

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *SOCIAL LOAFING*  
PADA MAHASISWA KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM**

**UIN SYEKH WASIL KEDIRI**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**NILA MIFTAKHURROHMAH**

**NIM. 21104033**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

**2025**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *SOCIAL LOAFING*  
PADA MAHASISWA KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
UIN SYEKH WASIL KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi

**Oleh**

**NILA MIFTAKHURROHMAH**

**NIM. 21104033**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *SOCIAL LOAFING*  
PADA MAHASISWA KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
UIN SYEKH WASIL KEDIRI**

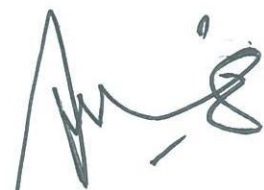
**Oleh**

**NILA MIFTAKHURROHMAH**

**NIM. 21104033**

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing I



**Yasmin, MA.**  
**NIP. 197206152000031004**

Pembimbing II



**Nisa Fitriani, M.Si.**  
**NIP. 199101042022032001**

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 5 Oktober 2025

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nila Miftakhurrohmah  
NIM : 21104033  
Judul : Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan *Social Loafing* Pada Mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil

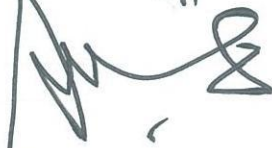
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Tasmin, MA.

NIP. 197206152000031004

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M.Si.

NIP. 199101042022032001

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 30 Oktober 2025

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nila Miftakhurrohmah  
NIM : 21104033  
Judul : Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan *Social Loafing* Pada Mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah, maka kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Tasmin, MA.

NIP. 197206152000031004

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M.Si.

NIP. 199101042022032001

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *SOCIAL LOAFING*  
PADA MAHASISWA KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

UIN SYEKH WASIL KEDIRI

NILA MIFTAKHURROHMAH

21104033

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah  
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri  
pada tanggal 20 Oktober 2025

1. Penguji Utama

Dr. Muhammad Qomarul Huda, M.Fil.I.  
NIP. 196902171999031001

  
(.....)

2. Penguji I

Tasmin, MA.  
NIP. 197206152000031004

  
(.....)

3. Penguji II

Nisa Fitriani, M.Si.  
NIP. 199101042022032001

  
(.....)

Kediri, 20 Oktober 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri



Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 19711121 200501 1 006

**MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

-Al-Baqarah ayat 286-

“Jalanmu kan sepanjang niatmu,  
buka lagi visimu kau tahu mana urutan satu”

-33x, Perunggu-

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nila Miftakhurrohmah

NIM : 21104033

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan *Social Loafing* Pada Mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri”** benar-benar tulisan penulis, dan bukan merupakan plagiasi seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka penulis bersedia menerima konsekuensi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 5 Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



Nila Miftakhurrohmah

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### *Bismillahirrohmanirrohim*

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan hati yang lapang dan rasa syukur yang melimpah. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tentunya merupakan hasil dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Untuk itu, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Pintu surgaku, Ibu Lilik Marfu'ah. Beliau orang yang terhebat yang selalu menjadi penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari banyaknya lika-liku kehidupan. Yang tidak henti-hentinya mendoakan serta memberi dukungan, motivasi hingga mengantarkan saya menyelesaikan studi ini. Sehat selalu, ibu harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya. Semoga Allah SWT senantiasa memberkahi hidup ibu dengan kesehatan dan umur panjang.
2. Cinta pertamaku, Bapak Sujarwo. Beliau yang selalu mengusahakan yang terbaik untuk anak-anaknya. Beribu maaf saya ucapkan. Segala pengorbanan, doa, dan dukungan moral dan materil yang diberikan hingga mengantarkan saya menyelesaikan studi ini. Sehat selalu, bapak harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya. Semoga Allah SWT senantiasa memberkahi hidup bapak dengan kesehatan dan umur panjang.
3. Kakak ku tercinta, Saifuddin Zuhri dan Siti Nur Fadhilah, yang selalu memberikan doa, dorongan serta dukungannya, yang telah berhasil membawa penulis sampai dititik ini, hingga mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
4. Sahabat penulis, Irfa Rizqia Febriyanti. Yang senantiasa memberikan dukungan, doa, motivasi, serta bantuan dalam segala hal selama proses menyelesaikan skripsi ini.

