

**PENGARUH INTERAKSI SOSIAL DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP  
KETERAMPILAN SOSIAL PADA MAHASISWA  
KKN PERSEMAKMURAN EKS. IAIN SUNAN AMPEL 2024**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

**DEVA JUANITA ABIDAH SUKARDI**

**21104079**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2025**

**PENGARUH INTERAKSI SOSIAL DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP  
KETERAMPILAN SOSIAL PADA MAHASISWA  
KKN PERSEMAKMURAN EKS. IAIN SUNAN AMPEL 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:  
Deva Juanita Abidah Sukardi  
21104079

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI KEDIRI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH INTERAKSI SOSIAL DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP  
KETERAMPILAN SOSIAL PADA MAHASISWA  
KKN PERSEMAKMURAN EKS. IAIN SUNAN AMPEL 2024**

**Oleh :**

**DEVA JUANITA ABIDAH SUKARDI**

**NIM. 21104079**

Skripsi ini telah diajukan dan mendapat persetujuan oleh:

**Dosen Pembimbing 1**



**Dr. M. Mu'tashim Billah, MA.**

**NIP. 197305041999031014**

**Dosen Pembimbing 2**



**Fidia Astuti, M.Psi**

**NIP. 199009302019032014**

**NOTA DINAS**

Nomor :  
Lampiran : -  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 2 Juni 2025

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Deva Juanita Abidah Sukardi  
NIM : 21104079  
Judul : Pengaruh Interaksi Sosial dan Kepercayaan Diri Terhadap Keterampilan Sosial Pada Mahasiswa KKN Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel 2024

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I**



**Dr. M. Mu'tashim Billah, MA.**

NIP. 197305041999031014

**Pembimbing II**



**Fidia Astuti, M.Psi**

NIP. 199009302019032014

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :  
Lampiran : -  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 2 Juni 2025

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Deva Juanita Abidah Sukardi  
NIM : 21104079  
Judul : Pengaruh Interaksi Sosial dan Kepercayaan Diri Terhadap Keterampilan Sosial Pada Mahasiswa KKN Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel 2024

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



**Dr. M. Mu'tashim Billah, MA.**

NIP. 197305041999031014



**Fidia Astuti, M.Psi**

NIP. 199009302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH INTERAKSI SOSIAL DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP  
KETERAMPILAN SOSIAL PADA MAHASISWA  
KKN PERSEMAKMURAN EKS. IAIN SUNAN AMPEL 2024

DEVA JUANITA ABIDAH SUKARDI

NIM. 21104079

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah IAIN Kediri  
Pada tanggal, 18 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 19771215005012002

(.....)

2. Penguji I

Dr. M. Mu'tashim Billah, M.A.

NIP. 197305041999031014

(.....)

3. Penguji II

Fidia Astuti, M.Psi

NIP. 199009302019032014

(.....)

Kediri, 18 Juni 2025

  
Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006

## MOTTO

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

*"Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya."*  
(HR. Ahmad, Thabrani, dan Daruquthni)

“Jadikan setiap perjalanan panjang sebagai satu masa dalam hidup. Syukuri tiap kebahagiaan, nikmati setiap sakit yang mengajarkan, dan jangan pernah lupa melibatkan Allah dalam setiap keadaan”

-Deva Juanita-

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Deva Juanita Abidah Sukardi

NIM : 21104079

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar milik saya dan tidak merupakan hasil plagiat baik sebagian maupun seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, baik seluruhnya maupun sebagian, maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Kediri, 2 Juni 2025

**Deva Juanita Abidah Sukardi**

NIM. 21104079

## ABSTRAK

DEVA JUANITA ABIDAH SUKARDI. Dosen Pembimbing (1) Dr. M. Mu'tashim Billah, MA dan (2) Fidia Astuti M. Psi. *Pengaruh Interaksi Sosial dan Kepercayaan Diri Terhadap Keterampilan Sosial Mahasiswa KKN Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel 2024*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2025.

**Kata Kunci : Interaksi Sosial, Kepercayaan Diri, Keterampilan Sosial.**

Keterampilan sosial adalah kemampuan yang seharusnya dimiliki oleh mahasiswa. Mahasiswa yang memiliki keterampilan ini dapat membangun relasi yang baik, menyelesaikan konflik, dan bekerja sama dalam tim. Beberapa faktor yang mampu membantu meningkatkan keterampilan sosial adalah interaksi sosial dan kepercayaan diri. Tujuan penelitian ini yaitu (1) mengetahui pengaruh antara interaksi sosial terhadap keterampilan sosial pada mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel 2024. (2) mengetahui pengaruh antara kepercayaan diri terhadap keterampilan sosial pada mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel 2024. (3) mengetahui pengaruh antara interaksi sosial dan kepercayaan diri terhadap keterampilan sosial pada mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel 2024.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa KKN Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel 2024 yang berjumlah 84 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *nonprobability sampling* dengan jenis teknik sampel jenuh. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner, dengan instrument penelitian menggunakan skala interaksi sosial, kepercayaan diri dan keterampilan sosial menggunakan skala *Likert*. Lokasi penelitian ini berada di Sembilan kampus yang tergabung dalam Persemakmuran diantaranya daerah Jawa Timur, Mataram dan Samarinda. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji instrument, uji asumsi dan uji hipotesis menggunakan uji regresi linier berganda.

