

DAFTAR PUSTAKA

- A.J Ottens, *Coping With Academic Anxiety*. New York: he Rosen Publising Group, 1991.
- Amaliah, dkk. “Analisis Psikometri *Self-Compassion Scale for Youth* Versi Bahasa Indonesia”. *Jurnal Psikologi Insight*, Vol. 8, No. 1, 2024.
- Aranda, A.P., dkk. “*Impact of Mindfulness and Self-Compassion on Anxiety and Depression: The Mediating Role of Resilience.*” *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 2, 1, 2021.
- Arum. L. S., Amira. Z., & Nicky. A. D. “Karakteristik Generasi Z dan Kesiapannya dalam Menghadapi Bonus Demografi 2030”. *ASRJ: Accounting Student Research Journal*, Vol. 2, No. 1, 2023.
- Astuti, Fidia. *Modul Statistik Psikologi Analisis Data dengan SPSS*. (Kediri: Program Studi Psikologi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, 2023).
- Bagus Sumargo, *Teknik Sampling*, (Jakarta: UNJ Press, 2020).
- Bahri, S. *Pengantar Akuntansi Berdasarkan SAK ETAP Dan IFRS (edisi III)*. Yogyakarta: Penerbit ANDI. 2019.
- Capaian Pembejaran Mata Pelajaran Akuntansi Fase F untuk SMK/MAK*. Jakarta: Badan Standar, Kurikulum, dan Asesmen Pendidikan Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia, 2022.
- Capaian Pembejaran Mata Pelajaran Perbankan Fase F untuk SMK/MAK*. Jakarta: Badan Standar, Kurikulum, Dan Asesmen Pendidikankementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, Dan Teknologi Republik Indonesia, 2022.
- Cassady, C.J & Johnson, R.E. “*Cognitive Test Anxiety and Academic Performace*”. *Journal of Contemporary Educational Psychology*, (27), 2002.
- Cassady, C.J. “*The Stability of Undergraduate Student Cognitive Test Anxiety Levels*”. *Journal Practical Assesment, Research and Evaluation*, Vol 17, 2001.
- Cassady, J. C. *Anxiety in Schools: The Causes, Consequences and Solutions for Academic Anxieties*. New York, NY: Peter Lang, 2010.

- Cassady, J. C., Pierson, E. E., & Starling, J. M. “Predicting student depression with measures of general and academic anxieties”. *Frontiers in Education*, Vol. 4, No. 11, 2019.
- Damayanti. A. K., & Novia. S. “Tipe Kepribadian Tempramen dengan Kecemasan Akademik Mahasiswa Universitas X Malang pada Masa Pandemi COVID-19”. *Psikovidya*, Vol. 25, No. 2, 2021.
- Effendy, Nurlaila, dkk. *Psikologi Positif Penerapan Psikologi Positif dalam Kehidupan*. Surabaya: Universitas Katholik Widya Mendala, 2021.
- Farrasia, F., Safira, D., Hairul, S., Ramadhani, S. P., & Yulandari, Z. A. “Tingkat Kecemasan Akademik pada Siswa Ditinjau dari Perbedaan Gender.” *Educate: Journal of Education and Learning*, Vol. 1, No. 2, 2023.
- Fauziah, A. & Ulfa, D, R. “Pengaruh *Self-Compassion* untuk Membantu Mengurangi Kecemasan Sosial pada Remaja”. *PROSIDING: Seminar Antarbangsa “Penguatan Karakter Menuju Konselor Multibudaya Dijawai Nilai-Nilai Religius”*, Vol. 3, 2023.
- Gianasari, D. S. “Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Tindak Kecurangan Akademik Mahasiswa Pendidikan Akuntansi Universitas Sebelas Maret Melalui Kecemasan Akademik.” *Jurnal Pengembangan Pendidikan Akuntansi dan Keuangan*, Vol. 1, No. 1, 2020.
- Hanifah. R. S., & Zun. A. H. “*Self-Confidence* dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir”. *Jurnal Psikologi Terapan [JPT]*, Vol 5, No. 1, 2022.
- Haqiqi. F., Darmawan., & Kasirul. F. “Analisis Pengaruh Likuiditas dan Pemberian Kredit terhadap Tingkat Profitabilitas pada Bank BPR Mega Mas Lestari Tahun 2016-2018 Kabupaten Karimun”. *Jurnal CAFETARIA*, Vol. 1, No. 1, 2020.
- Harso, Aloisius & Agustina Yunita Seku. “Pengaruh Lingkungan Belajar terhadap Hasil Belajar IPA Siswa SMPK Inemete Nangapanda”. *Jurnal Inovasi Penelitian*, Vol. 3, No. 9, 2023.
- Hasan. N. I. *Pengantar Perbankan*. Jakarta: Gaung Persada, 2014.

