

## DAFTAR PUSTAKA

- Adib Minanul Cholik, Muhammad Lutfan Sofa. 2021. "Penyakit Hati Dan Obatnya Dalam Al-Qur'an Menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah Hikami." *Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*.
- Adinda, Yunita, Wulandari, and Yusuf Saefudin. 2024. "Dampak Psikologis Dan Sosial Pada Korban Kekerasan Seksual: Perspektif Viktimologi." *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*.
- Al-Dimasyqi, Ismail Ibnu Umar bin Kathir al-Qurashiy. 1999. *Tafsir Al-Qur'an Al-'Azim*,. Riyadh: Dar al-Taybah.
- Amiruddin. 2015. "Psikoterapi Dalam Perspektif Islam." *Ihya al 'Arabiyah UIN Sumatera utara*.
- Anandita Yahya, Kadar M.Yusuf, dan Alwizar. 2022. "Metode Tafsir (Al-Tafsir Al-Tahlili, Al-Ijmali, Al-Muqaran Dan Al-Mawdu'i)." *urnal Studi Keislaman dan Ilmu Pendidikan*.
- Ariadi, Purmansyah. 2013. "Kesehatan Mental Dalam Perspektif Islam :." *Syifa' Medika Jurnal kedokteran dan kesehatan*.
- Az-Zuhaili, Wahba. 2021. *Tafsir Al-Munir Jilid 15: Aqidah, Syariah, Manhaj (Juz 29-30 Al-Mulk - an-Naas)*. Jakarta: Gema Insani.
- Bali, Wahid Abdussalam. 2006. *Benteng Ghaib Bagaimana Melindungi Hati Dari Godaan Setan*. solo: aqwam.
- Bank, World Health Organization dan World. 2016. "Investing in Treatment for Depression and Anxiety Leads Fourfold Return." *World Health Organization*. <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2016/depressionanxietytreatment/en/>.
- Barlow, Mark Durand dan David H. 2006. *Intisari Psikologi Abnormal*. yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Benjamin J. Sadock, Virginia A. Sadock, Pedro Ruiz, Kaplan & Sadock's. 2015. *Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry*. Belanda: Wolters Kluwer.
- Bernard G Schreurs and Lauren B Burhans. 2015. "Eyeblink Classical Conditioning and Post-Traumatic Stress Disorder - a Model Systems Approach." *Frontiers in Psychiatr*.
- Burhanuddin Yusak. 1969. *Kesehatan Mental*. Bandung: pustaka setia.
- Butterfield, Stephanie M. Conn & Lee D. 2017. "Coping with Secondary Traumatic

Stress by General Duty Police Officers: Practical Implications La Gestion Du Stress Post-Traumatique Secondaire.” *Canadian Journal of Counselling and Psychotherapy*.

Cahaya, Widya. 2008. *Al-Qur'an Dan Tafsirnya Departemen Agama RI*. Jakarta: Departemen Agama.

Carole Wade, Dkk. 2016. *Psikologi, Edisi Kesebelas*,. Jakarta: Erlangga.

Deradjat, Zakiah. 1995. *Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung.

Dewi, Kintamani Bangli dan Luh Sindi Kartika. 2023. “Gambaran Post-Traumatic Stress Disorder (Ptd) Pasca Bencana Gempa Bumi Dan Tanah Longsor Pada Masyarakat Di Desa Trunyan.” *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*.

erald C. Davison, John M. Neale. 2001. *Abnormal Psychology*. Manhattan: John Willey.

Fahmi, Musthafa. 1977. *Kesahatan Jiwa; Dalam Keluarga, Sekolah Dan Masyarakat*. Jakarta: Bulan Bintang.

Farid, Ahmad. 2023. “Emosional Dan Penyakit Kejiwaan Dalam Al-Qur'an.” *Indo MathEdu Intellectuals Journal*.

Fauziah, Mira. 2018. “Kehidupan Yang Baik Dalam Pandangan Al-Quran At-Taujih.” *Bimbingan dan Konseling Islam*.

