

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN  
*GRIT* PADA ATLET SEKOLAH SEPAK BOLA PACUL GUWANG F.C DI  
KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**



Oleh :

**MISBAHUL MUNIR**

**NIM. 22104204**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI**

**2025**

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN  
*GRIT* PADA ATLET SEKOLAH SEPAK BOLA PACUL GUWANG F.C DI  
KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi

Oleh:

**MISBAHUL MUNIR**

**NIM. 22104204**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN  
*GRIT* PADA ATLET SEKOLAH SEPAK BOLA PACUL GUWANG F.C DI  
KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**MISBAHUL MUNIR**

**NIM. 22104204**

**Disetujui Oleh:**

**Dosen Pembimbing I**



**Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog**

**NIP. 198311132019032004**

**Dosen Pembimbing II**



**Nisa Fitriani, M.Si**

**NIP. 19910104202203200**

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 15 Desember 2025

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Misbahul Munir  
NIM : 22104204  
Judul : Hubungan antara *Social Support* dan *Self-efficacy* dengan *Grit* pada Atlet Sekolah Sepak Bola Pacul Guwang F.C di Kabupaten Kediri.


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 198311132019032004

Pembimbing II



**Nisa Fitriani, M.Si**  
NIP. 19910104202203200

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 15 Desember 2025

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Misbahul Munir  
NIM : 22104204  
Judul : Hubungan antara *Social Support* dan *Self-efficacy* dengan *Grit* pada Atlet Sekolah Sepak Bola Pacul Guwang F.C di Kabupaten Kediri.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

  
**Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 198311132019032004

Pembimbing II

  
**Nisa Fitriani, M.Si**  
NIP. 19910104202203200

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN  
*GRIT* PADA ATLET SEKOLAH SEPAK BOLA PACUL GUWANG F.C DI  
KABUPATEN KEDIRI

MISBAHUL MUNIR

22104204

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri  
Pada Tanggal 29 Desember 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog  
NIP. 197111032000031003

  
(.....)

2. Penguji I

Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog  
NIP. 198311132019032004

  
(.....)

3. Penguji II

Nisa Fitriani, M.Si  
NIP. 19910104202203200

  
(.....)

Kediri, 27 Desember 2025  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri



## **HALAMAN MOTTO**

Maka, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

(Q.S. al-Insyirah : 5-6)

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini ;

Nama : Misbahul Munir

NIM : 22104204

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Fakultas Ushuludin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb**

Kediri, 15 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,

  
MISBAHUL MUNIR

NIM. 22104204

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan menyebut nama Allah SWT atas karunia dan atas kemudahan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua Alm Bapak Muslih dan Ibu Dewi Masunah yang telah memberikan dukungan doa juga kasih sayang. Terima kasih untuk setiap kesempatan dan kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis dalam menjalankan setiap tangga kehidupan.
2. Alm. Bapak K.H. Kholid Faeshol Humam dan Ibu Nyai Hj. Siti Fatimah yang telah memberikan fasilitas, do'a, serta dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Teruntuk Kakak dan Adik di rumah, terima kasih sudah menjadi teman bertumbuh dan terima kasih untuk setiap doa dan dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog sebagai dosen pembimbing satu yang telah memberikan masukan, arahan, dan koreksi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Nisa Fitriani, M.Si, sebagai dosen pembimbing dua dan telah kebersamaan penulis dari awal pengajuan judul penelitian, mengarahkan, memberikan koreksi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Teman-teman yang selama masa penelitian menemani dan membantu penulis, terima kasih sudah menjadi perantara Allah yang baik.
7. Kepada diri sendiri, terima kasih sudah menepati janji dengan menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

## ABSTRAK

Misbahul Munir Dosen Pembimbing (1) Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog dan dosen pembimbing (2) Nisa Fitriani, M.Si, Hubungan antara *Social Support* dan *Self-efficacy* dengan *Grit* pada Atlet Sekolah Sepak Bola Pacul Guwang f.c di Kabupaten Kediri, Skripsi, Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, UIN Syekh Wasil Kediri, 2025.

