

**PENGARUH GAYA HIDUP KONSUMTIF DAN *SELF CONTROL*  
TERHADAP PERILAKU PENGELOLAAN KEUANGAN PRIBADI  
(Studi Pada Mahasiswa Program Studi Ekonomi Syariah Angkatan 2022**

**IAIN Kediri)**

**SKRIPSI**

Ditulis Guna Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi

(SE)



Oleh:

**MOHAMMAD NURUL FAJRI**

**931327918**

**PROGRAM STUDI EKONOMI SYARIAH  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2025**

**PENGARUH GAYA HIDUP KONSUMTIF DAN SELF CONTROL  
TERHADAP PERILAKU PENGELOLAAN KEUANGAN PRIBADI  
(Studi Pada Mahasiswa Program Studi Ekonomi Syariah Angkatan 2022  
IAIN Kediri)**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Ekonomi (S.E)**

**Oleh :**

**MUHAMMAD NURUL FAJRI**

**931327918**

**PROGRAM STUDI EKONOMI SYARIAH FAKULTAS EKONOMI DAN  
BISNIS ISLAM INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi dengan Judul

**PENGARUH GAYA HIDUP KONSUMTIF DAN SELF CONTROL  
TERHADAP PERILAKU PENGELOLAAN KEUANGAN PRIBADI  
(Studi Pada Mahasiswa Program Studi Ekonomi Syariah Angkatan  
2022 IAIN Kediri)**


Oleh :

**MUHAMMAD NURUL FAJRI**


**931327918**

Disetujui oleh :

**Pembimbing I**

  
**Sri Hariyanti, SHI, MM.**  
**NIP.198510032019032006**

**Pembimbing II**

  
**Islamiati Hidayah, S.A., M.Akun**  
**NIP. 198903052020122014**

**NOTA DINAS**

Kediri, 16 Juni 2025

Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada,  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Bersamaan dengan ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Muhammad Nurul Fajri

NIM : 9313.279.18

Judul : Pengaruh Gaya Hidup Konsumen dan *Self Control*  
Terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Pribadi  
(Studi Pada Mahasiswa Program Studi Ekonomi  
Syariah Angkatan 2022 IAIN Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

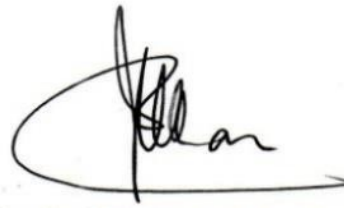
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I**



**Sri Hariyanti, SHI, MM.**  
NIP. 198510032019032006

**Pembimbing II**



**Islamiati Hidayah, S.A., M.Akun**  
NIP. 198903052020122014

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 16 Juni 2025

Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada,  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Bersamaan dengan ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Muhammad Nurul Fajri

NIM : 9313.279.18

Judul : Pengaruh Gaya Hidup Konsumen dan *Self Control*  
Terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Pribadi  
(Studi Pada Mahasiswa Program Studi Ekonomi  
Syariah Angkatan 2022 IAIN Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya dengan petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah yang dilakukan pada tanggal 16 Juni 2025 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

**Pembimbing I**



**Sri Hariyanti, SHI, MM.**  
**NIP. 198510032019032006**

**Pembimbing II**



**Islamiati Hidayah, S.A., M.Akun**  
**NIP. 198903052020122014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH GAYA HIDUP KONSUMTIF DAN *SELF CONTROL* TERHADAP PERILAKU  
PENGELOLAAN KEUANGAN PRIBADI(STUDI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI  
EKONOMI SYARIAH ANGKATAN 2022 IAIN KEDIRI)**

**MUHAMMAD NURUL FAJRI  
931327918**

Telah diujikan di depan sidang Munaqasah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Pada tanggal 16 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Mahfudhotin, M.Si  
NIP.19901003 201903 2 010**

()

2. Penguji I

**Sri Hariyanti, SHI, MM.  
NIP.19861024 201503 2 003**

()

3. Penguji II

**Ulfi Dina Hamida, M.Pd  
NIP. 19900221 202321 2 039**

()

Kediri,

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam



**Dr. H. Imam Annas Mughlihin, MHI  
NIP. 19750101 199803 1 002**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

Jalan Sunan Ampel Nomor 07 Ngronggo Kota Kediri Kode Pos 64127  
Telepon (0354) 689282 Faksimile (0354) 686564 Website: [www.uinkediri.ac.id](http://www.uinkediri.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Nurul Fajri  
NIM : 93137918  
Fakultas/Jurusan : Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam (FEBI) / Ekonomi Syariah  
E-mail address : fajri150399@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Gaya Hidup Konsumtif dan Self Control Terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Pribadi (Studi Pada Mahasiswa Program Studi Ekonomi Syariah Angkatan 2022 IAIN Kediri)

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut di atas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri,

Penulis

( Muhammad Nurul Fajri )

nama terang dan tanda tangan



## HALAMAN MOTTO

وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا

*“Dan orang-orang yang apabila membelanjakan (harta), mereka tidak berlebihan, dan tidak (pula) kikir, dan adalah (pembelanjaan itu) di tengah-tengah antara yang demikian.”*

(Q.S. Al-Furqan: 67)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan penuh kesabaran dan kerendahan hati.

