

**HUBUNGAN ANTARA *SELF - ESTEEM* DENGAN *PROBLEMATIC
INTERNET USE* PADA MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM
ANGKATAN 2022**

UIN SYEKH WASIL KEDIRI

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi (S. Psi)



Disusun Oleh :

RAFFY BAGUS NUGROHO

NIM. 21104217

PRODI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

2025

**HUBUNGAN ANTARA *SELF - ESTEEM* DENGAN *PROBLEMATIC
INTERNET USE* PADA MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM
ANGKATAN 2022**

UIN SYEKH WASIL KEDIRI

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana

Disusun Oleh :

RAFFY BAGUS NUGROHO

NIM. 21104217

PRODI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF - ESTEEM* DENGAN *PROBLEMATIC
INTERNET USE* PADA MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM
ANGKATAN 2022**


UIN SYEKH WASIL KEDIRI

RAFFY BAGUS NUGROHO

NIM. 21104217

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198504272015032007

Dosen Pembimbing II



Lailatul Fitriah, M. Psi, Psikolog.
NIP. 198906052020122013

NOTA DINAS

Nomor : 12 November 2025
Lampiran :
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri

Di

Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Raffy Bagus Nugroho

NIM : 21104217

Judul : Hubungan Antara *Self – Esteem* Dengan *Problematic Internet Use* Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Angkatan 2022 UIN Syekh Wasil Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198504272015032007

Dosen Pembimbing II



Lailatul Fitriah, M. Psi, Psikolog.
NIP. 198906052020122013

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 12 November 2025
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Raffy Bagus Nugroho

NIM : 21104217

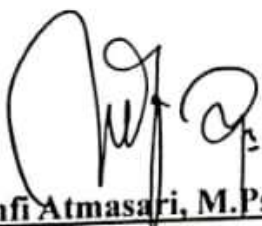
Judul : Hubungan Antara *Self – Esteem* Dengan *Problematic Internet Use* Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Angkatan 2022 UIN Syekh Wasil Kediri

Setelah diperbaiki materi dan sususnannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198504272015032007

Dosen Pembimbing II



Lailatul Fitriah, M. Psi, Psikolog.
NIP. 198906052020122013

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF – ESTEEM* DENGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE* PADA MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM
ANGKATAN 2022**

UIN SYEKH WASIL KEDIRI

RAFFY BAGUS NUGROHO

NIM. 21104217

Telah diujikan Sidang Munaqosah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

Pada Tanggal

Tim Penguji

1. Penguji Utama

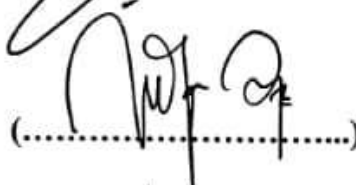
Dr. Moh. Shofivul Huda MF, M.Ag.
NIP. 197607082003121003



(.....)

2. Penguji I

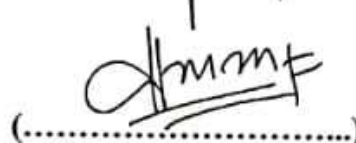
Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198504272015032007



(.....)

3. Penguji II

Lailatul Fitriah, M. Psi, Psikolog.
NIP. 198906052020122013



(.....)

Kediri, 08 Desember 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Bangkit dan hiduplah di dunia nyata, bukan tenggelam di dunia maya.”

“Bermimpilah setinggi langit. Jika engkau jatuh, engkau akan jatuh di antara bintang-bintang.”

(Ir. Soekarno)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tanda di bawah ini :

Nama : Raffy Bagus Nugroho

NIM : 21104217

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara *Self – Esteem* Dengan *Problematic Internet Use* Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Angkatan 2022 UIN Syekh Wasil Kediri”** benar - benar tulisan penulis, dan bukan merupakan plagiasi seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka penulis bersedia menerima konsekuensi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 12 November 2025

Yang membuat pernyataan



Raffy Bagus Nugroho

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, saya panjatkan puji syukur kepada Allah atas segala Rahmat dan Hidayah Nya serta masih diberi kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala ketidak sempurnaannya Skripsi ini, saya persembahkan kepada :

1. Orang Tua saya yang telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan pengorbanan tiada henti sepanjang perjalanan hidup saya. Tanpa kalian, pencapaian ini tidak akan pernah terwujud. Terutama Ibu tersayang, yang doanya selalu mengiringi setiap langkahku. Semoga Allah senantiasa menyayangimu. Terima kasih
2. Dosen pembimbing yang terhormat Ibu Luthfi Atmasari, M. Psi, Psikolog dan Bu Lailatul Fitriah, M. Psi, Psikolog yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan berbagi ilmu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Kepada Ibu Anwariyah, M.Pd yang telah memberikan fasilitas, motivasi, dan bimbingan selama perkuliahan.
4. Para Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri angkatan 2022 yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
5. Teman-teman, khususnya teman-teman Psikologi Islam kelas F yang bernama M. Shaldan Nailul Amani, Moch. Rizal Ramadhani, Hendartri Tri Prasetyo, Raka Raki Levano Safara dan teman-teman dari kelas lain yakni Abi, Wildan, Eksata dan Muner. Saya ucapkan terima kasih atas support dan doa nya untuk menyelesaikan tugas akhir ini, semoga kalian semua menjadi orang yang sukses dan bahagia.

6. Kepada semua pihak yang telah berkontribusi, meluangkan waktu, serta memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya. Semoga ilmu yang telah diberikan berkah dan bermanfaat, baik untuk pribadi saya maupun untuk orang lain. Semoga segala kebaikan yang sudah diberikan dapat terbalas setimpal dan kita semua dapat berkembang untuk menebar ilmu serta kebaikan.
7. Terakhir, untuk diri saya sendiri, atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terima kasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri Ke depannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, Mari bekerja sama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik.

ABSTRAK

RAFFY BAGUS NUGROHO, Dosen Pembimbing (1) Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog. dan Dosen Pembimbing (2) Lailatul Fitriah, M. Psi, Psikolog., Hubungan Antara *Self - Esteem* Dengan *Problematic Internet Use* Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Angkatan 2022 UIN Syekh Wasil Kediri, 2025.

Kata kunci: *Self-Esteem, Problematic Internet Use, Mahasiswa, Psikologi Islam*

Perkembangan teknologi digital telah membawa dampak besar terhadap berbagai aspek kehidupan, termasuk cara manusia berkomunikasi dan bersosialisasi. Latar belakang penelitian ini berangkat dari fenomena meningkatnya penggunaan internet secara berlebihan di kalangan mahasiswa yang dapat berdampak negatif terhadap aspek psikologis, sosial, dan akademik. Individu dengan tingkat *self-esteem* yang rendah cenderung lebih rentan mengalami *problematic internet use* karena menjadikan dunia maya sebagai sarana untuk memperoleh penerimaan dan menghindari tekanan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-esteem* dengan *problematic internet use* pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Angkatan 2022 UIN Syekh Wasil Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Jumlah responden sebanyak 60 mahasiswa, terdiri dari 43 perempuan (71,67%) dan 17 laki-laki (28,33%). Teknik pengambilan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan angket menggunakan dua instrumen, yaitu skala *Self-Esteem* berdasarkan teori Reasoner dan skala *Problematic Internet Use* berdasarkan teori Caplan. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh, dimana seluruh populasi dijadikan sampel penelitian. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dua skala, yaitu Skala *Self-Esteem* yang disusun berdasarkan teori Reasoner dan Skala *Problematic Internet Use* berdasarkan teori Caplan. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan program IBM SPSS statistics version 25.0 for windows.

