

***SELF-ESTEEM* PADA WANITA KORBAN PELECEHAN SEKSUAL YANG  
MENGALAMI TRAUMA DI KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Mengajukan  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**OLEH**

**SEPTINA MIFTAHURROHMAH**

**NIM. 21104179**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI**

**2025**

**HALAMAN JUDUL**  
***SELF-ESTEEM* PADA WANITA KORBAN PELECEHAN SEKSUAL**  
**YANG MENGALAMI TRAUMA**  
**DI KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada

Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan Program Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)

**Oleh:**

**SEPTINA MIFTAHURROHMAH**

**21104179**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI**  
**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**SELF-ESTEEM PADA WANITA KORBAN PELECEHAN SEKSUAL YANG MENGALAMI**  
**TRAUMA DI KABUPATEN KEDIRI**

Oleh:

**SEPTINA MIFTAHURROHMAH**  
**21104179**

Disetujui Oleh :

Pembimbing 1



**Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.Hl.**

**NIP. 197111212005011006**

Pembimbing 2



**Shofi Mirwani, M.Psi., Psikolog**

**NIP. 198610092025212004**

## NOTA DINAS

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri  
di-

Jalan Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kediri  
Assalamualaikum Wr.Wb

Memenuhi permintan Bapak/Ibu Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama : Septina Miftahurrohmah

NIM : 21104179

Judul :SELF-ESTEEM PADA WANITA KORBAN  
PELECEHAN SEKSUAL YANG MENGALAMI  
TRAUMA DI KABUPATEN KEDIRI.

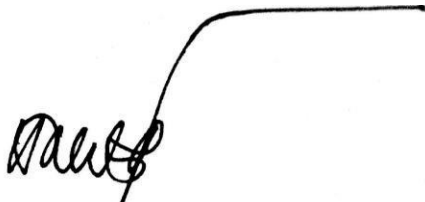
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai  
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama dengan ini kami lampirkan berkas naskah  
skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan  
dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu, kami  
haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Pembimbing 1



**Prof.Dr.KH.A.Halil Thahir,M.HI.**

NIP. 197111212005011006

Pembimbing 2



**Shofi Mirwani,M.Psi.,Psikolog**

NIP. 198610092025212004

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
di-

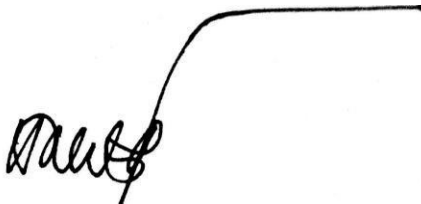
Jalan Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kediri  
Assalamualaikum Wr.Wb

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:  
Nama : Septina Miftahurrohmah  
NIM : 21104179

Judul : *SELF-ESTEEM* PADA WANITA KORBAN  
PELECEHAN SELSUAL YANG MENGALAMI  
TRAUMA DI KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 24 Oktober 2025 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya. Demikian agar maklum adanya. Wassalamualaikum Wr. Wb

Pembimbing 1



**Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI.**

NIP. 197111212005011006

Pembimbing 2



**Shofi Mirwani, M.Psi., Psikolog**

NIP. 198610092025212004

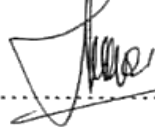
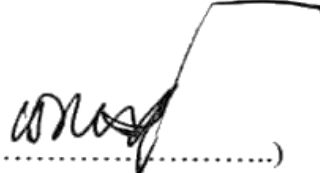

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SELF-ESTEEM PADA WANITA KORBAN PELECEHAN SEKSUAL YANG  
MENGALAMI TRAUMA DI KABUPATEN KEDIRI**

**SEPTINA MIFTAHURROHMAH  
21104179**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Universitas Negeri (UIN) Syekh  
Wasil Kediri pada tanggal 24 Oktober 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag.**  
NIP. 19600420 1987032002  
  
(.....)
2. Penguji I  
**Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI.**  
NIP. 197111212005011006  
  
(.....)
3. Penguji II  
**Shofi Mirwani, M.Psi., Psikolog.**  
NIP. 198610092025212004  
  
(.....)

Kediri, 24 Oktober 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan  
Dakwah



## **MOTTO**

*“Setiap orang berpikir melakukan hal benar menurut caranya sendiri, tapi tidak ada satupun yang memikirkan bagaimana perasaan orang lain, Hak nya orang lain, keadaan orang lain, dan apa yang mereka rasakan.”*

~Dewi Drupadi~

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SEPTINA MIFTAHURROHMAH

NIM : 21104179

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian maupun sesungguhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian maupun seluruhnya, maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 24 Oktober 2025

Yang Menyatakan

**Septina Miftahurrohmah**

**NIM. 21104179**

## ABSTRAK

SEPTINA MIFTAHURROHMAH, Dosen Pembimbing Prof.Dr.KH.A.Halil Thahir,M.HI dan Shofi Mirwani,M.Psi.,Psikolog. *Self- Esteem* Pada Wanita Korban Pelecehan Seksual Yang Mengalami Trauma Di Kabupaten Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri, 2025.