- Hasanah. A. N. “Analisis Faktor Internal dan Eksternal Terbatas yang Mempengaruhi Keahlian Calon Masyarakat Akuntansi dalam Menggunakan Komputer”. *Jurnal Ekonomi Vokasi*, Vol. 4, No. 1, 2020.
- Haslina, W., Yentifa, A., & Sulastri, R. E. “Pelatihan Sertifikasi Kompetensi Teknisi Akuntansi Bagi Guru dan Siswa Jurusan Akuntansi SMKN 3 Padang”. *Jurnal Abdimas: Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat*, Vol. 4, No. 1, 2022.
- Heiriyah, A. Sanjaya. Dkk. “Hubungan Antara *Self-Compassion* dan *Self-Efficacy* dengan *Social Anxiety* Siswa SMA Negeri Suku Banjar”. *Jurnal Ghaidan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam & Kemasyarakatan*, Vol. 8, No. 2, 2024.
- Hidayati. A., Farah. D. B., & Kharisma. N. S. “Kesesuaian Kompetensi Lulusan SMK dengan Kebutuhan Dunia Usaha dan Industri”. *Ekuitas: Jurnal Pendidikan Ekonomi*, Vol. 9, No. 2, Tahun 2021.
- Indriyanti, K. “Kecemasan Akademik Mahasiswa Kebidanan; Literature Review.” *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, Vol. 2, No. 3, 2023.
- Karinda, Fahada Bagas. “Belas Kasih Diri (*Self-Compassion*) pada Mahasiswa”. *Jurnal Cognicia*, Vol. 8, No. 2, 2020.
- Kartika. D., & Yolivia. I. A " Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Akademik selama Pembelajaran Daring pada Siswa SMA Negeri di Kabupaten Sarolangun". *Jurnal Pendidikan Tambusai*. Vol. 7, No. 1, 2023.
- Keith. T. Z. *Multiple Regression and Beyond: an Introduction to Multiple Regression and Structural Equation Modeling Third Edition*. (New York: Routledge, 2019)
- Kurniawan W A., Zarah P. *Metode Penelitian Kuantitatif*. (Yogyakarta: Pandiva Buku, 2016).
- Lutfianawati, Dewi. “*Flourishing* Mahasiswa ditinjau dari *Self-compassion*”. *Jurnal Psikologi Malahayati*, Vol. 6, No. 1, 2024.
- Machali I. *Metode Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*. (Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2021). Hal. 91.

- Marhan. C., Muhammad. A., & Selfiana. L. "Hubungan antara Kecemasan Akademik dengan *Self-Regulated Learning* Siswa". *Jurnal Amal Pendidikan*, Vol. 4, No. 1, 2023.
- Masniah., Muhammad. A., & Yuliasri. A. P. "Kecemasan Akademik dan *Self-Regulated Learning* pada Mahasiswa". *Jurnal Sublimapsi*, Vol. 3, No. 3, 2022.
- Mattoasi., Hapsawati. T., Siti. Verogita. A. "Penerapan Akuntansi pada UMKM Level Up Bistro Kota Gorontalo". *Journal of Business Finance and Economic (JBFE)*, Vol. 3, No. 2, 2022.
- Mkhize, M, V. "*Mathematics Anxiety Among Pre-Service Accounting Teachers*". *South African Journal of Education, Volume 39, Number 3, 2019.*
- Monica, Mania, & Denrich Suryadi. "Hubungan *Self-Compassion* dengan *Loneliness* pada Perempuan Lajang di Usia Dewasa Awal". *Journal of Social and Economics Research*, Vol. 5, No. 2, 2023.
- Murniati, N., Risky. M. R., & Ulfah. M. "Keberhasilan Program Subsidi Kesehatan terhadap Alokasi Biaya Kesehatan Keluarga Miskin (Studi pada Penerima Bantuan Iuran di Kecamatan Ngamprah, Kabupaten Bandung Barat)". *Jurnal Riset Ilmu Ekonomi*, Vol 1, No. 1, 2021.
- Nabila, Adia. "*Self-Compassion: Regulasi Diri untuk Bangkit dari Kegagalan dalam Menghadapi Fase Quarter Life Crisis*". *Jurnal Psikologi Islam*, Vol. 7, No. 1, 2020.
- Neff, K. *Self-Compassion: The Proven Power of Being Kind to Yourself*. (Amerika Serikat: Harper Collins Publisher, 2015).
- Nurinasari. S. U., Iga. N., & Aliffia. A. "*Self-Compassion dan Kepribadian Introvert: Potret Kecemasan Sosial pada Remaja*". *JiWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, Vol. 2, No. 4, 2024.
- Pebriani., L. V., & Puspita. A. K. "Korelasi Antara *Self-Compassion* dengan Kecemasan Sosial pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Bandung". *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi (Journal Psychology of Science and Profession)*, Vol. 5, No. 1, 2021.
- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2021 tentang Penerimaan Peserta Didik Baru pada Taman Kanak-Kanak,