**Kata Kunci:** *Social Support*, *Self-efficacy*, *Grit*, Atlet Sekolah Sepak Bola

*Grit* merupakan kemampuan yang sangat penting dimiliki oleh pemain sepak bola. Pemain yang memiliki *grit* dapat melewati berbagai rintangan, menunjukkan ketahanan, dan terus berjuang untuk mencapai tujuan meskipun menghadapi kesulitan. Beberapa faktor yang dapat meningkatkan *grit* adalah *social support* dan *self-efficacy*. Dukungan sosial dari pelatih dan rekan tim membantu pemain merasa lebih termotivasi dan percaya diri, sementara keyakinan pada kemampuan diri memberikan dorongan untuk tetap fokus dalam menghadapi tantangan. Tujuan penelitian ini yaitu (1) untuk mengetahui hubungan antara *social support* dengan *grit* pada atlet Sekolah Sepak Bola Pacul Guwang f.c di Kabupaten Kediri (2) untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dengan *grit* pada atlet Sekolah Sepak Bola Pacul Guwang f.c di Kabupaten Kediri (3) untuk mengetahui hubungan antara *social support* dan *self-efficacy* dengan *grit* pada atlet Sekolah Sepak Bola Pacul Guwang f.c di Kabupaten Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diperoleh dari hasil skala *social support* yang berdasarkan teori *social support* oleh Sarafino, skala *self-efficacy* yang berdasarkan pada teori *self-efficacy* oleh Bandura, dan skala *grit* yang berdasarkan teori *grit* oleh Angela Duckworth yang disebarakan pada 50 atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Pacul Guwang f.c di Kabupaten Kediri. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji instrumen, uji asumsi, dan uji hipotesis menggunakan uji korelasi *pearson product moment* dan uji regresi linier berganda.

Hasil penelitian ini menunjukkan (1) tingkat signifikansi pada hubungan antara *social support* dan *grit* sebesar  $0,00 < 0,05$  dengan nilai korelasi sebesar 0.765 yang artinya terdapat hubungan positif antara *social support* dengan *grit* pada atlet Sekolah Sepak Bola Pacul Guwang f.c di Kabupaten Kediri (2) tingkat signifikansi pada hubungan antara *self-efficacy* dan *grit* sebesar  $0,00 < 0,05$  dengan nilai korelasi sebesar 0.682 yang artinya terdapat hubungan positif antara *social self-fficacy* dengan *grit* pada atlet Sekolah Sepak Bola Pacul Guwang f.c di Kabupaten Kediri (3) tingkat signifikansi pada hubungan antara *social support* dan *self-efficacy* dengan *grit* adalah  $0,00 < 0,05$ , dengan nilai  $R^2$  sebesar 0.732, yang menunjukkan bahwa 73.2% variasi dalam *grit* dapat dijelaskan oleh kedua variabel tersebut. Dalam hal ini artinya terdapat hubungan positif antara *social support* dan *self-efficacy* dengan *grit* pada atlet Sekolah Sepak Bola Pacul Guwang f.c di Kabupaten Kediri, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dimasukkan dalam analisis ini

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir perkuliahan yang menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Psikologi. Dan tidak lupa, sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, dengan harapan semoga kita mendapatkan syafa'atnya di Yaumul Qiyamah. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan judul, “Hubungan antara *Social Support* dan *Self-efficacy* dengan *Grit* pada Atlet Sekolah Sepak Bola Pacul Guwang F.C di Kabupaten Kediri”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita, S, M.SI. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri.
4. Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I, yang juga telah memberikan banyak masukan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Nisa Fitriani, M.Si selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Lembaga Sekolah Sepak Bola Pacul Guwang F.C sebagai subjek penelitian ini yang telah meluangkan waktu dan memberikan kontribusi berharga dalam

pengumpulan data. Tanpa partisipasi dan informasi yang diberikan, penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik.

7. Alm. Bapak K.H. Kholid Faeshol Humam dan Ibu Nyai Hj. Siti Fatimah yang telah memberikan fasilitas, do'a, serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
8. Kedua orang tua tercinta, atas kasih sayang, ketulusan, kesabaran, doa, serta dukungan moral dan semangat yang tak ternilai harganya.
9. Saudara-saudaraku, sahabat-sahabatku, serta semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung, baik dalam bentuk dukungan moral, materi, maupun doa yang terus menguatkan penulis hingga skripsi ini selesai.

Semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan terbaik dan berlipat ganda dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, dan segala bimbingan yang diberikan kepada penulis menjadi amal jariyah yang diridhai Allah SWT. Aamiin.

Kediri, 15 Desember 2025



Misbahul Munir

NIM.22104204