

**GAYA HIDUP HEDONISME DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN
(KAJIAN TAFSIR AL-MUNIR KARYA WAHBAH AZ-ZUHAILI)**

SKRIPSI



**OLEH
AISHA MEDA SARI
NIM. 933804319**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

**GAYA HIDUP HEDONISME DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN
(KAJIAN TAFSIR AL-MUNIR KARYA WAHBAH AZ-ZUHAILI)**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh

**Aisha Meda Sari
NIM. 933804319**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAYA HIDUP HEDONISME DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN
(KAJIAN *TAFSIR AL-MUNIR* KARYA WAHBAH AZ-ZUHAILI)**

**AISHA MEDA SARI
NIM: 9338.043.19**

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. M. Mu'tasim Billah, MA.
NIP. 197305041999031014

Pembimbing II



Dr. Zaenatul Hakamah, Lc, MA, Hum.
NIP. 198709012015032003

NOTA DINAS

Kediri, 17 Februari 2025

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Aisha Meda Sari
NIM : 933804319
Judul : Gaya Hidup Hedonisme dalam Perspektif Al-Qur'an Kajian *Tafsi>r Al-Muni>r* Karya Wahbah Az-Zuh{aili>}

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas ketersediaan bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. M. Mu'tasim Billah, MA.
NIP. 197305041999031014

Pembimbing II



Dr. Zaenatul Hakamah, Lc, MA, Hum.
NIP. 198709012015032003

HALAMAN PENGESAHAN

**GAYA HIDUP HEDONISME DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN
(KAJIAN *TAFSIR AL-MUNIR* KARYA WAHBAH AZ-ZUHAILI)**

AISHA MEDA SARI
NIM: 9338.0431.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada tanggal 19 Juni 2025

Tim Penguji,

1. **Penguji Utama**

Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

(.....)

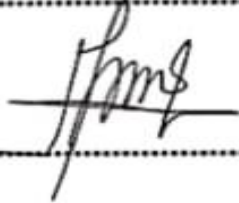
2. **Penguji I**

Dr. M. Mu'tashim Billah, MA
NIP. 197305041999031014

(.....)

3. **Penguji II**

Dr. Zaenatul Hakamah, Lc, MA, Hum
NIP. 198709012015032003

(.....)

Kediri, 19 Juni 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

إِنَّ الْمُبَدِّرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيْطَانِ ۖ لَهُمْ وَالشَّيْطَانُ لِرَبِّهِ كَفُورًا

“Sesungguhnya pemboros-pemboros itu adalah saudara-saudara syaitan dan syaitan itu adalah sangat ingkar kepada Tuhannya”

(QS. Al-Isra>': 27)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah swt, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan baik dan lancar. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah saw. semoga kelak kita mendapat syafa'at beliau di hari akhir. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapak Agus Pranoto dan Ibu Sri Mardiyati selaku kedua orang tua yang amat berjasa di hidup saya, yang telah mendidik serta membimbing saya sehingga dapat sampai di titik ini dan senantiasa memberikan doa serta memberikan motivasi untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah memberikan kasih sayang dan memberikan sandaran terkuat dari kerasnya dunia ini. Muhammad Farhan dan Daffa Pamungkas selaku kedua adik saya. Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
2. Dr. M. Mu'tasim Billah, MA dan Dr. Zaenatul Hakamah, Lc, MA, Hum selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah rela meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Heru Setyawan, yang telah kebersamai penulis selama pengerjaan skripsi. Terimakasih selalu menemani proses saya, memberikan dukungan, motivasi dan menjadi tempat keluh kesah, serta memberikan semangat yang luar biasa sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini, terimakasih selalu ada dalam masa sulit saya.
4. Laila Nur Azizah dan Putri Kurnia Febrianti selaku teman baik saya yang telah bersedia menjadi tempat berkeluh kesah, memberikan dukungan, bantuan dan doa serta hiburan hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AISHA MEDA SARI
NIM : 9338.043.19
Program Studi : ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
Fakultas : USHULUDDIN DAN DAKWAH