**Kata kunci :** *Self-Esteem*, Pelecehan Seksual, Trauma, Wanita Korban, Dukungan Sosial, Kesehatan Mental, Fenomenologi.

Fenomena pelecehan seksual terhadap wanita yang mengalami trauma merupakan masalah serius yang berdampak signifikan terhadap kondisi psikologis korban, khususnya berupa penurunan self-esteem. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran self-esteem pada wanita korban pelecehan seksual yang mengalami trauma, mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi self-esteem, serta mengetahui upaya yang dilakukan untuk meningkatkan self-esteem tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Subjek penelitian adalah lima wanita berusia 22-29 tahun yang mengalami pelecehan seksual dalam bentuk verbal, non-verbal, dan fisik serta dilengkapi pengukuran trauma menggunakan Trauma History Questionnaire (THQ). Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam semi terstruktur, observasi, dokumentasi, dan triangulasi sumber untuk menjamin keabsahan data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa trauma akibat pelecehan seksual menyebabkan penurunan signifikan pada aspek kekuatan, keberartian, kebajikan, dan kemampuan dalam self-esteem wanita tersebut, dengan variasi tingkat ketahanan antar individu. Faktor internal seperti intelegensi, kondisi fisik, dan kesehatan mental, serta faktor eksternal meliputi dukungan keluarga, pengalaman masa lalu, dan Lingkungan sosial memengaruhi tingkat self-esteem korban. Upaya peningkatan self-esteem yang dilakukan antara lain melalui pendekatan kognitif, dukungan sosial, pendidikan, serta kegiatan kreatif dan ekspresif.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah hirobbil alamin, peneliti ingin Mengungkapkan rasa syukur yang tak terhingga atas segala nikmat yang telah Diberikan oleh Allah SWT dalam hidup peneliti. Sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang telah peneliti lalui untuk mendapatkan gelar sarjana ini. Rasa syukur dan bahagia yang peneliti rasakan, peneliti persembahkan kepada orang-orang tersayang dan berarti dalam hidup, peneliti persembahkan untuk :

1. Kedua dengan penuh hormat dan rasa syukur, Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua. Donatur terbesar, Bapak Syamsul dan Ibu Yati, Kehadiran dan dukungan kalian adalah pilar kuat yang menguatkan perjalanan. Terima kasih atas kasih sayang, keikhlasan, dan kemurahan hati yang kalian berikan tanpa batas.
2. Terima kasih yang mendalam, skripsi ini dipersembahkan kepada dua sosok pembimbing luar biasa: Ibu Shofi Mirwani M.Psi, Psikolog. dan Bapak KH. Dr. A. Halil Thahir, M.HI. Semoga segala kebaikan dan dedikasi yang Ibu dan Bapak berikan mendapat balasan terbaik dari Allah SWT, dan ilmu yang dibagikan bisa bermanfaat bagi banyak orang.
3. Terima kasih untuk Animasi Dhot Design, Mama Lela The Series, dan Konten Trauma yang telah menjadi teman setia dalam setiap detik perjalanan menyelesaikan skripsi ini. Karya kalian memberi inspirasi dan semangat yang tak ternilai.
4. Terima kasih juga dipersembahkan untuk teman-teman yang selalu ada dalam tawa dan air mata, memberi semangat saat perjuangan terasa berat, Semoga persahabatan selalu abadi dan menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah ke depan.

5. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri, Septina Miftahurrohmah Terima kasih telah tidak pernah menyerah, meskipun lelah dan tantangan datang silih berganti. Semoga karya ini menjadi wujud Ilmu yang bermanfaat, menuju masa depan yang lebih cerah, dan penuh harapan. Semoga diri ini juga mendapatkan seseorang yang selalu memeluk segala cinta, luka, dan kotornya.  
*Aamiin.*

Kediri, 26 Oktober 2025

Septina Miftahurrohmah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan taufik-Nya kita semua diberi kesehatan jasmani dan rohani hingga saat ini. Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada baginda nabi besar kita, nabi akhir zaman Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya yang telah berjuang dengan penuh pengorbanan demi menegakkan agama Islam sebagai Cahaya petunjuk bagi umat manusia. Dengan izin dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri.

