# HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KEMATANGAN PEMILIHAN KARIR MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM TINGKAT AKHIR DI STAIN KEDIRI

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)


**Oleh :**

**MALIK DWI PRAKOSO**

*9.334.027.14*

**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**(IAIN KEDIRI)**


**2018**

# HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KEMATANGAN PEMILIHAN KARIR MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM TINGKAT AKHIR DI STAIN KEDIRI

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

**Oleh :**

**MALIK DWI PRAKOSO**

*9.334.027.14*

**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**(IAIN KEDIRI)**

**2018**

Halaman Persetujuan

HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN KEMATANGAN PEMILIHAN KARIR MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM TINGKAT AKHIR DI STAIN KEDIRI

MALIK DWI PRAKOSO

*9.334.027.14*

Disetujui oleh:

| Pembimbing I | Pembimbing II |
| --- | --- |
| **Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag** | **Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si** |
| **NIP. 19750613 200312 1 004** | **NIP. 19771215 200501 2 002** |

NOTA DINAS

Kediri, 28 Mei 2018

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : MALIK DWI PRAKOSO
NIM : 9. 334.027.14
Judul : HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN KEMATANGAN PEMILIHAN KARIR MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM TINGKAT AKHIR DI STAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| **Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag** | **Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si** |
| **NIP. 19750613 200312 1 004** | **NIP. 19771215 200501 2 002** |

NOTA DINAS

Kediri, 28 Mei 2018

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Plt. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : MALIK DWI PRAKOSO
NIM : 9. 334.027.14
Judul : HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN KEMATANGAN PEMILIHAN KARIR MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM TINGKAT AKHIR DI STAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| **Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag** | **Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si** |
| **NIP. 19750613 200312 1 004** | **NIP. 19771215 200501 2 002** |

Halaman Pengesahan

HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN KEMATANGAN PEMILIHAN KARIR MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM TINGKAT AKHIR DI STAIN KEDIRI

**MALIK DWI PRAKOSO**

*9.334.027.14*

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri Pada Tanggal 06 Juni 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
   **Dr. Mohammad Arif, MA.** (.....)
   NIP. 19680705 200604 1 001
2. Pembimbing I
   **Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.** (.....)
   NIP. 1919750613 200312 1 004
3. Pembimbing II
   **Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si** (.....)
   NIP. 19771215 200501 2 002

Kediri, 06 Juni 2018

Rektor IAIN Kediri

KEMENTERIAN AGAMA IAIN KEDIRI REPUBLIK INDONESIA

**Dr. Nur Chamid, MM.**

NIP. 19680714 199703 1 002

Halaman Pengesahan

HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN KEMATANGAN PEMILIHAN KARIR MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM TINGKAT AKHIR DI STAIN KEDIRI

**MALIK DWI PRAKOSO**

*9.334.027.14*

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri Pada Tanggal 06 Juni 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
   **Dr. Mohammad Arif, MA.** (.....)
   NIP. 19680705 200604 1 001
2. Pembimbing I
   **Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.** (.....)
   NIP. 1919750613 200312 1 004
3. Pembimbing II
   **Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si** (.....)
   NIP. 19771215 200501 2 002

Kediri, 06 Juni 2018

Plt. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.**

NIP. 1919750613 200312 1 004

## HALAMAN MOTTO

**اِنَّ اللهَ لَا يُغَيِّرُمَا بِقَوْمٍ حَتّٰى يُغَيِّرُوْا مَابِاَ نْفُسِهِمْ**

**”Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”**

**(Q.S. Ar-Ra’d: 11)**

**Apapun yang akan Anda lakukan, Anda harus memiliki sasaran, tujuan, di pikiran Anda. Tetapi setelah Anda menetapkan pandangan Anda ke arah mana Anda akan menuju, langsung saja bergerak ke arah itu, miliki keyakinan bahwa Anda akan sampai ke sana, dan ‘bagaimana caranya’ akan muncul dengan sendirinya.**