Terselesaikannya skripsi ini tentu tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Agus Setiadi dan Ibu Anik Laili, yang selalu penulis hormati dan sayangi. Terima kasih atas kasih sayang tulus, kerja keras tanpa lelah, serta doa dan dukungan yang tiada henti. Meskipun tidak memiliki kesempatan untuk menempuh pendidikan tinggi, Bapak dan Ibu tetap memberikan yang terbaik bagi penulis hingga akhirnya bisa menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, umur panjang, kebahagiaan, dan perlindungan kepada Bapak dan Ibu. Aamiin.
2. Teman – teman seperjuangan kampus IAIN Kediri, khususnya Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam.
3. Untuk sahabat di grup Monochrome terutama Pulee, terima kasih atas setiap dukungan dan kritik yang membangun. Kehadiran kalian menjadi bagian penting dalam perjalanan ini, semoga kebersamaan ini tetap terjaga hingga akhir nanti.
4. Untuk diri saya sendiri, yang telah melalui malam-malam panjang, rasa lelah, dan segala keraguan. Terima kasih telah bertahan dan tidak menyerah. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap usaha layak diperjuangkan.



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Nurul Fajri  
NIM : 9313.279.18  
Tempat/Tanggal Lahir : Mataram, 15 Maret 1999  
Program Studi : Ekonomi Syariah  
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis Islam  
Alamat : Perum permata biru, Kec.pesantren, Kel.pakunden  
Email : [fajri150399@gmail.com](mailto:fajri150399@gmail.com)

Menyatakan dengan sungguh-sungguh dan penuh kesadaran menyatakan bahwa skripsi ini adalah benar hasil karya sendiri. Jika suatu saat nanti terbukti bahwa skripsi ini merupakan duplikat, tiruan, atau plagiat, atau dibuat oleh orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, maka saya bersedia menerima konsekuensi bahwa skripsi ini dan gelar yang saya peroleh akan dinyatakan batal demi hukum.

Kediri, 16 Juni 2025

Yang menyatakan



Muhammad Nurul Fajri

## ABSTRAK

Muhammad Nurul Fajri, 2025. Pengaruh Gaya Hidup Konsumtif dan *Self Control* Terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Pribadi (Studi Pada Mahasiswa Program Studi Ekonomi Syariah Angkatan 2022 IAIN Kediri), Program Studi Ekonomi Syariah, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam, (1) Ibu Sri Hariyanti, S.H.I., M.M. (2) Ibu Islamiati Hidayah, S.A., M. Akun.

Kata Kunci: Gaya Hidup, Self Control, Pengelolaan Keuangan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh gaya hidup konsumtif dan self control terhadap perilaku pengelolaan keuangan pribadi mahasiswa Program Studi Ekonomi Syariah angkatan 2022 di IAIN Kediri. Fenomena gaya hidup konsumtif yang tinggi dan lemahnya kontrol diri pada mahasiswa menjadi alasan utama penelitian ini dilakukan. Mahasiswa yang memahami teori ekonomi syariah secara akademis belum tentu menerapkan prinsip keuangan Islam dalam kehidupan sehari-hari.

Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan kausalitas. Sampel berjumlah 67 mahasiswa ditentukan dengan rumus Slovin dan data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner. Analisis data dilakukan dengan uji validitas, reliabilitas, normalitas, multikolinearitas, heteroskedastisitas, serta uji regresi linier berganda untuk mengetahui pengaruh variabel bebas terhadap variabel terikat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gaya hidup konsumtif dan self control secara simultan berpengaruh signifikan terhadap perilaku pengelolaan keuangan pribadi. Gaya hidup konsumtif memiliki pengaruh negatif, sedangkan self control berpengaruh positif terhadap perilaku keuangan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa kemampuan mahasiswa dalam mengendalikan dorongan konsumsi dan membedakan antara kebutuhan dan keinginan sangat penting untuk menciptakan perilaku keuangan yang bijak sesuai nilai-nilai Islam.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang tidak pernah berhenti memberikan taufiq, hidayah, serta rahmat-Nya kepada peneliti sampai skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan tentang Pengaruh Gaya Hidup Konsumtif dan Self Control Terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Pribadi (Studi Pada Mahasiswa Program Studi Ekonomi Syariah Angkatan 2022 IAIN Kediri).

Peneliti menyampaikan banyak-banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. H. Imam Annas Mushlihin, MHI selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Institut Agama Islam Negeri Kediri.
3. Ibu Dr. Nuril Hidayati, S.Fil.I, M.Hum. selaku Ketua Program Studi Ekonomi Syariah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Institut Agama Islam Negeri Kediri
4. Ibu Sri Hariyanti, SHI., MM serta Ibu Islamiati Hidayah, S.A.,M. Akun selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini yang dengan penuh kesabaran dalam memberikan pengarahan dan bimbingan hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.

