

**GAMBARAN REGULASI EMOSI PADA PERAWAT WANITA
YANG MEMILIKI KONFLIK PERAN GANDA
DI KLINIK AURA SYIFA 2 PAGU KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh :

MELANIA DIAH CHOIRUNISA

NIM. 933411418

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

**GAMBARAN REGULASI EMOSI PADA PERAWAT WANITA
YANG MEMILIKI KONFLIK PERAN GANDA
DI KLINIK AURA SYIFA 2 PAGU KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
Menyelesaikan Program Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

MELANIA DIAH CHOIRUNISA

NIM. 933411418

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN REGULASI EMOSI PADA PERAWAT WANITA
YANG MEMILIKI KONFLIK PERAN GANDA
DI KLINIK AURA SYIFA 2 PAGU KEDIRI**

MELANIA DIAH CHOIRUNISA

NIM. 933411418

Disetujui oleh:

Pembimbing I


Luthfi Atmahan, M.Psi, Psikolog
NIP. 198504272015032007

Pembimbing II


Rezki Suci Qamaria, M.Psi,
NIP. 1991112320190032008

NOTA DINAS

Kediri, 26 Agustus 2024

Nomor :

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Melania Diah Choirunisa

NIM : 933411418

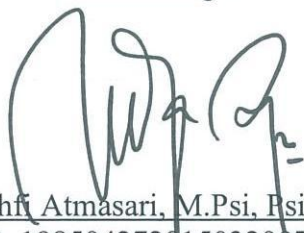
Judul : Gambaran Regulasi Emosi pada Perawat Wanita yang Memiliki Konflik Peran Ganda di Klinik AURA SYIFA 2 Pagu Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 198504272015032007

Pembimbing II



Rezeki Suci Qamaria, M.Psi,
NIP. 1991112320190032008

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 27 Desember 2024

Nomor :

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Melania Diah Choirunisa

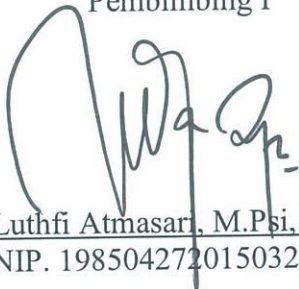
NIM : 933411418

Judul : Gambaran Regulasi Emosi pada Perawat Wanita yang Memiliki Konflik Peran Ganda di Klinik AURA SYIFA 2 Pagu Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 27 Desember 2024 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

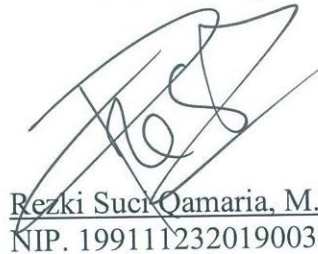
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 198504272015032007

Pembimbing II



Rezki Suci Qamaria, M.Psi,
NIP. 1991112320190032008

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN REGULASI EMOSI PADA PERAWAT WANITA
YANG MEMILIKI KONFLIK PERAN GANDA
DI KLINIK AURA SYIFA 2 PAGU KEDIRI**

MELANIA DIAH CHOIRUNISA

NIM. 933411418

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 27 Desember 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002


(.....)

2. Penguji I
Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 198504272015032007


(.....)

3. Penguji II
Rezki Suci Qamaria, M.Psi,
NIP. 1991112320190032008


(.....)

Kediri, 10 Januari 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri




Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Pantang menyerah, pantang dalam berpatah arang. Tidak ada kata gagal untuk orang yang enggan berhasil. Dan janganlah kamu berputus asa dari Rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari Rahmat Allah melainkan orang yang kufur.”
(QS. Yusuf : 87)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melania Diah Choirunisa

NIM : 933411418

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan sesungguhnya dengan penuh kesadaran bahwa skripsi benar hasil tulisan sendiri dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 26 Agustus 2024



Melania Diah Choirunisa
NIM. 933411418

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama, saya mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT skripsi ini saya persembahkan untuk Allah SWT yang telah menjadi tempat satu-satunya dalam berkeluh kesah dan meminta pertolongan.

Kedua, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada diri sendiri sudah bertahan untuk berjuang dan berusaha sejauh ini meskipun harus melewati banyak hambatan dan rintangan dalam prosesnya sehingga mampu mengerjakan skripsi ini sampai selesai

Ketiga, dosen pembimbing skripsi Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog dan Ibu Rezki Suci Qamaria, M.Psi, terimakasih sudah meluangkan waktunya untuk membimbing saya dengan sabar dan teliti saat proses pengerjaan skripsi.

Keempat untuk kedua orang tua saya yaitu bapak Marnu dan Ibu Sri Asiyah, terimakasih memberikan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan yang saya inginkan. Terimakasih atas segala doa dan dukungan selama ini sehingga saya bisa mencapai titik sekarang.