Hasil penelitian ini yaitu (1) adanya pengaruh positif antara interaksi sosial terhadap keterampilan sosial pada mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel 2024 dengan nilai signifikansi  $0,04 < 0,05$ . (2) adanya pengaruh positif antara kepercayaan diri terhadap keterampilan sosial pada mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel 2024 dengan nilai signifikansi sebesar  $0,00 < 0,05$ . (3) secara simultan adanya pengaruh positif antara interaksi sosial dan kepercayaan diri terhadap keterampilan sosial mahasiswa KKN Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel 2024 berada pada kategori tinggi sesuai dengan tabel kategorisasi dengan nilai R Square sebesar 0,381, sehingga besar pengaruhnya adalah 3,81% sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dimasukkan dalam metode ini yaitu sebesar 71,8% dengan nilai signifikansi sebesar  $0,00 < 0,05$ .

## HALAMAN PESEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya kepada kita semua. Tak lupa pula sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang yakni *addinul* islam. Ucapan terimakasih ini saya persembahkan sebagai bentuk rasa Syukur saya karna telah terselesaikannya tugas akhir ini. Dengan segenap kerendahan hati, saya persembahkan karya kecil ini kepada :

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta kuasanya. Karya ini penulis persembahkan sebagai salah satu bentuk kecil pertanggungjawaban atas apa yang telah hamba minta dengan sungguh-sungguh.
2. Kepada ibunda saya, Yeni Wahyu Winarni. Terimakasih atas segala curahan doa yang selalu dipanjatkan disetiap malam untuk penulis. Terimakasih atas segala pengorbanan, cinta, kasih sayang dan kesabaran yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa berada di titik ini. Terimakasih atas kehidupan yang tidak akan pernah bisa penulis gantikan dengan apapun.
3. Kepada ayah saya, Didi Sukardi. Terimakasih karena telah mengusahakan segala hal untuk penulis. Terimakasih telah bertahan dan berjuang, semoga karya ini bisa menjadi hal yang bisa ayah banggakan.
4. Kepada adik saya, Andini Dhiya Suhaila Sukardi. Terimakasih karna telah bangga atas apapun yang dilakukan oleh penulis. Semoga karya ini bisa menjadi inspirasi dan motivasi agar tetap kuat untuk berjuang bersama sama menuju apa yang kita harapkan.
5. Kepada seseorang yang selalu saya syukuri kehadirannya, yang tidak pernah tidak berpihak kepada penulis, Siti Khodijah. Terimakasih atas segala waktu, dukungan, dan kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis dari awal penyusunan skripsi ini hingga skripsi ini mampu terselesaikan dengan baik. Terimakasih karena selalu terlibat dalam perjalanan hidup penulis.
6. Kepada sahabat-sahabat saya, Zahra Yasmin, Zanuarsita Setyorini dan Fiki Anaella. Terimakasih karena telah menerima kehadiran penulis, menemani dan membantu dalam perjalanan panjang di bangku perkuliahan ini. Terimakasih

karena telah memberikan banyak pelajaran hidup. Terimakasih atas segala tawa dan tangis yang pernah dilalui bersama sama, semoga kebahagiaan selalu berpihak pada kalian semua.

7. Kepada Sahabat/I saya, Ilma, Isa, Surya, Fikri, Ucup, Farid dan Jeki. Terimakasih atas segala proses yang telah dilalui bersama. Terimakasih karena telah mengajarkan penulis untuk selalu sabar dan ikhlas. Terimakasih karena tidak meninggalkan penulis hingga akhir.
8. Kepada teman-teman KKN Persemakmuran 2024, terkhusus kepada kelompok Waskita Karsa. Terimakasih atas pengalaman dan pelajaran hidup selama 40 hari yang sangat berharga. Terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan hingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Selamat berjuang di tempat masing-masing, semoga Allah selalu mempermudah segala hal yang sedang diusahakan.
9. Terakhir kepada Perempuan kecil yang masih belajar menerima, mengenal dan menghargai dirinya sendiri, Deva Juanita. Terimakasih karna terus belajar dan bertumbuh. Selamat karena mampu bertanggung jawab atas apa yang sudah dipilih. Selamat berjuang di jalan yang lebih panjang. Terimakasih karna telah kuat dan bertahan.

