

**ANALISIS KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA  
SANTRI LANSIA DI PONDOK PESANTREN AN-NUUR  
KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**



**OLEH:  
RISNA NUR KUMALA  
NIM. 21107022**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2025**

**ANALISIS KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA  
SANTRI LANSIA DI PONDOK PESANTREN AN-NUUR  
KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Agama (S.Ag)

**OLEH:  
RISNA NUR KUMALA  
NIM. 21107022**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2025**

# HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN  
ANALISIS KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA  
SANTRI LANSIA DI PONDOK PESANTREN AN-NUUR  
KOTA KEDIRI


SKRIPSI


OLEH:  
RISNA NUR KUMALA  
NIM. 21107022

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Dr. Moh. Shofivul Huda MF, M.Ag  
NIP. 197607082003121003

  
Sunarno, S.Psi., M.A  
NIP. 198202152023211015

## NOTA DINAS

### NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 19 Juni 2025

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Risna Nur Kumala  
NIM : 21107022  
Judul : Analisis Kesejahteraan Spiritual pada Santri Lansia di  
Pondok Pesantren An-Nuur Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian  
akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam  
Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I**



**Dr. Moh. Shofiyul Huda ME, M.Ag**  
NIP. 197607082003121003

**Pembimbing II**



**Sunarno, S.Psi., M.A**  
NIP. 198202152023211015

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS KESEJAHTERAAN SPIRITUAL  
PADA SANTRI LANSIA DI PONDOK PESANTREN AN-NUUR  
KOTA KEDIRI**

**RISNA NUR KUMALA**

**NIM. 21107022**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri pada tanggal 30 Juni 2025.

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI (.....)  
NIP. 197111212005011006
  
2. Penguji I  
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag (.....)  
NIP. 197607082003121003
  
3. Penguji II  
Sunarno, S.Psi., M.A (.....)  
NIP. 198202152023211015

Kediri, .....H+1/H+14 dari TGL UJIAN  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri

Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006

## HALAMAN MOTTO

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا \* وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ

*“Barang siapa yang bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar dan memberinya rezeki dari arah yang tidak disangkansangkanya.”*

(QS. At-Talaq: 2)

*“Spiritual well-being is not a luxury, it is a necessity—especially in old age.”*

— Harold G. Koenig

*“Kebahagiaan sejati bukan karena banyaknya harta, tapi karena dekatnya hati kepada Sang Pencipta.”*

— Buya Hamka

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risna Nur Kumala

NIM : 21107022

Program Studi : Tasawuf Dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian maupun selanjutnya. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 19 Juni 025

Yang membuat pernyataan



**Risna Nur Kumala**

NIM. 21107022

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmannirrahiim*

Alhamdulillah Rabbil Alamin, segala puji bagi Allah SWT. Karena atas berkah rahmat dan kehendak-Nya Saya sangat bersyukur dengan sebuah karya kecil, dalam hal ini penulis telah menyelesaikan dan mempersembahkan skripsi ini untuk ucapan terima kasih sebanyak-banyaknya yang senantiasa mendampingi saya dalam proses pengerjaan skripsi ini. Kedua shalawat serta salam Saya junjungkan atas baginda Nabi Agung Muhammad saw. yang mana dengan lantarannya kita bisa mengenal ilmu pengetahuan dan agama Islam. Ucapan terima kasih yang tak terhingga atas dukungan moral maupun materil, doa serta curahan kasih sayang serta dorongan semangat yang terus mengalir kepada penulis selama ini. Penulis di sini juga mengucapkan terima kasih, cinta dan kasih sayang yang tulus,

