

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-REGULATORY EFFICACY*  
DENGAN TINGKAT PERILAKU *CYBERSEX* YANG DIMEDIASI OLEH  
*SELF-CONTROL* PADA REMAJA KOMUNITAS X PENGGUNA  
TWITTER KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**



**OLEH:  
WAHYU FIRMAN SETIAWAN  
NIM. 21104207**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2025**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-REGULATORY EFFICACY*  
DENGAN TINGKAT PERILAKU *CYBERSEX* YANG DIMEDIASI OLEH  
*SELF-CONTROL* PADA REMAJA KOMUNITAS X PENGGUNA  
TWITTER KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S.Psi.)

**OLEH:  
WAHYU FIRMAN SETIAWAN  
NIM. 21104207**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-REGULATORY EFFICACY*  
DENGAN TINGKAT PERILAKU *CYBERSEX* YANG DIMEDIASI OLEH  
*SELF-CONTROL* PADA REMAJA KOMUNITAS X PENGGUNA  
TWITTER KOTA KEDIRI**

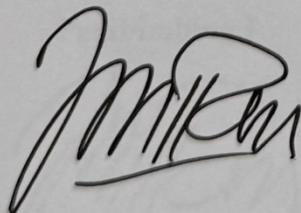
**Oleh:**

**WAHYU FIRMAN SETIAWAN**

**NIM. 21104207**

**Disetujui Oleh:**

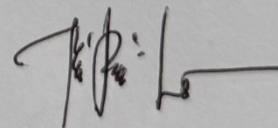
**Pembimbing I**



**Dr. Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog**

**NIP. 197111032000031003**

**Pembimbing II**



**Ervin Abdillah, M.A.**

**NIP. 198505052028211086**

## NOTA DINAS

Kediri, 20 Juni 2025

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth.

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Wahyu Firman Setiawan

NIM : 21104207

Judul : Hubungan antara *Self-Regulatory Efficacy* dengan Tingkat Perilaku *Cybersex* yang Dimediasi oleh *Self-Control* pada Remaja Komunitas X Pengguna Twitter Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terimakasih.

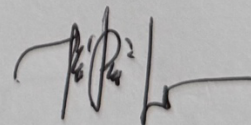
*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

**Pembimbing I**



**Dr. Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 197111032000031003

**Pembimbing II**



**Ervin Abdillah, M.A.**  
NIP. 198505052028211086

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 26 Juni 2025

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat lembar)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth.  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

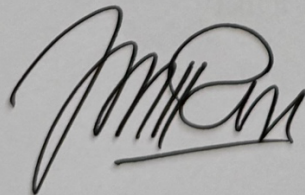
Nama : Wahyu Firman Setiawan  
NIM : 21104207  
Judul : Hubungan antara *Self-Regulatory Efficacy* dengan Tingkat Perilaku *Cybersex* yang Dimediasi oleh *Self-Control* pada Remaja Komunitas X Pengguna Twitter Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 26 Juni 2025 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terimakasih.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

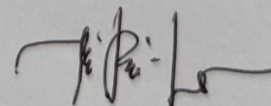
**Pembimbing I**



**Dr. Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog**

**NIP. 197111032000031003**

**Pembimbing II**



**Ervin Abdillah, M.A.**

**NIP. 198505052028211086**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-REGULATORY EFFICACY*  
DENGAN TINGKAT PERILAKU *CYBERSEX* YANG DIMEDIASI OLEH  
*SELF-CONTROL* PADA REMAJA KOMUNITAS X PENGGUNA  
TWITTER KOTA KEDIRI**

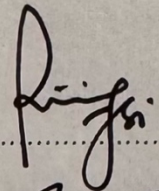
**WAHYU FIRMAN SETIAWAN  
NIM. 21104207**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal 26 Juni 2025

Tim Penguji,

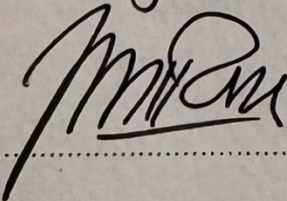
a. Penguji Utama

**Dr. Rini Risnawita S., M.Si.**  
NIP. 197712152005012002

(.....  
  
.....)

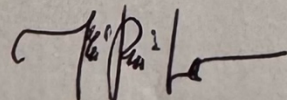
b. Penguji I

**Dr. Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 197111032000031003

(.....  
  