**(Greg S. Reid)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya (Bpk. Pancapana Djati Kusumo Utomo dan Ibu Suparmi) yang telah mendidik dan mengasuh saya, serta memberikan sumbangan do'a, materiil dan spiritual, hingga selesainya skripsi ini.
2. Kakak-kakakku (Hannafik Priambodo Pratama & Ika Indrianawati) dan Adikku (Andini Tri Kusuma Wardani) yang saya cintai dan saya sayangi, yang selalu memberi nasehat dan semangat di hari-hariku
3. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Dosen Pembimbing II.
4. Shellya Sagita yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis sampai selesainya skripsi ini.
5. Teman-teman saya Syahid Muzakki, Alvin Nur M. A., M. Fuad Al Muzakki, Faif Afni Faishal, dan Irfan Arifin serta keluarga besar Psikologi kelas A.
6. Teman-teman asisten laboratorium psikodiagnostik 2018 IAIN Kediri
7. Seluruh teman-temanku IAIN Kediri, khususnya di Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial IAIN Kediri.
8. Teman-teman KKN Kelompok 43 IAIN Kediri tahun 2017.
9. Almamaterku Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
10. Serta seluruh pembaca yang budiman

# ABSTRAK

MALIK DWI PRAKOSO, Dosen Pembimbing Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.: Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Kematangan Pemilihan Karir Mahasiswa Psikologi Islam Tingkat Akhir Di STAIN Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri, 2018.

Kata kunci: *Self Efficacy*, Kematangan Pemilihan Karir

Pada perkembangan zaman saat ini lulusan sarjana secara tidak langsung dituntut untuk lebih berkualitas juga memiliki kemampuan (*skill*) dan pengetahuan (*knowledge*) yang lebih dalam tentang dunia kerja. Kemampuan dan pengetahuan yang dibutuhkan juga bergantung pada karir atau profesi yang akan dipilih. Maka dari itu perlu adanya perencanaan karir yang matang dari setiap lulusan sarjana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara s*elf efficacy* dengan kematangan pemilihan karir pada mahasiswa tingkat akhir yang terdapat di STAIN Kediri dan untuk mengetahui faktor lain yang mempengaruhi kematangan pemilihan pada mahasiswa tingkat akhir di STAIN Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kombinasi atau gabungan antara pendekatan kuantitatif dan kualitatif. Penelitian ini dilaksanakan pada program studi Psikologi Islam STAIN Kediri dengan jumlah populasi pada penelitian ini adalah 130 orang mahasiswa. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, kemudian didapatkan sampel sebanyak 98 orang mahasiswa untuk penelitian kuantitatif dan 6 mahasiswa untuk penelitian kualitatif. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis regresi sederhana dengan program *SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) for Windows Release 21*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara variabel *self efficacy* dengan variabel kematangan pemilihan karir. Hal ini ditunjukkan dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,666. Kemudian dapatkan juga hasil sumbangan variable *self efficacy* dengan kematangan karir sebesar 44,3%, dengan demikian masih terdapat 55,7% faktor lain yang mempengaruhi kematangan karir yang terdiri dari faktor internal dan eksternal. Selain itu berdasarkan hasil penelitian, gambaran hubungan antara *self efficacy* dengan kemtangan pemilihan karir adalah empat subjek sudah memiliki rencana karir yang matang dan dua subjek lainnya belum memiliki rencana karir. Kemudian didapatkan juga bahwa faktor-faktor lain yang mempengaruhi dalam menentukan pemilihan karir selain *self efficacy* adalah faktor internal yang terdiri dari minat, kemampuan, pengetahuan, dan faktor eksternal yang terdiri dari keluarga, pendidikan sekolah, ekonomi.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah* penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena dengan rahmat, taufik, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KEMATANGAN PEMILIHAN KARIR MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM TINGKAT AKHIR DI STAIN KEDIRI" serta penulis berharap semoga Allah SWT. senantiasa memberikan Ridha-Nya sehingga menjadi ilmu yang bermanfaat di dunia dan di akhirat.

Shalawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kami Nabi agung Muhammad SAW. beserta seluruh keluarga dan para sahabat-sahabatnya, yang mana dengan bimbingan beliaulah umat manusia dapat menggapai kebenaran yang hakiki untuk mencapai jalan yang diridhai Allah SWT., yakni *Addinul* Islam.

