

MITIGASI BUNUH DIRI PERSPEKTIF HADIS

SKRIPSI



OLEH

MUHAMMAD AHNAF IBNU QOIS

NIM 20106025

PROGAM STUDI ILMU HADIS

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI IAIN KEDIRI

2025

HALAMAN JUDUL

MITIGASI BUNUH DIRI PERSPEKTIF HADIS

SKRIPSI

Diajukan Kepada

**Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri Untuk memenuhi salah satu
persyaratan dalam menyelesaikan Sarjana Agama (S.Ag)**

OLEH

MUHAMMAD AHNAF IBNU QOIS

NIM 20106025

PROGRAM STUDI ILMU HADIS

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI IAIN KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

MITIGASI BUNUH DIRI PERSPEKTIF HADIS

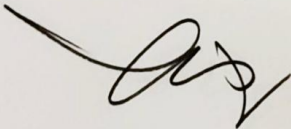
Disusun Oleh:

MUHAMMAD AHNAF IBNU QOIS

NIM 20106025


Disetujui Oleh:

Pembimbing 1



Dr.H. Ahmad Subakir, M. Ag.
NIP. 196312261991031001

Pembimbing 2



Duwi Hariono, STh.I,M.S.I
NIP. 197810282023211006

NOTA DINAS

Kediri, 10 Juni 2025

Nomor : -
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di tempat
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : MUHAMMAD AHNAF IBNU QOIS
NIM : 20106025
Judul : MITIGASI BUNUH DIRI PERSPEKTIF HADIS

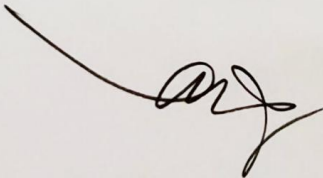
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing 1



Dr.H. Ahmad Subakir, M. Ag.
NIP. 196312261991031001

Pembimbing 2



Duwi Hariono, STh.I,M.S.I
NIP. 197810282023211006

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 10 Juni 2025

Nomor : -
Lampiran : 3 (tiga) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk
membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di
bawah ini:

Nama : Muhammad Ahnaf Ibnu Qois

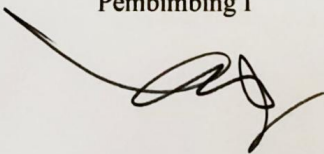
NIM : 20106011

Judul : MITIGASI BUNUH DIRI PERSPEKTIF HADIS

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1)

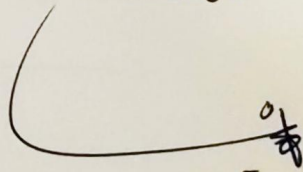
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr.H. Ahmad Subakir, M. Ag.
NIP. 196312261991031001

Pembimbing II



Duwi Hariono, STh.I.M.S.I
NIP. 197810282023211006

HALAMAN PENGESAHAN

MITIGASI BUNUH DIRI PERSPEKTIF HADIS

MUHAMMAD AHNAF IBNU QOIS

NIM 20106025

Telah diujikan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri

Pada Tanggal Kediri, 24 Juni 2025

Tim Penguji,

1 Penguji Utama

Dr. Taufiqurrahman, M.Ag

NIP. 196106171989031001



(.....)

2 Penguji I

Dr.H. Ahmad Subakir, M.Ag.

NIP. 1963122619910310011

(.....)

3 Penguji II

Duwi Hariono, STh.I,M.S.I

NIP. 197810282023211006



(.....)

Kediri,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)



Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.Hi

NIP. 197111212005011006

MOTTO

عَنْ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ لَا تَقُومُ السَّاعَةُ حَتَّى يَمُرَّ الرَّجُلُ بِقَبْرِ الرَّجُلِ
فَيَقُولُ يَا لَيْتَنِي مَكَانَهُ

Nabi Muhammad bersabda: "Hari kiamat tidak akan terjadi sehingga seseorang melewati kuburan seseorang, lantas ia mengatakan; duhai sekiranya aku menggantikan dia (karena tidak tahan dengan cobaan yang dihadapinya)."

(HR. BUKHARI)

“Pada akhirnya seseorang membutuhkan lebih banyak keberanian untuk hidup daripada untuk mati.”

(Albert Camus)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillāhi al-Rahmān al-Rahīm

Alhamdulillah robbil 'alamiin, segala puji bagi tuhan semesta alam yang telah menuntun, memberikan kekuatan, dan kemampuan kepada salah satu hambanya sehingga bisa terselesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat salam selalu tercurahkan kepada manusia termufya, junjungan kita baginda Nabi Muhammad Saw, yang diutus sebagai rosul untuk seluruh umat manusia, dan semoga pula tercurah kepada keluarga serta sahabatnya yang beruntung dengan kemuliaan dan kebahagiaan. *Amin*.

