

**PENGARUH KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TERHADAP KONFLIK
PERAN GANDA PADA GURU PEREMPUAN SMA NEGERI 1 KUTOREJO,
KABUPATEN MOJOKERTO**

SKRIPSI



**OLEH
DITA FEBRIYANTI RAHAYU
20104123**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

**PENGARUH KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TERHADAP KONFLIK
PERAN GANDA PADA GURU PEREMPUAN SMA NEGERI 1 KUTOREJO,
KABUPATEN MOJOKERTO**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Oleh
Dita Febriyanti Rahayu
20104123

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Dita Febriyanti Rahayu ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, 14 Mei 2025

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si
NIP.197712152005012002

Kediri, 14 Mei 2025

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi
NIP.198311132019032004

NOTA DINAS

Kediri, 14 Mei 2025

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Jalan Sunan Ampel No.7, Ngronggo, Kota Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Dita Febriyanti Rahayu
NIM : 20104123
Judul : "Pengaruh Kesejahteraan Psikologis Terhadap Konflik Peran Ganda Pada Guru Perempuan SMA Negeri 1 Kutorejo, Kabupaten Mojokerto"


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu Ketua, kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si
NIP.197712152005012002

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi
NIP.198311132019032004

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 16 Juni 2025

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Jalan Sunan Ampel No.7, Ngronggo, Kota Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Dita Febriyanti Rahayu

NIM : 20104123

Judul : "Pengaruh Kesejahteraan Psikologis Terhadap Konflik Peran Ganda Pada Guru Perempuan SMA Negeri 1 Kutorejo, Kabupaten Mojokerto"

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai petunjuk dan tuntunannya yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 3 Juni 2025, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu Ketua, kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si
NIP.197712152005012002

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi
NIP.198311132019032004

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TERHADAP KONFLIK
PERAN GANDA PADA GURU PEREMPUAN SMA NEGERI 1 KUTOREJO,
KABUPATEN MOJOKERTO**

DITA FEBRIYANTI RAHAYU
20104123

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Pada Tanggal 3 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

(Dr. Robingatun, M.Pd.I)
NIP. 196904081998032002


(.....)

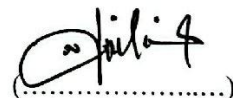
2. Penguji I

(Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si.)
NIP. 197712152005012002


(.....)

3. Penguji II

(Novi Wahyu Winastuti, M.Psi)
NIP. 198311132019032004


(.....)

Kediri, 17 Juni 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah


Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Kita selalu berjalan pelan-pelan, menyusuri jalan hidup yang tak selalu lurus. Kadang bercabang, kadang berliku, tapi selalu ada arah jika kita cukup tenang untuk mencarinya.”

Sapardi Djoko Damono – *Ayat-ayat Api*

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dita Febriyanti Rahayu
NIM : 20104123
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 14 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Dita Febriyanti Rahayu

NIM.20104123

ABSTRAK

DITA FEBRIYANTI RAHAYU. Dosen Pembimbing (1) Dr. RINI RISNAWATI SUMINTA, M.Si dan (2) NOVI WAHYU WINASTUTI, M.Psi. Pengaruh Kesejahteraan Psikologis Terhadap Konflik Peran Ganda Pada Guru Perempuan SMA Negeri 1 Kutorejo, Kabupaten Mojokerto. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri, 2025.