Ghaffar, fuad siraji abdul. 2012. *Bisikan Setan : Penyebab, Dampak Dan Terapinya*. solo: aqwam.

Hamka. 1989. *Tafsir Al-Azhar*. Jakarta: pustaka nasional.

Hidayati, Nur Oktavia. 2021. “NIntervensi Post-Traumatic Stress Disorder (Ptd) Pada Narapidana: Studi Literatur.” *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*.

Ihsan, Muhammad. 2016. “Pengobatan Ala Rasulullah Saw Sebagai Pendekatan Antropologis Dalam Dakwah Islamiah Di Desa Rensing Kecamatan Sakra Barat.” *palapa*.

Indonesia, Kementrian agama Republik. 2019. *Al-Qur'an Dan Terjemahannya*. Jakarta: lajnah pentashih al-qur'an.

Indonesia, Kementrian Kesehatan Republik. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Litbang Kemenkes RI.

Kartini, Kartono. 1995. *Psikologi Abnormal*. Bandung: Alumni.

Machmud, Sakib. 2005. *Mutiara Juz Amma*,. Bandung: mizan.

Marcella, Agis. “Post Trauma Sindrom Disorder Pada Masyarakat Di Asean.”

Mubarok, Ahmad. 2005. *Meraih Kebahagiaan Dengan Bertasawuf Pendakian Menuju*

*Allah*. Jakarta: paramadina.

Mufidah, Luluk Indarinul. 2015. "Pentingnya Psikoterapi Agama Dalam Kehidupan Di Era Modern." *lentera*.

Mursalin, Alfina Silmi Kaffah dan Hisan. 2023. "Asbabun Nuzul Dan Tafsir Al-Qur'an Surat Al-Nas Menurut Kitab Jalalain Dan Al-Qurthubi." *Mauriduna: Journal of Islamic Studies*.

Mustahidin Malula dan Tohis Reza Adeputra. 2023. "Metodologi Tafsir Al-Qur'an (Dari Global Ke Komparatif)." *Jurnal Of Qur'an and Hadith Studies*.

Muzakki, Jajang Aisyul. 2011. *Kekuatan Ruqyah*. Jakarta: Belanoor.

Najati, Ustman. 2005. *Psikologi Dalam Al-Qur'an*. Bnadung: CV Pustaka setia.

"No Title." <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/post-traumatic-stress-disorder>.

"No Title." <https://tafsir.learn-quran.co/id/surat-114-an-nas/ayat-4> (March 25, 2025b).

Nuraly Masum Aprily, Sofi Mutiara Insani, Anggit Merliana. 2022. "Analisis Kecemasan Post Traumatic Stress Disorder (Ptd) Pada Peserta Didik Pasca Pandemi Covid-19." *paud agapedia*.

Nuraly Masum Aprily, Sofi Mutiara Insani, dan Anggit Merliana. 2022. "Analisis Kecemasan Post Traumatic Stress Disorder (Ptd) Pada Peserta Didik Pasca Pandemi Covid-19." *Jurnal Paud Agapedia*.

Nursalim, Mochamad. 2013. *Strategi Intervensi Dan Konseling*. Jakarta: Akademia permata.

Online, KBBI. "Pengertian Waswas,." <https://kbbi.web.id/> (March 25, 2025).

Organization, World Health. "Schizophrenia: Factsheet." *World Health Organization*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs397/en/> (January 22, 2025).

Pohan, Amriansyah. 2025. "Peran Agama Dalam Penanganan Trauma Kolektif Pasca Bencana Alam Di Indonesia," *Indo-MathEdu Intellectuals*." *Indo-MathEdu Intellectuals*.

Qutb, Sayyid. 2001. *Tafsir Fizilalil Qur'an, Dibawah Lindungan Al-Qur'an*,. Jakarta: gema insani.

Rafiq, Ainur. 2006. *Pengantar Studi Ilmu Al-Qur'an*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar.