Dengan penuh rasa syukur dan sabar, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Bapak Badrus Sholeh dan Ibu Siti Lugiati yang telah menyayangi, bersabar, dan mendo'akan penulis yang membuat penulis bisa segera menyelesaikan skripsi ini sebagai tanda berakhirnya jenjang S1 di IAIN Kediri
2. Bapak Dr.H. Ahmad Subakir, M.Ag. dan bapak Duwi Hariono, STh.I.M.S.I selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi dorongan serta motivasi demi terselesaikannya skripsi ini. Semoga Allah swt senantiasa memberikan kebaikan bagi bapak beserta keluarga.
3. Almater tercinta. Sebagai wadah yang telah mendidik saya hingga menjadi pribadi yang lebih baik dan siap untuk berkarya di masyarakat.
4. Teruntuk guru guru saya, terkhususnya almarhum Murabbi Ruhina Kyai Djamaludin Ahmad pengasuh Bumi Damai Al-Muhibbin yang telah membimbing saya dari kecil hingga saat ini dan semoga atas ilmu dan didikan yang telah mereka ajarkan dapat menjadi pedoman bagi saya dimasa yang akan datang.
5. Teruntuk teman teman yang tidak bisa sebutkan namanya satu persatu, terimakasih telah kebersamai saya dalam menjalani hidup dan mensupport dalam pengerjaan skripsi ini hingga selesai.
6. Selanjutnya kepada teman-teman prodi Ilmu Hadis angkatan 2020 yang bersama-sama dalam perjalanan studi. Terkhusus penulis juga mengucapkan rasa terimakasih kepada salah seseorang seangkatan yang tidak bisa disebutkan namanya. Terimakasih untuk patah hati yang diberikan pada saat proses penyusunan skripsi ini. Guru terbaik yaitu pengalaman pendewasaan untuk belajar ikhlas, sabar, dan memberi arti kehilangan sebagai bentuk proses penempaan menghadapi dinamika kehidupan. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan dari perjalanan ini. Pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.

7. Dan terakhir, dengan segala kerendahan hati, persembahkan ini saya tunjukkan untuk diri saya sendiri yang telah melalui berbagai ujian kehidupan, baik yang ringan maupun berat. Terima kasih telah bertahan, terus berjuang, dan tidak menyerah. Terima kasih telah tetap berjalan sejauh ini dengan segala keterbatasan yang ada. Semoga langkah ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih bermakna. Semoga skripsi ini menjadi amal jariyah dan memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca serta yang memanfaatkannya.

Kediri, 10 Juni 2025



Muhammad Ahnaf Ibnu Qois

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Ahnaf Ibnu Qois
NIM : 20106025
Program Studi : Ilmu Hadis
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli dari saya. Baik untuk naskah maupun penyajian data yang tercantum sebagai bagian dari skripsi ini. Jika terdapat karya orang lain, maka saya akan mencantumkan sumber dengan jelas.

Demikian surat pernyataan ini saya tulis dan bisa dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kediri, 10 Juni 2025
Penulis



Muhammad Ahnaf Ibnu Qois

HALAMAN ABSTRAK

Muhammad Ahnaf Ibnu Qois, dosen pembimbing Dr.H. Ahmad Subakir, M.Ag. dan Duwi Hariono S.Th.I.M.S.I "Mitigasi Bunuh Diri Perspektif Hadis", Skripsi, Program Studi Ilmu Hadis, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2025.

Kata kunci : Bunuh diri, Mitigasi, Hadis

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pandangan hadis mengenai bunuh diri serta langkah mitigasi atau pencegahannya dalam perspektif hadis. Pada penelitian hadis tentang perilaku bunuh diri akan dikorelasikan dengan fenomena yang terjadi saat ini mengenai faktor-faktor yang melatar belakangi perilaku bunuh diri yang ditinjau dari pendekatan psikologi. Faktor yang sering terjadi dikarenakan gangguan mental seperti stres, depresi, keputusan individu dan beberapa terjadi karena faktor-faktor sosial dalam kehidupan individu. Penelitian ini memiliki fokus kajian pada pengumpulan hadis berkaitan larangan bunuh diri serta pemaparan hukum bunuh diri.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode library research dengan cara mengumpulkan jurnal, kitab, buku serta literature lainnya untuk mempermudah dalam proses penelitian dan sebagai sumber pengumpulan data. Penelitian ini juga menggunakan pendekatan mitigasi atau pencegahan yang berkaitan dengan cara struktural dan non-struktural. Hasil makna dari pemahaman hadis tentang larangan bunuh diri bahwasanya tindakan baik bunuh diri maupun membunuh orang lain adalah perbuatan yang haram dan dibalas neraka bagi yang melakukannya. Alasan tidak diperbolehkannya melakukan bunuh diri selain menyalahi aturan dan takdir Allah swt serta menyalahi aturan pokok ajaran Islam dalam lima prinsip; memelihara agama, memelihara jiwa, memelihara akal, memelihara keturunan dan memelihara harta. Sedangkan nilai-nilai kandungan hadis tentang bunuh diri setelah melihat dari aspek sebab akibat, sosiohistoris dan makna tekstual kontekstual, maka tindakan bunuh diri menyalahi pokok ajaran Islam.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	هـ	H
ص	Ṣ	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : ditulis *Ahmadiyyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbah ditulis double

دل : ditulis *dalla*

C. Ta Marbutah

1. Bila dimatikan ditulis "ah",

جامعه : ditulis *jama'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai *Mudaf*), ditulis "at".