.....)

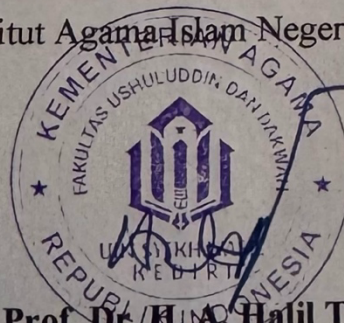
c. Penguji II

**Ervin Abdillah, M.A.**  
NIP. 198505052028211086

(.....  
  
.....)

Kediri, 26 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri



**Prof. Dr. H. A. Halil Tahir, M.HI.**  
NIP. 197111212005011006

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahyu Firman Setiawan

NIM : 21104207

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli dari saya sendiri. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dan ketentuan sesuai peraturan yang berlaku di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 20 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Wahyu Firman Setiawan

NIM. 21104207

## HALAMAN MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٣﴾

Wahai orang-orang yang beriman, mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.

(QS. Al-Baqarah: 153)

وَلَا تَقْرَبُوا الزِّنَىٰ إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا ﴿٣٢﴾

Janganlah kamu mendekati zina. Sesungguhnya (zina) itu adalah perbuatan keji dan jalan terburuk.

(QS. Al Isra': 32)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT dan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas segala rahmat, hidayah, dan kemudahan yang telah Allah berikan selama proses penyusunan skripsi ini, maka dengan penuh rasa hormat dan cinta, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ibu Leginem. Perempuan kuat yang telah menjadi cahaya dan penopang dalam hidup saya. Meskipun tidak menempuh pendidikan tinggi, Ibu telah memberikan warisan paling berharga: ketulusan, kekuatan doa yang tak pernah putus, dan kasih sayang yang tidak bersyarat. Doa dan cinta Ibu adalah kekuatan utama dalam setiap langkah dan pencapaian saya. Terima kasih atas keyakinan dan dukungan yang Ibu berikan, bahkan ketika saya sendiri meragukan diri saya.
2. Bapak Supani. Teladan keteguhan dan kerja keras, dari Bapak saya belajar arti kesabaran, pengorbanan dalam diam, dan tanggung jawab tanpa pamrih. Meskipun Bapak jarang mengungkapkan lewat kata-kata, setiap tindakan dan perjuangan Bapak telah memberi makna besar dalam perjalanan hidup saya. Terima kasih atas semua usaha dan pengorbanan yang telah Bapak lakukan demi pendidikan dan masa depan saya.
3. Bapak Ervin Abdillah, M.A. dan Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog. Terima kasih atas setiap bimbingan, kesabaran, dan arahan yang Bapak berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap masukan, perhatian, dan waktu yang Bapak luangkan sungguh berarti dan menjadi bagian penting dalam perjalanan saya menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga segala kebaikan Bapak menjadi amal yang terus mengalir.
4. Sahabat-sahabatku tersayang, yang selalu hadir dalam tawa dan duka, yang menjadi tempat berbagi cerita, yang tak lelah memberi semangat di saat aku mulai goyah, yang senantiasa menemani langkahku dalam suka maupun duka. Terima kasih atas segala canda, pelukan, nasihat, serta keikhlasan dalam menemani perjalanan panjang ini. Kebersamaan kita adalah anugerah yang tidak ternilai. Semoga ikatan ini selalu terjaga, meski waktu terus berjalan dan arah langkah kita tak selalu sama.

## ABSTRAK

Wahyu Firman Setiawan. Dosen pembimbing Dr. Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog dan Ervin Abdillah, M.A. Hubungan antara *Self-Regulatory Efficacy* terhadap Tingkat Perilaku *Cybersex* dengan *Self-Control* sebagai Variabel Mediasi pada Remaja Komunitas X Pengguna Twitter di Kota Kediri. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2025.