Rejeki, Sri. 2015. *Psikologi Abnormal Tinjauan Islam*. Semarang: CV Karya Abadi Jaya.

Saleh, Adnan Achiruddin. 2018. *Pengantar Psikologi*. Surabaya: Aksara Timur.

Shihab, M. Quraish. 1996. "Wawasan Al-Qur'an" *Tafsir Maudhu'i Atas Pelbagai*

*Persoalan Umat*. Bandung: Mizan.

Shihab, M Quraish. 2002. *Tafsir Al-Misabih : Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an*. Jakarta: lentera hati.

Shihab, M Quraish. 2016. *Jin Dalam Al-Qur'an*. Jakarta: lentera hati.

Sholekhawati. 2024. *Perspektif Al-Qur'an Tentang Kesehatan Mental Terhadap Trauma Psikis Dalam Praktik Poligini*. Jakarta: Universitas PTIQ.

Sudirman. 2024. "Eksplorasi Pengalaman Spiritual Dalam Proses Pemulihan Psikologis Pasca-Trauma." *Jurnal Program Studi PGMI*.

Suhardi, Kathur. 2014. *Terjemah Tafsir Al-Qayyim Tafsir Ayat-Ayat Pilihan*. Jakarta: Darul Falah.

Syaikh Shafiyurrahman al-Mubarakfuri, Ar-Rahiq Al-Makhtum. 2018. *Sirah Nabawiyyah Sejarah Lengkap Kehidupan Rasulullah Saw*. Jakarta: Qishi Press.

Tentama, Fatwa. 2019. "Dukungan Sosial Dan Post-Traumatic Stress Disorder Pada Remaja Penyintas Gunung Merapi." *psikologi Undip*.

Triatoro Safaria, Nofrans Eka Saputa. 2012. *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi aksara.

Ulfah, Elyusra. 2013. "Intervensi Spiritual Emotional Freedom Technique Untuk Menurunkan Gangguan Stres Pasca Trauma Erupsi Gunung Merapi." *Jurnal of Educational, Health and Community Psychology*.

Whooley, Owen. 2013. *Diagnostic And Statistical Manual Of Mental Disorders DSM V*. Amerika Serikat: American Psychiatric Association (APA).

Wibowo, Nugroho Ari. 2024. "Kejadian Post Traumatic Stress Disorder Pada Pasien Survivor Jantung Pasca Perawatan Di Ruang Intensive Cardiac Care Unit." *Indonesian Academia Health Sciences Journal*.

Yusuf, Syamsu. 2004. *Mental Hygiene : Pengembangan Kesehatan Mental Dalam Kajian Psikologi*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy.

Zaini, Syahminan. 2010. *Penyakit Rohani Dan Pengobatannya*. Surabaya: Al-Ikhlash.

Zulkifli, Muh. 2022. *Psikoterapi Perspektif Al-Qur'an Terhadap Gangguan Kesehatan Mental*. Jakarta: Institut PTIQ Jakarta.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama lengkap Ahmad Fauzan Adhima yang lahir di Mojokerto pada tanggal 03 Desember 2000. Alamat dari penulis yakni Desa Ngabar, Kecamatan Jetis, Kabupaten Mojokerto, Jawa Timur. Penulis merupakan anak keempat dari empat bersaudara. Pendidikan formal penulis yang telah ditempuh yakni TK Darul Ulum Mojokerto, Kemudian melanjutkan di MI Darul Ulum Mojokerto, setelah menmpuh pendidikan dasar kemudian dilanjut di Madrasah Tsanawiyah dan Aliyah Madrasatul Qur'an Tebuireng Jombang. ketika MTS hingga MA penulis belajar sekolah non formal juga di Pondok Pesantren Madrasatul Qur'an Tebuireng Jombang. Setelah tamat sekolah penulis melanjutkan pendidikan non formal di pesantren Darul Qowa'id Tawar Jombang. Mulai tahun 2020 penulis mengikuti program Sarjana Strata Satu (S1) di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri dengan jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir.