

**PERBEDAAN KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI DENGAN
LANSIA YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA DI DESA KETAWANG,
KECAMATAN PURWOASRI, KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



OLEH:

AFIFAH DWI AGUSTIN

NIM. 21104031

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2025

**PERBEDAAN KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI DENGAN
LANSIA YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA DI DESA KETAWANG,
KECAMATAN PURWOASRI, KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program

Sarjana Psikologi (S.Psi.)

Oleh:

AFIFAH DWI AGUSTIN

NIM. 21104031

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI DENGAN
LANSIA YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA DI DESA KETAWANG,
KECAMATAN PURWOASRI, KABUPATEN KEDIRI**

AFIFAH DWI AGUSTIN

NIM. 21104031

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Hj. Robingarun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 10 Juni 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : AFIFAH DWI AGUSTIN
NIM : 21104031
Judul : PERBEDAAN KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI DENGAN LANSIA YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA DI DESA KETAWANG, KECAMATAN PURWOASRI, KABUPATEN KEDIRI

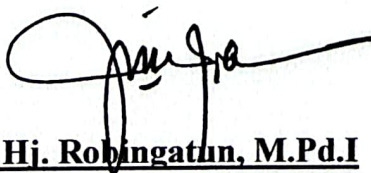
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Hj. Robingatus, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 10 Juni 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : AFIFAH DWI AGUSTIN
NIM : 21104031
Judul : PERBEDAAN KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI DENGAN LANSIA YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA DI DESA KETAWANG, KECAMATAN PURWOASRI, KABUPATEN KEDIRI

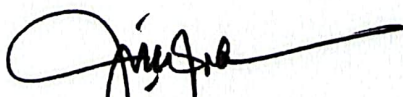
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

HALAMAN PENGESAHAN

PERBEDAAN KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI DENGAN
LANSIA YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA DI DESA KETAWANG,
KECAMATAN PURWOASRI, KABUPATEN KEDIRI

AFIFAH DWI AGUSTIN

21104031

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 23 Juni 2025

Tim Penguji,


1. Penguji Utama
Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003

(.....)


2. Penguji I
Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

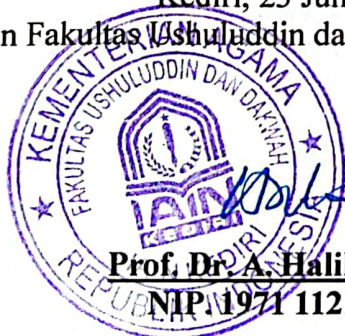
(.....)


3. Penguji II
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

(.....)


Kediri, 23 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 1971 11212005011006

MOTO

“Kebahagiaan bergantung pada diri kita sendiri”

Aristoteles

“Doa tidak akan berhasil, jika kamu tidak yakin. Itulah kenapa Allah berkata, Penuhi perintah-Ku dan percaya pada-Ku”

Qs. Al-Baqarah: 186

“Keadaanmu bisa jadi adalah yang paling mustahil untuk berubah, tapi ingatlah: ini Allah yang sama yang membuat api menjadi dingin, Allah yang sama yang membuat laut terbelah. Tidak ada yang mustahil bagi-Nya, selama kita percaya dan yakin”

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AFIFAH DWI AGUSTIN

NIM : 21104031

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “*Perbedaan Kebahagiaan Lansia yang Tinggal Sendiri dengan Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga di Desa Ketawang, Kecamatan Purwoasri, Kabupaten Kediri*” adalah benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 10 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Afifah Dwi Agustin

KATA PENGANTAR

Berbagai bentuk syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas keberkahan rahmat juga karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini membahas “*Perbedaan Kebahagiaan Lansia yang Tinggal Sendiri dengan Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga di Desa Ketawang, Kecamatan Purwoasri, Kabupaten Kediri*”. Penulis sampaikan berbagai bentuk terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, beserta segenap jajaran Wakil Rektor I,II,III
2. Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuludin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I dan Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi Program Studi Psikologi Islam IAIN KEDIRI atas waktu yang telah diluangkan untuk membimbing serta memberikan hasanah keilmuan, masukan dan semangat agar menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Orang tua penulis, teman-teman seangkatan tahun 2021, khususnya Program Studi Psikologi Islam dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu per satu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

6. Kepada berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu telah memberikan bantuan, dukungan, dan kontribusi yang berharga dalam menyelesaikan Penelitian ini.

Kediri, 08 Juni 2025

Afifah Dwi Agustin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	xi
ABSTRAK	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terdahulu	11
F. Definisi Operasional	18
BAB II LANDASAN TEORI	21
A. Kebahagiaan	21
1. Definisi Kebahagiaan	21
2. Aspek Kebahagiaan	24
3. Faktor-Faktor Kebahagiaan	26
B. Lansia	29
1. Definisi Lansia	29
2. Batas Usia Lansia	31
3. Ciri-ciri Lansia	31
4. Aspek-aspek Batas Usia Lansia	34
C. Variabel Penelitian	35
D. Kerangka Teoritis	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Hasil Uji Reabilitas dari SPSS.....	56
Gambar 4.2 Hasil Uji Data Statistik PERMA dengan SPSS	60
Gambar 4.3 Hasil Uji Normalitas Data dengan SPSS	61
Gambar 4.4 Hasil Uji Levine Test dengan SPSS.....	62
Gambar 4.5 Hasil Uji Independent Samples Test (Uji-T) dengan SPSS.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert.....	45
Tabel 3.2 Tabel Blueprint Skala Kebahagiaan.....	45
Tabel 4. 1 Hasil Uji Korelasi dari SPSS	54
Tabel 4.2 Hasil Uji Total Skor Perma dari SPSS.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Kuisisioner.....	79
Lampiran 2 Hasil Kuisisioner	85
Lampiran 3 Foto Kegiatan Kuisisioner	87
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 5 Surat Konsultasi Dospem I	90
Lampiran 6 Surat Konsultasi Dospem II	91
Lampiran 7 Lembar Profesional Judgment	92