

**PENGARUH ADAPTASI KARIR TERHADAP KINERJA PADA
PEGAWAI GEN X DI KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN
MOJOKERTO**

SKRIPSI



OLEH

SYIFAUNNAJAH

NIM. 21104036

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI**

2025

**PENGARUH ADAPTASI KARIR TERHADAP KINERJA PADA
PEGAWAI GEN X DI KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN
MOJOKERTO**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi

Oleh

SYIFAUNNAJAH

NIM. 21104036

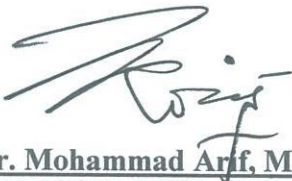
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH ADAPTASI KARIR TERHADAP KINERJA PADA
PEGAWAI GEN X DI KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN
MOJOKERTO

Oleh
SYIFAUNNAJAH
NIM. 21104036

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Mohammad Arif, M.A
NIP. 196807052006041001

Pembimbing II



Lailatul Fitriah, M.Psi.
NIP. 19890605202012213

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 30 September 2025
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Syifaunnajah
NIM : 21104036
Judul : PENGARUH ADAPTASI KARIR TERHADAP KINERJA
PADA PEGAWAI GEN X DI KEMENTERIAN AGAMA
KABUPATEN MOJOKERTO


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Dr. Mohammad Arif, M.A
NIP. 196807052006041001

Pembimbing II


Lailatul Fitriah, M.Psi.
NIP. 19890605202012213

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 30 September 2025
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Syifaunnajah
NIM : 21104036
Judul : PENGARUH ADAPTASI KARIR TERHADAP KINERJA
PADA PEGAWAI GEN X DI KEMENTERIAN AGAMA
KABUPATEN MOJOKERTO

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Mohammad Arif, M.A
NIP. 196807052006041001

Pembimbing II



Lailatul Fitriah, M.Psi.
NIP. 19890605202012213

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH ADAPTASI KARIR TERHADAP KINERJA
PADA PEGAWAI GEN X DI KEMENTERIAN AGAMA
KABUPATEN MOJOKERTO

SYIFAUNNAJAH
21104036

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
pada tanggal 20 Oktober 2025

1. Penguji Utama
Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.fil.I
NIP.197711302003121002


(.....)

2. Penguji I
Dr. Mohammad Arif, M.A
NIP.196807052006041001


(.....)

3. Penguji II
Lailatul Fitriah, M.Psi
NIP.198906052020122013


(.....)

Kediri, 29 Oktober 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah


Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI
NIP.197111212005011006

MOTTO

Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah

berjanji bahwa:

"فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾"

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(QS. Al- Insyirah 94: 5-6)

"Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri"

(Hindia, Baskara Putra)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syifaunnajah
NIM : 21104036
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sungguh tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kediri, 30 September 2025

Yang membuat pernyataan



Syifaunnajah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW.

Sebuah perjuangan yang cukup panjang telah dilalui penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bukti semangat, usaha, dan cinta kasih sayang pada orang-orang yang sangat berharga dalam kehidupan penulis:

1. Pintu surgaku, Ibu tercinta Siti Mufakiyah yang selalu menjadi tempat bercerita, penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Tidak ada henti-hentinya dalam memberikan kasih sayang dan penuh cinta serta selalu memberikan motivasi yang luar biasa. Terimakasih untuk semua doa-doa yang selalu diberikan untuk penulis, terimakasih selalu berjuang untuk penulis, berkat doa serta dukungannya sehingga penulis bisa berada pada titik ini. Sehat selalu dan panjang umur karena ibu harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
2. Cinta pertamaku, Bapak Edi Nurhasan yang selalu senantiasa mengantar dan menjemput sejak penulis menempuh pendidikan Taman Kanak-kanak (TK) hingga saat ini penulis sudah menyelesaikan perkuliahan, yang tak kenal lelah untuk selalu bekerja agar anak-anaknya bisa menempuh

pendidikan yang layak. Terimakasih selalu berjuang mengusahakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga dan pikiran. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun bapak mampu mendidik penulis, memberikan motivasi, dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sehat selalu dan panjang umur karena bapak harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.

3. Kedua Mas tercinta, Mukhammad Fajar Septian dan Dihna Maualdi. Terimakasih atas dukungan semangat yang tak henti terutama saat proses penyusunan skripsi ini dan setiap tetes keringat yang dicurahkan bekerja pagi siang sore malam untuk membiayai kebutuhan dan keperluan penulis selama perkuliahan. Terimakasih sudah merelakan menunda mimpi-mimpinya demi menuntun penulis menyelesaikan perkuliahan ini dan menjadikan masa depan penulis sebagai prioritas di kehidupannya.
4. Adik tercinta Khasif Bramasta. Terimakasih selalu memberikan semangat dan dukungannya kepada penulis walaupun melalui celotehan, tingkah tengil, dan menyebalkan. Menghibur penulis selama proses penulisan skripsi yang cukup lelah dan menemani proses demi proses sampai dititik sekarang.
5. Sahabat terbaik penulis dibangku perkuliahan, Nila Miftakhurrohmah dan Zuama Ashdaq tamama. Terimakasih telah menjadi tempat berbagi cerita, senantiasa menemani, membantu serta saling memberi dukungan selama 4 tahun ini. Terimakasih sudah membuktikan masih ada teman yang tulus