نمة : ditulis *ni'mat*

زكاة الفطر : ditulis *Zakat al-Fitr*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang

A Panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī, u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, dan u.

F. Bunyi Hidup Ganda

Bunyi hidup ganda (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (اي) dan (او)

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf *qamariyah* maupun diikuti huruf *shamsiyah*, huruf *al* ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-Jāmi'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shi'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat. Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الاسلام : ditulis *shaykh al-Islām*

I. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata *ijmak*, *nash*, *al-Qur'an*, dan *hadits*), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya. sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Mitigasi Bunuh Diri Perspektif Hadis"

Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW. yang telah membimbing kita dari zaman kebodohan menuju zaman yang terang benderang yakni addinul islam wal iman.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis tidak lepas dari kesulitan dan hambatan yang harus dihadapi. Akan tetapi, berkat bimbingan dan bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak, mulai dari dosen pembimbing, sahabat dan sebagainya, rintangan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan tulus dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Bapak Akhmad Hasan Saleh, S.Pd., MPI., Selaku Kepala Program Studi Ilmu Hadis IAIN Kediri.
4. Bapak Dr.H. Ahmad Subakir, M.Ag. dan bapak Duwi Hariono, STh.I.M.S.I selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi dorongan serta motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Kedua orang tua penulis, Bapak Badrus Sholeh dan Ibu Siti Lugiati yang telah menyayangi, bersabar, dan mendo'akan penulis yang membuat penulis bisa segera menyelesaikan skripsi ini sebagai tanda berakhirnya jenjang S1 di IAIN Kediri.
6. Guru spiritual saya Alm. Kyai Djamaludin Ahmad selaku guru serta Murabbi penulis.
7. Segenap guru-guru yang telah mendidik dan mengajarkan ilmu dunia maupun akhirat kepada penulis. Ilmu yang hingga kini masih penulis pegang, ingat, maupun berhasil penulis reallisasikan.

8. Teman-temanku seperjuangan Program Studi Ilmu Hadis angkatan 2020.
9. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu telah memberikan pengalaman, pelajaran, semangat dan dukungan kepada penulis.

Atas bantuan dan pengorbanan yang diberikan semoga dapat tercatat sebagai amal saleh yang diterima oleh Allah SWT. Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian dan skripsi ini masih banyak kekurangan, baik dari segi materi maupun metodologi. Oleh karena itu, berbagai kritik dan saran senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Kepada Allah SWT, penulis selalu berharap untuk mendapatkan taufiq dan hidayah-Nya. Mudah-mudahan penulisan skripsi ini bisa bermanfaat bagi semuanya yang menambah keilmuan dan pengetahuan pembaca. Aamiin

Kediri, 10 Juni 2025

Muhammad Ahnaf Ibnu Qois

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	x
HALAMAN ABSTRAK	xi
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka	11
F. Kajian Teoritis.....	14
G. Metodologi Penelitian	14
H. Sistematika Pembahasan	17
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	19
A. Bunuh Diri.....	19
1. Pengertian Bunuh Diri.....	19
2. Pengelompokan bunuh diri	23
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tindakan Bunuh Diri	25
B. Mitigasi	28
1. Pengertian Mitigasi	28
2. Teori Mitigasi.....	29
C. Pendekatan Kontekstualisasi Hadis.....	31
BAB III BUNUH DIRI PERSPEKTIF AGAMA SAMAWI DAN HADIS ...	33

A. Bunuh Diri Perspektif Agama Samawi	33
1. Yahudi	33
2. Kristen	35
3. Islam	36
B. Hadis Tentang Bunuh Diri	48
1. Ancaman pelaku bunuh diri	48
2. Macam-macam bunuh diri	50
BAB IV MITIGASI BUNUH DIRI	56
A. Mitigasi Bunuh Diri dalam Hadis	56
1. Struktural	62
2. Non Struktural	81
BAB V KESIMPULAN	102
A. KESIMPULAN	102
B. SARAN	103
DAFTAR PUSTAKA	104
Riwayat Hidup	110



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUHAMMAD AHNAF IBNU QOIS
NIM : 20106025
Fakultas/Jurusan : ILMU HADIS USHULUDDIN DAN DAKWAH
E-mail address : Ahnafqois3@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)
Judul Karya Ilmiah : MITIGASI BUNUH DIRI PERSPEKTIF HADIS

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 6 Januari 2026

Penulis

(MUHAMMAD AHNAF IBNU QOIS)