Selanjutnya Saya ingin mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Diri sendiri, dimana saya sebagai penulis telah mampu bertahan serta berjuang sampai saat ini, saya ucapkan terima kasih kepada saya sendiri sudah mau berjuang hingga akhir walaupun dengan suka atau duka, tetapi mampu bertahan dengan banyaknya masalah atau rintangan selama pengerjaan.
2. Ibu Isnaini, kepada ibu yang telah melahirkan saya, membesarkan serta mendidik saya menjadi anak yang bisa sedewasa ini, maafkan jika anakmu masih membuat ibu menangis, tetapi saya berharap ibu bisa bangga dengan apa yang sudah saya lakukan ini, saya ucapkan terima kasih kepada ibu yang



selalu 24 jam berdoa demi kelancaran urusan anak-anaknya, saya bersyukur sekali dengan doa yang telah mengiringi saya dimanapun berada.

3. Keluarga lainnya, Bapak Pujiono, Mbak Nurul Khomariyah dan Adik M. Rosyid Ridlo keluarga yang sangat berarti bagi saya setelah ibu, dari kecil sampai saat ini yang selalu setia menemani hanyalah keluarga kecil ini, saya ucapkan terima kasih banyak terutama kepada bapak yang sudah mengorbankan segala waktu, fisik serta materi yang mendapatkannya tidak mudah dan rela untuk kemanapun agar anaknya tercukupi, dan juga saudara-saudari saya semoga kamu bisa menjadi lebih baik dari saya.
4. Bapak dosen Shofiyul Huda dan bapak Sunarno, selaku dosen pembimbing saya dari awal hingga akhir skripsi ini sudah jadi walaupun diluar kata sempurna, dengan arahan dan bimbingan bapak dosen saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini sampai tamat, saya ucapkan terimakasih dan semoga kebaikan dan kesehatan selalu menyertai bapak. Amin Yarobbal alamin.
5. Teman Magang, Novia Eka Hanisa, Yuliana Rokhmah, Marchella Nadhia, Desi Fitria, senang bisa ketemu dan hidup bersama kalian walau hanya 3 bulan kita magang, saya ucapkan terima kasih yang sangat besar kepada Novia Eka Hanisa teman dari saya masih menjadi mahasiswa baru sampai saat ini, serta sudah membantu saya dari awal melakukan penelitian sampai menjadi skripsi yang selesai ini.
6. Teman - temanku, Ragil Fadhilah F., Wahyu Nur H., Ananda Ashil S.M., Bella Ayu Sukma, Ersu Dwi Kurnia, Delfi Ristata, selaku member arek-arek kemenyek, walaupun dengan kalian berisik tapi sesungguhnya saya sangat

senang dengan pertemanan ini, saya ucapkan terima kasih banyak, sudah menjadi teman kos, kuliah, main, yang sangat menyenangkan dan semoga kalian juga bisa lulus tepat waktu dan kita rayakan ini bersama-sama.

7. Serta semua orang baik yang pernah datang di hidup saya, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, skripsi ini saya persembahkan kepada kalian semua sebagai bentuk ajakan merayakan keberhasilan saya atas perjuangan menempuh gelar sarjana ini.

## ABSTRAK

RISNA ;NUR KUMALA, Dosen Pembimbing Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag dan Sunarno, S.Psi., M.A “Analisis Kesejahteraan Spiritual pada Santri Lansia di Pondok Pesantren An-Nuur Kota Kediri, Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, tahun 2025.

**Kata Kunci:** Kesejahteraan Spiritual, Santri Lansia, Pondok Pesantren

Penelitian ini berfokus pada kesejahteraan spiritual para santri lansia di Pondok Pesantren An-Nuur Kota Kediri melalui pemahaman mendalam terhadap pengalaman ibadah dan kehidupan spiritual mereka di lingkungan pondok. Fokus utama dari penelitian ini adalah untuk memahami: (1) Bentuk kesejahteraan spiritual yang dialami santri lansia, dan (2) Faktor-faktor yang mendukung dan menghambat tercapainya kesejahteraan spiritual tersebut.

Metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi terhadap lima santri lansia sebagai informan utama. Teknik analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, dengan validasi menggunakan triangulasi sumber. Penelitian ini menggunakan teori kesejahteraan spiritual dari Ellison sebagai landasan utama, serta didukung oleh pemikiran Moberg, Seaward, Emmons, dan Kamy untuk memperkuat analisis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesejahteraan spiritual santri lansia tercermin dalam dua dimensi, yaitu hubungan dengan Tuhan (dimensi vertikal) melalui ketekunan ibadah dan rasa damai, serta hubungan dengan diri sendiri (dimensi horizontal) melalui penerimaan diri, refleksi hidup, dan rasa syukur. Faktor pendukung meliputi lingkungan religius pesantren, dukungan sosial, dan motivasi pribadi, sedangkan faktor penghambat mencakup keterbatasan fisik, kesulitan adaptasi, dan rasa rindu terhadap keluarga. Meski demikian, kehidupan spiritual di pesantren memberikan ketenangan batin dan makna hidup yang kuat bagi para santri lansia.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan tentang “Analisis Kesejahteraan Spiritual pada Santri Lansia di Pondok Pesantren An-Nuur Kota Kediri”.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak Sunarno, S.Psi., M. selaku Dosem Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memeberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh bapak dan ibu Dosen Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi UIN Syekh Wasil Kediri.
7. Ibu Isnaini, selaku ibunda tercinta yang menjadi ibu sekaligus teman yang selalu menemani peneliti dari bayi sampai sekarang.

8. Anggota Keluarga bapak Pujiono, Adek Ridho, Kakak Riya selaku anggota keluarga yang menemani peneliti setiap harinya.
9. Teman-teman seperjuangan Dila, Nanda, Ayu, Bela, Ersa, Delfi yang menemani masa-masa Skripsi ini dibuat dari pagi sampai malam.
10. Teman-teman magang Nopia, Nadia, Yuli, Desi yang dimana ikut serta dalam melakukan perjuangan skripsi dari wawancara, observasi dll.
11. Para Santri Lansia, Kepala Pondok dan para Pengasuh. di Pondok Pesantren An-Nuur Kota Kediri.
12. Teman-teman, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi UIN Syekh Wasil Kediri yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 19 Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis .....	8
E. Definisi Konsep.....	9
1. Kesejahteraan .....	9
2. Kesejahteraan Spiritual .....	9
3. Santri Lansia.....	10
4. Pondok Pesantren .....	10
F. Penelitian Terdahulu .....	11
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>16</b>

A.	Defini Kesejahteraan .....	16
1.	Pengertian Kesejahteraan .....	16
2.	Macam-macam atau Jenis dari Kesejahteraan .....	17
B.	Kesejahteraan Spiritual .....	21
1.	Pengertian Kesejahteraan Spiritual .....	21
2.	Aspek-aspek Kesejahteraan Spiritual.....	24
3.	Ciri-ciri Orang yang Mencapai Kesejahteraan Spiritual.....	25
C.	Teori Kesejahteraan Spiritual .....	26
1.	Dimensi Vertikal (Hubungan dengan Tuhan).....	27
2.	Dimensi Horizontal (Hubungan dengan Diri Sendiri) .....	27
D.	Lansia .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>32</b>
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	32
B.	Kehadiran Penelitian .....	33
C.	Lokasi Penelitian .....	33
D.	Sumber Data .....	34
1.	Data Primer .....	34
2.	Data Sekunder .....	36
E.	Teknik Pengumpulan Data .....	36
1.	Observasi.....	37
2.	Wawancara ( <i>Interview</i> ).....	38
3.	Dokumentasi.....	39
F.	Instrumen Pengumpulan Data .....	40
1.	Instrumen Observasi.....	40
2.	Instrumen Wawancara .....	41
3.	Instrumen Dokumentasi .....	41
G.	Pengecekan Keabsahan Data.....	41
1.	Perpanjangan Pengamatan.....	42
2.	Peningkatan Ketekunan.....	42
3.	Triangulasi.....	43
H.	Teknik Analisis Data .....	44
1.	<i>Data Collection</i> atau Pengumpulan Data .....	44

