

**KUALITAS HIDUP LANSIA DI PERUMNAS NGRONGGO  
KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Psikologi (S, Psi)



Disusun Oleh :

**ABDUR RAUF AMIRUL MUKMININ**

**21104173**

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI**

**2025**

**KUALITAS HIDUP LANSIA DI PERUMNAS NGRONGGO  
KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan Program Sarjana

Oleh:

**Abdur Rauf Amirul Mukminin**

**21104173**

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi dengan Judul

**KUALITAS HIDUP LANSIA DI PERUMNAS NGRONGGO  
KOTA KEDIRI**

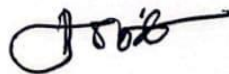
Ditulis Oleh

**Abdur Rauf Amirul Mukminin**

**21104173**

**Disetujui Oleh :**

**Pembimbing I**



**Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
**NIP. 197506132003121004**

**Pembimbing II**



**Yuli Darwati, M.Si**  
**NIP. 197307042005012003**

## NOTA DINAS

Lampiran : 4 (empat) berkas

Kediri, 17 Agustus 2025

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah

Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri

di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Abdur Ruaf Amirul Mukminin

NIM : 21104173

Judul : Kualitas Hidup Lansia Di Perumnas Ngronggo  
Kota Kediri

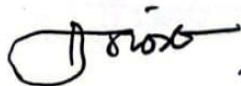
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan  
ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsi, dengan  
harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami  
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

**Pembimbing I**



**Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 197506132003121004

**Pembimbing II**



**Yuli Darwati, M.Si**  
NIP. 197307042005012003

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 17 Agustus 2025  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri  
di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Abdur Rauf Amirul Mukminin  
NIM : 21104173  
Judul : Kualitas Hidup Lansia Di Perumnas Ngronggo Kota Kediri

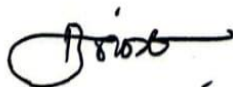
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I**



**Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 197506132003121004

**Pembimbing II**



**Yuli Darwati, M.Si**  
NIP. 197307042005012003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KUALITAS HIDUP LANSIA DI PERUMNAS NGRONGGO**

**KOTA KEDIRI**

**ABDUR RAUF AMIRUL MUKMININ**

**NIM. 21104173**

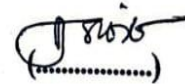
**Telah diujikan di Depan Sidang Munaqasah**

**Fakultas Ushuludin dan Dakwah**

**Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri pada Tanggal**

**Tim Penguji**

1. Penguji Utama  
Prof. Dr. Robingatun, M.Pd.I  
NIP. 196904081998032002
2. Penguji I  
Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag  
NIP. 197506132003121004
3. Penguji II  
Yuli Darwati M.Si  
NIP. 197307042005012003



**Kediri,  
Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah**



**Prof. Dr. K. A. Halil Thahir, M. HI**  
NIP. 19711212005011006

## **MOTTO**

“Lelah hanyalah ilusi – hancurkan dan melesatlah”

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abdur Rauf Amirul Mukminin

NIM : 21104173

Prodi/Fakultas : Psikologi Islam/Ushuludin dan Dakwah

Judul : Kualitas Hidup Lansia di Perumnas Ngronggo Kota Kediri

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan di depan tim penguji adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil ciptaan orang lain atau dibuat oleh siapapun.

Dengan demikian surat pernyataan ini saya buat dan saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri, 17 Agustus 2025



Abdur Rauf Amirul Mukminin.  
NIM. 21104173

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji dan syukur senantiasa saya panjatkan ke hadirat Allah SWT. atas limpahan rahmat, karunia, serta petunjuk-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam tak henti-hentinya tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW., yang selalu dirindukan dan diharapkan syafaatnya kelak.

Saya persembahkan skripsi ini dengan penuh cinta dan ketulusan kepada:

1. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas karunianya saya bisa memiliki kekuatan untuk menyusun skripsi ini, serta shalawat salam teruntuk Baginda Rasulullah Muhammad SAW atas do'anya untuk ummatnya sehingga saya memiliki tekad dan harapan bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kedua orang tua saya Sukirman dan Siti Choyumah, dua sosok penuh cinta yang telah merawat, menjaga, dan menyayangi anaknya dengan tulus. Doa dan dukungan kalian menjadi kekuatan terbesar dalam perjalanan hidup ini.
3. Terimakasih kepada teman teman yang telah memberikan dukungan dan doa. Semoga dengan pencapaian ini, teman teman saya bangga melihat perjuangan saya yang kini telah menyusul menjadi sarjana.
4. Terimakasih yang mendalam tak lupa saya ucapkan untuk kedua pembimbing saya yakni Bapak Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan Ibu Yuli Darwati, M.Si yang telah dengan sabar membimbing saya dalam proses penyusunan skripsi ini.

5. Tak lupa saya ucapkan terimakasih untuk semua orang yang telah mendukung, memotivasi, serta mendo'akan, semoga Allah membalas kebaikan kalian.

## ABSTRAK

ABDUR RAUF AMIRUL MUKMININ, Dosen Pembimbing 1) Prof. Dr. Moh. Asror, M.Ag dan 2) Yuli Darwati, M.Si *Kualitas Hidup Lansia di Perumnas Ngronggo Kota Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuludin dan Dakwah. Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri. 2025.