Kelima untuk tim Rumah Terapi Aulia, mbak rizky, risa, yasa, dan ella, terima kasih sudah mendukung dan membantu serta selalu kebersamaan saya saat proses pengerjaan skripsi. Terutama terimakasih kepada mbak rizky sudah memberikan nasehat untuk tetap semangat dan memberikan fasilitas buku dan jurnal untuk referensi skripsi ini.

Keenam kepada teman – teman tercinta saya yaitu Risa, Ingrid, Yasa, Shinta, dan Yuni, terimakasih banyak sudah mau mendukung dan selalu ada untuk saya dalam hal apapun. Terimakasih sudah menjadi teman sekaligus saudara yang membuat saya tidak merasa kesepian.

ABSTRAK

MELANIA DIAH CHOIRUNISA, 2024. Gambaran Regulasi Emosi Pada Perawat Wanita Yang Memiliki Konflik Peran Ganda Di Klinik Aura Syifa 2 Pagu Kediri, Skripsi, Prodi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Luthfi Atmasari M.Psi, Psikolog dan Pembimbing (2) Rezki Suci Qamaria M.Psi

Kata kunci: Regulasi Emosi, Perawat Wanita, Konflik Peran Ganda

Perawat merupakan pekerjaan yang khususnya pada penanganan perawatan pasien atau asuhan keperawatan kepada pasien. Menurut Soeroso menjadi perawat wanita tidaklah mudah, untuk menjadi seorang perawat dan juga ibu rumah tangga sekaligus karena harus merawat dan menjaga pasien serta bertanggung jawab sebagai ibu rumah tangga yang mengurus suami dan anak. perlu adanya pengetahuan ataupun kesadaran dalam diri perawat wanita untuk melakukan pengelolaan emosi negatif yang disebut regulasi emosi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dan strategi serta faktor-faktor yang mempengaruhi regulasi emosi pada perawat wanita yang memiliki konflik peran ganda di klinik aura syifa 2 pagu kediri.

Metode penelitian yang digunakan yaitu kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dengan subjek yang berjumlah tiga perawat wanita dan 3 *significant others* yaitu suami. Teknik pengumpulan data menggunakan (1)wawancara semi terstruktur (2)observasi (3)dokumentasi. Analisis data melalui 3 proses yaitu (1)reduksi data (2)penyajian data (3)kesimpulan. Kemudian pengecekan uji keabsahan data menggunakan triangulasi sumber.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran regulasi emosi pada perawat wanita yang memiliki peran ganda dalam *strategies to emotional regulation* subjek mampu menyelesaikan masalah sendiri dan merasakan emosi berlebihan saat kelelahan dengan pekerjaan dan mengalami masalah keuangan, *Engaging in goal directed behavior* subjek mengontrol emosi negatif dengan menenangkan diri dan cuti kerja, *Control emotional response* subjek mengontrol respon emosi dengan menyadari bahwa mereka sudah menjadi ibu, *Acceptance of emotional response* subjek menerima peristiwa yang menimbulkan emosi negatif dengan ikhlas meskipun adakalanya menangis. Strategi regulasi emosi pada perawat wanita yang memiliki konflik peran ganda dalam *selection situation* subjek menjalani dengan sabar dan saling membantu, *Situation modification* subjek memilih keluar rumah untuk menghilangkan rasa capek, *Attention deployment* subjek memilih menyerahkan permasalahan pada Allah dan berintrospeksi diri, *Cognitive change* subjek merasa memiliki banyak beban namun harus tetap menjalani dan Ikhlas menjalani peran ganda, *Response modulation* subjek memilih untuk istirahat yang cukup, miun vitamin, makan teratur untuk tidak berpengaruh pada fisik. Pada faktor-faktor yang mempengaruhi regulasi emosi yaitu Usia dan jenis kelamin mempengaruhi kedewasaan seseorang dalam mengendalikan emosi dan menyikapi permasalahan ketika menjalani peran ganda dan yang lain jenis kelamin tidak mempengaruhi seseorang dalam mengendalikan emosi karena tergantung kepribadian yang dimiliki. Faktor religiusitas dan keluarga sangat mempengaruhi dalam proses mengendalikan emosi.

KATA PENGANTAR

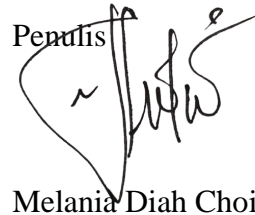
Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang diberikan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan judul “Regulasi Emosi Pada Perawat Wanita Yang Memiliki Konflik Peran Ganda Di Klinik Aura Syifa 2 Pagu Kediri” Sholawat serta salam senantiasa abadi tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW dan umatnya. Sehubungan dengan selesainya penulisan skripsi ini, maka penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
4. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog dan Ibu Rezki Suci Qamaria, M.Psi, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu berharganya dalam memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Terimakasih telah membimbing dengan ikhlas dan sabar.
5. Ibu Dr. Robingaton, M.Pd.I selaku dosen penguji utama yang telah memberikan waktu berharganya dalam memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Semua pihak yang membantu dan memberikan semangat serta doa terbaiknya sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhirnya.