**Kata Kunci:** *Self-Regulatory Efficacy, Cybersex, Self-Control*

Perkembangan teknologi digital membawa dampak besar terhadap perilaku remaja, salah satunya adalah meningkatnya keterlibatan dalam aktivitas seksual berbasis daring seperti *cybersex*. *Cybersex* merupakan bentuk perilaku seksual yang dilakukan melalui media internet, dan menjadi fenomena yang semakin marak terjadi di kalangan remaja seiring dengan kemudahan akses terhadap konten seksual serta minimnya kontrol dari lingkungan sekitar. Di tengah kemudahan tersebut, kemampuan remaja dalam mengatur dan mengendalikan dirinya menjadi sangat krusial. Dua aspek psikologis yang diyakini memiliki peran penting dalam hal ini adalah *self-regulatory efficacy*, yaitu keyakinan individu atas kemampuannya mengontrol diri dalam situasi tertentu, dan *self-control*, yaitu kemampuan menahan dorongan atau keinginan sesaat untuk mencapai tujuan jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana kedua aspek tersebut berperan dalam menekan kecenderungan perilaku *cybersex* pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Hubungan antara *self-regulatory efficacy* dengan tingkat perilaku *cybersex* pada remaja, 2) Hubungan antara *self-regulatory efficacy* dengan *self-control* pada remaja, 3) Hubungan antara *self-control* dengan tingkat perilaku *cybersex* pada remaja, dan 4) Hubungan antara *self-regulatory efficacy* dengan tingkat perilaku *cybersex* yang dimediasi oleh *self-control* pada remaja.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini merupakan remaja dalam komunitas X pengguna aplikasi twitter di Kota Kediri yang berjumlah 95 orang. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan skala *cybersex* disusun dari teori Young dan Abreu, *self-regulatory efficacy* disusun dari teori Albert Bandura, dan *self-control* dari teori Averill. Analisis data menggunakan regresi linear sederhana dan uji mediasi menggunakan aplikasi program IBM SPSS Statistics Versi 31 Mac Os.

Hasil penelitian yang dilakukan berdasarkan hasil perhitungan uji regresi linear sederhana dan uji mediasi maka dapat disimpulkan bahwa: 1) Terdapat hubungan negatif antara *self-regulatory efficacy* dengan tingkat perilaku *cybersex* dengan koefisien korelasi sebesar 0,905 dan pada nilai  $t_{hitung} > t_{tabel}$  yaitu  $20,496 > 1,661$ . 2) Terdapat hubungan positif antara *self-regulatory efficacy* dengan *self-control* dengan koefisien korelasi sebesar 0,926 dan pada nilai  $t_{hitung} > t_{tabel}$  yaitu  $23,708 > 1,661$ . 3) Terdapat hubungan negatif antara *self-control* dengan tingkat perilaku *cybersex* dengan koefisien korelasi sebesar 0,914 dan pada nilai  $t_{hitung} > t_{tabel}$  yaitu  $5,132 > 1,661$ . 4) *Self-control* memediasi hubungan antara *self-regulatory efficacy* dengan tingkat perilaku *cybersex* pada remaja dengan koefisien sebesar 0,927 dan pada nilai  $t_{hitung} > t_{tabel}$  yaitu  $3,958 > 1,661$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self-control* dapat memediasi hubungan antara *self-regulatory efficacy* dengan tingkat perilaku *cybersex* secara signifikan.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir perkuliahan, yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Psikologi. Tak lupa, shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Semoga kita semua mendapatkan syafa'at beliau di hari akhir. Aamiin ya Rabbal 'aalamiin.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul, “Hubungan antara *Self-Regulatory Efficacy* dengan Tingkat Perilaku *Cybersex* yang Dimediasi oleh *Self-Control* pada Remaja Komunitas X Pengguna Twitter Kota Kediri”. Ucapan terimakasih, penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor Institut Agama Islam (IAIN) Kediri, yang telah memberikan kepercayaan secara penuh kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, yang telah memberi kepercayaan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Dr. Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ervin Abdillah, M.A. selaku dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga menjadi bahan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta, Ibu dan Bapak, yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, serta kasih sayang yang tiada henti. Tanpa restu dan

pengorbanan kalian, penulis tidak akan mampu melewati setiap proses dalam menyelesaikan studi ini.

7. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data dengan jujur serta penuh kesadaran. Partisipasi dan kepercayaan yang telah diberikan sangat membantu kelancaran proses penelitian ini dan menjadi bagian penting dalam tersusunnya skripsi ini.
8. Kepada sahabat-sahabat tercinta yang selalu hadir memberikan semangat, dukungan, dan kebersamaan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala tawa, motivasi, dan doa yang telah menjadi penguat di saat penulis merasa lelah dan hampir menyerah. Kehadiran kalian sangat berarti dan akan selalu menjadi bagian dari perjalanan ini.

