

**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA NTT DALAM
BERINTERAKSI SOSIAL DENGAN MASYARAKAT
WILAYAH LINGKUNGAN TIRTOUDAN, KOTA KEDIRI.**

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi (S. Psi)**



Oleh:

Azimatul Adawiyah

9.334.051.14

JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2018

Halaman Persetujuan

**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA NTT DALAM BERINTERAKSI
SOSIAL DENGAN MASYARAKAT WILAYAH LINGKUNGAN
TIRTOUDAN, KOTA KEDIRI.**

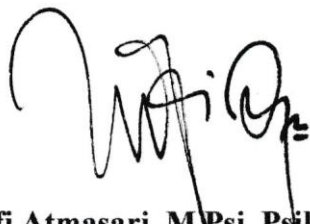
Disusun Oleh:

AZIMATUL ADAWIYAH

NIM: 9.334.051.14

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog
NIP: 19850427 201503 2 007

Pembimbing II



Zaenatul Hakamah, Lc, MA.Hum
NIP: 19870901 201503 2 003

NOTA DINAS

Kediri, 15 Mei 2018

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Azimatul Adawiyah

NIM : 933405114

Judul : PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA NTT DALAM INTERAKSI DENGAN MASYARAKAT JAWA DI KEDIRI

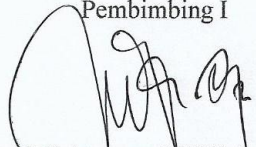
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

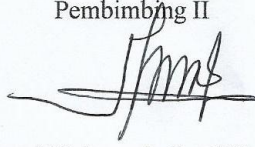
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Luthfi Atmasari, M.Psi Psikolog
NIP: 19850427 201503 2 007

Pembimbing II


Zaenatul Hakamah, Lc, MA.Hum
NIP: 19870901 201503 2 003

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 06 Juni 2018

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Azimatul Adawiyah

NIM : 933405114

Judul : PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA NTT DALAM
BERINTERAKSI SOSIAL DENGAN
MASYARAKAT WILAYAH LINGKUNGAN
TIRTOUDAN, KOTA KEDIRI.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang Munaqasah, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog
NIP: 19850427 201503 2 007

Pembimbing II



Zaenatul Hakamah, Lc, MA.Hum
NIP: 19870901 201503 2 003

Halaman Pengesahan

**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA NTT DALAM BERINTERAKSI
SOSIAL DENGAN MASYARAKAT WILAYAH LINGKUNGAN
TIRTOUDAN, KOTA KEDIRI.**

AZIMATUL ADAWIYAH

NIM: 9.334.051.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 28 Mei 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dra. Robingatun, M.Pd.I.
NIP. 19690408 199803 2 002

2. Penguji I

Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog
NIP. 19850427 201503 2 007

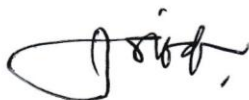
3. Penguji II

Zaenatul Hakamah, Lc, MA.Hum
NIP. 19870901 201503 2 003



Kediri, 06 Juni 2018

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri,



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP: 19750613 200312 1 004

Halaman Pengesahan

**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA NTT DALAM BERINTERAKSI
SOSIAL DENGAN MASYARAKAT WILAYAH LINGKUNGAN
TIRTOUDAN, KOTA KEDIRI.**

AZIMATUL ADAWIYAH

NIM: 9.334.051.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 28 Mei 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dra. Robingatun, M.Pd.I.
NIP. 19690408 199803 2 002

2. Penguji I

Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog
NIP. 19850427 201503 2 007

3. Penguji II

Zaenatul Hakamah, Lc, MA.Hum
NIP. 19870901 201503 2 003



Kediri, 06 Juni 2018

Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri,



Dr. H. Nur Chamid, MM.
NIP: 196807141997 03 1 002

HALAMAN MOTTO

يَتَأَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا ۚ

Artinya: Hai manusia, Sesungguhnya Kami menciptakan kamu dari seorang laki-laki dan seorang perempuan dan menjadikan kamu berbangsa - bangsa dan bersuku-suku supaya kamu saling kenal-mengenal.