dan tidak ada persaingan serta menjatuhkan satu sama lain di bangku perkuliahan. Terimakasih sudah menjadi seperti saudara walau tidak sedarah. Meskipun setelah ini akan menjalani kehidupan masing-masing yang berbeda, kesibukan yang berbeda, dan mungkin berada di kota yang berbeda, semoga persahabatan ini selalu terjaga selamanya.

6. Sahabat dekat penulis Hafidzah Rahmah Salasah dan Anggraini Fitriah Rohman terimakasih sudah bersedia menjadi pendengar yang sangat baik dan memberikan motivasi serta dukungan bagi penulis. Sehat selalu dan panjang umur untuk kalian termikasih sudah bersedia menjadi rumah kedua bagi penulis karena dengan kalian penulis bisa bebas menjadi dirinya sendiri dan bisa mnceritakan apapun apa adanya tanpa ada yang perlu ditutupi.
7. Teman seperjuangan Program Studi Psikologi Islam Angkatan 2021 khususnya untuk kelas A. Terimakasih untuk segala bentuk dukungan, semangat, motivasi, canda tawa, dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran dan dukungan demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.
9. Terakhir, terimakasih untuk diri saya sendiri, Syifaunnajah atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terimakasih karena mau berjuang sejauh ini, terimakasih sudah berusaha keras untuk meyakinkan dan

menguatkan diri sendiri bahwa kamu bisa menyelesaikan studi ini sampai selesai.. Terimakasih karena sudah jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut untuk membatasi langkah, karena keberanian adalah bukan ketiadaan rasa takut melainkan keinginan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat. Terimakasih karena sudah berani memilih, memilih mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih kuat untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai.

ABSTRAK

SYIFAUNNAJAH, Dosen pembimbing (1) Dr. Mohammad Arif, M.A dan dosen pembimbing (2) Lailatul Fitriah, M.Psi., *Pengaruh Adaptasi Karir Terhadap Kinerja Pada Pegawai Gen X di Kementerian Agama Kabupaten Mojokerto*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan dakwah, UIN Syekh Wasil Kediri. 2025.

Kata Kunci: Generasi X, Adaptasi Karir, Kinerja

Kinerja pegawai merupakan aspek penting dalam menentukan keberhasilan sebuah organisasi, terutama dalam instansi pemerintahan. Namun, kenyataannya masih ditemukan bahwa sebagian pegawai, khususnya dari generasi X mengalami kesulitan dalam beradaptasi terhadap perubahan sistem dan tuntutan kerja yang semakin modern. Pegawai Generasi X (usia 45–60 tahun) memiliki pengalaman kerja yang panjang, disiplin, dan loyalitas tinggi. Namun, perkembangan sistem kerja berbasis digital menuntut kemampuan adaptasi karir agar kinerja tetap optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat adaptasi karir, tingkat kinerja, serta pengaruh adaptasi karir terhadap kinerja pegawai Gen X di Kementerian Agama Kabupaten Mojokerto.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian adalah seluruh pegawai Gen X di Kementerian Agama Kabupaten Mojokerto. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh. dengan variabel independen adaptasi karir (X) dan variabel dependen kinerja pegawai (Y). Skala adaptasi karir disusun berdasarkan teori *Career Construction* dari Mark L. Savickas yang meliputi aspek *concern, control, curiosity, dan confidence*. Skala kinerja disusun berdasarkan teori kinerja pegawai dari Stephen P. Robbins yang mencakup kualitas kerja, kuantitas kerja, kedalaman pengetahuan, kerja sama, kehadiran, dan inisiatif. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linier sederhana dengan bantuan SPSS versi 24.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adaptasi karir pegawai berada pada kategori tinggi dan kinerja pegawai pada kategori sangat tinggi. Uji regresi membuktikan adanya pengaruh positif dan signifikan adaptasi karir terhadap kinerja, dengan koefisien determinasi sebesar 0,783. Artinya, 78,3% variasi kinerja pegawai dijelaskan oleh adaptasi karir, sedangkan sisanya dipengaruhi faktor lain di luar penelitian seperti motivasi kerja, kepemimpinan, serta kepuasan kerja. Saran pada penelitian ini yaitu instansi perlu memberikan dukungan melalui pelatihan yang berkelanjutan, khususnya yang berkaitan dengan penguasaan teknologi dan perubahan sistem kerja berbasis digital. Bagi pegawai diharapkan mempertahankan kinerja dan juga kemampuan adaptasi karir dengan menjaga profesionalisme.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Adaptasi Karir Terhadap Kinerja Pada Pegawai Gen X di Kementerian Agama Kabupaten Mojokerto”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Psikologi Islam (S.Psi), Fakultas Ushuluddin dn Dakwah, UIN Syekh Wasil Kediri.