Kata Kunci: Lansia, Kualitas Hidup

Lansia mengalami berbagai perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang memengaruhi kualitas hidup mereka. Meningkatnya jumlah lansia memerlukan perhatian khusus terhadap faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup mereka. Fenomena tersebut perlu diperhatikan agar lansia dapat menikmati kehidupan dengan baik dan sejahtera. Berdasarkan latar belakang tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kualitas hidup lansia serta mengetahui faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia di Perumnas Ngronggo Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode *mix method*, dengan desain *explanatory sequential desain*. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuisioner pada lansia yang tinggal di Perumnas Ngronggo dengan jumlah 50 responden. Setelah itu, dilakukan wawancara pada tiga responden dengan skor akhir pengisian kuisioner tertinggi, tiga responden dengan nilai tengah, dan tiga responden dengan skor pengisian kuisioner terendah. Kemudian data tersebut dianalisa sehingga diperoleh pemahaman yang mendalam tentang kualitas hidup lansia disana

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas hidup lansia di Perumnas Ngronggo termasuk dalam kategori tinggi, dikarenakan nilai mean pada data empirik menunjukkan angka 206,40 dan dapat di kategorikan tinggi. Sedangkan faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia disana, diketahui yaitu faktor masalah kesehatan, faktor kemampuan mengelola stres (*coping stress*), faktor interaksi sosial, dan faktor kualitas lingkungan.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur senantiasa kita panjatkan ke hadirat Allah SWT. sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan tulus penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Dr. KH. A.Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Bapak Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dukungan, serta ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staff Fakultas Ushuludin dan Dakwah, serta seluruh civitas akademika UIN Syekh Wasil Kediri.
5. Teman-teman seperjuangan dari program studi, serta semua orang yang telah memberikan dukungan dalam berbagai bentuk.
6. Seluruh masyarakat Perumnas Ngronggo yang telah bersedia membantu dan menjadi responden dalam penelitian ini

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.

Kediri, 17 Agustus 2025  
Penulis



Abdur Rauf Amirul Mukminin  
NIM. 21104173

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Penelitian Terdahulu.....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>23</b>
A. Kualitas Hidup.....	23
1. Definisi .....	23
2. Faktor .....	24
3. Aspek .....	27
B. Lansia .....	28
1. Definisi.....	28
2. Karakteristik Lansia .....	29
3. Hak Lansia Dalam Sudut Pandang Islam.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Jenis Penelitian .....	34
B. Desain Penelitian.....	34
C. Metode Kuantitatif .....	35
1. Populasi dan Sampel .....	35
2. Teknik Pengumpulan Data.....	36
3. Instrumen Penelitian.....	37
4. Analisis Data .....	40

D. Metode Kualitatif .....	43
1. Teknik Pengumpulan Data .....	43
2. Analisis Data .....	45
3. Uji Keabsahan Data.....	47
4. Analisis Data Kuantitatif dan Kualitatif.....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Gambaran Umum Tentang Obyek Penelitian Kualitas Hidup Lansia di Perumnas Ngronggo .....	49
1. Gambaran Perumnas Ngronggo .....	49
2. Deskripsi Responden.....	50
B. Hasil Penelitian .....	50
1. Hasil Penelitian Kuantitatif .....	50
2. Hasil Penelitian Kualitatif .....	60
C. Temuan Penelitian .....	76
D. Pembahasan .....	77
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>85</b>
1. Kesimpulan .....	85
B. Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>92</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>110</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skoring Skala Favorable dan Unfavorable Beserta Skala Linkert.....	37
Tabel 3. 2Blueprint Skala kualitas Hidup .....	38
Tabel 3. 3 Interpretasi Nilai r .....	42
Tabel 3. 4 Pedoman Wawancara.....	44
Tabel 4. 1 Rentang Usia Lansia Di Perumnas Ngronggo .....	50
Tabel 4. 2 Output Uji Validitas .....	51
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas .....	54
Tabel 4. 4 Kategorisasi Kualitas Hidup Lansia Di Perumnas Ngronggo.....	56
Tabel 4. 5 Analisis Deskripsi Jawaban Responden Aspek Kesehatan Fisik.....	57
Tabel 4. 6 Analisis Deskripsi Jawaban Responden Aspek Kesehatan Psikologis .	58
Tabel 4. 7 Analisis Deskripsi Jawaban Responden Aspek Hubungan Sosial .....	58
Tabel 4. 8 Analisis Deskripsi Jawaban Responden Aspek Lingkungan .....	59
Tabel 4. 9 Daftar Narasumber .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen kuantitatif .....	92
Lampiran 2 Tabulasi Data Penelitian Validasi Instrumen.....	97
Lampiran 3 Hasil Output Uji Validitas .....	103
Lampiran 4 Hasil Output Uji Reliabilitas .....	103
Lampiran 5 Analisi Deskriptif .....	103
Lampiran 6 Surat Izin Wawancara.....	104
Lampiran 7 Dokumentasi Penyebaran Kuisisioner .....	105
Lampiran 8 Pedoman Wawancara .....	105
Lampiran 9 Informed Consent .....	106
Lampiran 10 Dokumentasi Wawancara .....	107
Lampiran 11 Daftar Konsultasi Skripsi 1.....	108
Lampiran 12 Daftar Konsultasi Skripsi 2.....	109