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 17 Februari 2025
Yang membuat pernyataan



AISHA MEDA SARI
NIM. 9338.043.19

ABSTRAK

AISHA MEDA SARI, Dosen Pembimbing (1) Dr. M.Mu'tasim Billah, M.A. dan (2) Dr. Zaenatul Hakamah, Lc, MA, Hum. *Gaya Hidup Hedonisme Dalam Perspektif Al-Qur'an (Kajian Tafsir Al-Muni Karya Wahbah Az-Zuhaili)*, Skripsi, Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2025.

Kata Kunci: Gaya Hidup, Hedonisme, *Tafsir al-Muni*

Hedonisme merupakan pandangan hidup yang hanya memilih kebahagiaan untuk menghindari perasaan yang sekiranya menyakitkan dalam hidupnya. Perbuatan hedonisme menjadikan seseorang hidup individu, karena bagi mereka kebahagiaan diri sendiri lebih penting ketimbang kebahagiaan orang lain. Salah satu perbuatan hedonisme yaitu berperilaku konsumtif kebiasaan membeli sesuatu yang sebenarnya tidak diperlukan. Akibat dari semua itu akan mengakibatkan kesombongan dan kelalaian. Mengurangi sikap kepekaan dan sikap peduli terhadap sesama. Padahal kehidupan seperti itu yang akan menuju pada lembah kehancuran, sehingga melahirkan kesombongan dengan apa yang sudah mereka miliki. Dengan menganut hidup hedonisme orang tersebut merasakan kebahagiaan, menurut mereka gaya hidup menjadi satu hal yang penting.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan pendekatan kualitatif yang mana peneliti mencoba untuk mencari informasi sesuai dengan tema melalui metode dokumentasi berupa literatur-literatur yang dianggap relevan dan menggunakan metode deskriptif analisis yaitu mendeskripsikan objek kajian dari data yang dikumpulkan untuk ditarik kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini adalah Pada surat al-A'raf ayat 31, penelitian ini menjelaskan bahwa masyarakat saat ini cenderung mengutamakan status sosial melalui pilihan tempat makan, pakaian. Surat al-Isra' ayat 26-27 menjelaskan pemborosan harta yang tidak sesuai dengan syariat, di mana individu lebih memilih untuk memenuhi gengsi daripada kebutuhan, surat al-Takatsur : 1-6 menjelaskan tentang Flexing di media sosial bertujuan untuk mendapatkan perhatian dan pengakuan dari orang-orang serta menunjukkan posisi sosial. Adapun solusi yang ditawarkan untuk mengatasi sifat hedonisme diatasi dengan surat al-An'am ayat 32 yaitu: menyadari kehidupan dunia yang sementara, memprioritaskan akhirat, bersikap qana'ah (merasa cukup), menggunakan harta di jalan yang benar.

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi Arab-Latin di sini ialah penyalinan huruf-huruf arab dengan huruf-huruf latin beserta perangkatnya. Adapun pedoman transliterasi sebagai berikut:¹

A. Huruf Transliterasi

Tabel Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	D{
ب	B	ط	T{
ث	T	ظ	Z{
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	H{	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	S}	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : ditulis *Ahmadiyah*

¹ LPPM IAIN Kediri, *Pedoman Penyusunan Karya Tulis Ilmiah IAIN Kediri* (Kediri: LPPM IAIN Kediri, 2021), 122–23.

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbah ditulis dobel hurufnya

دل : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbutah

A. Bila dimatikan ditulis "ah",

جماعة : ditulis *jama'ah*

B. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Mudaf), ditulis "at".

