

**GAMBARAN RESILIENSI PADA REMAJA PUTRI DENGAN ORANG TUA  
TUNGGAL (STUDI KASUS DI DUSUN KETAPANG KABUPATEN  
MOJOKERTO)**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**UMMI KHAMIDATURROFIAH**

**NIM. 933427318**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2025**

**GAMBARAN RESILIENSI PADA REMAJA PUTRI DENGAN ORANG TUA  
TUNGGAL (STUDI KASUS DI DUSUN KETAPANG KABUPATEN  
MOJOKERTO)**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Oleh :

**UMMI KHAMIDATURROFIAH**

**NIM. 933427318**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN RESILIENSI PADA REMAJA DENGAN ORANG TUA TUNGGAL  
(STUDI KASUS DI DUSUN KETAPANG KABUPATEN MOJOKERTO)**

**UMMI KHAMIDATURROFIAH**  
NIM. 933427318

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Fasmih, S.Ag. MA**  
NIP.197206152000031004

Pembimbing II



**Sunarno, M.Psi, M.A**  
NIP. 198202152023211015

**NOTA DINAS**

Kediri, 04 Juni 2025

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : UMMI KHAMIDATURROFIAH  
NIM : 933427318  
Judul : GAMBARAN RESILIENSI PADA REMAJA DENGAN ORANG  
TUA TUNGGAL (STUDI KASUS DI DUSUN KETAPANG  
KABUPATEN MOJOKERTO)

materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tasmin, S.Ag., MA  
NIP.197206152000031004

Pembimbing II



Sunarno, M.Psi., M.A  
NIP. 198202152023211015

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 04 Juni 2025

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : UMMI KHAMIDATUURROFIAH  
NIM : 933427318  
Judul : GAMBARAN RESILIENSI PADA REMAJA DENGAN ORANG  
TUA TUNGGAL (STUDI KASUS DI DUSUN KETAPANG  
KABUPATEN MOJOKERTO)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah, maka kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tasmin, S.Ag, MA

NIP.197206152000031004

Pembimbing II



Sunarno, M.Psi.M.A

NIP. 198202152023211015

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN RESILIENSI PADA REMAJA PUTRI DENGAN ORANG TUA  
TUNGGAL (STUDI KASUS DI DUSUN KETAPANG KABUPATEN MOJOKERTO)**

**UMMI KHAMIDATURROFIAH**

**NIM. 933427318**

Telah diujikan di depan sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal  
17 Juni 2025.

1. Penguji Utama

**Dr. Robingatun, M.Pd.I**

**NIP. 196904081998032002**

  
(.....)

2. Penguji I

**Tasmin, S.Ag. MA**

**NIP. 197206152000031004**

  
(.....)

3. Penguji II

4. **Sunarno, S.Psi., M.A**

**NIP. 198202152023211015**

  
(.....)

Kediri, 23 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin

Daq Dakwah



**Prof. Dr. H.A. Hafid Thahir, M.HI**

**NIP. 197111212005011006**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Assalamualaikum Wr. Wb

Saya Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini :

Nama : Ummi Khamidaturrofiah

Nim : 933427318

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin Dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan benar-benar hasil karya saya dan bukan merupakan plagiasi secara keseluruhan. Apabila dikemudian hari terdapat bukti bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas pelanggaran dan perbuatan saya, sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Kediri, 23 Juni 2025



Ummi Khamidaturrofiah

## MOTTO

*"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah sib suatu kaum, kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa-apa yang pada diri mereka" (QS.Ar-Ra'd:11).*

**Orang yang punya ketangguhan yang tinggi mampu menghadapi saat-saat sulit, meskipun dijatuhkan mereka akan kembali ke atas lagi, mereka akan selalu bangkit ke arah yang lebih baik, dapat mengelila stress dan tekanan, hidupnya pun akan terasa enjoy karena tidak mudah jatuh ketika dihadapkan dengan berbagai masalah.**

**(Ummi Khamidaturrofiah)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya ucapkan pada kehadiran Allah SWT karena ridha, restu serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam saya junjungkan kepada baginda nabi Muhammad SAW yang memberi syafaat kepada kita semua umat-Nya.

