

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP  
KOHESIVITAS TIM KELOMPOK REMAJA DI KLUB BOLA VOLI  
TEGAL ARUM KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan Program Sarjana Psikologi (S, Psi)



**OLEH**

**ALYA JASMINE SHAFIRA**

**NIM. 21104160**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI**

**2025**

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP KOHESIVITAS  
TIM KELOMPOK REMAJA DI KLUB BOLA VOLI TEGAL ARUM KOTA  
KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan Program Sarjana Psikologi (S, Psi)

Oleh:

**Alya Jasmine Shafira**

**21104160**

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Skripsi dengan Judul**  
**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP KOHESIVITAS**  
**TIM KELOMPOK REMAJA DI KLUB BOLA VOLI TEGAL ARUM KOTA**  
**KEDIRI**

**Ditulis Oleh**  
**ALYA JASMINE SHAFIRA**  
**21104160**

**Disetujui Oleh**

**Pembimbing I**

**Pembimbing I**



**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.**  
**NIP. 196612201991031002**

**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.**  
**NIP. 196612201991031002**

**Pembimbing II**

**Pembimbing II**



**Lailatul Fitriah, M.Psi.**  
**NIP. 198906052020122013**

**Lailatul Fitriah, M.Psi.**  
**NIP. 198906052020122013**

## NOTA DINAS

Lampiran : 4 (empat) berkas Kediri, 23 September 2025

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah

Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri

di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Alya Jasmine Shafira

NIM : 21104160

Judul : Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Kohesivitas Tim Kelompok Remaja di Klub Bola Voli Tegal Arum Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsi, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

**Pembimbing I**



Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.  
NIP. 196612201991031002

**Pembimbing II**



Lailatul Fitriah, M.Psi.  
NIP. 198906052020122013

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : 4 (empat) berkas Kediri, 23 September 2025  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah

Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri

di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Alya Jasmine Shafira  
NIM : 21104160  
Judul : Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Kohesivitas Tim Kelompok Remaja di Klub Bola Voli Tegal Arum Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I**

  
**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.**  
NIP. 196612201991031002

**Pembimbing II**

  
**Lailatul Fitriah, M.Psi.**  
NIP. 198906052020122013  
**Lailatul Fitriah, M.Psi.**  
NIP. 198906052020122013

**HALAMAN PENGESAHAN**


**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP  
KOHESIVITAS TIM KELOMPOK REMAJA DI KLUB BOLA VOLI  
TEGAL ARUM KOTA KEDIRI**

**ALYA JASMINE SHAFIRA  
NIM. 21104160**

**Telah diujikan di Depan Sidang Munaqasah  
Fakultas Ushuludin dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri pada Tanggal**

**Tim Penguji**

- 1. Penguji Utama**  
**Dr. Prima Ayu Rizqi Mahanani M.Si**  
**NIP. 198010142009122002**
- 2. Penguji I**  
**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
**NIP. 196612201991031002**
- 3. Penguji II**  
**Lailatul Fitriah, M.Psi.**  
**NIP. 198906052020122013**

  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

**Kediri,**  
**Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah**



**Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M. HI**  
**NIP. 197111212005011006**

## **MOTTO**

*“Strength doesn't come from what you can do. It comes from overcoming the things you once thought you couldn't.”*

“Kekuatan bukan berasal dari apa yang kamu lakukan, tapi dari mengatasi hal-hal yang pernah kamu pikir tidak mungkin.”

Rikki Rogers

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alya Jasmine Shafira  
NIM : 21104160  
Prodi/Fakultas : Psikologi Islam/Ushuludin dan Dakwah  
Judul : Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Kohesivitas  
Tim Kelompok Remaja di Klub Bola Voli Tegal Arum Kota  
Kediri

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan di depan tim penguji adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil ciptaan orang lain atau dibuat oleh siapapun.

