

PENERIMAAN DIRI REMAJA OBESITAS TINGKAT II DI DESA SEMEN

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Disusun Oleh:

ARI TRI IRAWAN

933415819

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2025

HALAMAN JUDUL

PENERIMAAN DIRI REMAJA OBESITAS TINGKAT II DI DESA SEMEN

Skripsi

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:

ARI TRI IRAWAN

933415819

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERIMAAN DIRI REMAJA OBESITAS TINGKAT II DI DESA SEMEN

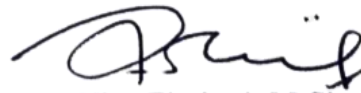
Oleh :
Ari Tri Irawan
933415819

Pembimbing I



Akhmad Hasan Saleh, M.Pl.
NIP. 198101202015031002

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M.Si
NIP. 199101042022032001

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 6 Mei 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ari Tri Irawan

NIM : 933415819

Judul : PENERIMAAN DIRI REMAJA OBESITAS TINGKAT II DI
DESA SEMEN

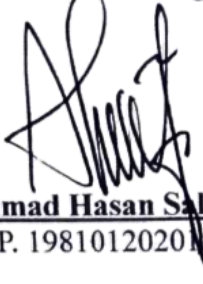
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I


Akhmad Hasan Saleh, M.Pi.
NIP. 198101202015031002

Pembimbing II


Nisa Fitriani, M.Si
NIP. 199101042022032001

HALAMAN PENGESAHAN

PENERIMAAN DIRI REMAJA OBESITAS TINGKAT II DI DESA SEMEN

Ari Tri Irawan
933415819

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 19 Mei 2025
Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003



2. Penguji I
Akhmad Hasan Saleh, M.PI
NIP. 198101202015031002



3. Penguji II
Nisa Fitriani, M.Si
NIP. 199101042022032001

Kediri, 19 Mei 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Prof. Dr. H. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 2005011006

HALAMAN MOTTO

“Insecure memang selalu membuat takut, namun perlu diingat bahwa ketakutan bukanlah suatu hal yang perlu dihindari jadi teruslah melangkah, yakinlah pada dirimu, jangan perdulikan orang lain dan Ambil Resikonya”

22:00-21 Januari 2025-Kediri

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ari Tri Irawan
NIM : 933415819
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 18 Februari 2001
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
Alamat : Ds. Semen, RT 2, RW. 4, Kec. Semen, Kah. Kediri
E-mail : aritriirawan3@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil

dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 6 Mei 2025



Ari Tri Irawan
NIM . 933415819

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Rabbil Alamin, segala puji hanya bagi Allah Yang Maha Esa. Dengan penuh rasa syukur, penulis mempersembahkan skripsi ini sebagai bentuk penghargaan atas segala dukungan yang senantiasa menyertai proses penyelesaiannya. Penulis mengungkapkan rasa terima kasih yang mendalam atas dukungan baik secara moral maupun materi, doa, kasih sayang, serta semangat yang terus diberikan selama ini. Teriring pula ucapan terima kasih, cinta, dan kasih sayang yang tulus dari penulis.

Penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua, yang tak henti berdoa serta memberikan pengorbanan yang selalu menjadi kekuatan dalam setiap langkah saya. Semoga apa yang saya raih menjadi kebanggaan dan kebahagiaan untuk kalian.
2. Bapak Akhmad Hasan Saleh, M.PI. dan Ibu Nisa Fitriani, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.

ABSTRAK

ARI TRI IRAWAN. Dosen Pembimbing 1) Akhmad Hasan Saleh, M.PI dan 2) Nisa Fitriani, M.Si *Penerimaan Diri Remaja Obesitas Di Desa Semen*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Remaja, Obesitas