Dalam penyelesaian skripsi ini, banyak kesulitan dan rintangan yang ditemui penulis, hal ini disebabkan keterbatasan kemampuan penulis, sehingga menuntut penulis untuk berusaha menambah wawasan keilmuan yang lebih banyak.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
2. Rektor IAIN Kediri dan Ketua Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial IAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
3. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri angkatan 2014 dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberi dukungan moril sehingga penulis selesai studi.
4. Bapak, Ibu, Kakak, Adik yang menemani dengan tabah, setia serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan studi.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan sebuah karya tulisan. Karena itu penulis selalu berharap kritik dan saran dari pembaca sekalian yang dapat bermanfaat dan yang bersifat membangun demi lebih baiknya untuk sebuah karya-karya tulisan selanjutnya dan akhirnya mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan bagi para pembaca sekalian.

Kediri, 28 Mei 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... i
HALAMAN PERSETUJUAN ..... ii
NOTA DINAS ..... iii
HALAMAN PENGESAHAN ..... iv
HALAMAN MOTTO ..... v
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... vi
ABSTRAK ..... vii
KATA PENGANTAR ..... viii
DAFTAR ISI ..... x
DAFTAR TABEL ..... xii
DAFTAR GAMBAR ..... xiii
DAFTAR LAMPIRAN ..... xiv
BAB I: PENDAHULUAN ..... 1
A. Latar Belakang Masalah ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 8
C. Tujuan Penelitian ..... 9
D. Manfaat Penelitian ..... 10
E. Hipotesis Penelitian ..... 11
F. Asumsi Penelitian ..... 11
G. Telaah Pustaka ..... 11
BAB II: KAJIAN TEORI ..... 15
A. Kematangan Pemilihan Karir ..... 15
B. *Self Efficacy* ..... 23
C. Hubungan Antara Self Efficacy dengan Kematangan Pemilihan Karir ..... 30
BAB III: METODE PENELITIAN ..... 34
A. Rancangan Penelitian ..... 34
B. Lokasi Penelitian ..... 35
C. Populasi Dan Sampel ..... 36
D. Definisi Operasional ..... 37

E. Data dan Sumber Data ..... 38
F. Metode Pengumpulan Data ..... 39
G. Analisis Data ..... 44

BAB IV: HASIL PENELITIAN ..... 50

A. Gambaran Umum Obyek Penelitian ..... 50
B. Pelaksanaan Uji Coba ..... 52
C. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen ..... 52
D. Pelaksanaan Penelitian ..... 56
E. Data Subjek Penelitian ..... 56
F. Deskripsi Data Penelitian ..... 57
G. Pengujian Hipotesis ..... 59
H. Paparan Data dan Temuan Penelitian ..... 63

BAB V: PEMBAHASAN ..... 68

BAB VI: PENUTUP ..... 76

A. Kesimpulan ..... 76
B. Saran ..... 77

Daftar Pustaka ..... 78

Lampiran ..... 80

Daftar Riwayat Hidup ..... 132

## DAFTAR TABEL

TABEL 1: *Blue print* Skala *Self Efficacy* Sebelum Uji Coba ..... 40
TABEL 2: Pedoman Skoring Skala *Self Efficacy* ..... 40
TABEL 3: *Blue print* Skala Kematangan Pemilihan Karir Sebelum Uji Coba ..... 42
TABEL 4: Pedoman Skoring Skala Kematangan Pemilihan Karir ..... 43
TABEL 5: Tabel Kriteria Reliabilitas ..... 53
TABEL 6: *Blue print* Skala Kematangan Pemilihan Karir Setelah Uji Coba ..... 54
TABEL 7: *Blue print* Skala Self Efficacy Setelah Uji Coba ..... 55
TABEL 8: Penyebaran subjek berdasarkan jenis kelamin ..... 57
TABEL 9: Hasil Perhitungan Mean dan Standar Deviasi ..... 57
TABEL 10: Hasil Pengkategorian Variabel *Self Efficacy* ..... 58
TABEL 11: Hasil Pengkategorian Variabel Kematangan Pemilihan Karir ..... 58
TABEL 12: Hasil Perhitungan uji Normalitas *Kolmogorov-Smirnov* ..... 59
TABEL 13: Hasil Uji Linearitas ..... 60
TABEL 14: Hasil Uji Hipotesis ..... 61
TABEL 15: Sumbangan Efektif Variabel *Self Efficacy* ..... 62

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1: Hasil Distribusi Skala *Self Efficacy* ..... 57
GAMBAR 2: Hasil Distribusi Skala Kematangan Pemilihan Karir ..... 58

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 ..... 80
LAMPIRAN 2 ..... 88
LAMPIRAN 3 ..... 96
LAMPIRAN 4 ..... 118