Dengan demikian surat pernyataan ini saya buat dan saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri, 23 September 2025



Alya Jasmine Shafira  
NIM. 21104160

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur senantiasa saya panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Suci atas limpahan rahmat, karunia, serta petunjuk, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Selawat serta salam tidak henti-hentinya tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, yang selalu dirindukan dan diharapkan syafaatnya kelak. Saya persembahkan skripsi ini dengan penuh cinta dan ketulusan kepada:

1. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas karunia-Nya sehingga saya dapat memiliki kekuatan untuk menyusun skripsi ini. Selawat dan salam teruntuk Baginda Rasulullah Muhammad SAW atas doa beliau untuk umatnya, sehingga saya memiliki tekad dan harapan bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kedua orang tua saya Ar. Arif Triyogo, ST, IAI dan Retty Budi Astuti, dua sosok penuh cinta yang telah merawat, menjaga, dan menyayangi anaknya dengan tulus. Doa dan dukungan kalian menjadi kekuatan terbesar dalam perjalanan hidup ini. Semoga dengan pencapaian ini, orang tua saya bangga melihat perjuangan saya yang kini telah menyusul menjadi sarjana.
3. Terima kasih kepada teman-teman yang telah memberikan dukungan serta doa dengan penuh perhatian dan harapan. Semoga semua kebaikan teman-teman dibalas oleh Allah SWT.
4. Terima kasih yang mendalam tidak lupa saya ucapkan untuk kedua pembimbing saya yakni Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi. dan Ibu Lailatul

Fitriah, M.Psi yang telah dengan sabar membimbing saya dalam proses penyusunan skripsi ini.

5. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih untuk semua orang yang telah mendukung, memotivasi, serta atas doa yang dipanjatkan. Semoga Allah membalas kebaikan dan ketulusan kalian.

## ABSTRAK

ALYA JASMINE SHAFIRA, Dosen Pembimbing 1) Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi. dan 2) Lailatul Fitriah, M.Psi. *Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Kohesivitas Tim Kelompok Remaja di Klub Bola Voli Tegal Arum Kota Kediri* Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuludin dan Dakwah. Universitas Islam Negeri Kediri. 2025.

Kata Kunci: Komunikasi Interpersonal, Kohesivitas, Remaja, Klub Bola Voli

Bola voli merupakan olahraga beregu yang memerlukan koordinasi dan kekompakan antarpemain. Kohesivitas atau kekompakan sangat penting di dalam sebuah tim guna meningkatkan solidaritas dan kerja sama untuk mencapai tujuan tim. Namun berdasarkan data wawancara, terdapat kesenjangan antarpemain dan pembagian waktu latihan. Adanya kesenjangan tersebut menjadikan klub Tegal Arum kurang memiliki kohesivitas tim. Tujuan penelitian ini adalah untuk 1) Mengukur seberapa besar tingkat komunikasi interpersonal 2) Mengukur seberapa besar tingkat kohesivitas para atlet, dan 3) Mengukur apakah terdapat pengaruh komunikasi interpersonal atlet klub Tegal Arum terhadap kohesivitas tim.

Penelitian ini menggunakan jenis metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan deskriptif. Peneliti menggunakan teknik sampling sampel jenuh dengan jumlah sebanyak 51 responden atlet remaja. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah dengan menyebarkan kuesioner skala komunikasi interpersonal dan skala kohesivitas. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik statistik regresi sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan 1) tingkat komunikasi interpersonal kelompok remaja di Klub Tegal Arum ada pada kategori “Tinggi” dengan persentase 65%. 2) Tingkat kohesivitas ada pada kategori “Tinggi” dengan persentase 47%. 3) Hasil pengujian hipotesis pada penelitian ini menunjukkan nilai korelasi koefisien 0,579 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000, serta nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) ialah 0,336 yang mana mengindikasikan terdapat 33,6% pengaruh komunikasi interpersonal terhadap kohesivitas, dan 66,4% lainnya adalah faktor lain. Adapun faktor lain yang dapat memengaruhi kohesivitas yaitu stabilitas keanggotaan, fitur struktur kelompok, ukuran kelompok, ataupun inisiasi. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif yang signifikan antara komunikasi interpersonal terhadap kohesivitas atau  $H_1$  diterima dan  $H_0$  ditolak.