Remaja yang mengalami obesitas sering kali mengalami gangguan terhadap dirinya berupa verbal maupun nonverbal dari lingkungannya. Dalam konteks ini penerimaan diri berperan agar individu mengetahui kelebihan dan kekurangan yang dimiliki seseorang dan memahami cara bersikap dengan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerimaan diri remaja obesitas serta faktor yang mempengaruhi penerimaan diri remaja obesitas di Desa Semen.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Lokasi penelitian ini berada di Desa Semen. Sumber data primer dalam penelitian ini adalah remaja obesitas sebanyak 4 informan 2 laki-laki dan 2 perempuan. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, dan juga dokumentasi. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan metode triangulasi metode atau teknik, sedangkan teknik analisa data dilakukan dengan mereduksi data, menyajikan data, dan mengambil kesimpulan, menurut Lexy J.Moleong.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerimaan diri remaja obesitas di desa semen ditandai dengan mampu menerima dirinya sendiri, yakin dengan dirinya sendiri, mengerti akan batasan yang dimiliki, mengetahui akan potensi diri sendiri dan mengakui kelemahan yang dimiliki tanpa menyalahkan diri sendiri. Keempat informan belum mampu menunjukkan rasa penerimaan dirinya terhadap kondisi fisiknya yang obesitas. Faktor-faktor yang memengaruhi penerimaan diri keempat informan meliputi adanya pemahaman tentang diri sendiri, adanya harapan yang realistis, tidak adanya hambatan dalam lingkungan, sikap-sikap anggota masyarakat yang menyenangkan, tidak adanya gangguan emosional yang berat, pengaruh keberhasilan, identifikasi dengan orang yang memiliki penyesuaian diri yang baik, adanya perspektif diri yang luas, pola asuh dimasa kecil yang baik, konsep diri yang stabil

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan berkah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini membahas tentang Penerimaan Diri Remaja Obesitas di Desa Semen. Penyelesaian skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Ucapan terima kasih khusus penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M. Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M. HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Akhmad Hasan Saleh, M.PI. dan Ibu Nisa Fitriani, M.Si. , selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menyelesaikan studi di IAIN Kediri.
6. Perangkat Desa Semen dan Nakes Desa Semen yang telah membantu dengan memberi data remaja yang obesitas di Desa Semen
7. Remaja Obesitas di Desa Semen bersedia menjadi informan penelitian, sekaligus selalu mensupport selama penulis berproses di IAIN Kediri.
8. Orang tuaku tercinta, Bapak Suparlan dan Ibu Jumirat yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh.
9. Teman-teman dan *support system* saya Teh anget gulanya dikit, Muhammad Rizki Muttaqin, Tim Dhaha Cappucino, Muhammad Atok dan Rio Ardi yang selalu memberikan motivasi dan masukan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

10. Serta kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah mendukung dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis mendoakan semoga Allah membalas kalian dengan kebaikan yang berlimpah atas segala dukungan yang telah diterima, baik berupa bantuan, pengalaman berharga, dorongan semangat, maupun motivasi. Penulis berharap semua kebaikan yang telah diberikan oleh berbagai pihak dapat menjadi amal saleh yang diterima di sisi Allah SWT dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda, tidak hanya di kehidupan dunia tetapi juga di akhirat kelak. Aamiin.

Kediri, 6 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Penerimaan Diri	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-aspek	Error! Bookmark not defined.
3. Ciri-ciri Penerimaan diri	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor	Error! Bookmark not defined.
5. Dampak	Error! Bookmark not defined.
B. Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap-tahap	Error! Bookmark not defined.
3. Ciri-ciri remaja	Error! Bookmark not defined.
C. Obesitas	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kriteria	Error! Bookmark not defined.

3. Faktor	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kehadiran Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Data dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengecekan Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Paparan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran penerimaan diri remaja obesitas di Desa Semen	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri	Error! Bookmark not defined.
defined.	
D. Temuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran penerimaan diri remaja obesitas di Desa Semen	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri remaja obesitas di Desa Semen.....	Error! Bookmark not defined.
3. Data Observasi	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran penerimaan diri remaja obesitas di Desa Semen	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
B. Faktor-faktor penerimaan diri remaja obesitas di Desa Semen	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
C. Data Observasi	Error! Bookmark not defined.
D. Analisa Perbedaan Gender	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.

B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pedoman Wawancara.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 3. 2 Pedoman Wawancara.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 3. 3 Pedoman Observasi**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 1 Pengenalan Subyek**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 2 Aspek-Aspek Penerimaan Diri**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 3 Faktor-Faktor Penerimaan Diri**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 4 Pedoman Observasi**Error! Bookmark not defined.**