**Berdiri untuk bangkit, bangkit untuk tegar, dan
tegar untuk menang.**

(Rahmat Ma'arif) .

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terbatas hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran dan mengajarku tentang kesabaran.
3. Kedua orangtuaku, Ayah Dawaul Fuad dan Ibu Hailmatus Sa'diyah yang selalu mendukung dan memberi doa-doa yang terbaik untukku.
4. Adik Kia dan keluargaku yang selalu mendukung juga mendoakan yang terbaik untukku.
5. Ibu Dosen Pembimbing Luthfi Atmasari, M. Psi, Psikolog dan Ibu Zaenatul Hakamah, Lc, MA.Hum. terimakasih selalu menasehati, memberi dukungan, dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teruntuk sahabat saya cah wedi luwe Defita, Tia, Binti, Mega, Dhea, Maya, Anis, Diyah dan Yuni, serta Mahrissa.
7. Teruntuk sahabat yang selalu mendengarkan saya, Herlinawati dan Umi Fadhilah.
8. Teruntuk Alm. Meldat Isack Kamlasi, S. Kep, Ns., yang selalu memberi semangat dan banyak memberi bantuan. Tanpamu, skripsi ini tidak akan ada.
9. Teruntuk sahabat saya anak NTT, yang selalu mendukung dan banyak membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teruntuk kamu, _____. Pembaca skripsi saya kelak.

Halaman Pengesahan

**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA NTT DALAM BERINTERAKSI
SOSIAL DENGAN MASYARAKAT WILAYAH LINGKUNGAN
TIRTOUDAN, KOTA KEDIRI.**

AZIMATUL ADAWIYAH

NIM: 9.334.051.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 28 Mei 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dra. Robingatun, M.Pd.I.
NIP. 19690408 199803 2 002

(.....)

2. Penguji I

Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog
NIP. 19850427 201503 2 007

(.....)

3. Penguji II

Zaenatul Hakamah, Lc, MA.Hum
NIP. 19870901 201503 2 003

(.....)

Kediri, 06 Juni 2018

Rector Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri,



H. H. Nur Chamid, MM.
NIP. 196807141997 03 1 002

ABSTRAK

AZIMATUL ADAWIYAH, Dosen Pembimbing: Luthfi Atmasari, M. Psi, Psikolog dan Zaenatul Hakamah, Lc, MA.Hum: Penyesuaian Diri Mahasiswa NTT dalam Interaksi dengan Masyarakat Jawa di Kediri, Psikologi Islam, Uhluddin dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri, 2018.

Kata Kunci: ***Mahasiswa, Penyesuaian Diri, Interaksi Sosial.***

Penyesuaian diri merupakan proses yang mencakup respon mental dan tingkah laku individu sebagai usaha individu agar dapat berhasil mengatasi kebutuhan-kebutuhan yang ada di dalam dirinya yang bertujuan untuk memperoleh keselarasan dan keharmonisan antara tuntutan dari dalam diri dengan apa yang diharapkan oleh lingkungan. Hal ini sangat diperlukan oleh mahasiswa rantau seperti mahasiswa NTT yang berkuliah di Kediri. Karena kemampuan menyesuaikan diri dapat meningkatkan kesehatan mental dan kesejahteraan psikologis individu. Sebaliknya, individu yang tidak mampu menyesuaikan diri dengan baik akan mengalami berbagai macam hambatan dan gangguan yang mengancam kesehatan mental dan kesejahteraan psikologisnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penyesuaian diri mahasiswa NTT dalam berinteraksi dengan masyarakat Jawa, karakteristik penyesuaian diri mahasiswa NTT, dan faktor apa saja yang mempengaruhi penyesuaian diri mahasiswa NTT dalam berinteraksi dengan masyarakat Jawa di Kediri.

Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini berjumlah lima mahasiswa yang berasal dari NTT, belum pernah ke Kediri sebelumnya, dan lama tinggal di Kediri lebih dari satu tahun, yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian menyatakan: (1) Gambaran penyesuaian diri mahasiswa NTT dalam berinteraksi sosial dengan masyarakat Wilayah Lingkungan Tirtoudan berhasil. Hal ini ditunjukkan dengan tidak ditemukannya keinginan lari dari kenyataan dan tidak percaya pada potensi dirinya. Sedangkan penyesuaian sosial mahasiswa NTT gagal karena terdapat perasaan asing dengan budaya yang ada di tempat tinggalnya saat ini dan kesulitan dalam memahami bahasa Jawa sebagai bahasa sehari-hari yang berlaku di masyarakat. (2) Karakteristik penyesuaian diri mahasiswa NTT mengarah pada penyesuaian diri yang normal (positif). Hal ini dapat dilihat dari hasil wawancara kedelapan informan yang menunjukkan tidak terdapat ketegangan emosi yang berlebihan ketika mereka menghadapi permasalahan, berusaha berpikiran objektif, mampu memanfaatkan masa lalu mereka untuk belajar menyesuaikan diri. (3) Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri mahasiswa NTT adalah faktor fisiologis dan faktor perkembangan dan kematangan, faktor psikologis, lingkungan, budaya dan agama.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang dengan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Penyesuaian Diri Mahasiswa NTT Dalam Interaksi Dengan Masyarakat Jawa Di Kediri”** dengan baik. Shalawat dan salam semoga selalu tercurah pada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umatnya keluar dari zaman *jahiliyyah* menuju masa penuh harapan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyak sekali bantuan dari berbagai pihak, maka penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku ketua Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog dan Ibu Zaenatul Hakamah, Lc, MA.Hum, selaku pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

5. Mahasiswa NTT selaku obyek penelitian, terimakasih atas waktu yang telah di sediakan, kalian adalah pemeran penting dalam penyelesaian skripsi ini, tanpa kalian skripsi ini tidak akan pernah ada.
6. Semua pihak yang telah membantu dari awal sampai akhir dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahal yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Kediri, 10 Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Nota Dinas.....	iii
Nota Pembimbing.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
Abstrak	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Kegunaan Penelitian	12
E. Telaah Pustaka	13
BAB II LANDASAN TEORI	19
A. penyesuaian Diri	19
1. Pengertian Penyesuaian Diri	19
2. Proses Penyesuaian Diri	21
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	22
4. Karakteristik Penyesuaian Diri	23
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	27

B. Mahasiswa.....	29
C. Penyesuaian Diri Mahasiswa	30
D. Interaksi Sosial.....	31
1. Pengertian Interaksi Sosial	31
2. Bentuk-bentuk Interaksi Sosial.....	32
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Interaksi Sosial	33
E. Penyesuaian Diri Mahasiswa NTT Dalam Berinteraksi Sosial Dengan Masyarakat Wilayah Lingkungan Tirtoudan, Kota Kediri	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	36
B. Kehadiran Peneliti	38
C. Lokasi Penelitian	39
D. Subjek Penelitian	39
E. Data dan Sumber Data	40
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Analisis Data	44
H. Pengecekan Keabsahan Data	45
I. Tahap-tahap Penelitian	48
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	50
A. Paparan Data	50
B. Temuan Penelitian	121
BAB V PEMBAHASAN	124
A. Penyesuaian Diri Mahasiswa NTT dalam Interaksi dengan Masyarakat Jawa di Kediri	124
B. Karakteristik Penyesuaian Diri Mahasiswa NTT dalam Interaksi dengan Masyarakat Jawa di Kediri	127
C. Faktor-faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri Mahasiswa NTT dalam Interaksi dengan Masyarakat Jawa di Kediri	132
BAB VI PENUTUP	139
A. Kesimpulan.....	139

B. Saran	140
DAFTAR PUSTAKA	141
LAMPIRAN	I
BIOGRAFI PENULIS	LIV

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Daftar Keterangan Informan	52
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara Karakteristik Penyesuaian Diri Mahasiswa NTT dalam Interaksi dengan Masyarakat Jawa di Kediri	I
Lampiran 2 : Pedoman Wawancara Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Mahasiswa NTT dalam Interaksi dengan Masyarakat Jawa di Kediri	III
Lampiran 3 :Verbatim	VI
Lampiran 4 : Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	LXIV
Lampiran 5: Lembar Informed Consent.....	LXVI
Lampiran 6: Dokumentasi.....	L