Kata kunci: Kesejahteraan Psikologis, Konflik Peran Ganda, Guru

Di era modern, perempuan semakin aktif dalam dunia kerja, termasuk dalam bidang pendidikan, tanpa meninggalkan perannya di rumah sebagai istri dan ibu. Hal ini menimbulkan tantangan tersendiri, khususnya dalam menyeimbangkan peran sebagai pendidik dan sebagai anggota keluarga. Ketidakseimbangan ini seringkali menyebabkan konflik peran ganda, yang berpotensi memengaruhi kesejahteraan psikologis individu. Dalam konteks ini, kesejahteraan psikologis menjadi faktor penting yang dapat memengaruhi tingkat konflik peran ganda yang dialami. Kesejahteraan psikologis merupakan kondisi di mana individu mampu berfungsi secara optimal secara psikologis dan sosial, sedangkan konflik peran ganda adalah kondisi ketika seseorang mengalami tekanan karena menjalani dua peran atau lebih secara bersamaan, seperti peran sebagai pendidik dan sebagai anggota keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesejahteraan psikologis guru perempuan SMA Negeri 1 Kutorejo, tingkat konflik peran ganda guru perempuan SMA Negeri 1 Kutorejo, dan pengaruh kesejahteraan psikologis terhadap konflik peran ganda pada guru perempuan SMA Negeri 1 Kutorejo.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan jenis penelitian kausal. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran skala kepada guru SMA Negeri 1 Kutorejo dengan jumlah populasi sebanyak 79 subjek, dengan teknik sampling purposive yang menghasilkan sampel sebanyak 41 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linier sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas guru memiliki 1.) Tingkat kesejahteraan psikologis yang tinggi sebesar 63,41%, dan 2.) Tingkat konflik peran ganda berada pada kategori sedang sebesar 46,34%. 3.) Analisis regresi menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis berpengaruh secara negatif dan signifikan terhadap konflik peran ganda, dengan nilai signifikansi (p -value) 0,000 ($<0,05$) dan nilai koefisien regresi sebesar -0,782.

ABSTRACT

Rahayu, Dita Febriyanti. (2025). *The Influence of Psychological Well-being on Dual Role Conflict in Female Teachers at State Senior High School 1 Kutorejo, Mojokerto Regency*. Thesis. Study Program of Islamic Psychology, Faculty of Ushuluddin and Da'wah, State Islamic Institute (IAIN) of Kediri. Advisor: (I) Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si. (II) Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.

Keywords: *Psychological Well-Being, Dual Role Conflict, Teachers*

In the modern era, women are becoming increasingly active in the workforce, including in the field of education, without abandoning their roles at home as wives and mothers. This presents its own challenges, particularly in balancing the roles of educator and family member. This imbalance often leads to dual role conflict, which has the potential to affect an individual's psychological well-being. In this context, psychological well-being becomes an important factor that can influence the level of dual role conflict experienced. Psychological well-being refers to a condition in which individuals are able to function optimally both psychologically and socially, whereas dual role conflict refers to a condition in which a person experiences pressure from carrying out two or more roles simultaneously, such as the role of an educator and a family member. This study aims to determine the level of psychological well-being among female teachers at SMA Negeri 1 Kutorejo, the level of dual role conflict among these teachers, and the influence of psychological well-being on dual role conflict among female teachers at SMA Negeri 1 Kutorejo.

This research uses a quantitative approach and employs a causal research design. Data collection was conducted through the distribution of psychological scales to teachers at SMA Negeri 1 Kutorejo with a total population of 79 subjects. Using purposive sampling, a sample of 41 individuals was obtained. The data analysis technique used in this study is simple linear regression.

The results showed that the majority of teachers had: 1.) a high level of psychological well-being (63.41%), and 2.) a moderate level of dual role conflict (46.34%). 3.) Regression analysis indicated that psychological well-being had a negative and significant effect on dual role conflict, with a significance value (p-value) of 0.000 (<0.05) and a regression coefficient of -0.782.

KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Kesejahteraan Psikologis Terhadap Konflik Peran Ganda Pada Guru Perempuan SMA Negeri 1 Kutorejo, Kabupaten Mojokerto" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri
2. Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
3. Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam
4. Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si dan Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Drs. Ahmad Setyawan M, M.Pd, selaku Kepala sekolah SMA Negeri 1 Kutorejo dan Ibu Rosita Devayanti, S.Pd yang sudah membantu penulis untuk penelitian di SMA Negeri 1 Kutorejo. Serta semua Ibu Guru yang sudah menjadi responden penelitian skripsi ini.
6. Bapak Tarmuji dan Ibu Siti Rodiyah, selaku orang tua tercinta saya yang sudah memotivasi serta memberi dukungan, membayar biaya kuliah serta segala

kebutuhan perkuliahan penulis selama ini. Terimakasih sudah sabar menunggu hingga penulis menyelesaikan skripsi ini hingga mendapat gelar sarjana.