Kediri, 2 Juni 2025

Penulis

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik skripsi yang berjudul “Pengaruh Interaksi Sosial dan Kepercayaan Diri Terhadap Keterampilan Sosial Pada Mahasiswa KKN Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel 2024 ”.

Penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir M.H.I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. M. Mu'tashim Billah, M.A. dan Ibu Fidia Astuti, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, motivasi, dan saran kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.
5. Kepada teman-teman KKN Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel 2024 yang telah bersedia menjadi informan penelitian.
6. Kepada Bapak/Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu serta pengalaman yang sangat bermanfaat.
7. Serta kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah mendukung dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT akan selalu melimpahkan rahmat dan balasan yang tiada batas kepada semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini. Aamiin Ya Rabbal ‘Alamin.

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Penelitian Terdahulu .....	11
F. Definisi Operasional.....	14
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>16</b>
A. Interaksi Sosial .....	16
B. Kepercayaan Diri .....	19
C. Keterampilan Sosial .....	26
D. Kerangka Berfikir .....	33
E. Hipotesis Penelitian.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Rancangan Penelitian.....	37

B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Teknik Pengumpulan Data.....	40
D. Instrumen Penelitian.....	40
E. Teknik Analisis Data.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	49
B. Analisis Data.....	52
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>
A. Pengaruh Interaksi Sosial Terhadap Keterampilan Sosial Mahasiswa KKN Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel .....	67
B. Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Keterampilan Sosial Mahasiswa KKN Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel .....	70
C. Pengaruh Interaksi Sosial dan Kepercayaan Diri Terhadap Keterampilan Sosial Mahasiswa Pacsa KKN Persemakmuran Eks. IAIN Sunan Ampel.....	72
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>76</b>
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>83</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>122</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 31 Nilai Skala Linkert.....	41
Tabel 3.2 Blueprint Interaksi Sosial .....	41
Tabel 3.3 Blueprint Kepercayaan Diri .....	42
Tabel 3.4 Blueprint Keterampilan Sosial.....	43
Tabel 3.5 Kategori Koefisien.....	44
Tabel 4.1 Data Jenis Kelamin Responden .....	50
Tabel 4.2 Data Usia Responden.....	50
Tabel 4.3 Data Asal Universitas Responden.....	51
Tabel 4.4 Uji Validitas Skala Interaksi Sosial.....	53
Tabel 4.5 Blueprint Setelah Uji Validitas Skala Interaksi Sosial.....	54
Tabel 4.6 Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri .....	54
Tabel 4.7 Blueprint Setelah Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri .....	55
Tabel 4.8 Uji Validitas Skala Keterampilan Sosial.....	56
Tabel 4.9 Blueprint Setelah Uji Validitas Skala Keterampilan Sosial .....	57
Tabel 4.10 Kategori Koefisien.....	58
Tabel 4.11 Hasil Uji Reliabilitas Skala Interaksi Sosial .....	58
Tabel 4.12 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri .....	58
Tabel 4.13 Hasil Uji Reliabilitas Skala Keterampilan Sosial .....	59
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas .....	60
Tabel 4.15 Hasil Uji Linieritas Variabel Interaksi Sosial dan Keterampilan Sosial ..	60
Tabel 4.16 Hasil Uji Linieritas Variabel Kepercayaan Diri dan Keterampilan Sosial .....	61
Tabel 4.17 Hasil Uji Multikolinieritas Antar Variabel.....	62
Tabel 4.18 Hasil Uji Parsial (T).....	63
Tabel 4.19 Hasil Koefisien Determinasi .....	64
Tabel 4.20 Hasil Uji Simultan (F) .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir .....	36
Gambar 4.1 Diagram Jenis Kelamin Responden.....	50
Gambar 4.2 Diagram Usia Responden .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian .....	83
Lampiran 2 Tabulasi Data Interaksi Sosial.....	93
Lampiran 3 Tabulasi Data Kepercayaan Diri .....	99
Lampiran 4 Tabulasi Data Keterampilan Sosial .....	105
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas .....	113
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas.....	116
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas .....	116
Lampiran 8 Hasil Uji Linieritas.....	117
Lampiran 9 Hasil Uji Multikolinieritas .....	117
Lampiran 10 Hasil Uji Parsial .....	117
Lampiran 11 Hasil Uji Regresi Linier Berganda .....	118
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian LPPM IAIN Kediri.....	119