Dengan harapan semoga wawasan, pengetahuan, pengalaman dan kebaikan yang mereka berikan diterima Allah SWT dan tercatat sebagai amal shalih. Karya atau hasil penelitian ini penulis persembahkan kepada seluruh pembaca.

Kediri, 26 Agustus 2024

Penulis



Melania Diah Choirunisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Definisi Konsep	11
F. Penelitian Terdahulu	12
BAB II LANDASAN TEORI	19
A. Regulasi Emosi	19
1. Pengertian Regulasi Emosi	19
2. Aspek – Aspek Regulasi Emosi	20
3. Strategi Regulasi Emosi	22
4. Faktor-faktor Regulasi Emosi	25
B. Perawat Wanita	26
1. Pengertian Perawat Wanita	26
C. Konflik Peran Ganda.....	29
1. Pengertian Konflik Peran Ganda.....	29
2. Dimensi Konflik Peran Ganda	31

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	33
1. Kehadiran Peneliti	34
2. Lokasi Penelitian	34
B. Data dan Sumber Data	35
1. Data Primer	35
2. Data Sekunder	36
C. Teknik Pengumpulan Data.....	36
1. Wawancara	36
2. Observasi	37
3. Dokumentasi	38
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	38
E. Uji Keabsahan Data	38
1. Triangulasi Sumber	39
F. Teknik Analisis Data.....	39
1. Reduksi Data	39
2. Penyajian Data	40
3. Penarikan Kesimpulan.....	40
G. Tahap-tahap Penelitian.....	41
1. Tahap Pra Lapangan.....	41
2. Tahap Pekerjaan Lapangan	41
3. Tahap Analisis Data	42
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	43
A. Gambaran Umum Lokasi dan Subjek Penelitian	43
B. Paparan Data	43
1. Hasil Wawancara dan Observasi Terhadap Subjek Terkait Regulasi Emosi pada Perawat Wanita yang Memiliki Konflik Peran Ganda di Klinik AURA SYIFA 2 Pagu Kediri	44
C. Temuan Penelitian	106
1. Gambaran Regulasi Emosi pada Perawat Wanita yang Memiliki Konflik Peran Ganda di Klinik AURA SYIFA 2 Pagu Kediri	106
2. Bentuk Regulasi Emosi pada Perawat Wanita yang Memiliki	

Konflik Peran Ganda di Klinik AURA SYIFA 2 Pagu Kediri	108
3. Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi pada Wanita Karier yang Memiliki Konflik Peran Ganda di Klinik AURA SYIFA 2 Pagu Kediri.....	110
BAB V PEMBAHASAN	115
A. Gambaran Regulasi Emosi pada Perawat Wanita yang Memiliki Konflik Peran Ganda.....	115
1. <i>Strategies to Emotional Regulation</i>	115
2. <i>Engaging In Goal Directed Behaviour</i>	116
3. <i>Control Emotional Responses</i>	117
4. <i>Acceptance of Emotional Responses</i>	118
B. Strategi Regulasi Emosi pada Perawat Wanita yang Memiliki Konflik Peran Ganda.....	119
1. <i>Situation Selection</i> (Seleksi Situasi).....	119
2. <i>Situation Modification</i> (Seleksi Modifikasi).....	120
3. <i>Attention Deployment</i> (Penyebaran Atensi)	121
4. <i>Cognitive Change</i> (Perubahan Kognitif).....	122
5. <i>Response Modulation</i> (Modulasi Respon)	123
C. Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi pada Perawat Wanita yang Memiliki Konflik Peran Ganda	124
1. Usia dan Jenis Kelamin	124
2. Religiusitas	126
3. Keluarga	126
4. Lingkungan	127
BAB VI PENUTUP	129
A. Kesimpulan	129
B. Saran	131
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN.....	135

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Identitas Subjek Penelitian	43
Tabel 1.2 Identitas <i>Significant Others</i>	43
Tabel 2.1 Gambaran Regulasi Emosi Pada Perawat Wanita	112
Tabel 2.2 Bentuk Regulasi Emosi Pada Perawat Wanita	113
Tabel 2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi Pada Perawat Wanita.....	114

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	135
Lampiran 2 Verbatim	143
Lampiran 3 Foto Dokumentasi.....	173
Lampiran 4 Lembar Informan <i>Consent</i>	175
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dan Observasi	178
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian dan Observasi	179
Lampiran 7 Daftar Konsultasi Skripsi	180
Lampiran 8 Riwayat Hidup.....	182