

POST TRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD)
PERSPEKTIF AL-QUR'AN
(Studi Analisis Qs. Surah *Al-Nās* [144:4])

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh :

AHMAD FAUZAN ADHIMA

20102071

PROGAM STUDI AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

POST TRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD)

PERSPEKTIF AL-QUR'AN

(Studi Analisis Qs. *Al-Nās* [144:4])

AHMAD FAUZAN ADHIMA

20102071

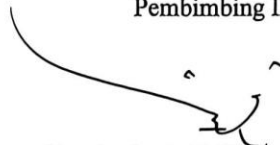
Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Dr. Mohammad. Zaenal Arifin, M.HI
NIP. .197408251999031003

Pembimbing II



Dr. Asyhad Abdillah R, M.Ag
NIDN. 2128108701

NOTA DINAS

Kediri, 20 Mei 2025

Lampiran : 4 (Empat) Berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada,
Yth. Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : AHMAD FAUZAN ADHIMA

NIM : 20102071

Judul : *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD) PERSPEKTIF AL-QUR'AN (Studi Analisis Qs. Surah Al-Nās [144:4])*

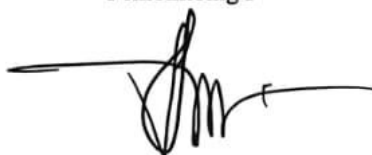
Setelah diperbaiki materi dan penyusunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersamaan ini terlampir berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Dr. Mohammad. Zaenal Arifin, M.HI
NIP. 197408251999031003

Pembimbing II



Dr. Asyhad Abdillah R, M.Ag
NIDN. 2128108701

HALAMAN PENGESAHAN

POST TRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD)

PERSPEKTIF AL-QUR'AN

(Studi Analisis Qs. Al-Nās [144:4])

AHMAD FAUZAN ADHIMA

20102071

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal 23 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr.H. Ahmad Subakir, M.Ag.
NIP. 196312261991031001

(.....)

2. Penguji I

Dr. Mohammad. Zaenal Arifin, M.HI
NIP. 197408251999031003

(.....)

3. Penguji II

Dr. Asyhad Abdillah R, M.Ag
NIDN. 2128108701

(.....)

Kediri, 23 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121200501100



HALAMAN MOTO

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ
لِّلْمُؤْمِنِينَ

Artinya :

Wahai manusia, sungguh telah datang kepadamu pelajaran (Al-Qur'an) dari Tuhanmu, penyembuh bagi sesuatu (penyakit) yang terdapat dalam dada, dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang mukmin. (Yunus[10]:57)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Adapun skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Allah SWT, karena tanpa karunia, inayah dan kasih sayang-Nya, semua usaha ini dan segalanya takkan pernah berarti.
2. Kedua orang tua hebat saya, bapak saya Musta'in dan Almarhumah ibu saya Kholidatul Faridah, dua pilar kokoh dalam hidup saya. Terimakasih banyak atas segalanya.
3. Dosen pembimbing, bapak Dr. Mohammad Zaenal Arifin, M. HI dan bapak Dr. Asyhad Abdillah Rosyid, M.Ag yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikAl-Nāsihat serta masukan-masukan berharga. Terimakasih banyak telah membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Kepada Arifatul Izah, yang selalu memberikan dukungan , semangat, pikiran, tenaga, maupun waktu kepada saya. Terimakasih telah meyakinkan saya bahwa saya bisa melewati proses pendidikan ini. Terimakasih sudah mengusahakan saya.
5. Kepada dua sahabat saya yang selalu menemani, Unyik dan Wahib terimakasih telah menyalakan obor di dada yang hampir redup ini.
6. terimakasih untuk orang-orang baru dan lama yang hadir dalam hidup saya, tanpa kalian saya tidak bisa mengambil pelajaran hidup, kedewasaan dll.
7. Terakhir untuk diri saya sendiri, terimakasih telah menjadikan pelajaran pada setiap situasi, kondisi, dan seseorang bahwasannya perlu banyak pembelajaran di kehidupan ini. Terimakasih telah menguatkan dan mengusahakan semuanya.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AHMAD FAUZAN ADHIMA

NIM : 20102071

Program Studi : ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR

Fakultas : USHULUDDIN DAN DAKWAH

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 20 Mei 2025

Ya
METERAI
TEMPEL
4FBEEAMX42777913



AHMAD FAUZAN ADHIMA

NIM 20102071

ABSTRAK

Adhima, Ahmad Fauzan. 2025. *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) Perspektif Al-Qur'an (Studi Analisis QS. Surah Al-Nās [114:4])*, Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Dosen Pembimbing: Dr. Mohammad. Zaenal Arifin, M.HI dan Dr. Asyhad Abdillah R, M.Ag.

