

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* PADA KEPUASAN PERNIKAHAN
PASANGAN SUAMI ISTRI DI KECAMATAN GURAH KABUPATEN
KEDIRI**

SKRIPSI



OLEH

RETNO HAPSARI NAFI'AH

NIM. 20104194

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* PADA KEPUASAN PERNIKAHAN
PASANGAN SUAMI ISTRI DI KECAMATAN GURAH KABUPATEN
KEDIRI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana**

**Oleh
RETNO HAPSARI NAFI'AH
20104194**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH SELF DISCLOSURE PADA KEPUASAN PERNIKAHAN
PASANGAN SUAMI ISTRI DI KECAMATAN GURAH KABUPATEN
KEDIRI

SKRIPSI OLEH

RETNO HAPSARI NAFI'AH
NIM. 20104194

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Dosen Pembimbing 1



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.. Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Dosen Pembimbing 2



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 19870208 202321 2 033

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 3 Juni 2025
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Retno Hapsari Nafi'ah
NIM : 20104194
Judul : Pengaruh *Self Disclosure* Pada Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri di Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing 1



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Dosen Pembimbing 2



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 19870208 202321 2 033

HALAMAN PENGESAHAN

'ENGARUH SELF DISCLOSURE PADA KEPUASAN PERNIKAHAN PASANGAN SUAMI ISTRI DI KECAMATAN GURAH KABUPATEN KEDIRI

RETNO HAPSARI NAFI'AH

NIM. 20104194

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 3 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

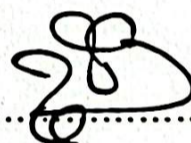
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag
NIP. 19760708 200312 1 003



(.....)

2. Penguji I

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003



(.....)

3. Penguji II

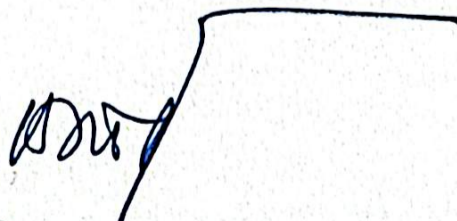
Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 19870208 202321 2 033



(.....)

Kediri, 25 Juni 2025

~~Dekan~~ Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Prof. Dr. A. Halil Thahir, M. HI
NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

"Tidak ada yang lebih kuat dari hubungan yang dibangun di atas kejujuran dan saling percaya."

(Maya Angelou)

"Kita lahir dalam hubungan, terluka dalam hubungan serta disembuhkan dalam hubungan"

(Harville Hendrix)

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Retno Hapsari Nafi'ah

NIM : 20104194

Prodi/Fakultas : Psikologi Islam / Ushuluddin dan Dakwah

Judul : Pengaruh *Self Disclosure* Pada Kepuasan Pernikahan Pasangan
Suami Istri di Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan di depan tim penguji adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil ciptaan orang lain atau dibuat oleh siapapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri, 2025



Retno Hapsari Nafi'ah
NIM. 20104194

ABSTRAK

Retno Hapsari Nafi'ah, 2025. *Pengaruh Self Disclosure pada Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri di Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri*. Dosen Pembimbing : Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.. Psikolog dan Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.

Kaa Kunci : *Self Disclosure*, Kepuasan Pernikahan, dan Pasangan Suami Istri

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya kepuasan dalam pernikahan dan peran *Self Disclosure* di dalamnya, mengingat berbagai permasalahan pernikahan yang muncul termasuk di wilayah Kecamatan Gurah, Kabupaten Kediri. Redaksi tersebut menggambarkan bahwa *Self Disclosure* atau keterbukaan diri merupakan aspek krusial dalam komunikasi pasangan suami istri yang berkorelasi dengan kebahagiaan dan Kepuasan Pernikahan, dimana kurangnya komunikasi dan ketidakmampuan menyelesaikan konflik secara terbuka dapat mengikis keharmonisan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh *Self Disclosure* terhadap Kepuasan Pernikahan pada pasangan suami istri di Kecamatan Gurah, Kabupaten Kediri, dengan harapan dapat memberikan pemahaman lebih mendalam mengenai dinamika komunikasi dalam relasi pernikahan.

Penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif dengan metode regresi sederhana yang melibatkan 150 pasangan suami istri di Kecamatan Gurah, Kabupaten Kediri, penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *Self Disclosure* terhadap Kepuasan Pernikahan. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner skala Likert yang mengukur kedua variabel, dan analisis data menggunakan statistik inferensial meliputi uji validitas, reliabilitas, asumsi klasik, regresi linear sederhana, uji t, dan koefisien determinasi (R^2). Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan pemahaman empiris mengenai peran *Self Disclosure* dalam meningkatkan Kepuasan Pernikahan pada populasi yang diteliti.

Berdasarkan analisis data penelitian di Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri, terungkap bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara *Self Disclosure* terhadap Kepuasan Pernikahan, didukung oleh nilai signifikansi uji t sebesar 0,000 yang lebih kecil dari 0,05 dan nilai t_{hitung} (2,066) yang melebihi t_{tabel} (1,976), serta besaran pengaruh dari *Self Disclosure* sebesar 41,8% terhadap variabel Kepuasan Pernikahan. Dengan gambaran Variabel *Self Disclosure* dalam kategori Sedang sedangkan Variabel Kepuasan Pernikahan berada pada kategori Rendah, penelitian ini mengkonfirmasi hipotesis adanya pengaruh positif signifikan *Self Disclosure* terhadap Kepuasan Pernikahan. Implikasi dari temuan ini adalah perlunya pengembangan teori Psikologi Islam, menjadi acuan riset selanjutnya, dan rekomendasi kebijakan keluarga melalui program konseling serta pendidikan di tingkat lokal.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah Robbil'Alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan Rahmat yang diberikan kepada kami. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Dengan segenap rasa cinta dan sayang, saya persembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Untuk Suamiku Adi Sugiarto, yang selalu menjadi rumah dan penyemangat dalam setiap langkah, termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas cinta dan dukungannya yang tak ternilai harganya.
2. Untuk Almarhum Ayah Suyanto dan Ibu Siti Amalis Zaroh tercinta, kenangan dan ajaranmu akan selalu hidup dalam setiap langkahku. Terima kasih atas segalanya. Kepada adik-adikku, Anggraini Salsa Biela dan Muh. Burhan Zamzami, terima kasih atas motivasi dan doa yang telah menguatkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Para dosen IAIN Kediri yang selalu memberikan ilmu kepadaku, selama menuntut ilmu di kampus tercinta IAIN Kediri.
4. Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Islam Negeri (IAIN) Kediri atas segala kebijaksanaan sehingga penulis selesai studi.
5. Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Islam (IAIN) Kediri beserta staff, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
6. Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si., selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Untuk teman-teman seperjuangan, kalian adalah bagian tak terpisahkan dari proses ini. Terima kasih atas dukungan, motivasi, dan doa yang telah menguatkan langkahku.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat serta karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan tentang Pengaruh *Self Disclosure* Pada Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri di Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri. Tidak lupa, penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu penulisan dan penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Islam Negeri (IAIN) Kediri atas segala kebijaksanaan sehingga penulis selesai studi.
2. Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Islam (IAIN) Kediri beserta staff, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
3. Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si., selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Adi Sugiarto Suamiku Tercinta, yang selalu menjadi rumah dan penyemangat dalam setiap langkah, termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas cinta dan dukunganmu yang tak ternilai harganya.
6. Penyusunan skripsi ini tak lepas dari semangat, motivasi, dan doa yang senantiasa mengiringi langkah saya. Secara khusus, rasa terima kasih yang tak

terhingga saya haturkan kepada almarhum Ayah Suyanto dan Ibu Siti Amalis Zaroh tercinta, yang telah menanamkan nilai-nilai luhur dan kasih sayang yang abadi. Tak lupa, kepada adik-adikku, Anggraini Salsa Biela dan Muh Burhan Zamzami, terima kasih atas dukungan dan keceriaan yang selalu menjadi penyemangat.