Melalui skripsi ini saya belajar banyak hal bahwa setiap proses manusia menuju kesuksesan akan mendapatkan banyak rintangan dan lika-liku. Dalam proses saya menyelesaikan skripsi tentu banyak pihak-pihak yang membantu dan memberikan dukungan penuh kepada saya. Dengan adanya skripsi ini, saya dengan sadar ingin mengucapkan banyak-banyak rasa terimakasih kepada pihak-pihak yang turut berpartisipasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini :

1. Terimakasih saya ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan ridho, kemudahan dan kelancaran serta anugerah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Terimakasih kepada diri saya sendiri yaitu Ummi Khamidaturrofiah yang sejauh ini sudah kuat dan berjuang dengan sangat keras untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Terimakasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yaitu bapak Rofi'ul Anam dan ibu Kusweni yang dengan sabar merawat, menjaga dan mendidik saya sampai saat ini sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Terimakasih juga saya sampaikan kepada saudara saya yang telah memberikan dukungan dengan tulus kepada saya.

4. Terimakasih saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya yaitu Bapak Tasmin S.Ag,MA dan Bapak Sunano S.Psi,MA yang dengan sabar dan telaten dalam membimbing saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Terimakasih saya ucapkan kepada jajaran perangkat Dusun Ketapang yang telah menerima saya dan memberikan izin saya sehingga skripsi saya dapat diselesaikan dengan baik.
6. Terimakasih kepada teman-teman Psikologi Islam angkatan 2018.

Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Saya selaku penulis masih memiliki banyak kekurangan baik dari segi kemampuan, teknis dan materi. Sehingga kritik dan saran terbuka lebar untuk saya supaya dapat terciptanya karya tulisan yang lebih baik kedepannya.

## ABSTRAK

**UMMI KHAMIDATURROFIAH.** 2025. *Gambaran Resiliensi Pada Remaja Putri Dengan Orang Tua Tunggal (Studi Kasus Di Dusun Ketapang Kabupaten Mojokerto)*. SKRIPSI, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushukuddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Dosen pembimbing I. Tasmin,S.Ag,MA. Dosen pembimbing II Sunarno,S.Psi., M.A

Kata kunci: Resiliensi, Remaja, Orang tua tunggal, Kehilangan, Studi kasus

Penelitian perubahan struktur keluarga akibat kematian ibu menjadi pengalaman yang berat bagi seorang remaja, terutama yang kemudian harus menjalani kehidupan bersama ayah sebagai orang tua tunggal. Kehilangan figur ibu tidak hanya berdampak secara emosional, tetapi juga memengaruhi aspek perkembangan psikologis remaja. Pada fase remaja, di mana pencarian identitas dan kebutuhan emosional sangat dominan, kehadiran ibu biasanya menjadi sumber utama dukungan dan kestabilan. Namun, dalam kondisi tertentu, ada remaja yang justru menunjukkan kemampuan untuk bertahan dan beradaptasi secara positif sebuah proses yang dikenal sebagai resiliensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada remaja yang hidup dengan orang tua tunggal pasca kehilangan ibu. Resiliensi dipahami sebagai kemampuan individu untuk pulih, bertumbuh, dan menghadapi tekanan psikologis secara adaptif setelah mengalami peristiwa traumatis.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan melalui tahapan reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan, dan verifikasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pertama kelima subjek memiliki bentuk resiliensi yang unik. RTH menyalurkan emosinya melalui komunikasi dan memiliki tujuan masa depan yang jelas. SMS menunjukkan pengendalian diri kuat dan motivasi untuk memperbaiki kehidupan keluarga. MA mengalami perubahan kepribadian menjadi lebih tangguh dan mandiri. EA menunjukkan kestabilan emosi melalui dukungan sosial dan rencana hidup. UF menunjukkan optimisme akademik dan kecerdasan emosional dalam mengatasi tekanan. Kedua Faktor-faktor seperti kepribadian, religiusitas, dukungan sosial, efikasi diri, dan usia mempengaruhi terhadap munculnya resiliensi pada masing-masing subjek. Penelitian ini menunjukkan bahwa remaja dengan orang tua tunggal tetap memiliki kapasitas untuk berkembang secara psikologis meskipun menghadapi pengalaman kehilangan yang signifikan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Resiliensi pada Remaja Putri dengan Orang Tua Tunggal” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Skripsi ini disusun dengan harapan dapat memberikan kontribusi dalam memahami dinamika psikologis yang dialami oleh remaja yang hidup dalam keluarga orang tua tunggal, khususnya dalam aspek ketahanan diri atau resiliensi. Penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi bahan rujukan bagi pihak-pihak yang berkepentingan, baik akademisi, praktisi, maupun masyarakat umum.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
3. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si selaku Kaprodi Psikologi Islam
4. Bapak Tasmin, S.Ag, MA selaku pembimbing I, dan Bapak Sunarno, S.Psi, MA selaku dosen pembimbing II yang dan Ibu Robingatun, M.Pd.I selaku dosen penguji saya yang dengan sabar dan telaten memberikan saya bimbingan, arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen dan Staf IAIN Kediri khususnya Fakultas Ushuluddin dan Dakwah atas bimbingan dan pelayanannya.
6. Kedua orang tua, kedua saudara dan orang-orang hebat yang telah menemani dengan sabar di setiap proses saya selama ini.
7. Seluruh teman-teman Progam Studi Psikologi Islam angkatan 2018 dan untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan bantuannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis Penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu kritik dan saran sangat terbuka lebar supaya menjadikan karya tulis yang baik kedepannya.