Kata Kunci: PTSD, QS. *Al-Nās*, *Waswās*, Gangguan Psikologis, Perspektif Al-Qur'an.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya kasus gangguan mental dalam masyarakat modern, salah satunya adalah *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)*. Gangguan ini muncul akibat pengalaman traumatis yang sangat mengganggu dan berdampak jangka panjang terhadap aspek psikologis, sosial, dan spiritual seseorang. Dalam penelitian ini, penulis mengkaji fenomena PTSD melalui perspektif Al-Qur'an, khususnya QS. *Al-Nās* ayat 4, yang berbicara tentang "*Waswās*" atau bisikan setan yang tersembunyi dalam hati manusia.

Terdapat dua fokus kajian dalam penelitian ini, yaitu: (1) Apa yang dimaksud dengan *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)*? dan (2) Bagaimana relevansi QS. Surah *Al-Nās* ayat 4 terhadap gejala PTSD? Penelitian ini menggunakan metode kepustakaan (*library research*) dengan pendekatan tafsir tahlili dan analisis kualitatif deskriptif. Sumber data primer berasal dari Al-Qur'an dan kitab-kitab tafsir klasik seperti Tafsir Al-Jalalain, *Al-Qurthubi*, dan Al-Munir, sedangkan data sekunder meliputi literatur psikologi, jurnal, serta penelitian terdahulu yang relevan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa PTSD adalah gangguan kejiwaan yang ditandai oleh kilas balik traumatis, kecemasan, serta perubahan perilaku dan emosi. QS. *Al-Nās* ayat 4 memiliki korelasi erat dengan konsep gangguan kejiwaan tersebut, di mana bisikan setan (*Waswās*) digambarkan sebagai sumber gangguan batin yang menyerang hati manusia secara tersembunyi. Al-Qur'an menawarkan penyembuhan spiritual melalui dzikir, salat, dan penguatan tauhid sebagai bentuk perlindungan dari gangguan psikis seperti PTSD. Dengan demikian, pendekatan spiritual Islam dapat menjadi salah satu alternatif dalam memahami dan menangani masalah kesehatan mental secara lebih menyeluruh.

ABSTRACT

Adhima, Ahmad Fauzan. 2025. Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) from the Perspective of the Qur'an (An Analytical Study of QS. *Al-Nās* [114:4]), Qur'anic and Tafsir Studies Program, Faculty of Ushuluddin and Da'wah, IAIN Kediri. Supervisors: Dr. Mohammad. Zaenal Arifin, M.HI and Dr. Asyhad Abdillah R, M.Ag.

Keywords: PTSD, QS. *Al-Nās* , Psychological Disorders, Perspective of the Qur'an

This research is motivated by the increasing cases of mental disorders in modern society, one of which is Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD). This disorder arises as a result of highly disturbing traumatic experiences that have long-term impacts on an individual's psychological, social, and spiritual aspects. In this study, the author examines the phenomenon of PTSD through the perspective of the Qur'an, specifically QS. *Al-Nās* verse 4, which addresses *waswas*—the hidden whispers of Satan that infiltrate the human heart.

The research focuses on two main questions: (1) What is meant by Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)? and (2) How is QS. *Al-Nās* verse 4 relevant to the symptoms of PTSD? This study uses a library research method with a tafsir tahlili approach and descriptive qualitative analysis. Primary data sources include the Qur'an and classical tafsir books such as Tafsir Al-Jalalain, Al-Qurthubi, and Al-Munir, while secondary sources consist of psychological literature, journals, and relevant prior research.