7. Untuk teman-teman seperjuangan, kalian adalah bagian tak terpisahkan dari proses ini. Terima kasih atas dukungan, motivasi, dan doa yang telah menguatkan langkahku.

Kediri, 10 Mei 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'RH Nafi'ah', written over a horizontal line.

Retno Hapsari Nafi'ah

NIM. 20104194

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Nota Dinas.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Motto	v
Pernyataan Keaslian Penulisan	vi
Abstrak	vii
Halaman Persembahan	viii
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Masalah.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Batasan Penelitian	9
F. Telaah Pustaka	9
G. Definisi Operasional	14
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Teori.....	16
1. Definisi Kepuasan Pernikahan	16
2. Aspek-aspek Kepuasan Pernikahan	17
3. Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan	20
4. Definisi <i>Self Disclosure</i>	21
5. Aspek-aspek <i>Self Disclosure</i>	22
6. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i>	23
7. Pasangan Suami Istri	25
B. Kerangka Berpikir	26
C. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Teknik Pengumpulan Data	30
D. Instrumen Penelitian.....	31
E. Keabsahan Data Penelitian.....	34
F. Teknik Analisis Data.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Penelitian	40
1. Gambaran Umum Kecamatan Gurah	40
2. Deskripsi Responden.....	41
B. Validasi Instrumen	43
1. Uji Validitas	43
2. Uji Reliabilitas	47
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	48
1. Deskripsi Variabel <i>Self Disclosure</i>	48
2. Deskripsi Variabel Kepuasan Pernikahan.....	50
D. Analisis Data	51
1. Uji Asumsi Klasik	51
a. Uji Normalitas	51
b. Uji Linieritas	52
2. Uji Analisis Regresi Linier Sederhana	53
3. Uji Hipotesis.....	54
a. Uji Parsial (Uji t).....	54
b. Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	55
BAB V PEMBAHASAN	
A. Gambaran Tingkat <i>Self Disclosure</i> pada Pasangan Suami Istri di Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	57
B. Gambaran Tingkat Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Suami Istri di Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri.....	61
C. Pengaruh <i>Self Disclosure</i> pada Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri di Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri.....	64
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor Skala Likert	32
Tabel 3.2	Variabel Kepuasan Pernikahan (Y).....	33
Tabel 3.3	Variabel <i>Self Disclosure</i> (X).....	34
Tabel 3.4	Indeks <i>Koefisien Reliabilitas</i>	36
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Menurut Lama Pernikahan	42
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Menurut Usia.....	42
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas Variabel Y.....	43
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas Variabel X.....	45
Tabel 4.5	Hasil Uji Reliabilitas.....	47
Tabel 4.6	Hasil Uji Analisis Deskripsi Variabel <i>Self Disclosure</i>	49
Tabel 4.7	Hasil Perhitungan Kategori Variabel <i>Self Disclosure</i>	49
Tabel 4.8	Hasil Uji Analisis Deskripsi Variabel Kepuasan Pernikahan	50
Tabel 4.9	Hasil Perhitungan Kategori Variabel Kepuasan Pernikahan	51
Tabel 4.10	Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 4.11	Hasil Uji Linieritas.....	53
Tabel 4.12	Hasil Uji Analisis Regresi Linier Sederhana	53
Tabel 4.13	Hasil Uji Parsial (Uji t)	55
Tabel 4.14	Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2)	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	26
Gambar 4.1 Peta Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian Variabel Kepuasan Pernikahan	74
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian Variabel <i>Self Disclosure</i>	80
Lampiran 3	Tabulasi Data Variabel Penelitian	84
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas	100
Lampiran 5	Hasil Uji Reliabilitas	108
Lampiran 6	Hasil Uji Asumsi Klasik.....	109
Lampiran 7	Hasil Uji Analisis Regresi Linier Sederhana.....	110
Lampiran 8	Hasil Uji Hipotesis.....	110
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian Kecamatan Gurah.....	111
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian KUA Kecamatan Gurah.....	112
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian.....	113
Lampiran 12	Biodata Peneliti.....	117