Secara umum, mahasiswa menunjukkan tingkat *self-esteem* dalam kategori sedang (60%), dan tingkat *problematic internet use* juga berada pada kategori sedang (58,33%). Hasil analisis menggunakan teknik *Pearson Product Moment* diperoleh nilai $r = -0,510$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *self-esteem* dengan *problematic internet use*. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *self-esteem* yang dimiliki mahasiswa, maka semakin rendah kecenderungan mereka mengalami *problematic internet use* begitupun sebaliknya. Saran dari penelitian ini mahasiswa diharapkan bisa mengontrol waktu penggunaan internet dan dapat melatih *self-esteem* melalui kegiatan positif.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'alamin. Segala puji bagi Allah, Tuhan seluruh alam. Dengan hati yang penuh rasa ikhlas serta rasa syukur kepada Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self - Esteem* Dengan *Problematic Internet Use* pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Angkatan 2022 UIN Syekh Wasil Kediri.” Penulis turut menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bimbingan, pengarahan, bantuan, dan saran yang diberikan oleh berbagai pihak, khususnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. KH. A.Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, Kaprodi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri.
4. Ibu Luthfi Atmasari, M. Psi, Psikolog., selaku dosen pembimbing I dan Ibu Lailatul Fitriah, M.Psi, Psikolog., selaku dosen pembimbing II, yang dengan sabar telah memberikan bimbingan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Semua dosen dan staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang telah memberikan ilmu dan pelayanan akademik selama masa perkuliahan.

Peneliti berharap segala kebaikan dan keridhaan dari berbagai pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini akan memberikan manfaat, khususnya bagi para pembacanya. Amin. Terima kasih kepada semua yang telah berkontribusi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Kediri, 12 November 2025

Raffy Bagus Nugroho

NIM.21104217

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Batasan Penelitian	13
F. Penelitian Terdahulu.....	13
G. Definisi Operasional.....	21
BAB II LANDASAN TEORI	22
A. Deskripsi Teori	22
1. <i>Problematic Internet Use</i>	22
2. <i>Self – Esteem</i>	30
B. Hubungan antara <i>Self – Esteem</i> dengan <i>Problematic Internet Use</i>	35
C. Kerangka Teoritis	37
D. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Rancangan Penelitian	39
B. Variabel Penelitian	39
C. Lokasi Penelitian.....	40
D. Populasi dan Sampel	40

E. Teknik Pengumpulan Data	41
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Gambaran Umum Penelitian	48
B. Validasi Instrumen.....	50
C. Deskripsi Data.....	56
D. Analisis Data	60
BAB V PEMBAHASAN	65
A. Tingkat <i>Self-Esteem</i> pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Angkatan 2022 UIN Syekh Wasil Kediri.....	65
B. Tingkat <i>Problematic Internet Use</i> pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Angkatan 2022 UIN Syekh Wasil Kediri	67
C. Hubungan Antara <i>Self-Esteem</i> dengan <i>Problematic Internet Use</i> pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Angkatan 2022 UIN Syekh Wasil Kediri....	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self - Esteem</i>	43
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Problematic Internet Use</i>	44
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4. 2 Uji Validitas Skala <i>Self - Esteem</i>	50
Tabel 4. 3 <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas Skala <i>Self – Esteem</i>	52
Tabel 4. 4 Uji Validitas Skala <i>Problematic Internet Use</i>	52
Tabel 4. 5 <i>Blueprint</i> setelah Uji Validitas Skala <i>Problematic Internet Use</i>	54
Tabel 4. 6 Hasil Uji Realibilitas Skala <i>Self - Esteem</i>	55
Tabel 4. 7 Hasil Uji Realibilitas Skala <i>Problematic Internet Use</i>	55
Tabel 4. 8 Kategorisasi <i>Self – Esteem</i>	57
Tabel 4. 9 Kategorisasi Hipotetik <i>Problematic Internet Use</i>	59
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas.....	61
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	62
Tabel 4. 12 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	63
Tabel 4. 13 Hasil Uji Korelasi.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram <i>Self – Esteem</i>	58
Gambar 4. 2 Diagram <i>Problematic Internet Use</i>	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian <i>Self - Esteem</i>	81
Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian <i>Problematic Internet Use</i>	84
Lampiran 4 Tabulasi Data <i>Self - Esteem</i>	87
Lampiran 5 Tabulasi Data <i>Problematic Internet Use</i>	92
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas	97
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas	98
Lampiran 8 Hasil Uji Realibilitas	99
Lampiran 9 Hasil Uji Realibilitas	99
Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas Data	99
Lampiran 11 Hasil Uji Linearitas	100
Lampiran 12 Hasil Uji Korelasi	100
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	101
Lampiran 14 Lembar Bimbingan	102
Lampiran 15 Screaning Awal	104
Lampiran 16 Riwayat Hidup.....	105