The findings reveal two key points. First, PTSD is a psychological disorder characterized by traumatic flashbacks, anxiety, and changes in emotional and behavioral patterns. Second, QS. *Al-Nās* verse 4 closely correlates with the concept of such psychological disturbances, where Satanic whispers (*waswas*) are portrayed as a hidden source of inner turmoil attacking the human heart. The Qur'an offers a spiritual remedy through dhikr, salat, and strengthening of tawhid as a form of protection against mental disorders like PTSD. Thus, the Islamic spiritual approach can serve as an alternative perspective in understanding and addressing mental health issues more comprehensively.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	D{
ب	B	ط	T{
ث	T	ظ	Z{
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	H{	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	S{	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : ditulis *Ahmadiyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbah ditulis dobel hurufnya

دَلَّ : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbutah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”,

جماعة : ditulis *jama'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Mudaf), ditulis “at”.

نعمة الله : ditulis *ni'mat Alla*

زكاة الفطر : ditulis *zakat al-fitr*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal

E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis \bar{a} , i panjang ditulis \bar{i} , dan u panjang ditulis \bar{u} , masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i dan u.

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (diphthong) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (أي) dan (أو)

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf shamsiyah, huruf al ditulis al-

معة الجا : ditulis *al-Jami'ah*

الشبيعة : ditulis *al-Shī'ah*.

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD.

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الإسلام : ditulis Shaykh al-Islam

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (seperti kata ijmak, nash, al-Qur'an, dan hadits), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, dan pertolongannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi berjudul “*Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) Perspektif Al-Qur’an (Studi Analisis Qs. Surah Al-Nās [144:4])*” ini dengan baik dan lancar. Ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama, Program studi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing yang telah memberi arahan, saran dan kritik yang sangat berharga selama proses penelitian skripsi ini. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada keluarga, teman-teman, serta semua pihak yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini, meski hanya setitik di samudra ilmu, adalah bukti bahwa mimpi tak akan pernah mati, dan usaha tak akan pernah mengkhianati hasil dengan penuh kebanggan, saya persembahkan karya ini sebagai langkah kecil menuju mimpi besar, semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya serta dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI	x
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan penelitian	11
D. Kegunaan Penelitian	11
E. Kajian Pustaka	11
F. Kajian Teoritis	16
G. Metode Penelitian	21
H. Sistematika Pembahasan	23
BAB II PTSD (<i>Post Traumatic Stress Disorder</i>)	25
A. Kajian Umum PTSD.....	25
1. Gejala PTSD.....	27
2. Faktor Penyebab PTSD	29
3. Diagnosis PTSD	30
4. Pengobatan PTSD menurut Psikologi dan Qs. Al-Nās [114:6].....	31
B. Dampak <i>Post Traumatic Stres Disorder</i>	34
1. Sosial.....	34
2. Kesehatan.....	38
3. Psikologi	40
C. Post Traumatic Stres Disorder dalam Pandangan Al Qur'an	43
BAB III PTSD Menurut Penafsiran Qur'an Surah <i>Al-Nās</i> [114:4]	53
A. Surat <i>Al-Nās</i> Ayat 114:4 dan Terjemahnya.....	53
B. Tafsir Kosa Kata Surat <i>Al-Nās</i> Ayat 4	53
C. Asbab Nuzul Surah <i>Al-Nās</i>	54
D. Munasabah Ayat.....	56

1. Antar Ayat Surat <i>Al-Nās</i>	56
2. Akhir Ayat Surat Sebelumnya dengan Awal Ayat Surat <i>Al-Nās</i>	58
3. Antar Ayat di Lain Surat <i>Al-Nās</i>	60
E. Tafsir Surat <i>Al-Nās</i> Ayat 4	64
F. Penyebab Munculnya <i>Waswās</i> menurut Q.S <i>Al-Nās</i>	69
G. Korelasi <i>Al-Nās</i> ayat 4 dengan PTSD	74
BAB IV Analisis Kaitan PTSD dengan Tafsir <i>Waswās</i>	76
A. Kaitan PTSD dengan Tafsir <i>Waswās</i>	76
B. Hadis terkait dengan <i>al-waswāsi al-khannās</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83
BIOGRAFI PENULIS	87