

**BONDING DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN: MEMBANGUN
KONEKSI EMOSIONAL DAN SPIRITUAL DALAM KELUARGA
BERDASARKAN SURAH LUQMĀN AYAT 13-19**

SKRIPSI



Oleh:

MUHAMMAD QINTHAR RAHMAN

21102041

PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**“BONDING DALAM PERSPEKTIF AL-QUR’AN: MEMBANGUN
KONEKSI EMOSIONAL DAN SPIRITUAL DALAM KELUARGA
BERDASARKAN SURAH LUQMĀN AYAT 13-19”**

SKRIPSI

Diajukan kepada Intitut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu
persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag)

Oleh:

Muhammad Qinthar Rahman

NIM. 21102041

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing I



Dr. H. Moh. Akib Muslim, M. Ag.

NIP. 197303012000031001

Dosen Pembimbing II



Qoidatul Marhumah, I.c., M.Th.I

NIP. 198205072023212024

NOTA DINAS

Kediri, 23 Juni 2025

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Muhammad Qinthar Rahman

NIM : 21102041

Judul : BONDING DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN: MEMBANGUN KONEKSI EMOSIONAL DAN SPIRITUAL DALAM KELUARGA BERDASARKAN SURAH LUQMĀN AYAT 13-19

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama dengan ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas ketersediaan Bapak, kami ucapkan banyak terima kasih.

Pembimbing I



Dr. H. Moh. Akh. Muslim, M. Ag.

NIP. 1973030120000310

Pembimbing II



Qoidatul Marhumah, L.c., M.Th.I

NIP. 198205072023212024

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 23 Juni 2025

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum wr.wb


Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Muhammad Qinthar Rahman
NIM : 21102041
Judul : BONDING DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN: MEMBANGUN KONEKSI EMOSIONAL DAN SPIRITUAL DALAM KELUARGA BERDASARKAN SURAH LUQMĀN AYAT 13-19

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal hari, 2025 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Pembimbing I



Dr. H. Moh. Akib Muslim, M. Ag.

NIP. 197303012000031001

Pembimbing II



Qoidatul Marhumah, L.c., M.Th.I

NIP. 198205072023212024

HALAMAN PENGESAHAN

**BONDING DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN:
Membangun Koneksi Emosional Dan Spiritual Dalam Keluarga Berdasarkan
Surah Luqmān Ayat 13-19**

MUHAMMAD QINTHAR RAHMAN

NIM. 21102041

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal hari, Kamis 26 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr.- Mohamad Zaenal Arifin, M.HI
Nip.- 197408251999031003

(.....)

2. Penguji I

Dr. H. Moh. Akib Muslim, M. Ag.
Nip. 197303012000031001

(.....)

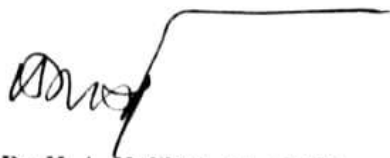
3. Penguji II

Qoidatul Marhumah, Lc., M.Th.I
Nip. 198205072023212024

(.....)

Kediri, 30 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri


Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

"Dasar pendidikan adalah cinta. Tanpa cinta, nasihat menjadi beban, bukan pelita."

(Ibnu Qayyim al-Jauziyyah)

"Kehadiran emosional orang tua adalah fondasi dari rasa aman seorang anak."

(John Bowlby)

"Al-Qur'an tidak hanya membina akidah, tetapi juga membentuk watak dan peradaban keluarga."

(Prof. Dr. Quraish Shihab)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Qinthar Rahman

NIM : 21102041

Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Bonding Dalam Perspektif Al-Qur'an: Membangun Koneksi Emosional dan Spiritual Dalam Keluarga Berdasarkan Surah Luqmān Ayat 13-19**”, Adalah hasil karya saya sendiri dan seluruh sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Apabila kemudian hari skripsi ini mengandung unsur plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dan diproses dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Kediri, 23 Juni 2025

Muhammad Qinthar Rahman

ABSTRAK

Muhammad Qinthar Rahman. Dosen Pembimbing Dr. H. Moh. Akib Muslim, M.Ag., dan Qoidatul Marhumah, Lc., M.Th.I., *Bonding Dalam Perspektif Al-Qur'an: Membangun Koneksi Emosional Dan Spiritual Dalam Keluarga Berdasarkan Surah Luqmān Ayat 13-19*, Skripsi, Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri, 2025.