7. Anisa Rahmawati, S.Pd sekeluarga, selaku saudara perempuan saya yang telah membantu dan memberi dukungan penuh setiap harinya.
8. Alm. Bapak Tulus dan Ibu Heny, selaku ibu bapak kost putri intan, terima kasih support, kasih sayang serta segala hal yang telah kalian berikan, selesai sudah perjalanan penulis.
9. MbK Dara, Risma, MbK Hanah dan teman-teman kost putri intan sekalian, terima kasih sudah menyemangati saya selama ini, menemani perjalanan skripsi saya serta memberi rumah kedua untuk pulang yang sangat nyaman.
10. Teman-teman angkatan 2020 khususnya kelas Psikologi D, yang telah memberikan motivasi, dukungan dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta semua orang yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
11. Terakhir tentunya terimakasih banyak diriku, Dita Febriyanti Rahayu karena sudah mau bertahan sampai selesai, *Alhamdulillah* mampu menyelesaikan skripsi ini walaupun tidak dengan tepat waktu. Mampu melewati segala rintangan dan halangan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 14 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat penelitian	13
E. Penelitian Terdahulu	14
BAB II LANDASAN TEORI.....	20
A. Konflik Peran Ganda.....	20
B. Kesejahteraan Psikologis	25
C. Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Konflik Peran Ganda	31
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Variabel Penelitian.....	35
C. Definisi operasional	36
D. Sumber Data.....	37
E. Populasi dan Sampel Penelitian	37
F. Instrumen Penelitian	38
G. Teknik Pengumpulan Data.....	40
H. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
A. Gambaran Umum.....	45
B. Deskripsi Data.....	45
C. Analisis Data.....	48
BAB V PEMBAHASAN.....	56
A Tingkat Kesejahteraan Psikologis Guru Perempuan SMA Negeri 1 Kutorejo, Kabupaten Mojokerto	56

B	Tingkat Konflik Peran Ganda Guru Perempuan SMA Negeri 1 Kutorejo, Kabupaten Mojokerto	59
C	Pengaruh Kesejahteraan Psikologis Terhadap Konflik Peran Ganda pada Guru Perempuan SMA Negeri 1 Kutorejo, Kabupaten Mojokerto	62
BAB VI PENUTUP		65
A.	Simpulan	65
B.	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN		71
RIWAYAT HIDUP		97

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	SMA/Sederajat Kecamatan Kutorejo.....	6
Tabel 3. 1	Blue Print Skala Kesejahteraan Psikologis	39
Tabel 3. 2	Blue Print Skala Konflik Peran Ganda	40
Tabel 4. 1	Statistik deskriptif kesejahteraan psikologis.....	45
Tabel 4. 2	Kategorisasi skala Kesejahteraan Psikologis	46
Tabel 4. 3	Statistik deskriptif untuk Konflik Peran Ganda.....	47
Tabel 4. 4	Kategorisasi Konflik Peran Ganda	48
Tabel 4. 5	Uji Korelasi Aitem dengan Aitem Total Skala Kesejahteraan Psikologis..	49
Tabel 4. 6	Uji Korelasi Aitem dengan Aitem Total Skala Konflik Peran Ganda.....	50
Tabel 4. 7	Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis	51
Tabel 4. 8	Hasil Uji Reliabilitas Konflik Peran Ganda.....	51
Tabel 4. 9	Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 4. 10	Hasil Uji Linearitas	53
Tabel 4. 11	Uji Multikolinearitas.....	54
Tabel 4. 12	Hasil Uji Regresi sederhana.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Konflik Peran Ganda 32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Kesejahteraan Psikologis.....	72
Lampiran 2	Skala Konflik Peran Ganda	73
Lampiran 3	Bukti Validasi Instrumen	74
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian	75
Lampiran 5	Bentuk Google form dari angket.....	76
Lampiran 6	Hasil Excel Kesejahteraan Psikologis	78
Lampiran 7	Hasil Excel Konflik Peran Ganda	79
Lampiran 8	Hasil Uji Validasi Kesejahteraan Psikologis.....	80
Lampiran 9	Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis.....	86
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas Konflik Peran Ganda	87
Lampiran 11	Hasil Uji Reliabilitas Konflik Peran Ganda	89
Lampiran 12	Hasil Uji Normalitas.....	90
Lampiran 13	Hasil Uji Linearitas	91
Lampiran 14	Hasil Uji Hipotesis Regresi Sederhana	92
Lampiran 15	Hasil Uji Multikolinearitas.....	93
Lampiran 16	Lembar Konsultasi Pembimbing.....	94
Lampiran 17	Surat Balasan.....	96