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakat al-fitr*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang (madd)

A panjang ditulis a, i panjang ditulis i, dan u panjang ditulis u, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i dan u

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf "ay" dan "aw" masing-masing untuk (أَي) dan (أَو)

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf shamsiyah, huruf al ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-Jami'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shi'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الإسلام : ditulis Shaykh al-Islam

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (seperti kata ijmak, nash, al-Qur'an, dan hadits), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, dan pertolongannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi berjudul “Gaya Hidup Hedonisme dalam Perspektif Al-Qur’an : Kajian *Tafsir Al-Muni* Karya Wahbah Az-Zuhaili” ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya skripsi ini berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M. H. I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Masrul Amam, M.A. selaku Ketua Program Studi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Dr. M. Mu’tasim Billah, MA. selaku Dosen Pembimbing I dan Dr. Zaenatul Hakamah, Lc, MA, Hum. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Bapak dan Ibu Dosen Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir yang telah membekali ilmu pengetahuan kepada penulis selama kuliah di IAIN Kediri.
6. Segenap Dosen serta Seluruh Staf Civitas Akademik IAIN Kediri yang telah mengurus administrasi, mengatur dan memberikan informasi kepada mahasiswa dan mahasiswi secara tidak langsung telah mendukung terselesaikannya skripsi ini.
7. Bapak Agus Pranoto dan Ibu Sri Mardiyati, selaku orang tua yang telah memberikan do’a dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
8. Teman-teman seangkatan tahun 2019, khususnya Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberikan

motivasi dan dukangan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 17 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
ABSTRAK.....	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	x
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Telaah Pustaka	6
F. Kajian Teori	10
1. Teori Perubahan Sosial	10
G. Metode Penelitian	13
1. Jenis Penelitian	13
2. Sumber Data	14
3. Metode Pengumpulan Data.....	14
4. Metode Analisis Data.....	15
H. Sistematika Pembahasan.....	15
BAB II TINJAUAN UMUM TENTANG GAYA HIDUP HEDONISME	17
A. Gaya Hidup	17
1. Definisi Gaya Hidup	17
2. Macam-Macam Gaya Hidup.....	18
B. Hedonisme	19
1. Definisi Hedonisme	19
2. Sejarah Munculnya Hedonisme	21
3. Faktor dan Ciri-Ciri Hedonisme	22
4. Dampak Hedonisme.....	24
BAB III PROFIL WAHBAH AZ-ZUHAILI DAN TAFSI<R AL-MUNI<R.....	26
A. Biografi Wahbah Az-Zuh{aili>	26
1. Riwayat Kehidupan.....	26
2. Karya-Karya.....	28
B. Profil Tafsi>r al-Muni>r	30

1. Latar Belakang Penulisan	30
2. Metode dan Sistematika Penulisan <i>Tafsir al-Munir</i>	32
3. Corak <i>Tafsir al-Munir</i>	33
4. Karakteristik <i>Tafsir al-Munir</i>	33
BAB IV HEDONISME DALAM AL-QUR'AN DAN RELEVANSI PENAFSIRAN WAHBAH AZ-ZUHAILI TERHADAP GAYA HIDUP MASA KINI	35
A. Term-Term yang Berhubungan dengan Hedonisme.....	35
1. <i>Israf</i>	35
2. <i>Tabdhir</i>	36
3. <i>Takathur</i>	36
4. <i>La'ib wa Lahw</i>	37
a. Pengertian <i>La'ib</i>	37
B. Penafsiran Wahbah az-Zuhaili Terhadap Ayat-Ayat Hedonisme.....	39
1. QS. al-A'raf : 31	39
2. QS. al-Isra' : 26-27	44
3. QS. al-An'am : 32.....	50
4. QS. at-Takathur : 1-6.....	54
C. Relevansi Penafsiran Wahbah az-Zuhaili Terhadap Gaya Hidup Masa Kini	61
1. QS. al-A'raf ayat 31.....	62
2. QS. al-Isra' ayat 26-27.....	63
3. QS. at-Takathur ayat 1-6	64
4. QS. al-An'am : 32.....	64
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
RIWAYAT HIDUP	75