5. Sahabat penulis selama dibangku perkuliahan, Syifaunnajah dan Zuama Ashdaq Tamama, yang selalu kebersamai dengan dukungan dan bantuan yang sangat berarti selama penyusunan skripsi.
6. Teman-teman angkatan 24 di Racana. Yang selalu kebersamai, memberikan dukungan dari awal perkuliahan sampai penyelesaian skripsi.
7. Seluruh teman-teman saya yang selalu memberikan semangat, motivasi dan bantuannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

## **ABSTRAK**

NILA MIFTAKHURROHMAH, Dosen Pembimbing TASMIN, MA dan NISA FITRIANI, MSI, Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan *Social Loafing* Pada Mahasiswa

Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, UIN Syekh Wasil Kediri, 2025

Kata kunci: Efikasi Diri, *Social Loafing*

Fenomena *social loafing* juga ditemukan pada mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri angkatan 2023, terutama ketika mereka menghadapi tugas kelompok yang semakin menuntut kerja sama tinggi, seperti pembuatan *project* kelompok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat efikasi diri dan tingkat *social loafing* serta mengetahui adakah hubungan diantara kedua variabel tersebut pada mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metode korelasional. Populasi penelitian berjumlah 111 mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri angkatan 2023, dan 87 mahasiswa menjadi sampel melalui perhitungan menggunakan rumus Slovin dan dipilih menggunakan *teknik simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala psikologi, instrumen penelitian berupa skala efikasi diri yang disusun berdasarkan teori Albert Bandura dan skala *social loafing* berdasarkan teori Myers. Analisis data dilakukan menggunakan uji asumsi, dan uji hipotesis dengan menggunakan korelasi *Pearson Product Moment*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat efikasi diri pada mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri angkatan 2023 pada kategori tinggi. Tingkat *social loafing* pada mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri angkatan 2023 pada kategori sedang. Terdapat hubungan negatif signifikan diperoleh nilai  $-0,491$  antara efikasi diri dengan *social loafing* dengan menggunakan analisis korelasi. Artinya, semakin tinggi efikasi diri seseorang, maka akan semakin rendah *social loafing* dalam kelompok. Selain itu, nilai signifikansi (sig. 2-tailed) sebesar  $0,000 < 0,05$  menunjukkan bahwa hubungan antara efikasi diri dengan *social loafing* bersifat signifikan. Dengan demikian, hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima dan hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak. Artinya terdapat hubungan negatif yang signifikan efikasi diri dengan *social loafing* pada mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri.

## **KATA PENGANTAR**

***Bismillahirrohmanirrohim***

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Efikasi Diri dengan *Social Loafing* pada Mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi Islam (S.Psi), Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, UIN Syekh Wasil Kediri. Semua kesulitan dan hambatan yang penulis hadapi dapat teratasi berkat pertolongan-Nya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabat, serta seluruh pengikutnya. Semoga kelak kita semua mendapatkan syafa’at beliau di hari kiamat, Aamiin.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, motivasi, dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan tulus, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri.
4. Bapak Tasmin, MA selaku Dosen Pembimbing I, dan Ibu Nisa Fitriani, M.Si selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu seluruh dosen, seluruh staf akademik Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama proses perkuliahan

6. Kedua orang tua tercinta atas doa, ketulusan, kesabaran, kasih sayang, serta dukungan moral yang begitu banyak.
7. Mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam angkatan 2023 yang telah berpartisipasi sebagai subjek dalam penelitian ini.
8. Untuk sahabat-sahabatku, teman-temanku, dan semua pihak yang telah memberikan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, melalui dukungan moral, maupun doa yang terus menguatkan penulis hingga skripsi

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, dan semua bimbingan yang diberikan kepada penulis menjadi amal jariyah yang diridhai Allah SWT. Aamiin.