5. Bapak/Ibu dosen Ekonomi Syariah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Institut Agama Islam Negeri Kediri
6. Kedua orang tua yang telah mendukung memotivasi dan selalu mendoakan agar selalu diberi kelancaran
7. Teman-teman seperjuangan yang selalu mendukung penyusunan penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah membantu, dan mendukung dalam penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Peneliti mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini.

Kediri, 12 Mei 2025

Penulis,

Muhammad Nurul Fajri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Manfaat Penelitian.....	16
E. Penelitian Terdahulu.....	17
BAB II : LANDASAN TEORI.....	22
A. Gaya Hidup Konsumtif.....	22
B. Self Control.....	26
C. Perilaku Keuangan.....	29

D. Perilaku Gaya Hidup Konsumtif dan Self Control Terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Pribadi .....	32
BAB III : METODE PENELITIAN.....	34
A. Perencanaan Penelitian.....	34
B. Lokasi Penelitian.....	34
C. Variabel Penelitian.....	35
D. Definisi Operasional.....	36
E. Populasi dan Sampel.....	38
F. Teknik Pengumpulan Data.....	40
G. Instrumen Penelitian.....	40
H. Analisis Data.....	41
BAB IV : HASIL PENELITIAN.....	52
A. Gambaran Umum Istitut Agama Islam Kediri.....	52
B. Deskripsi Data.....	53
BAB V : PEMBAHASAN.....	72
A. Pengaruh Gaya Hidup Konsumtif Terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Pribadi Pada Mahasiswa Program Studi Ekonomi Syariah Angkatan 2022	72
B. Pengaruh Self Control Terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Pribadi Mahasiswa Program Studi Ekonomi Syariah Angkatan 2022 IAIN Kediri	74
C. Pengaruh Gaya Hidup Konsumtif dan Self Control Terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Pribadi Mahasiswa Program Studi Ekonomi Syariah Angkatan 2022 IAIN Kediri.....	77
BAB VI : PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP PENULIS	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam.....	6
Tabel 3.1 Indikator Variabel X1 .....	37
Tabel 3.2 Indikator Variabel X2 .....	38
Tabel 3.3 Indikator Variabel X3 .....	39
Tabel 4.1 Uji Validitas Gaya Hidup Konsumtif.....	53
Tabel 4.2 Uji Validitas Gaya Self Control.....	54
Tabel 4.3 Uji Validitas Perilaku Pengelolaan Keuangan.....	55
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Gaya Hidup Konsumtif.....	57
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas Self Control .....	57
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Pengelolaan Keuangan .....	58
Tabel 4.7 Hasil Uji Deskriptif.....	59
Tabel 4.8 Kategori Variabel Gaya Hidup Konsumtif.....	59
Tabel 4.9 Kategori Variabel Self Control .....	60
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Keputusan Konsumen.....	65
Tabel 4.7 Hasil Pengujian Deskriptif.....	66
Tabel 4.8 Kategori untuk Variabel X Persepsi Konsumen .....	67
Tabel 4.9 Kategori untuk Variabel Y Keputusan Pembelian.....	68
Tabel 4.10 Kategori Variabel Perilaku Pengelolaan Keuangan.....	61
Tabel 4.11 Uji Normalitas.....	61
Tabel 4.12 Uji Multikolinieritas X1&X2.....	62
Tabel 4.13 Uji Heteroskedastisitas1 .....	63
Tabel 4.14 Uji Heteroskedastisitas2 .....	64
Tabel 4.15 Analisis Korelasi Pearson .....	65
Tabel 4.16 Uji Regresi Berganda.....	66
Tabel 4.17 Uji Hipotesis (Uji T).....	67
Tabel 4.18 Uji Hipotesis (Uji F).....	68
Tabel 4.19 Koefisien Determinasi Parsial (R2).....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Responden Berdasarkan Kategori.....	7
Gambar 1.2 Pembuatan anggaran kebutuhan setiap bulan.....	8
Gambar 1.3 Survei Tentang Pengaruh Gaya Hidup Konsumtif Terhadap Pengelolaan Keuangan mahasiswa.....	9
Gambar 1.4 Pengaruh <i>Life Style</i> Hedonis Terhadap Pengelolaan Keuangan Mahasiswa.....	9
Gambar 1.5 Survei Tentang Pengaruh Self Cotrol Terhadap Pengelolaan Keuangan Mahasiswa.....	11
Gambar 1.6 Pengaruh Self Control terhadap Pengelolaan Keuangan .....	11

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Observasi

Lampiran 3 Daftar Konsultasi Skripsi Dosen Pembimbing 1

Lampiran 4 Daftar Konsultasi Skripsi Dosen Pembimbing 2