Penulis menyadari bahwa kemampuan dan pengetahuan masih jauh dari sempurna, oleh karena itu dalam menyusun skripsi ini mungkin masih terdapat kekurangan baik dari segi isi maupun penyajian. Dalam penyusunan skripsi inipun tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat:

1. Prof.Dr.KH.A.Halil Thahir,M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
2. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, Ketua Prodi Psikologi Islam (PSI)
3. Shofi Mirwani,M.Psi.,Psikolog selaku dosen pembimbing proposal
4. Shofi Mirwani,M.Psi.,Psikolog dan Prof.Dr.KH.A.Halil Thahir,M.HI. selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan arahan-nya serta membimbing dengan tulus ikhlas dalam pengerjaan skripsi ini.
5. Yati Nurhayati (Ibu) dan Syamsul Huda (Ayah) tercinta yang telah

memberikan dukungan dan kasih sayang yang tiada henti dan batasnya kepada penulis.

6. Saudara kandung saya Dita Awal Rizkia (kakak) yang telah menginspirasi dan memberikan bantuan berupa saran maupun dukungan kepada penulis
7. Semua pihak yang mungkin tidak tertulis satu persatu yang telah memberikan bantuan, dorongan, dan informasi yang bermanfaat untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih sangat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu penulis sangat berharap kritik dan saran demi membangun penulis untuk kemajuan penulis itu sendiri. Semoga Skripsi ini bermanfaat, tidak hanya bagi penulis tetapi juga bagi pengembangan Ilmu pengetahuan secara umum. Amin ya rabbal alamin.

Kediri, 26 Oktober 2025  
Penulis

**Septina Miftahurrohmah**

**NIM. 21104179**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iii
<b>NOTA PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xi
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	vii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Penelitian Terdahulu .....	13
<b>BAB II</b> .....	39
<b>LANDASAN TEORI</b> .....	39
A. <i>Self-Esteem</i> .....	39
1. Pengertian <i>Self-Esteem</i> .....	39
2. Aspek-Aspek <i>Self-Esteem</i> .....	41
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Self-Esteem</i> .....	44

4. Upaya dalam meningkatkan Self-esteem pada korban pelecehan seksual .....	47
B. Pelecehan Seksual.....	50
1. Pengertian Pelecehan Seksual.....	50
2. Bentuk-Bentuk Pelecehan Seksual.....	53
2. Dampak Pelecehan Seksual .....	56
C. Pengertian Trauma.....	58
1. Pengertian Trauma.....	58
2. Jenis-Jenis Trauma .....	60
3. Dampak Trauma .....	62
4. Pendekatan Penyembuhan .....	63
<b>BAB III.....</b>	<b>65</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>65</b>
A. Pendekatan dan Jenis penelitian.....	65
B. Kehadiran Peneliti.....	67
C. Lokasi Penelitian.....	68
D. Sumber Data.....	69
E. Pengumpulan Data .....	71
F. Analisis Data.....	77
G. Pengecekan Keabsahan Data .....	78
<b>BAB IV.....</b>	<b>67</b>
<b>PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....</b>	<b>81</b>
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	67
B. Paparan Data.....	85
D. Aspek Kebajikan.....	122
E. Aspek kemampuan (Competence) .....	127

G. Temuan penelitian.....	157
<b>BAB V.....</b>	<b>159</b>
<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>159</b>
A. <i>Self-Esteem</i> .....	159
1. Aspek Kekuatan ( <i>Power</i> ).....	159
2. Aspek Kebajikan ( <i>Virtue</i> ).....	162
3. Aspek Keberartian ( <i>Significance</i> ).....	164
4. Aspek Kemampuan ( <i>Competence</i> ).....	165
B. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Self-esteem</i> .....	167
1. Faktor Internal.....	167
2. Faktor Eksternal.....	172
C. Upaya Meningkatkan <i>Self-Esteem</i> .....	177
1. Kognitif.....	177
2. Dukungan Sosial.....	181
3. Pendidikan dan Kesadaran Diri.....	182
4. Kegiatan Kreatif dan Ekspresif.....	185
<b>BAB VI.....</b>	<b>190</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>190</b>
A. Kesimpulan.....	190
B. Saran.....	192
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>192</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>199</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	
<b>Gambar.2.1. Wawancara dengan Informan RR.....</b>	<b>210</b>
<b>Gambar.2.2. Wawancara dengan Informan DN.....</b>	<b>210</b>

<b>Gambar 2.3 Wawancara dengan informan RM .....</b>	<b>210</b>
<b>Gambar 2.4. RM sempat mengalami Self-Harm.....</b>	<b>211</b>
<b>Gambar 2.5. Wawancara bersama Informan RS.....</b>	<b>211</b>
<b>Gambar 2.6. Wawancara dengan Informan AL .....</b>	<b>211</b>