

LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara

PEDOMAN WAWANCARA

Nama :

Usia :

Lama tinggal di pondok :

Alamat :

Fokus: Kesejahteraan Spiritual berdasarkan Teori David B. Ellison


Tujuan: Menggali dua dimensi kesejahteraan spiritual – religious well-being dan Existential Well-being – pada santri lansia

No	Indikator	Pertanyaan
1.	Hubungan individu dengan tuhan (religious well-being)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bagaimana Bapak/Ibu menggambarkan hubungan anda dengan Allah saat ini? 2. Kegiatan ibadah apa yang paling memberi ketenangan batin bagi anda? Mengapa? 3. Apakah anda merasa lebih dekat dengan Allah sekarang dibandingkan saat masih muda? 4. Bagaimana pengaruh kegiatan pondok (salat berjamaah, pengajian, dzikir) terhadap keimanan anda? 5. Ketika mengalami kesulitan atau sakit, bagaimana cara Bapak/Ibu menghadapinya secara spiritual?
2.	Hubungan individu dengan diri sendiri (Existential Well-being), (Menggambarkan makna hidup, penerimaan diri, dan hubungan sosial)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa arti hidup bagi anda di usia sekarang ini?

		<ol style="list-style-type: none"> 2. Bagaimana perasaan anda menjalani masa tua? Apakah merasa damai dan cukup? 3. Apakah anda memiliki harapan atau tujuan yang ingin dicapai di usia lanjut? 4. Bagaimana anda memaknai peristiwa seperti kehilangan orang tercinta, sakit, atau keterbatasan fisik? 5. Bagaimana hubungan anda dengan santri lain, pengurus pondok, dan keluarga? Apakah itu memberi dampak pada ketenangan batin anda?
3.	Faktor pendukung (Menggali aspek-aspek yang memperkuat kesejahteraan spiritual lansia, baik dari segi internal maupun eksternal.)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bagaimana cara anda menjaga hubungan spiritual dengan Allah dalam keseharian? 2. Apakah kegiatan ibadah yang rutin membantu anda merasa lebih tenang dan damai? 3. Bagaimana peran lingkungan pondok atau teman-teman santri lansia lainnya dalam menjaga semangat dan ketenangan batin anda? 4. Seberapa penting keberadaan orang-orang terdekat dalam menjaga semangat dan ketenangan batin anda?
4.	Faktor penghambat (Menggali hambatan-hambatan yang dirasakan)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bagaimana perasaan anda saat tidak bisa melakukan ibadah sebagaimana dulu?

	lansia dalam mencapai ketenangan batin dan kedekatan spiritual).	<ol style="list-style-type: none">2. Apakah kondisi fisik atau penyakit yang anda alami saat ini memengaruhi kekhusyukan dalam beribadah atau kegiatan spiritual?3. Bagaimana pengaruh jarangny bertemu keluarga terhadap ketenangan batin anda?4. Apakah anda pernah merasa belum bisa benar-benar berdamai dengan diri sendiri?
--	--	---

Lampiran 2 Surat izin Penelitian


KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
 Jalan Sunan Ampel No.7 Ngroggo Kota Kediri Jawa Timur 64127.
 Telepon (0354) 689282; Website: www.iainkediri.ac.id

Nomor : B-204/In.56/D1.1/PP.00.01.03/3/2025 Kediri, 19 Maret 2025
 Lamp. : 1 (satu) berkas
 Hal : **MOHON IZIN RISET/PENELITIAN**

Kepada Yth.
 Ketua Yayasan Pondok Lansia An-Nur Kota Kediri
 Di
 Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

N a m a	: Risna Nur Kumala
Nomor Induk	: 21107022
Semester	: Genap
Fakultas	: Ushuluddin dan Dakwah
Program Studi	: Tasawuf dan Psikoterapi
Tahun Akademik	: 2024/2025


Dalam rangka menyelesaikan studi dan menyusun skripsinya perlu melakukan penelitian lapangan. Untuk itu kami mohon agar mahasiswa yang bersangkutan diberi izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah/lembaga yang menjadi wewenang Bapak/Ibu, dalam bidang-bidang yang terkait dengan judul Skripsinya, yaitu :

Analisis Kesejahteraan Spiritual pada Santri Lansia di Pondok Pesantren An-Nur Kota Kediri

Mahasiswa yang melaksanakan riset/penelitian, berkewajiban mentaati semua peraturan yang berlaku di lembaga/instansi tempat penelitiannya.

Demikian, atas perkenan dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.


Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

WAKIL DEKAN BIDANG AKADEMIK,
 KEMAHASISWAAN KELEMBAGAAN
 IAIN KEDIRI


TEMBUSAN disampaikan kepada :

1. Yang Bersangkutan
2. Peringgal

Lampiran 3 Daftar Konsultasi







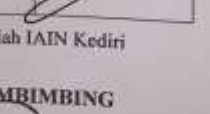



**KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**


Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngroggo Kediri (Kode Pos) 64127 081Telp. (0354) 689282 – Fax. (0354) 686564

DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Risna Nur Kumala
 Nomor Induk Mahasiswa : 21107022
 Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Tasawuf dan Psikoterapi
 Semester / Tahun Akademik : 8 / 2024-2025
 Judul Skripsi : Analisis Kesejahteraan Spiritual pada Santri Lansia di Pondok Pesantren An-Nuur Kota Kediri

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	21 Februari 2025	Konsultasi Hasil Revisi Seminar Proposal	
2.	27 Februari 2025	Revisi & Acc hasil seminar Proposal	
3.	8 Mei 2025	Konsultasi pedoman wawancara	
4.	19 Mei 2025	Konsultasi BAB IV	
5.	21 Mei 2025	ACC BAB IV	
6.	1 Juni 2025	Konsultasi BAB V	
7.	10 Juni 2025	ACC BAB VI & Konsultasi Abtrak	
8.	20 Juni 2025	ACC Skripsi	

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri Kediri,
DOSEN PEMBIMBING


Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag
 NIP. 197607082003121003



**KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

Alamat : Jl. Suroso, Bangsal No. 7, Ngroggo Kediri (Kode Pos) 64127 - 64128, 64134 - 64135 - Fax. (0354) 409504

DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Riina Nur Kumala
 Nomor Induk Mahasiswa : 21107022
 Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Tasawuf dan Psikoterapi
 Semester / Tahun Akademik : 8 / 2024-2025
 Judul Skripsi : Analisis Kesejahteraan Spiritual pada Santri Lannia di Pondok Pesantren An-Nuur Kota Kediri

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	9 Oktober 2024	Konsultasi Pengajuan Judul Skripsi	
2.	15 Oktober 2024	Acc Judul Skripsi	
3.	30 Oktober 2024	Konsultasi BAB I	
4.	30 Oktober 2024	Revisi BAB I & Konsultasi BAB II	
5.	27 Januari 2025	Konsultasi BAB II, III	
6.	30 Januari 2025	ACC BAB I, II, dan III	
7.	19 Maret 2025	Konsultasi Hasil Revisi Seminar Proposal	
8.	9 Mei 2025	Konsultasi pedoman wawancara	
9.	19 Mei 2025	Revisi pedoman wawancara & Konsultasi BAB IV	
10.	17 Juni 2025	ACC BAB IV	
11.	18 Juni 2025	Konsultasi BAB V	



KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(I A I N) KEDIRI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngroggo Kediri (Kode Pos) 64127. RTelp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686504

12.	19 Juni 2025	ACC BAB VI & Konsultasi Abtrak	
13	20 Juni 2025	ACC Skripsi	

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri,
DOSEN PEMBIMBING

Sunarno, S.Psi., M.A.
NIP. 198202152023211015

Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian Lapangan

DOKUMENTASI PENELITIAN LAPANGAN

Kegiatan Rutinan



Wawancara dengan Informan



Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Penulis dengan nama lengkap RISNA NUR KUMALA Lahir di Jombang, 13 Maret 2003 merupakan anak perempuan kedua dari pihak ayah dan ibu, anak dari bapak Pujiono dan ibu Isnaini alamat penulis Jl. Indrapura, Dusun Nglerep, Desa Kwaron, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang, Jawa Timur. Riwayat pendidikan penulis antara lain yang pertama menempuh TK Al-Anshoriyah Nglerep Kwaron Diwek lulus pada tahun 2009. Pendidikan selanjutnya MI Salafiyah Syafi'iyah Seblak Jombang lulus tahun 2015 pendidikan selanjutnya di MTS Salafiyah Syafi'iyah Seblak Jombang lulus tahun 2018 kemudian melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Kejuruan di SMK PGRI 1 Jombang lulus tahun 2021, kemudian melanjutkan pendidikan strata 1 di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri dengan mengambil Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah. Selama menjalani masa Studi, Penulis Aktif mengikuti Himpunan Mahasiswa Program Studi (HMPS) Tasawuf dan Psikoterapi selama 3 Periode, serta mengikuti kegiatan organisasi Intra Kampus yaitu Unit Kegiatan Kampus (UKM) Foster.