Semoga kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penelitian yang sejenis, dan bisa memberikan informasi kepada pembaca pada umumnya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, berbagai kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 20 Juni 2025

Penulis,

Wahyu Firman Setiawan

NIM. 21104207

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian.....	13

D. Manfaat Penelitian .....	14
E. Penelitian Terdahulu .....	15
BAB II .....	20
LANDASAN TEORI .....	20
A. <i>Cybersex</i> .....	20
1. Pengertian <i>Cybersex</i> .....	20
2. Aspek-aspek <i>Cybersex</i> .....	24
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Cybersex</i> .....	29
4. Klasifikasi Pengguna <i>Cybersex</i> .....	31
B. <i>Self-Regulatory Efficacy</i> .....	34
1. Pengertian <i>Self-Regulatory Efficacy</i> .....	34
2. Aspek-Aspek <i>Self-Regulatory Efficacy</i> .....	38
C. <i>Self-Control</i> .....	46
1. Pengertian <i>Self-Control</i> .....	46
2. Aspek-Aspek <i>Self-Control</i> .....	51
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Control</i> .....	54
D. Remaja.....	56
1. Pengertian Remaja .....	56
2. Ciri-ciri Remaja .....	57
3. Tahap Perkembangan Remaja.....	58
E. Hubungan Antar Variabel .....	59
1. Hubungan antara <i>Self-Regulatory Efficacy</i> dengan Tingkat Perilaku <i>Cybersex</i> pada remaja .....	59

2. Hubungan antara <i>Self-Regulatory Efficacy</i> dengan <i>Self-Control</i> pada remaja.....	61
3. Hubungan antara <i>Self-Control</i> dengan Tingkat Perilaku <i>Cybersex</i> pada remaja.....	63
4. Hubungan antara <i>Self-Regulatory Efficacy</i> terhadap Tingkat Perilaku <i>Cybersex</i> dengan <i>Self-Control</i> sebagai variabel mediasi pada Remaja ..	65
F. Kerangka Teoritis .....	67
G. Hipotesis .....	68
BAB III.....	70
METODE PENELITIAN.....	70
A. Rancangan Penelitian.....	70
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	70
B. Identifikasi dan Operasional Variabel .....	72
1. Identifikasi Variabel.....	72
2. Operasional Variabel .....	73
C. Populasi dan Sampel.....	76
1. Populasi.....	76
2. Sampel.....	76
D. Teknik Pengumpulan Data .....	78
E. Instrumen Penelitian .....	79
1. Skala Likert.....	79
F. Teknik Analisis Data.....	85

1. Uji Instrumen .....	87
2. Uji Asumsi Klasik.....	88
3. Uji Hipotesis .....	91
BAB IV .....	93
HASIL PENELITIAN.....	93
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	93
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	93
2. Gambaran Subjek Penelitian.....	96
B. Validitas Instrumen.....	98
C. Uji Asumsi Klasik.....	107
D. Uji Hipotesis .....	119
BAB V.....	133
PEMBAHASAN .....	133
A. Hubungan Antara <i>Self-Regulatory Efficacy</i> (X) Terhadap Tingkat Perilaku <i>Cybersex</i> (Y) Pada Remaja .....	133
B. Terdapat Hubungan Antara <i>Self-Regulatory Efficacy</i> (X) Dengan <i>Self-         Control</i> (Z) Pada Remaja .....	136
C. Terdapat Hubungan Antara <i>Self-Control</i> (Z) Terhadap Tingkat Perilaku <i>Cybersex</i> (Y) Pada Remaja .....	139
D. Hubungan Antara <i>Self-Regulatory Efficacy</i> (X) Terhadap Tingkat Perilaku <i>Cybersex</i> (Y) Dengan <i>Self-Control</i> (Z) Sebagai Variabel Mediasi Pada Remaja .....	142

BAB VI .....	145
KESIMPULAN .....	145
A. Kesimpulan .....	145
B. Saran .....	149
DAFTAR PUSTAKA .....	151
LAMPIRAN .....	158
RIWAYAT HIDUP .....	189