2.	<i>Data Reducttion</i> atau Reduksi Data .....	45
3.	<i>Data Display</i> atau Pengajian Data .....	45
4.	<i>Conclusion Drawing/Verification</i> atau Penarikan Kesimpulan/Verifikasi .....	46
I.	Tahap-tahap Penelitian .....	46
1.	Tahap Persiapan.....	46
2.	Tahap Pelaksanaan .....	47
3.	Tahap Analisis dan Pelaporan .....	47
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....</b>		<b>48</b>
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	48
1.	Sejarah dan Perkembangan Pondok Pesantren Lansia An-Nuur.....	48
2.	Struktur Kepengurusan.....	50
3.	Visi Misi dan Tujuan .....	50
4.	Syarat dan Ketentuan .....	52
5.	Sarana dan Prasarana.....	52
6.	Kegiatan Santri di Pondok Pesantren Lansia An-Nuur Kota Kediri ..	55
B.	Paparan Data .....	56
1.	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	56
2.	Kesejahteraan Spiritual Para Santri Lansia di Pondok Pesantren Lansia An-Nuur Kota Kediri .....	61
3.	Faktor Pendukung dan Penghambat Kesejahteraan Spiritual Para Santri Lansia di Pondok Pesantren Lansia An-Nuur Kota Kediri.....	76
C.	Temuan Penelitian .....	87
1.	Temuan Kesejahteraan Spiritual Para Santri Lansia di Pondok Pesantren Lansia An-Nuur .....	87
2.	Temuan Faktor Pendukung dan Penghambat Kesejahteraan Spiritual Para Santri Lansia di Pondok Pesantren Lansia An-Nuur.....	92
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>95</b>
A.	Analisis Kesejahteraan Spiritual Pada Santri Lansia An-Nuur Kota Kediri .....	95
1.	Kesejahteraan Spiritual Pada Santri Lansia dalam Dimensi Vertikal (Hubungan dengan Tuhan).....	95



2.	Kesejahteraan Spiritual Pada Santri Lansia dalam Dimensi Horizontal (Hubungan dengan Diri Sendiri).....	98
3.	Perbandingan Tingkat Kesejahteraan Spiritual Santri.....	100
B.	Faktor Pendukung dan Penghambat Kesejahteraan Spiritual Pada Santri Lansia An-Nuur Kota Kediri .....	102
1.	Faktor Pendukung .....	102
2.	Faktor Penghambat.....	103
C.	Keterkaitan Temuan Penelitian dengan Teori Kesejahteraan Spiritual ...	103
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>105</b>
A.	Kesimpulan.....	105
B.	Saran.....	107
1.	Untuk Lembaga Pondok Pesantren An-Nuur .....	107
2.	Untuk Santri Lansia.....	107
3.	Untuk Peneliti Selanjutnya.....	108
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>109</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>113</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indikator Kesejahteraan Spiritual Tinggi .....	29
Tabel 4. 1 Sarana dan Prasarana.....	53
Tabel 4. 2 Data Tenaga Pengajar .....	54
Tabel 4. 3 Jadwal Kegiatan Harian Santri Lansia .....	55
Tabel 4. 4 Jumlah seluruh santri lansia di pondok Pesantren.....	57
Tabel 4. 5 Biodata Santri Lansia .....	57
Tabel 5. 1 Faktor Pendukung dan Penghambat.....	103

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Bangunan Pondok .....	49
Gambar 4. 2 Struktur Kepengurusan.....	50
Gambar 4. 3 Jadwal Kegiatan Santri.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	113
Lampiran 2 Surat izin Penelitian.....	116
Lampiran 3 Daftar Konsultasi.....	117
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian Lapangan.....	120
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup.....	121