

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA
KARYAWAN PEREMPUAN SIGARET KRETEK TANGAN (SKT) DI PT.
GUDANG GARAM Tbk. KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi (S. Psi)



Disusun Oleh :

MOCH. RIZAL RAMADHANI

NIM. 21104211

PRODI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

2025

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA
KARYAWAN PEREMPUAN SIGARET KRETEK TANGAN (SKT) DI PT.
GUDANG GARAM Tbk. KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana

Disusun Oleh :

MOCH. RIZAL RAMADHANI

NIM. 21104211

PRODI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA
KARYAWAN PEREMPUAN SIGARET KRETEK TANGAN (SKT) DI PT.
GUDANG GARAM Tbk. KEDIRI**

MOCH. RIZAL RAMADHANI

21104211

Dosen Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M. Psikolog

NIP. 197111032000031003

Dosen Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti, M.Psikolog

NIP. 198610022023212038

NOTA DINAS

9 Desember 2025

Nomor :
Lampiran :
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Moch. Rizal Ramadhani
NIM : 21104211
Judul : Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Perempuan Sigaret Kretek Tangan (SKT) di PT.Gudang Garam Tbk, Kediri.

Setelah diperbaiki materi dan sususnannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M. Psikolog
NIP. 197111032000031003

Dosen Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti, M.Psikolog
NIP. 198610022023212038

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 9 Desember 2025

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Moch. Rizal Ramadhani

NIM : 21104211

Judul : Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Perempuan Sigaret Kretek Tangan (SKT) di PT.Gudang Garam Tbk, Kediri.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M. Psikolog

NIP. 197111032000031003

Dosen Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti, M.Psikolog

NIP. 198610022023212038

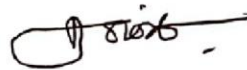
HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA
KARYAWAN PEREMPUAN SIGARET KRETEK TANGAN (SKT) DI PT.
GUDANG GARAM Tbk. KEDIRI
MOCH. RIZAL RAMADHANI
NIM. 21104211**

Telah diujikan Sidang Munaqosah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Pada Tanggal 29 Desember 2025
Tim Penguji

1. Penguji Utama

Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf M.Ag
NIP. 197506132003121004


(.....)

2. Penguji I

Dr. Imron Muzakki, M. Psikolog.
NIP. 197111032000031003


(.....)

3. Penguji II


Fatma Puri Sayekti, M. Psikolog.
NIP. 198610022023212038


(.....)

Kediri, Desember 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah




Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Upgrade kualitas dalam dirimu setiap hari, bukan hanya pada gadgetmu”

“Habiskan jatah kesalahan dalam hidup kalian, selama masih muda.”

(Habib Ja'far / Husein Ja'far Al Hadar)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tanda dibawah ini :

Nama : Moch. Rizal Ramadhani

NIM : 21104211

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Perempuan Sigaret Kretek Tangan (SKT) di PT.Gudang Garam Tbk, Kediri.”** benar - benar tulisan penulis, dan bukan merupakan plagiasi seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka penulis bersedia menerima konsekuensi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 9 Desember 2025
Yang membuat pernyataan



Moch. Rizal Ramadhani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, saya panjatkan puji syukur kepada Allah atas segala Rahmat dan Hidayahnya serta masih diberi kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala ketidak sempurnaannya Skripsi ini, saya persembahkan kepada :

1. Orang Tua saya yang telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan pengorbanan tiada henti sepanjang perjalanan hidup saya. Tanpa kalian, pencapaian ini tidak akan pernah terwujud. Terutama Ibu tersayang, yang doanya selalu mengiringi setiap langkahku. Semoga Allah senantiasa menyayangimu. Terimakasih
2. Dosen pembimbing yang terhormat Bapak Dr. Imron Muzakki, M. Psikolog dan Ibu Fatma Puri Sayekti, M. Psikolog yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan berbagi ilmu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Para Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri angkatan 2022 yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
4. Kepada Sintya Putri Ramianasari, manusia terbaik dan tersayang yang telah mensupport sejak awal merintis judul hingga terciptanya skripsi ini.
5. Teman-teman, khususnya teman-teman Psikologi Islam kelas F yang bernama M. Shaldan Nailul Amani, Raffy Bagus Nugroho, Hendardi Tri Prasetyo, Raka Raki Levano. Saya ucapkan terima kasih atas support dan doanya untuk

menyelesaikan tugas akhir ini, semoga kalian semua menjadi orang yang sukses dan bahagia.

6. Kepada semua pihak yang telah berkontribusi, meluangkan waktu, serta memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini, saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya. Semoga ilmu yang telah diberikan berkah dan bermanfaat, baik untuk pribadi saya maupun untuk orang lain. Semoga segala kebaikan yang sudah diberikan dapat terbalas setimpal dan kita semua dapat berkembang untuk menebar ilmu serta kebaikan.
7. Terakhir, untuk diri saya sendiri, atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terima kasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri! Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik.

ABSTRAK

MOCH. RIZAL RAMADHANI, Dosen Pembimbing (1) Dr. Imron Muzakki, M. Psikolog. dan Dosen Pembimbing (2) Fatma Puri Sayekti, M.Psikolog., Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Perempuan Sigaret Kretek Tangan (SKT) di PT.Gudang Garam Tbk, Kediri.