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Skor Angket Favorable dan Unfavorable .....	80
Tabel 3.2 Blueprint Instrumen Variabel <i>Cybersex</i> .....	80
Tabel 3.3 Blueprint Instrumen Variabel <i>Self-Regulatory Efficacy</i> .....	82
Tabel 3.4 Blueprint Instrumen Variabel <i>Self-Control</i> .....	83
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Skala <i>Cybersex</i> .....	99
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self-Regulatory Efficacy</i> .....	101
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self-Control</i> .....	103
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Cybersex</i> .....	105
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Regulatory Efficacy</i> .....	106
Tabel 4.6 Hasil Uji Skala <i>Self-Control</i> .....	106
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Residual .....	108
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Variabel X dan Y .....	110
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas Variabel X dan Z .....	111
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas Z dan Y .....	112
Tabel 4.11 Deskriptif Variabel <i>Cybersex</i> .....	113
Tabel 4.12 Rumus Pedoman Kategorisasi .....	113
Tabel 4.13 Hasil Kategorisasi Variabel <i>Cybersex</i> .....	114
Tabel 4.14 Deskriptif Variabel <i>Self-Regulatory Efficacy</i> .....	115
Tabel 4.15 Hasil Kategorisasi Variabel <i>Self-Regulatory Efficacy</i> .....	116
Tabel 4.16 Deskriptif Variabel <i>Self-Control</i> .....	117
Tabel 4.17 Hasil Kategorisasi Variabel <i>Self-Control</i> .....	118
Tabel 4.18 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana <i>Self-Regulatory Efficacy</i> (X) dengan <i>Cybersex</i> (Y) .....	120

Tabel 4.19 Sumbangsih <i>Self-Regulatory Efficacy</i> dengan <i>Cybersex</i> .....	121
Tabel 4.20 Coefficients <i>Self-Regulatory Efficacy</i> terhadap <i>Cybersex</i> .....	123
Tabel 4.21 Sumbangsih <i>Self-Regulatory Efficacy</i> dengan <i>Cybersex</i> .....	124
Tabel 4.22 Coefficients <i>Self-Regulatory Efficacy</i> dengan <i>Self-Control</i> .....	125
Tabel 4.23 Sumbangsih <i>Self-Regulatory Efficacy</i> dengan <i>Self-Control</i> .....	126
Tabel 4.24 Coefficients <i>Self-Control</i> , pada <i>Cybersex</i> yang mengontrol <i>Self-Regulatori Efficacy</i> .....	127
Tabel 4.25 Sumbangsih <i>Self-Control</i> dengan <i>Cybersex</i> .....	128
Tabel 4.26 Coefficients <i>Cybersex</i> pada <i>Self-Regulatory Efficacy</i> yang mengendalikan <i>Self-Control</i> .....	129
Tabel 4.27 Sumbangsih <i>Cybersex</i> pada <i>Self-Regulatory Efficacy</i> yang mengendalikan <i>Self-Control</i> .....	130

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis .....	68
Gambar 3.1 Diagram Model Variabel .....	86
Gambar 3.2 Diagram Model Variabel Mediasi .....	86
Gambar 4.1 Diagram Skor Hasil Uji Mediasi .....	130
Gambar 4.2 Diagram Model Variabel Mediasi .....	131

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan <i>Professional Judgement</i> .....	158
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian .....	159
Lampiran 3 Tampilan Kuesioner Google Formulir .....	166
Lampiran 4 Tabulasi Data Variabel Y ( <i>Cybersex</i> ) .....	168
Lampiran 5 Tabulasi Data Variabel X ( <i>Self-Regulatory Efficacy</i> ) .....	169
Lampiran 6 Tabulasi Data Variabel Z ( <i>Self-Control</i> ) .....	170
Lampiran 7 Data Skoring Variabel Y ( <i>Cybersex</i> ) .....	171
Lampiran 8 Data Skoring Variabel X ( <i>Self-Regulatory Efficacy</i> ) .....	172
Lampiran 9 Data Skoring Variabel Z ( <i>Self-Control</i> ) .....	173
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas .....	174
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas .....	180
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas Residual .....	181
Lampiran 13 Hasil Uji Linearitas .....	182
Lampiran 14 Uji Analisis Deskriptif .....	183
Lampiran 16 Hasil Uji Mediasi .....	184