Kata Kunci: Bonding, Keluarga, Surah Luqman, Emosi, Spiritualitas, Komunikasi.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh melemahnya ikatan emosional dan spiritual dalam keluarga Muslim akibat kesibukan, pengaruh media sosial, serta menurunnya kualitas komunikasi antara orang tua dan anak. Surah Luqman ayat 13-19 menjadi rujukan utama karena memuat nasihat-nasihat yang mencerminkan nilai-nilai dasar dalam membentuk bonding keluarga, seperti pendidikan tauhid, etika sosial, dan komunikasi yang bijaksana. Fokus penelitian ini diarahkan untuk menjawab tiga hal utama: (1) bagaimana pengaruh nasihat dalam Surah Luqman terhadap pembentukan ikatan emosional antara orang tua dan anak dalam keluarga; (2) bagaimana tantangan yang dihadapi keluarga modern dalam membangun bonding yang kuat, serta bagaimana Surah Luqman dapat menjadi panduan dalam menghadapinya; dan (3) bagaimana peran aspek spiritual dalam membangun koneksi emosional dalam keluarga berdasarkan ajaran Surah Luqman.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis nasihat Luqman dalam membentuk keterikatan emosional dan spiritual antara orang tua dan anak; mengidentifikasi tantangan keluarga modern dalam membangun bonding; serta merumuskan nilai-nilai Qur'ani yang aplikatif berdasarkan Surah Luqman ayat 13-19. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif-deskriptif dengan metode studi pustaka, serta mengintegrasikan tafsir tematik dan teori-teori psikologi (Attachment Bowlby), komunikasi keluarga (Fitzpatrick & Ritchie), dan spiritualitas (Piedmont).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Surah Luqman ayat 13-19 menawarkan enam pilar utama dalam membangun bonding keluarga, yaitu penguatan tauhid, penghormatan kepada orang tua, kesadaran tanggung jawab moral, etika komunikasi yang santun, sikap rendah hati, dan pengendalian emosi dalam ucapan. Keenam nilai tersebut memiliki keterkaitan erat dengan prinsip-prinsip psikologi keluarga dan spiritualitas Islami, serta mampu menjawab tantangan keluarga modern. Ayat-ayat ini tidak hanya memberi panduan spiritual, tetapi juga menjadi dasar konseptual dan praktis dalam pendidikan karakter keluarga. Dengan demikian, Surah Luqman ayat 13-19 dapat dijadikan model pendidikan keluarga Qur'ani yang integratif dan relevan untuk memperkuat hubungan emosional dan spiritual dalam keluarga Muslim kontemporer.

ABSTRACT

Muhammad Qinthar Rahman. Supervisors: Dr. Moh. Akib Muslim, M.Ag., and Qoidatul Marhumah, Lc., M.Th.I., *Bonding in the Perspective of the Qur'an: Building Emotional and Spiritual Connections Within the Family Based on Surah Luqmān Verses 13-19*, Thesis, Department of Qur'anic Studies and Exegesis, Faculty of Islamic Theology and Da'wah, State Islamic Institute of Kediri, 2025.

Keywords: Bonding, Family, Surah Luqman, Emotions, Spirituality, Communication

This study was motivated by the weakening of emotional and spiritual bonds within Muslim families due to busy lifestyles, the influence of social media, and declining communication quality between parents and children. Surah Luqman verses 13-19 serve as the primary reference because they contain advice reflecting the fundamental values in fostering family bonding, such as monotheistic education, social ethics, and wise communication. The focus of this study is directed toward addressing three main questions: (1) how the advice in Surah Luqman influences the formation of emotional bonds between parents and children in families; (2) what challenges modern families face in building strong bonds, and how Surah Luqman can serve as a guide in addressing them; and (3) what role spiritual aspects play in building emotional connections within families based on the teachings of Surah Luqman.

The objectives of this study are to analyze Luqman's advice in forming emotional and spiritual bonds between parents and children; to identify the challenges faced by modern families in building bonds; and to formulate applicable Qur'anic values based on Surah Luqman verses 13-19. This study employs a qualitative-descriptive approach using literature review methods, integrating thematic exegesis and theories from psychology (Attachment Bowlby), family communication (Fitzpatrick & Ritchie), and spirituality (Piedmont).

The research findings indicate that Surah Luqman verses 13-19 offer six main pillars in building family bonding, namely strengthening monotheism, respecting parents, awareness of moral responsibility, polite communication ethics, humility, and emotional control in speech. These six values are closely intertwined with the principles of family psychology and Islamic spirituality, and are capable of addressing the challenges of modern families. These verses not only provide spiritual guidance but also serve as a conceptual and practical foundation for family character education. Thus, Surah Luqman verses 13-19 can be used as a model for an integrative and relevant Qur'anic family education program to strengthen emotional and spiritual bonds within contemporary Muslim families.

KATA PENGANTAR

Alḥamdu lillāhi rabbil-‘ālamīn, puji syukur ke hadirat Allah SWT. Atas limpahan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada baginda nabi Agung, nabi Muhammad SAW., serta keluarga dan sahabatnya.

Skripsi dengan judul “Bonding Dalam Perspektif Al-Qur’an: Membangun Koneksi Emosional dan Spiritual Dalam Keluarga Berdasarkan Surah Luqmān Ayat 13-19” sebagai syarat akademik untuk meraih gelar sarjana di Program Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi tentunya tidak lepas dari bantuan, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.Ag, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Bapak Dr. H. Masrul Anam, M.A selaku Kaprodi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir beserta jajarannya atas kerja kerasnya dalam membangun ilmu Al-Qur’an dan Tafsir menjadi lebih baik sehingga memotivasi penulis menyelesaikan skripsi.
4. Dr. H. Moh. Aqib Muslim, M. Ag. (Pembimbing 1) dan Qoidatul Marhumah, Lc., M.Th.I (Pembimbing 2) atas bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Seluruh dosen IAIN Kediri, khususnya dosen Program Studi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir, yang telah memberikan ilmu dan wawasan berharga
6. Teristimewa kedua orang tua penulis, Bapak Drs. Arfian Mudayan, S.E, M.Pd dan Ibu Elik Muflikhah, S.H, yang selalu memberikan dukungan penulis berupa moral maupun material yang tak terhingga, serta doa yang tidak ada putusnya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai.

