

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara efikasi diri dengan *social loafing* pada mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri angkatan 2023, ditemukan bahwa tingkat efikasi diri mayoritas mahasiswa berada pada kategori tinggi, yaitu sebesar 57%. Sementara itu, 6% mahasiswa menunjukkan kategori sangat rendah, 5% mahasiswa menunjukkan kategori rendah, 11% mahasiswa berada pada kategori sedang, 21% mahasiswa berada pada kategori sangat tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa dengan efikasi diri tinggi memiliki keyakinan yang baik terhadap kemampuan mereka dalam menyelesaikan tugas serta menghadapi tantangan.

Tingkat *social loafing* pada mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri angkatan 2023 juga menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa berada pada tingkat sedang yaitu sebesar 48%. Sementara itu, 6% mahasiswa pada kategori sangat rendah, 23% mahasiswa berada pada kategori rendah, dan 23% berada pada kategori tinggi. Besarnya persentase pada kategori sedang menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa cenderung untuk mengurangi usaha dalam kelompok, yang dipicu oleh berbagai faktor seperti kurangnya motivasi, ketidakpastian dalam peran, serta dinamika kelompok yang kurang mendukung. Mereka tidak sepenuhnya pasif atau tidak berkontribusi dalam kelompok, tetapi juga tidak selalu memberikan usaha maksimal dalam tugas kelompok.

Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara efikasi diri dengan *social loafing* pada mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri angkatan 2023. Dengan nilai signifikansi (Sig. 2-tailed) sebesar 0,000 yang lebih kecil dari batas signifikansi 0,05, serta nilai koefisien korelasi sebesar -0,491. Dengan demikian, semakin tinggi tingkat efikasi diri pada mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri angkatan 2023, maka semakin rendah *social loafing* mereka. Sebaliknya, semakin rendah efikasi diri pada mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri angkatan 2023, maka semakin tinggi *social loafing* mahasiswa.

B. Saran

1. Untuk Mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri

- a. Mahasiswa seharusnya tetap mengerjakan tugas dengan optimal meskipun berada dalam kelompok.
- b. Tingkatkan efikasi diri dengan cara aktif berpartisipasi dalam kelompok, percaya pada kemampuan sendiri, dan terbuka terhadap masukan dari anggota kelompok lain.

2. Untuk Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas cakupan penelitian dengan melibatkan lebih banyak responden, sehingga hasil yang diperoleh lebih representatif dan dapat digeneralisasikan.

- b. Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk mengaitkan efikasi diri dan *social loafing* dengan variabel lain, seperti kohesivitas kelompok, dukungan sosial, atau keterampilan interpersonal.