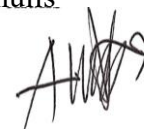
## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur senantiasa kita panjatkan ke hadirat Allah SWT. sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan tulus penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M. HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi. dan Ibu Lailatul Fitriah, M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dukungan, serta ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staff Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, serta seluruh civitas akademika UIN Syekh Wasil Kediri.
5. Teman-teman seperjuangan dari program studi serta semua orang yang telah memberikan dukungan dalam berbagai bentuk.
6. Seluruh atlet dan para pelatih Klub Bola Voli Tegal Arum Kota Kediri yang telah bersedia menjadi responden dan membantu proses penelitian ini.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.

Kediri, 23 September 2025  
Penulis



Alya Jasmine Shafira  
NIM. 21104160

## Daftar Isi

HALAMAN SAMPUL .....	I
HALAMAN JUDUL .....	II
HALAMAN PERSETUJUAN .....	III
NOTA DINAS .....	IV
NOTA PEMBIMBING .....	V
HALAMAN PENGESAHAN.....	VI
MOTTO .....	VII
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS .....	VIII
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	IX
ABSTRAK.....	XI
KATA PENGANTAR .....	XII
DAFTAR ISI.....	XIII
DAFTAR TABEL.....	XVI
DAFTAR GAMBAR .....	XVII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XVIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	12
E. Penelitian Terdahulu .....	13
F. Definisi Operasional .....	18
BAB II PEMBAHASAN .....	21
A. Komunikasi Interpersonal.....	21
1. Definisi Komunikasi Interpersonal .....	21
2. Aspek Komunikasi Interpersonal .....	22
3. Faktor Komunikasi Interpersonal.....	24
B. Kohesivitas Tim .....	26

1. Definisi Komunikasi Interpersonal .....	26
2. Aspek Komunikasi Interpersonal .....	27
3. Faktor Komunikasi Interpersonal.....	29
C. Remaja .....	31
D. Pengaruh Antarvariabel .....	32
E. Hipotesis Penelitian .....	34
F. Kerangka Teoretis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Rancangan Penelitian.....	37
1. Pendekatan Jenis Penelitian .....	37
2. Lokasi Penelitian.....	38
3. Data dan Sumber Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel .....	40
C. Teknik Pengumpulan Data.....	41
1. Skala Komunikasi Interpersonal .....	42
2. Skala Kohesivitas Tim .....	43
D. Instrumen Penelitian .....	44
1. Skala Komunikasi Interpersonal .....	44
2. Sakala Kohesivitas Tim .....	45
E. Teknik Analisis Data .....	46
1. Uji Instrumen .....	46
a. Uji Validitas .....	46
b. Uji Reliabilitas .....	47
c. Deskripsi Data .....	48
2. Uji Asumsi .....	49
a. Uji Normalitas .....	49
b. Uji Linearitas .....	49
3. Uji Hipotesis .....	50
a. Uji Hipotesis .....	50
b. Uji Koefisien Determinasi .....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	52

A. Gambaran Umum .....	52
B. Analisis Instrumen .....	54
1. Uji Validitas Data .....	54
2. Uji Reliabilitas Data .....	58
C. Deskripsi Data .....	59
D. Analisis Data .....	65
1. Uji Normalitas .....	65
2. Uji Linearitas .....	65
3. Uji Hipotesis .....	67
BAB V PEMBAHASAN .....	71
A. Tingkat Komunikasi Interpersonal Klub Bola Voli Tegal Arum .....	71
B. Tingkat Kohesivitas Klub Bola Voli Tegal Arum .....	73
C. Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Kohesivitas Tim Klub Bola Voli Tegal Arum .....	75
BAB VI PENUTUP .....	80
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran .....	81
Daftar Pustaka .....	83
LAMPIRAN .....	82

