

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berlandaskan dari hasil kajian yang sudah penulils laksanakan perihal “Zikir Asmaul Husna Sebagai Metode Psiokoterapi Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Klien Skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri”, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil dari perhitungan pada penelitian mengatakan bahwa zikir asmaul husna dapat memberi pengaruh terhadap kualitas tidur klien skizofrenia. Hasil pengujian *pre test-post test* terhadap grup eksperimen dengan menggunakan uji *Paired Samples Statistics* menunjukkan nilai *pre test* didapat hasil rata-rata (*mean*) 8,90. Sedang nilai post test didapat 9,00. Sehingga dari hasil *pre test-post test* memaparkan terdapatnya perubahan nilai.
2. Hasil dari hitungan sumbangan efektif regresi linier serta diperoleh nilai *R Square* sebesar 0,370 ataupun 37,0%. Dengan demikian besarnya tingkat efektifitas dari zikir *asmaul husna* sebagai metode psikoterapi dalam meningkatkan kualitas tidur klien skizofrenia pada UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri sebesar 37,0%, sedangkan sisanya 63,0% dipengaruhi aspek-aspek lain di luar kajian.

B. Saran

Berlandaskan hasil kajian yang sudah diperoleh, serta pemaparan kajian ini, makan terdapat beberapa rekomendasi dan masukan untuk semua pihak yang berkaitan agar kedepannya lebih baik lagi, antara lain:

1. Bagi lembaga terkait
 - a. Lebih memfasilitasi dengan melakukan pendampingan psikologis dalam mengatasi permasalahan-permasalahan psikologi yang sering terjadi di lingkungan UPT Rehabilitasi Sosian Bina Laras Kediri.
 - b. Lebih menekankan fasilitas kegiatan keagamaan sebagai metode psikoterapi dalam upayanya membantu pemulihan kondisi klien.
2. Bagi peneliti berikutnya
 - a. Memberikan penerapan psikoterapi dengan metode spiritual lainnya yang masih belum pernah diterapkan sebelumnya. Dengan tujuan untuk memberikan ketenangan bagi klien.
 - b. Dengan lebih mengembangkan metode-metode psikoterapi yang lainnya. Seperti, psikoterapi perilaku, relaksasi, dan sebagainya.
 - c. Harap mencermati sesuatu di luar kajian yang bisa mengurangi dari efektivitas berjalannya zikir asmaul husna dalam meningkatkan kualitas tidur klien skizofrenia. Karena harapannya hasil dari penelitian dapat lebih maksimal.
 - d. Harapannya penelitian ini bisa dimemberi kontribusi dan menjadi referensi dalam penelitian-penelitian sejenisnya, khususnya tentang pengaruh zikir asmaul husna dalam meningkatkan kualitas tidur klien skizofrenia.