Sekolah Dasar, Sekolah Menengah Pertama, Sekolah Menengah Atas, dan Sekolah Menengah Kejuruan.

- Perdana, K, M, dkk. "Faktor-Faktor Penyebab Kesulitan Belajar Akuntansi Dasar pada Siswa Kelas X SMK Negeri Kota Surakarta". *Jurnal Tata Arta UNS*, Vol. 7, No. 3, 2021.
- Prasetyowati. D., Intan. I., & Azzah. N. "Analisis Keterlaksanaan Perencanaan dan Proses Kegiatan Pembelajaran Praktik di SMK Selama Pandemi COVID-19". *Jurnal RIPTEK*, Vol. 15, No. 2, 2021.
- Puspita, D.A., Setiadi, D. K, Inriyana, R. "Hubungan antara *Self-Compassion* dengan Kecemasan pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Tugas Akhir". *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, Vol. 8, No. 1, 2025.
- Rama. A., Wakhinuddin. S., Dedy. I., & Mukhlidi. M. "Konsep Media Sosial dalam Pendidikan Sekolah Menengah Kejuruan (SMK)". *JRTI: Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, Vol. 7, No. 4, 2022.
- Rohmatun. "Analisis Pengakuan Pendapatan Berdasarkan PSAK Nomor 72 pada PT. Isra Presisi Indonesia Tbk". *Jurnal MANEKSI*, Vol. 12, No. 2, 2023.
- Saifudin Azwar, Penyusunan Skala Psikologi (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012).
- Salsabila, D. F., Ila, N. H., & Zulmi, R. "Peran Stres Akademik dan *Perceived Social Support* dalam Memprediksi Kesehatan Mental Remaja Akhir di Kota Bandung". *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology*, Vol. 8, No. 2, 2022.
- Setiawan. E. A., & Anniez. R. M. "Kecemasan dalam Pengambilan Keputusan Karier pada Remaja". *TUTURAN: Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial dan Humaniora*, Vol. 1, No. 3, 2023.
- Setyowati, E., Muljono, H., Fetrimen, F., & Satriyana, S. "Evaluasi Implementasi Program Uji Sertifikasi Kompetensi Keahlian Akuntansi dan Keuangan Lembaga di SMK Yapimda Jakarta". *COMSERVA: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, Vol. 3, No. 06, 2023.
- SMK Negeri 2 Kediri. "Tentang Kami." Diakses pada 07 Juli 2025. <https://www.smkn2kediri.sch.id/main/about>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. (Bandung: Alfabeta, 2019).

- Suhendro. G. A., & Agustina. “Pengaruh Kecerdasan Emosional terhadap Kecemasan Akademik: Studi pada Mahasiswa Universitas X di Jakarta”. *Provita Jurnal Psikologi Pendidikan*, Vol. 15, No. 2, 2022.
- Sujadi. E., & Yuserizal. B. “Pengaruh Religiositas dan Perfeksionisme terhadap Kecemasan Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi”. *Syifaul Qulub: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*. Vol. 4, No. 1, 2023.
- Syahrum dan Salim. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, (Bandung: Citrapustaka Media, 2014).
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.
- Yakin I. H. *Metodologi Penelitian (Kuantitatif & Kualitatif)*. (Garut: CV. Aksara Global Akademia, 2023).
- Yudhianto, K, A. “Peran *Self-Compassion* terhadap Kecemasan pada Siswa SMK Kelas 3 yang Menghadapi Ujian Akhir”. *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan (JISIP)*, Vol. 7, No. 2, 2023.