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Komunikasi Interpersonal .....	44
Tabel 3.2 Blueprint Skala kohesivitas.....	45
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Rentan Usia .....	53
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala Komunikasi Interpersonal .....	55
Tabel 4.4 Blueprint Skala Komunikasi Inrterpersonal Setelah Uji Validitas .....	56
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Skala Kohesivitas.....	57
Tabel 4.6 Blueprint Skala Kohesivitas Setelah Uji Validitas .....	58
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Komunikasi Interpersonal .....	59
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kohesivitas.....	59
Tabel 4.9 Output Statistik Deskriptif Komunikasi Interpersonal.....	60
Tabel 4.10 Kategorisasi Komunikasi Interpersonal .....	60
Tabel 4.11 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Setelah Kategorisasi .....	61
Tabel 4.12 Responden Berdasarkan Rentang Usia Setelah Kategorisasi .....	61
Tabel 4.13 Kategorisasi Aspek Dominan Variabel Komunikasi Interpersonal ....	62
Tabel 4.14 Output Statistik Deskriptif Kohesivitas .....	62
Tabel 4.15 Kategorisasi Kohesivitas.....	63
Tabel 4.16 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Setelah Kategorisasi .....	63
Tabel 4.17 Responden Berdasarkan Rentang Usia Setelah Kategorisasi .....	64
Tabel 4.18 Kategorisasi Aspek Dominan Variabel Kohesivitas .....	64
Tabel 4.19 Uji Normalitas One Sample <i>Kolmogorov Smirnov</i> .....	65
Tabel 4.20 Uji Linearitas ANOVA .....	66
Tabel 4.21 Uji Hipotesis <i>Correlation Pearson Product Moment</i> .....	68
Tabel 4.22 Uji Koefisien Determinasi .....	69

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 2.1 Kerangka Teoretis .....	33
Diagram 4.1 Diagram <i>Scatter Plot Uji Linearitas</i> .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengantar Kuesioner .....	86
Lampiran 2 Kuesioner Komunikasi Interpersonal .....	87
Lampiran 3 Kuesioner Kohesivitas .....	90
Lampiran 4 Persetujuan <i>Professional Judgement 1</i> .....	92
Lampiran 5 Persetujuan <i>Professional Judgement 2</i> .....	93
Lampiran 6 Pernyataan <i>Professional Judgement 1</i> .....	94
Lampiran 7 Pernyataan <i>Professional Judgement 2</i> .....	95
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian .....	96
Lampiran 9 Tabulasi Data Komunikasi Interpersonal .....	97
Lampiran 10 Tabulasi Data Kohesivitas .....	101
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Komunikasi Interpersonal .....	104
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Kohesivitas .....	105
Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas Komunikasi Interpersonal .....	105
Lampiran 14 Hasil Uji Reliabilitas Kohesivitas .....	105
Lampiran 15 Hasil <i>Descriptive Statistic</i> Komunikasi Interpersonal .....	106
Lampiran 16 Hasil <i>Descriptive Statistic</i> Kohesivitas.....	106
Lampiran 17 Hasil Uji Normalitas <i>One Sample Kolmogorov Smirnov</i> .....	106
Lampiran 18 Hasil Uji Linearitas ANOVA .....	107
Lampiran 19 Hasil Uji Linearitas <i>Scatter Plot</i> .....	107
Lampiran 20 Hasil Uji Hipotesis <i>Correlation Pearson Product Moment</i> .....	108
Lampiran 21 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	108
Lampiran 22 Dokumentasi Penyebaran Kuesioner Melalui <i>Google Form</i> .....	109
Lampiran 23 Dokumentasi Pengisian Kuesioner .....	109
Lampiran 24 Daftar Riwayat Hidup .....	111