7. Muhammad Fazlur Rahman, Muhammad Abshar Rahman, dan Hurin Rahma Al-Barid, kakak-kakak dari penulis terimakasih atas nasihat, semangat, bantuan, bahkan uang bulanan yang kalian sisihkan dan dorongan yang maksimal yang sudah menjadi bagian dari alasan penulis untuk semangat menyelesaikan studi yang ditempuh.
8. Teman-teman Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir angkatan 2021, atas kebersamaan dan dukungannya.
9. Teman-teman kost mbah radi yang selalu memberikan saran, dukungan serta hiburan dalam proses penulisan ini.
10. Terakhir, terima kasih untuk saya sendiri Muhammad Qinthar Rahman, yang sering menyimpan lelah sendiri, tapi tak pernah benar-benar berhenti berjuang. Yang kadang ragu, tapi tetap melangkah, meski perjalanan terasa berat. Terima kasih sudah bertahan, terus belajar, dan percaya bahwa bisa sampai di titik ini. Jangan lupa untuk tetap bangga pada dirimu sendiri. Doa dan usaha yang kamu panjatkan tidak akan sia-sia. Semoga Allah selalu menjaga, meridhai, dan menuntun setiap langkahmu. Aamiin.

PEMOMAN TRANSLITRASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	‘	ط	ṭ
ب	B	ظ	ẓ
ت	T	ع	‘
ث	ṡ	غ	G
ج	J	ف	F
ح	ḥ	ق	Q
خ	Kh	ك	K
د	d	ل	L
ذ	ẓ	م	M
ر	r	ن	N
ز	z	و	W
س	s	هـ	H
ش	sy	ء	‘
ص	ṡ	ي	Y
ض	ḍ		

B. Konsonan Rongkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya’ nisbah (ya’ yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : *Ahmadiyyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya’ nisbah ditulis dobel hurufnya

دل : Ditulis *dalla*

C. Ta Marbutah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”

جامعة : Ditulis *jama’ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkat dengan kata lain (sebagai *Mudaf*), ditulis “at”.

نعمة الله : Ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : Ditulis *zakat al-Fitr*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan diatas huruf a, i dan u.

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (dipotong) Arab di translitrasikan dengan menggabungkan dua *او* dan *اِي* huruf “ay” dan “aw” masing-masing

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + Lam yang diikuti huruf qomariah maupun diikuti huruf shamsiah, huruf *al* ditulis al-

الجامعة: Ditulis *al-Jāmi'ah*

الشيعة: Ditulis *al-shī'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan disesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis per kata

شيخ الإسلام: Ditulis *Shaykh al-Islam*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah di bakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* seperti kata *ijmak*, *nash*, *Al-Qur'an*, dan *hadits*, tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
PEMOMAN TRANSLITRASI.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Kegunaan Penelitian.....	12
E. Telaah Pustaka.....	13
F. Kajian Teoritis.....	19
G. Metodologi Penelitian.....	21
H. Sistematika Pembahasan.....	25
BAB II KERANGKA TEORI.....	29
A. Keluarga.....	29
B. Bonding.....	33
C. Surah Luqmān.....	39
D. Emosi.....	40
E. Spiritual.....	46
F. Teori <i>Attachment</i>	54
G. Teori Komunikasi Keluarga.....	56
BAB III KAJIAN SURAH LUQMAN DALAM KONTEKS BONDING.....	58
A. Pendidikan Tauhid Sebagai Pondasi Spiritualitas Keluarga.....	58
B. Bakti Kepada Orang Tua Sebagai Keteladanan Komunikasi Emosional	70

C. Refleksi Ibadah Sebagai Upaya Menumbuhkan Kesadaran Ilahiyah	84
D. Etika Sosial Sebagai Pilar dalam Membangun Komunikasi Keluarga ..	98
BAB IV INTERPRETASI NILAI-NILAI BONDING DALAM SURAH LUQMĀN AYAT 13-19 PERSPEKTIF PSIKOLOGI, KOMUNIKASI, SPIRITUALITAS.....	113
A. Tauhid Sebagai Pondasi Koneksi Spiritual dalam Keluarga.....	113
B. Keteladanan dalam Komunikasi Emosional Sebagai Wujud Bonding Keluarga	116
C. Kesadaran Ilahiyah Sebagai Pilar Bonding Spiritual dalam Keluarga...	120
D. Nilai-nilai Etika Sosial dalam Memperkuat Bonding Keluarga	123
BAB V PENUTUP.....	127
A. Kesimpulan	127
B. Saran.....	128
DAFTAR PUSTAKA	129