Kediri, 20 Juli 2025

Nilu Miftakhurrohmah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	1
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi

MOTTO .....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
ABSTRAK.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	18
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Penelitian Terdahulu.....	11
F. Definisi Operasional.....	15
1. Efikasi Diri .....	15
2. <i>Social Loafing</i> .....	15
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. Efikasi Diri .....	16
1. Pengertian Efikasi Diri .....	16
2. Aspek-aspek Efikasi Diri.....	17
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri .....	18
4. Dampak Efikasi Diri.....	21
B. <i>Social Loafing</i> .....	23
1. Pengertian <i>Social Loafing</i> .....	23
2. Aspek-aspek <i>Social Loafing</i> .....	24
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Social Loafing</i> .....	26
C. Dinamika Hubungan Antara Efikasi diri Dengan <i>Social Loafing</i> .....	27
D. Kerangka Teori.....	29
E. Hipotesis Penelitian .....	29
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
A. Rancangan Penelitian .....	31
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	31
2. Variabel Penelitian.....	31

B. Populasi dan sampel .....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel .....	33
C. Teknik Pengumpulan Data .....	34
D. Instrumen Penelitian.....	35
1. Blueprint Variabel Efikasi Diri.....	35
2. Blueprint Variabel <i>Social Loafing</i> .....	36
E. Uji Instrumen Penelitian .....	37
1. Uji Validitas.....	37
2. Uji Reliabelitas .....	39
F. Teknik Analisis Data.....	39
1. Tabulasi Data .....	40
2. Deskripsi Data .....	40
3. Uji Asumsi.....	41
4. Uji Hipotesis Penelitian .....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	43
A. Identitas Lokasi Penelitian.....	43
B. Uji Instrumen .....	43
1. Uji Validitas.....	44
2. Uji Reliabilitas .....	48
C. Deskripsi Data.....	49
1. Deskripsi Karakteristik Responden .....	49
2. Deskripsi Statistik.....	50
D. Uji Asumsi.....	52
1. Uji Normalitas .....	52
2. Uji Linieritas.....	53
E. Uji Hipotesis.....	53
BAB V PEMBAHASAN.....	54
A. Tingkat Efikasi Diri pada Mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri .....	57
B. Tingkat <i>Social Loafing</i> pada Mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri .....	62
C. Hubungan Efikasi Diri dengan <i>Social Loafing</i> pada Mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syekh Wasil Kediri Angkatan 2023.....	66

BAB VI PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Teori.....	30
Tabel 3.1 Skala Likert .....	37
Tabel 3.2 Blue Print Efikasi Diri .....	38
Tabel 3.3 Blue Print <i>Social Loafing</i> .....	39
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Konstruk Skala Efikasi Diri.....	48
Tabel 4.2 Blue Print Baru Efikasi Diri .....	49
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Konstruk Skala <i>Social Loafing</i> .....	49
Tabel 4.4 Blue Print Baru <i>Social Loafing</i> .....	51
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Efikasi diri.....	51
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Social Loafing</i> .....	52
Tabel 4.7 Hasil Uji Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
Tabel 4.8 Statistik Skor Efikasi Diri.....	53
Tabel 4.9 Tingkat Efikasi Diri .....	54
Tabel 4.10 Statistik Skor <i>Social Loafing</i> .....	54
Tabel 4.11 Tingkat <i>Social Loafing</i> .....	55
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 4.13 Hasil Uji Linieritas .....	57
Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesis .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	74
Lampiran 2 Surat Pernyataan <i>Professional Judgment</i> .....	75
Lampiran 3 Pedoman Kuesioner .....	76
Lampiran 4 Data Mentah Penelitian.....	79
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Isi.....	87
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Konstruk.....	88
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas .....	92
Lampiran 8 Hasil Perhitungan Analisis Hipotetik.....	93
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas .....	95
Lampiran 10 Hasil Uji Linieritas.....	96
Lampiran 11 Hasil Uji Hipotesis .....	97