Kediri, 23 Juni 2025

Ummi Khamidaturrofiah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KEASLIAN TULISAN.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penegasan Istilah.....	10
F. Penelitian Terdahulu.....	11
BAB II LANDAAN TEORI.....	16

A	Resiliensi.....	16
1.	Pengertian Resiliensi.....	16
2.	Aspek-Aspek Resiliensi.....	18
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	21
4.	Karakteristik Individu yang Resilien.....	26
B	Masa Remaja.....	27
1.	Pengertian Masa Remaja.....	27
2.	Tugas Perkembangan Remaja.....	30
C	Orang Tua Tunggal.....	31
1.	Pengertian Orang Tua Tunggal.....	31
2.	Penyebab Orang Tua Tunggal.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....		38
A	Pendekatan dan Jenis penelitian.....	37
B.	Kehadiran Peneliti.....	40
C.	Lokasi Penelitian.....	40
D.	Data Dan Sumber Data.....	43
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	45
F.	Pengecekan Keabsahan Data.....	47
G.	Teknik Analisis Data.....	49
H.	Tahap-Tahap Penelitian.....	51
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....		53
A	Gambaran Umum Objek Penelitian.....	52
1.	Profil Wilayah Dusun Ketapang.....	52
2.	Penggunaan Lahan.....	52

3. Kondisi Sosial dan Demografi.....	53
4. Kehidupan Sehari-hari Masyarakat.....	54
5. Sejarah Singkat Desa Ketapang.....	55
6. Struktur Pemerintahan Desa.....	55
7. Kondisi Perekonomian Masyarakat.....	56
B. Gambaran Subjek Penelitian.....	57
C. PAPARAN DATA.....	63
1. Gambaran Resiliensi Remaja Putri dengan Orang Tua Tunggal di Dusun Ketapang Kabupaten Mojokerto.....	63
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Remaja Putri dengan Orang Tua Tunggal di Dusun Ketapang Kabupaten Mojokerto.....	84
D. Temuan Penelitian .....	98
1. Gambaran Resiliensi Remaja Putri dengan Orang Tua Tunggal di Dusun Ketapang Mojokerto .....	98
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Remaja Putri dengan Orang Tua Tunggal di Dusun Ketapang Kabupaten Mojokerto .....	106
BAB V PEMBAHASAN.....	110
A. Gambaran Resiliensi Remaja Putri dengan Orang Tua Tunggal di Dusun Ketapang Kabupaten Mojokerto.....	110
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Remaja Putri dengan Orang Tua Tunggal di Dusun Ketapang Kabupaten Mojokerto.....	120
BAB VI KESIMPULAN.....	130
A. Kesimpulan.....	129
B. Saran .....	130
DAFTAR PUSTAKA .....	133
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	136

DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... 236

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Keterangan Subjek .....	58
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

A. LAMPIRAN PEDOMAN WAWANCARA .....	137
B. LAMPIRAN TRANSKIP HASIL WAWANCARA/VERBATIM .....	141
C. MATRIKS HASIL WAWANCARA .....	192
D. LAMPIRAN PERSETUJUAN WAWANCARA DAN OBSERVASI .....	225
E. DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIN SKRIPSI .....	230
F. LAMPIRAN GAMBAR .....	233
G. DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	236

## DAFTAR GAMBAR

LAMPIRAN GAMBAR .....	233
-----------------------	-----