Kata kunci: *Work Life Balance*, **Kepuasan Kerja, Karyawan Perempuan, Sigaret Kretek Tangan (SKT)**

Perkembangan dunia industri menuntut karyawan untuk mampu menyeimbangkan tuntutan pekerjaan dan kehidupan pribadi, terutama bagi karyawan perempuan yang menjalani peran ganda sebagai pekerja dan ibu rumah tangga. Pada sektor industri padat karya seperti Sigaret Kretek Tangan (SKT), tuntutan target produksi, beban kerja fisik, serta tanggung jawab domestik berpotensi menimbulkan konflik peran yang dapat memengaruhi kepuasan kerja. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *work life balance* terhadap kepuasan kerja karyawan perempuan Sigaret Kretek Tangan (SKT) di PT. Gudang Garam Tbk Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei terhadap 120 karyawan perempuan SKT. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala *work life balance* dan kepuasan kerja yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan regresi linier sederhana dengan bantuan SPSS versi 25. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa tingkat *work life balance* berada pada kategori sedang hingga tinggi dengan nilai rata-rata sebesar 73,95 dan standar deviasi 7,051. Tingkat kepuasan kerja juga berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata 76,47 dan standar deviasi 7,286. Uji asumsi menunjukkan data berdistribusi normal dan hubungan antarvariabel bersifat linear. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa *work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja ($F_{hitung} = 8,886; p = 0,003 < 0,05$).

Meskipun berpengaruh signifikan, kontribusi *work life balance* terhadap kepuasan kerja hanya sebesar 7%, sementara 93% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Temuan ini menunjukkan bahwa pada karyawan perempuan SKT, kepuasan kerja lebih banyak ditentukan oleh faktor struktural seperti sistem upah, beban kerja fisik, target produksi, dan kondisi lingkungan kerja. Dengan demikian, *work life balance* berperan sebagai faktor pendukung yang membantu mengurangi konflik peran dan kelelahan, namun bukan determinan utama kepuasan kerja pada sektor industri padat karya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'alamin. Segala puji bagi Allah, Tuhan seluruh alam. Dengan hati yang penuh rasa ikhlas serta rasa syukur kepada Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya hingga akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Perempuan Sigaret Kretek Tangan (SKT) di PT.Gudang Garam Tbk, Kediri.” Saya turut menyampaikan terima kasih yang sebesar - besarnya atas segala bimbingan, pengarahan, bantuan, dan saran yang diberikan oleh berbagai pihak, khususnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. KH. A.Halil Thahir,.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, Kaprodi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri.
4. Bapak Dr. Imron Muzakki, M. Psikolog., selaku dosen pembimbing I dan Ibu Fatma Puri Sayekti, M. Psikolog., selaku dosen pembimbing II, yang dengan sabar telah memberikan bimbingan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Semua dosen dan staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang telah memberikan ilmu dan pelayanan akademik selama masa perkuliahan.

Saya berharap segala kebaikan dan keridhaan dari berbagai pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini akan memberikan manfaat, khususnya bagi para pembacanya. Amin. Terima kasih kepada semua yang telah berkontribusi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Kediri, 9 Desember 2025

Moch. Rizal Ramadhani

NIM.21104211

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS	ii
NOTA PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Batasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
G. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Teori	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Work Life Balance</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Kepuasan Kerja	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.

A. Rancangan penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Validasi Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
C. Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
D. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tingkat <i>Work Life Balance</i> pada Karyawan Perempuan Sigaret Kretek Tangan (SKT) di PT. Gudang Garam Tbk Kediri.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tingkat Kepuasan Kerja pada Karyawan Perempuan Sigaret Kretek Tangan (SKT) di PT. Gudang Garam Tbk Kediri.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pengaruh <i>Work Life Balance</i> terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Perempuan Sigaret Kretek Tangan (SKT) di PT. Gudang Garam Tbk Kediri	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Bobot Penilaian Skala Likert	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Blue Print Skala <i>Work Life Balance</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Kepuasan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Cronbach Alpha	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Responden Penelitian Berdasar Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Uji Validitas Skala <i>Work Life Balance</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Blueprint Setelah Validasi Skala <i>Work Life Balance</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Uji Validitas Skala Kepuasan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Blueprint Steleah Validasi Skala Kepuasan Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reabilitas Skala <i>Work Life Balance</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reabilitas Skala Kepuasan Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Deskripsi Data <i>Work Life Balance</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Pedoman Koservasi <i>Work Life Balance</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Distribusi Skor <i>Work Life Balance</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11 Deskripsi Data Kepuasan Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12 Pedoman Koversi Kepuasan Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 13 Distribusi Skor Kepuasan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 14 Hasil Uji Normalitas Skor <i>Work Life Balance</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 15 Uji Linieritas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 16 Uji Regresi Linear Sederhana	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 17 Uji <i>t</i>	Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 18 Hasil Analisis SPSS 25 For Windows **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Aitem Penelitian <i>Work Life Balance</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Aitem Penelitian Kepuasan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Tabulasi Data <i>Work Life Balance</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Tabulasi Data Kepuasan Kerja	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Work Life Balance</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Variabel Kepuasan Kerja	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Work Life Balance</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Kepuasan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Hasil Uji Linieritas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Hasil Uji t.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Hasil Analisis SPSS 25.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Riwayat Hidup Penulis	Error! Bookmark not defined.

