

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, dkk. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2021.
- Admin LinovHR. "Fresh Graduate vs Karyawan Berpengalaman, Rekrut yang Mana?" *LinovHR*, <https://www.linovhr.com/fresh-graduate-vs-karyawan-berpengalaman/>, 6 Desember 2024, diakses tanggal 20 Februari 2025.
- Alwisol. *Psikologi Kepribadian*. Malang: Universitas Muhammadiyah, 2005.
- Astuti, Fidia. *Statistika Psikologi (Analisis Data dengan SPSS)*. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup, 2024.
- Athiyah & Lucia. Hubungan antara Regulasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Fresh Graduated. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, Vol. 4, No. 1, 2024.
- Azwar. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Badan Pusat Statistik. "Pengangguran Terbuka Menurut Pendidikan Tertinggi yang Ditamatkan (Orang)". *BPS*, <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/Njc0IzI=/pengangguran-terbuka-menurut-pendidikan-tertinggi-yang-ditamatkan.html>, 17 Januari 2025, diakses tanggal 20 Februari 2025.
- Chalid. Tingkat Kompetensi Mahasiswa Fresh Graduate dalam Menghadapi Persaingan Dunia Kerja. *Indonesian Journal of Teaching and Teacher Education*, Vol. 1, No. 1, 2021.
- Elfariani & Yara. Regulasi Diri dan Kecemasan Sosial pada Remaja. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, Vol. 5, No. 1, 2022.

- Firmansyah, dkk. Persaingan Jobseeker bagi Freshgraduate di Era Milenial. *Jurnal Sahmiyya*, Vol. 1, No. 1, 2022.
- Fitriani & Rahayu. Pengaruh Religiusitas Terhadap Quarter Life Crisis Pada Fresh Graduate Minangkabau di Universitas Negeri Padang. *Jurnal Psikologi Islam Al-Qalb*, Vol. 16, No. 2, 2025.
- Gercek & Gurney. From Self And Career Perceptions to Life Satisfaction: A Sequential Mediation Approach to General Self-Efficacy, Future Work Self, Career Anxiety, and Life Satisfaction in The Emerging Workforce. *International Journal for Educational and Vocational Guidance*, 2025.
- Ghufron & Risnawita. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2010.
- Hanifa, dkk. Peran Kecemasan Karir terhadap Keraguan Pengambilan Keputusan Karir dengan Planned Happenstance Skill sebagai Variabel Moderator pada Mahasiswa Universitas Airlangga. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, Vol. 7, No. 2, 2023.
- Iba & Wardhana. *Metode Penelitian*. Purbalingga: Eureka Media Aksara, 2023.
- Ishak, dkk. *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung: Media Sains Indonesia, 2023.
- Jackson, Isabel. "Unemployment Hits Four-Year High As Firms Reduce Hiring, Latest ONS Data Shows". CIPD, <https://www.peoplemanagement.co.uk/article/1925849/unemployment-hits-four-year-high-firms-reduce-hiring-latest-ons-data-shows>, 17 Juli 2025, diakses tanggal 5 November 2025.
- Jannah & Cahyawulan. Gambaran Kecemasan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir di Masa Pandemi COVID-19. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, Vol. 12, No. 1, 2023.

Jobstreet Team. “Ingin CV Fresh Graduate Menarik? Kuasai 4 Skill Ini Agar Direkrut!”.

*Jobstreet*, <https://id.jobstreet.com/id/career-advice/article/skill-terbaik-untuk-cv-fresh-graduate>, 19 Desember 2022, diakses tanggal 20 Februari 2025.

Kediri, Akademik IAIN. “Rekap Jumlah Lulusan Sarjana Periode Tahun 2024 – IAIN Kediri”, [akademik.iainkediri@gmail.com](mailto:akademik.iainkediri@gmail.com), 18 Februari 2025.

Laily & Isnanita. Dampak Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Fresh Graduate Alumni Bimbingan dan Konseling Islam. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, Vol. 10, No. 1, 2024.

Laily & Isnanita. Dampak Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Fresh Graduate Alumni Bimbingan dan Konseling Islam. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, Vol. 10, No. 1, 2024.

Mantigi & Purwantini. Regulasi Diri, Optimisme, dan Kecemasan Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Konferensi Nasional Penelitian dan Pengabdian (KNPP) Ke-3 Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 2023.

Mulyani. *Metodologi Penelitian*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung, 2021.

Nastiti, Nabilah Zahra. Kecerdasan Emosional, Self-Efficacy, dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Fresh Graduate. *Journal of Social and Economics Research*, Vol. 6, No. 1, 2024.

Nugroho, dkk. Hubungan Regulasi Diri dan Grit dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir Psikologi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajawa*, Vol. 7, No. 1, 2022.

Nugroho, dkk. Paving Pathways for Educational Technology Talent: Connecting Fresh Graduates to Industry Opportunities in Indonesia. *Proceeding of the International Conference on Global Education and Learning*, Vol 1, No. 2, 2024.

- Nurhazanah & Pujiati. Strategi Freshgraduate dalam Menghadapi Dunia Kerja Literature Review. *Humanis*, Vol. 4, No. 2, 2024.
- OECD. *Survei Ekonomi OECD Indonesia 2024*. Paris: OECD Publishing, 2024.
- Rahmadani, dkk. Pengaruh Eksplorasi Karir (Career Exploration) dan Dukungan Sosial Orangtua (Parental Social Support) terhadap Kecemasan Karir (Career Anxiety) Siswa SMA. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, Vol. 9, No. 3, 2023.
- Rodin, dkk. Manajemen Sistem Pendidikan Perguruan Tinggi Islam di Indonesia: Systematic Review. *Dirasah*, Vol. 8, No. 1, 2025.
- Ropingah, dkk. *Buku Ajar Metode Penelitian*. Sulawesi: CV. Feniks Muda Sejahtera, 2022.
- Santrock. *Perkembangan Masa-Hidup*, ed. ke-13 jilid 2. Terj. Widyasinta. Jakarta: Penerbit Erlangga, 2018.
- Scarnovi & Putri. Harapan, Locus of Control Internal dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Penyandang Disabilitas Fisik. *Jurnal Psikologi Islam Al-Qalb*, Vol. 11, No. 2, 2020.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Survei Pendahuluan, 9 – 22 Februari 2025.
- Syafii, Adnan. “Universitas Negeri dan Swasta Terbaik di Kediri (2023)”. CalonMahasiswa.com, <https://calonmahasiswa.com/universitas-negeri-dan-swasta-terbaik-di-kediri/>, 9 Mei 2023, diakses tanggal 5 November 2025.
- Tsai, Hsu & Hsu. Tourism and Hospitality College Students' Career Anxiety: Scaled development and Validation. *Journal of Hospitality & Tourism Education*, Vol 29, No. 4, 2017.

Wawancara, 21 Februari 2025.

World Bank Group. *Sistem Pendidikan Tinggi Indonesia: Seberapa Responsif terhadap Pasar Kerja?*. Washington DC: World Bank Group, 2014.

Yonanda & Usman. Determinan Status Horizontal Mismatch pada Pekerja Lulusan Pendidikan Tinggi di Indonesia. *Jurnal Ketenagakerjaan*, Vol. 18, No. 2, 2023.

Zulfahmi & Andriany. Kematangan Vokasional dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Cogniticia*, Vol. 9, No. 2, 2021.