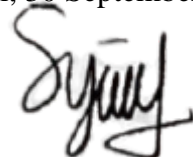
Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, motivasi, dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan tulus penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor UIN Syek Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Uin Syekh Wasil Kediri.
4. Bapak Dr. Mohammad Arif, M.A selaku dosen pembimbing I, dan Ibu Lailatul Fitriah, M.Psi. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu selama penulis mengemban pendidikan pada Program Studi Psikologi Islam.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Edi Nurhasan dan Ibu Siti Mufatkiyah atas doa yang tak pernah putus dan keyakinan yang begitu besar terhadap setiap pilihan mimpi-mimpi penulis.
7. Pegawai Kementerian Agama Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan ilmu, ruang tumbuh, dukungan, serta bersedia menjadi subjek pada penelitian ini.
8. Sahabat serta teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan motivasi dan memberikan pemikiran demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini menjadi karya tulis yang bermanfaat bagi semua pihak.

Kediri, 30 September 2025



Syifaunnajah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	xiii
KATA PENGANTAR	xiv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Asumsi Penelitian	6
F. Penelitian Terdahulu	7
G. Definisi Operasional	12
1. Pengertian Adaptasi Karir	13
2. Pengertian Kinerja Pegawai	13
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Tingkat Adaptasi Karir	15
1. Pengertian Adaptasi Karir	15
2. Aspek-aspek Adaptasi Karir	16
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Adaptasi Karir	18

4. Dampak Adaptasi Karir	19
B. Tingkat Kinerja Pegawai	21
1. Pengertian Kinerja Pegawai	21
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Pegawai	23
3. Indikator Kinerja Pegawai.....	26
C. Dinamika Pengaruh Antara Adaptasi Karir dan Kinerja Pegawai	
Generasi X	28
D. Kerangka Berpikir	30
E. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi	32
2. Sampel	33
C. Teknik Pengumpulan Data	33
D. Instrumen Penelitian	34
E. Teknik Analisis Data	36
1. Uji Instrumen	37
2. Uji Asumsi Klasik	38
3. Uji Hipotesis	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A. Identitas Lokasi Penelitian	41
1. Profil Kementerian Agama Kabupaten Mojokerto	41
2. Misi Kementerian Agama Kabupaten Mojokerto	41
3. Deskripsi Responden	42
B. Uji Instrumen	42
1. Uji Validitas	43
2. Uji Reliabilitas	45
C. Deskripsi Data	47
1. Deskripsi Karakteristik Responden	47
2. Deskripsi Statistik	48
D. Uji Asumsi	51

1. Uji Normalitas	51
2. Uji Linieritas	51
E. Uji Hipotesis	52
BAB V PEMBAHASAN	54
A. Tingkat Adaptasi Karir pada Pegawai Gen X di Kementerian Agama Kabupaten Mojokerto	54
B. Tingkat Kinerja pada Pegawai Gen X di Kementerian Agama Kabupaten Mojokerto	56
C. Pengaruh Adaptasi Karir Terhadap Kinerja pada Pegawai Gen X di Kementerian Agama Kabupaten Mojokerto	58
BAB VI PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert	35
Tabel 3.2 Blue Print Kinerja Pegawai	36
Tabel 3.3 Blue Print Adaptasi Karir	36
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Skala Adaptasi Karir	43
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Skala Kinerja Pegawai	44
Tabel 4.3 Blue Print Skala Kinerja Pegawai	45
Tabel 4.4 Nilai Koefiensi <i>Cronbach Alpha</i>	46
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Adaptasi Karir	46
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kinerja Pegawai	45
Tabel 4.7 Data Demografi Responden	47
Tabel 4.8 Pedoman Kategorisasi Data	49
Tabel 4.9 Statistik Skor Adaptasi Karir	49
Tabel 4.10 Kategorisasi Variabel Adaptasi Karir	49
Tabel 4.11 Statistik Skor Kinerja Pegawai	50
Tabel 4.12 Kategorisasi Variabel Kinerja Pegawai	50
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.14 Hasil Uji Linieritas	52
Tabel 4. 15 Hasil Uji Regeresi Linier Sederhana	53
Tabel 4. 16 Hasil Uji Regeresi Linier Sederhana	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	30
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	66
Lampiran 2 Kuisiner Penelitian	67
Lampiran 3 Data Mentah Penelitian	71
Lampiran 4 Uji Validitas	76
Lampiran 5 Uji Reliabilitas	85
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas	86
Lampiran 7 Hasil Uji Linieritas	87
Lampiran 8 Hasil Uji Hipotesis	88
Lampiran 9 Data Demografi	89
Lampiran 10 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi	90