Lokasi penelitian.....	20

4.	Data dan sumber data .....	20
5.	Teknik pengumpulan data .....	21
6.	Teknik analisis data .....	22
7.	Keabsahan data.....	24
BAB IV PAPARAN DAN TEMUAN PENELITIAN .....		26
A.	Gambaran Umum Penelitian .....	26
1.	Lokasi penelitian .....	26
2.	Profil Informan.....	26
B.	Paparan Data .....	29
1.	Gambaran aspek <i>self awareness</i> mahasiswa yang mengalami kekerasan dalam pacaran .....	29
2.	Faktor <i>self awareness</i> pada mahasiswa yang mengalami kekerasan dalam pacaran .....	46
C.	Temuan Penelitian.....	59
a.	Aspek <i>self awareness</i> mahasiswa yang mengalami kekerasan dalam pacaran.....	59
b.	Faktor <i>self awareness</i> mahasiswa yang mengalami kekerasan dalam pacaran.....	61
BAB V PEMBAHASAN .....		65
A.	Gambaran aspek <i>self awareness</i> mahasiswa yang mengalami kekerasan dalam pacaran.....	65
B.	Faktor-faktor <i>self awareness</i> pada mahasiswa yang mengalami kekerasan dalam pacaran.....	71
BAB VI PENUTUP .....		80
A.	Kesimpulan .....	80
B.	Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA .....		83
LAMPIRAN – LAMPIRAN .....		86

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Identitas Subjek Korban Kekerasan dalam Pacaran.....	27
Tabel 4.2 Aspek-Aspek Self Awareness .....	60
Tabel 4.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self Awareness .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pedoman Wawancara.....	87
Lampiran 2. Verbatim Wawancara Subyek .....	90
Lampiran 3. Reduksi Data Hasil Wawancara.....	140
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	149
Lampiran 5. Daftar Konsultasi Skripsi.....	150
Lampiran 6. Lembar Informed Consent.....	152
Lampiran 7. Dokumentasi Wawancara .....	156
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup.....	158